

10 февраля 2026.

Преподобный Ефрём Сирин

Утренняя (приходская)

Священник, начиная каждое у престола:

Благословен Бог наш, всегда, ныне и присно и во веки веков.

Чтец: Аминь.

Шестопсалмие

Чтец: Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение.
(Трижды)

Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. *(Дважды)*

Псалом 3

Господи, что ся умножиша стужающие ми? Мнози востают на мя, мнози глаголют души моей: несть спасения ему в Боже его. Ты же, Господи, Заступник мой еси, слава моя и возносяй главу мою. Гласом моим ко Господу возвах, и услыша мя от горы святых Своя. Аз уснух, и спях, востах, яко Господь заступит мя. Не боюсь от тем людей, окрест нападающих на мя. Воскресни, Господи, спаси мя, Боже мой, яко Ты порази еси вся враждующия ми все: зубы грешников сокрушил еси. Господне есть спасение, и на людех Твоих благословение Твое.

Аз уснух и спях; востах, яко Господь заступит мя.

Псалом 37

Господи, да не яростию Твоею обличиши мене, ниже гневом Твоим накажеш мене. Яко стрелы Твоя унзоша во мне, и утвердил еси на мне руку Твою. Несть исцеления в плоти моей от лица гнева Твоего, несть мира в костех моих от лица грех моих. Яко беззакония моя превзыдоша главу мою, яко бремя тяжкое отяготеша на мне. Возсмердеша и согниша раны моя от лица безумия моего. Пострадах и слякохся до конца, весь день сетуя хождях. Яко лядвия моя наполнишася поруганий, и несть исцеления в плоти моей. Озлоблен бых и смирихся до зела, рыках от въздыхания сердца моего. Господи, пред Тобою все желание мое и въздыхание мое от Тебе не утайся. Сердце мое смятеса, остави мя сила моя, и свет

о́чию мою́, и той несть со мно́ю. Друзи мой и искреннии мой прямо́ мне прибли́жишася и ста́ша, и ближнии мой отдалече мене́ ста́ша и нужда́хуся ищущии ду́шу мою́, и ищущии зла́я мне глаго́лаху суетная и льстивным весь день поуча́хуся. Аз же яко́ глух не слы́шах и яко́ нем не отверза́я уст свои́х. И бых яко́ человек не слы́шай и не имы́й во устех свои́х обли́чения. Яко́ на Тя, Го́споди, упова́х, Ты услы́шиши, Го́споди Бо́же мой. Яко́ рех: да не когда́ пора́дуют ми ся врази́ мой: и внегда́ подвижа́тися нога́м моим, на мя велере́чеваша. Яко́ аз на ра́ны гото́в, и боле́знь моя́ предо мно́ю есть вы́ну. Яко́ беззако́ние мое́ аз возвещу́ и попеку́ся о гресе́ моем. Врази́ же мой живу́т и укрепя́шася па́че мене́, и умно́жишася ненави́дящии мя без пра́вды. Воздаю́щии ми зла́я возблага́я оболга́ху мя, зане́ гонях благосты́ню. Не оста́ви мене́, Го́споди Бо́же мой, не отступи́ от мене́. Вонми́ в по́мощь мою́, Го́споди спасе́ния моего́.

Не оста́ви мене́, Го́споди Бо́же мой, не отступи́ от мене́. Вонми́ в по́мощь мою́, Го́споди спасе́ния моего́.

Псалом 62

Бо́же, Бо́же мой, к Тебе́ у́треннюю, возжада́ Тебе́ душа́ моя́, коль мно́жицею Тебе́ плоть моя́, в земли́ пу́сте и непрохо́дне, и безво́дне. Та́ко во святе́м яви́хся Тебе́, видети́ си́лу Твою́ и сла́ву Твою́. Яко́ лу́чши ми́лость Твоя́ па́че живо́т, устне́ мой похва́лите Тя. Та́ко благословлю́ Тя в животе́ моем, о́ имени Твое́м воздежу́ ру́це мой. Яко́ от ту́ка и ма́сти да испо́лнится душа́ моя́, и устна́ма ра́дости восхва́лят Тя уста́ моя́. А́ще помина́х Тя на посте́ли мое́й, на у́тренних поуча́хся в Тя. Яко́ был еси́ по́мощник мой, и в кро́ве крилу́ Твое́ю возра́дуюся. Прильпе́ душа́ моя́ по Тебе́, мене́ же прия́т десни́ца Твоя́. Ти́и же всу́е иска́ша ду́шу мою́, вни́дут в преиспо́дняя земли́, преда́дутся в ру́ки ору́жия, ча́сти ли́совом бу́дут. Царь же возвесели́тся о Бо́зе, похва́лится всяк кленя́йся Им, яко́ заградя́шася уста́ глаго́лющих непра́ведная.

На у́тренних поуча́хся в Тя, яко́ был еси́ Помощник мой, и в кро́ве крилу́ Твое́ю возра́дуюся.

Прильпе́ душа́ моя́ по Тебе́, мене́ же прия́т десни́ца Твоя́.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, сла́ва Тебе́, Бо́же. *(Трижды, без поклонов)*

Господи помилуй *(трижды)*.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 87

Го́споди Бо́же спасе́ния моего́, во дни воззва́х, и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́: приклони́ у́хо Твое́ к моле́нию моему́, я́ко испо́лнися зол ду́ша моя́, и живо́т мой аду прибли́жися. Привмене́н бых с низходя́щими в ров, бых я́ко челове́к без по́мощи, в ме́ртвых свободо́, я́ко я́звеннии спя́щии во гробе́, ихже не помяну́л еси́ ктому́, и ти́и от руки́ Твоея́ отрино́вени бы́ша. Положи́ша мя в ро́ве преиспо́днем, в те́мных и се́ни сме́ртней. На мне утверди́ся я́рость Твоя́, и вся во́лны Твоя́ навел еси́ на мя. Уда́лил еси́ зна́емых мои́х от мене́, положи́ша мя ме́рзость се́бе: пре́дан бых и не исхожда́х. О́чи мои́ изнемо́госте от нищеты́, воззва́х к Тебе́, Го́споди, весь день, возде́х к Тебе́ ру́це мои́. Еда́ ме́ртвыми тво́риши чуде́са? Или́ вра́чеве воскреся́т, и испове́дятся Тебе́? Еда́ пове́сть кто во гробе́ ми́лость Твою́, и и́стину Твою́ в поги́бели? Еда́ позна́на бу́дут во тьме чуде́са Твоя́, и пра́вда Твоя́ в землі забвѣнной? И аз к Тебе́, Го́споди, воззва́х и утро́ моли́тва моя́ предва́рит Тя. Вску́ю, Го́споди, отрѣеши ду́шу мою́, отвраща́еши лице́ Твое́ от мене́? Нищ есмь аз, и в труде́х от ю́ности моея́; возне́с же ся, смири́хся, и изнемо́гох. На мне преидо́ша гне́ви Твои́, устраше́ния Твоя́ возмути́ша мя, обыдо́ша мя я́ко вода́, весь день одержа́ша мя вку́пе. Уда́лил еси́ от мене́ дру́га и и́скренняго, и зна́емых мои́х от страсте́й.

Го́споди Бо́же спасе́ния моего́, во дни воззва́х и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́, приклони́ у́хо Твое́ к моле́нию моему́.

Псалом 102

Благослови́, ду́ше моя́, Го́спода, и вся вну́тренняя моя́ и́мя свято́е Его́. Благослови́, ду́ше моя́, Го́спода, и не забыва́й всех воздая́ний Его́, очища́ющаго вся беззако́ния тво́я, исцеля́ющаго вся недуги́ тво́я, избавля́ющаго от ислѣ́ния живо́т твой, венча́ющаго тя ми́лостью и щедро́тами, исполня́ющаго во благо́х желáние твоё: обновѣ́тся я́ко орля́ ю́ность тво́я. Твори́й ми́лостыни Госпо́дь, и судьбу́ всем обидимым. Сказа́ пути́ Сво́я Моисе́ови, сыно́вом Изра́иловым хотѣ́ния Сво́я: щедр и ми́лостив Госпо́дь, долготерпели́в и многомѣ́лостив. Не до конца́ прогне́вается, ниже́ во век вражду́ет, не по беззако́нием на́шим сотвори́л есть нам, ниже́ по грехо́м на́шим vzdáл есть нам. Я́ко по высоте́ небѣ́сней от землі́, утверди́л есть Госпо́дь ми́лость Свою́ на боя́щихся Его́. Ели́ко отстоя́т

востóцы от за́пад, уда́лил есть от нас беззако́ния на́ша. Якоже ще́дрит о́тец сы́ны, ущѣдри Господь боящихся Его́. Яко Той позна́ создáние на́ше, помяну́, яко персть есмь. Человѣк, яко трава́ днѣе его́, яко цвет сѣльный, тако оцветѣт, яко дух прѣйде в нем, и не б́удет, и не позна́ет ктому́ мѣста своего́. Мѣлость же Господня от вѣка и до вѣка на боящихся Его́, и правда́ Его́ на сынѣх сынѣв, хранящих заветъ Его́, и по́мнящих за́повѣди Его́ творѣти я́. Господь на небесѣ́ угото́ва престѣл Свой, и Цáрство Его́ все́ми облада́ет. Благословѣте Го́спода вси А́нгели Его́, сѣльныи крѣпостию, творя́щии сло́во Его́, услы́шати глас словѣс Его́. Благословѣте Го́спода вся сѣлыи Его́, слугѣ́и Его́, творя́щии во́лю Его́. Благословѣте Го́спода вся дела́ Его́, на всяком мѣсте влады́чества Его́, благословѣ́, душе́ моя́, Го́спода.

На всяком мѣсте влады́чества Его́, благословѣ́, душе́ моя́, Го́спода.

Псалом 142

Го́споди, услы́ши моли́тву мою́, внуши́ моле́ние моѣ́ во ѣ́стине Твое́й, услы́ши мя в правде Твое́й и не вни́ди в суд с рабо́м Твоѣ́м, яко не оправди́тся пред Тобо́ю всяк живы́й. Яко погна́ враг ду́шу мою́, смири́л есть в зѣ́млю живѣ́т мой, посади́л мя есть в тѣ́мных, яко мѣ́ртвыя вѣ́ка. И уны́ во мне дух мой, во мне смяте́ся се́рдце моѣ́. Помяну́х дни дрѣ́вния, поучѣ́хся во всех дѣ́лах Твоѣ́х, в творѣ́ниих руку́ Твое́ю поуча́хся. Возде́х к Тебе́ ру́це мои́, душа́ моя́, яко земля́ безводная Тебе́. Ско́ро услы́ши мя, Го́споди, исчезѣ́ дух мой, не отврати́ лица́ Твоего́ от мене́, и уподо́блюся низходя́щым в ров. Слы́шану сотвори́ мне за́втра мѣ́лость Твою́, яко на Тя упо́вах. Скажи́ мне, Го́споди, путь во́ньже пойду́, яко к Тебе́ взях ду́шу мою́. Изми́ мя от враг мои́х, Го́споди, к Тебе́ прибе́гох. Научи́ мя творѣ́ти во́лю Твою́, яко Ты еси́ Бог мой. Дух Твой благи́й наста́вит мя на зѣ́млю праву́. Ё́мене Твоего́ ра́ди, Го́споди, живѣ́ши мя, правдою Твое́ю изведе́ши от печáли ду́шу мою́. И мѣ́лостию Твое́ю потреби́ши враги́ моя́ и погуби́ши вся стужа́ющыя души́ моѣ́й, яко аз раб Твой есмь.

Услы́ши мя, Го́споди, в правде Твое́й, и не вни́ди в суд с рабо́м Твоѣ́м.

Услы́ши мя, Го́споди, в правде Твое́й, и не вни́ди в суд с рабо́м Твоѣ́м.

Дух Твой Благи́й наста́вит мя на зѣ́млю праву́.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прѣ́сно, и во вѣ́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, сла́ва Тебе́, Бо́же. **(Трижды)**

10 февраля 2026. Прп. Ефрём Сирин

Ектения великая

Диакон: Мíром Гóсподу помóлимся.

Лик: Гóсподи, помíлуй *(на каждое прошение)*.

Диакон: О свѣшнем мíре и спасѣнии душ нáших, Гóсподу помóлимся.

Диакон: Пресвятую, Пречистую, Преблагословѣнную, Слáвную Владѣчицу нáшу Богорóдицу и Приснодѣву Марíю со всѣми святými помянúвше, сáми себѣ и друг дрúга, и весь живóт наш Христú Бóгу предадím.

Лик: Тебѣ, Гóсподи.

Священник: Яко подобáет Тебѣ всякая слáва, честь и поклонѣние, Отцú, и Сýну, и Святóму Дúху, ныне и прísно, и во вѣки векóв.

Лик: Амíнь.

«Бог Господь»

Диакон: Бог Госпóдь, и явísя нам, благословѣн Грядýй во имя Госпóдне.

Стих 1: Исповѣдайтесь Гóсподеви, я́ко Благ, я́ко в век мíлость Его.

Глас 8: Бог Госпóдь, и явísя нам, благословѣн Грядýй во íмя Госпóдне.

Стих 2: Обышѣдше обыдóша мя, и íменем Госпóдним противлѣхся им.

Лик: Бог Госпóдь, и явísя нам, благословѣн Грядýй во íмя Госпóдне.

Стих 3: Не умрú, но жив бúду, и повѣм делá Госпóдня.

Лик: Бог Госпóдь, и явísя нам, благословѣн Грядýй во íмя Госпóдне.

Стих 4: Кáмень, Егóже небрегóша зíждуции, Сей бысть во главú úгла, от Гóспода бысть Сей, и есть дíвен во очесѣх нáших.

Лик: Бог Госпóдь, и явísя нам, благословѣн Грядýй во íмя Госпóдне.

Тропарь прп. Ефрѣма Сирина, иеродиакона, глас 8

**Слез твои́х течѣньми пусты́ни бесплóдное воздѣлал ес́и,/ и
и́же из глубины́ въздыхáньми во сто трудóв у плодоносíл
ес́и,/ и был ес́и светíльник вселѣнной, сия́я чудесы́,**

Ефрѣме, ѓтче наш, // моли́ Христа́ Бѓга спасті́ся душамъ нашимъ. **(Дважды)**

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Недвѣжимое утвержде́ние ве́ры / и честны́й дар душ нашихъ, / Богоро́дицу пе́снями велича́ем, ве́рнии: / ра́дуйся, Ка́мень жи́зни во чре́ве Твоѣмъ вмести́вшая; / ра́дуйся, конце́й наде́ждо, скорбя́щих заступле́ние; // ра́дуйся, Невѣсто Невѣстная.

Лик: Го́споди, поми́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Кафизма 7

Псалом 46

Вси язѣцы восплещѣте рука́ми, воскликните Бо́гу гла́сом ра́дования. Я́ко Господь Вѣ́шний стра́шен, Царь ве́лий по всей землі. Покори́ лю́ди нам и язѣки под но́ги на́ша: избра́ нам досто́яние Своѣ, добро́ту Иа́ковлю, ю́же возлю́би. Взы́де Бог в воскликнове́нии, Господь во гла́се тру́бне. По́йте Бо́гу на́шему, по́йте, по́йте Царе́ви на́шему, по́йте. Я́ко Царь всея́ землі Бог, по́йте разу́мно. Воцари́ся Бог над язѣки, Бог се́дит на престо́ле святе́м Своѣмъ. Кня́зи лю́дстии собра́шася с Бо́гом Авраа́млим. Я́ко Бо́жи державнии землі зело́ вознесо́шася.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Лик: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, поми́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 51

Что хвѣлишия во злѣбе, сѣильне? Беззакѣние весь день. Неправду умѣсли язык твой, яко бритву изощрену сотворил еси леств. Возлюбил еси злѣбу паче благостѣни, неправду неже глаголати правду. Возлюбил еси вся глаголы потѣпныя, язык льстив. Сего ради Бог разрушит тя до конца, восторгнет тя, и преселит тя от селения твоего и корень твой от земли живых. Узрят праведнии и убоятся, и о нем возсмеются и рекут: се человек, иже не положи Бога помощника себе, но упова на множество богатства своего, и возможе суетою своею. Аз же яко маслина плодовита в дому Божии, уповах на милость Божию во век и в век века. Исповемся Тебе во век, яко сотворил еси, и терплю имя Твое, яко благо пред преподобными Твоими.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Лик: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Псалом 52

Рече безумен в сердце своем: несть Бог, растлеша и омерзѣшася в беззаконіих, несть творяй благое. Бог с небесе приниче на сыны человеческия, видети, аще есть разумеваая или взыскаая Бога? Все уклонѣшася, вкупе непотребни быша, несть творяй благое, несть до единого. Ни ли уразумеют все делающии беззаконіе, снѣдающии люди мой в снѣдь хлѣба, Господа не призваша. Тамо устрашѣшася страха, идеже не бе страх, яко Бог разсыпа кости човекоугѣдников: постыдѣшася, яко Бог уничижи их. Кто даст от Сиона спасение Израилево? Внегда возвратит Бог пленение людей Своих, возрадуется Иаков и возвеселится Израиль.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)**

Ектенія малая

Диакон: Паки и паки, миром Господу помолимся.

Лик: Господи, помилуй.

Диакон: Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Боже, Твоею благодатию.

Лик: Гóсподи, помíлуй.

Диакон: Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию со всеми святыми помянувши, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

Лик: Тебé, Гóсподи.

Священник: Яко Твоя держава, и Твое есть царство, и сила, и слава, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне, и присно, и во веки веков.

Лик: Амíнь.

Седален по 1-ом стихословию

Чтец: Помышляючи, душе моя, страшного дне испытания, трепещи воздаяния вечных мук, и покаянием возопий слезящи: Боже согреших, помилуй мя.

Стих: Гóсподи, да не яростию Твоею обличиши мене, ниже гневом Твоим накажеша мене.

Испытай мою совесть осужденную, боюсь Твоего страшного судища, Гóсподи, яко несть ми от дел спасения: но яко имеяй богатство благоутробия, ущедри мя Христе Боже и спаси мя.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Амíнь.

Тя величаем, Богородице, вопиюще: радуйся Жезле, от негоже безсеменно Бог прозябый, погуби на древе смерть.

Лик: Гóсподи, помíлуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Амíнь.

Кафизма 8

Псалом 56

Помилуй мя, Боже, помилуй мя, яко на Тя упова душа моя, и на сень крилу Твоею надеюся, дондеже прейдет беззаконие. Воззову к Богу Вышнему, Богу, благодаявшему мне. Посла с небес и спаси мя, даде в поношение попирающыя мя, посла Бог милость Свою и истину Свою, и избави душу мою от среды скимнов. Поспах смущен, сынове человечести,

зубы их оружия и стрелы, и язык их меч остр. Вознесися на небеса, Боже, и по всей земли слава Твоя. Сеть уготоваша ногам моим и слякоча душу мою, ископаша пред лицом моим яму и впадоша в ню. Готово сердце мое, Боже, готово сердце мое, воспою и пою во славе моей. Востани слава моя, востани псалтирю и гусли, востану рано. Исповемся Тебе в людех, Господи, воспою Тебе во языцех, яко возвеличися до небес милость Твоя, и даже до облак истина Твоя. Вознесися на небеса, Боже, и по всей земли слава Твоя.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Лик: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Псалом 60

Услыши, Боже, моление мое, вонми молитве моей. От конец земли к Тебе возвах, вегда уни сердце мое, на камень вознесл мя еси, наставил мя еси. Яко был еси упование мое, столп крепости от лица вражия. Вселюся в селении Твоем во веки, покруюся в крове крил Твоих. Яко Ты, Боже, слышал еси молитвы моя, дал еси достояние боящимся имене Твоего. Дни на дни царевы приложиши, лета его до дне рода и рода. Пребудет в век пред Богом, милость и истину Его кто взыщет? Тако воспою имени Твоему во веки, воздати ми молитвы моя день от дне.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Лик: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Псалом 63

Услыши, Боже, глас мой, вегда молити ми ся к Тебе, от страха вражия изми душу мою. Покрой мя от сонма лукавнующих, от множества делающих неправду. Иже изостриша, яко мечь, языки своя, напрягоша лук свой, вещь горьку, состреляти в тайных непорочна, внезапно состреляют его и не убоятся. Утвердиша себе слово лукавое, поведаша скрыти сеть, реша:

кто узрит их? Испыташа беззаконие, исчезоша испытующии испытания, приступит человек, и сердце глубоко, и вознесется Бог. Стрелы младенец быша язвы их, и изнемогоша на ня язвыцы их. Смутьшася вси видящии их, и убояся всяк человек, и возвестisha дела Божия, и творения Его разумеша. Возвеселится праведник о Господе и уповает на Него, и похвалятся вси правии сердцем.

Чтец: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*

Седален по 2-ом стихословию

Глас 1: Помилуй мя, рече Давид, и аз Тебе зову: согреших, Спасе, моя грехи покаянием очисти, помилуй мя.

Стих: Господи, да не яростию Твоею обличиши мене, ниже гневом Твоим накажешо мене.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя, о двою греху плакаше Давид, о тьмах аз согреших вопию Ти: Он постелю слезами омочаваше, аз же ни капли единыя имам, отчаяхся и молю: помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей.

Стих: Дивен Бог во святых Своих, Бог Израилев.

Просветивый святых Твоя паче злата, и прославивый преподобных Твоя, яко благ, теми умоляем бывая, Христе Боже, живот наш управи, яко Человеколюбец, и молитву направи яко кадило, Единое во святых починая.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Богородице, не презри мене требующа заступления, еже от Тебе: на Тя бо упова душа моя, помилуй мя.

Лик: Господи, помилуй. *(Трижды)* Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Чтец: И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Псалом 50

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя. Яко беззаконие мое аз знаю и грех мой предо

мною есть вину. Тебѣ Единому согрѣших, и лукавое пред Тобою сотвориш, яко да оправдишися во словесех Твоих и победиши, внегда судити Ти. Се бо в беззаконіих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо истину возлюбил еси, безвѣстная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся, омьѣши мя, и паче снѣга убелюся. Слуху моему даши радость и веселие, возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих, и вся беззаконія моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Бже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего, и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебѣ обратятся. Избави мя от крове, Бже, Бже спасения моего, возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеш, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо, всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен, сердце сокрушено и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стѣны Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожгаемая: тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Канон

Песнь 1

Канон покаянный (во вторник утра). Глас 1.

Ирмос, глас 2: Моисейскую пѣснь восприимши, возопий душе:/ Помощник и покровитель бысть мне во спасение, // Сей мой Бог, и прославлю Его.

Припев: Помилуй мя, Бже, помилуй мя.

Себе братие прежде исхода восплачим горько, яко да слезами добрыми убежим тогда слез мучения, ничтоже имущих полезно.

Канон Предтечи (во вторник утра). Глас 2.

Припев: Святыи великий Иоанне, Предтече Господень, моли Бога о нас. Крестителю и Предтече Христов, погружаемый всегда сластми телесными, ум мой управи, и волны страстей укроти: яко да в тишине Божественней быв, песнословлю тя.

Припев: Святыи великий Иоанне, Предтече Господень, моли Бога о нас.

10 февраля 2026. Прп. Ефрѣм Сирин

Недоумѣнным просветѣвся просвещѣнием, яко многосвѣтлая звезда, мысленному Востоку предтѣкл еси: Имже озарѣтися сѣрдцу моему, Крестителю, моли, омраченному всеми бесовскими приложѣнии.

Канон преподобнаго Ефрѣма Сѣрина. Глас 6.

Припев: Преподобне отче Ефрѣме, моли Бѣга о нас.

Евфратским ождѣнием твоихъ молитвъ дѣшу мою напои, / иссохшую знѣемъ страстей, / и слово ми вдохни, твой восхваляюще праздникъ, всеблаженне.

Припев: Преподобне отче Ефрѣме, моли Бѣга о нас.

Свет мысленный облистав, / свѣтлое явился еси солнцу светолучными добродѣтелями / и учений добротами, Ефрѣме, озаряя верныхъ все исполнение.

Припев: Преподобне отче Ефрѣме, моли Бѣга о нас.

Струями слезъ пламень страстей погасив, / был еси сосудъ чѣстен, Ефрѣме, Святаго Дѣха, / источники источая учений, Богоблаженне.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Дѣху, и ныне, и присно, и во веки вековъ. Аминь.

Песнь 3

Канон покаянный (во вторникъ утра). Глас 1.

Ирмос, глас 2: Неплодствовавший мой ум, / плодоносен, Бѣже, покажи ми, / дѣлателью добрыхъ, насадителю благихъ, // благоутрѣбиемъ Твоимъ.

Припев: Помилуй мя, Бѣже, помилуй мя.

Лѣнотнымъ дреманіемъ отяготихъ дѣшу: воздвигни, Христѣ, ко бдѣнію покаянія, творити Твоя повелѣнія.

Канон Предтечи (во вторникъ утра). Глас 2.

Припев: Святыи великий Иоанне, Предтече Господень, моли Бѣга о нас.

Исцели струпы души моея, ум мой, омраченный небрежениемъ, озари Божественнымъ твоимъ ходатайствомъ, Господень Предтече, и всякаго избави мя сопротивнаго обстоянія, молюся.

Припев: Святыи великий Иоанне, Предтече Господень, моли Бѣга о нас.

10 февраля 2026. Прп. Ефрём Сирин

Неплóдствие разрешил еси рóждшия, родився Бóжим промыслéнием Премúдре Прорóче: непло́дное úбо сéрдце моé, плодонóсно ны́не со-
дéлай, Госпóдень Предтéче, ходáтайством твоим, добродéтелей прино-
сíti прозябéния.

Канóн преподóбнаго Ефрэма Сíрина. Глас 6.

Припев: Преподóбне óтче Ефрэме, моли́ Бóга о нас.

Тíны всякия страстны́я себé очíстив,/ явился еси́ приятелище добро-
дéтелей я́ко и́стинно/ и сосúд вместíтелен даровáний Свята́го Дúха.

Припев: Преподóбне óтче Ефрэме, моли́ Бóга о нас.

Ника́коже сна очíма дав,/ храм явился еси́ Святы́я Трóицы и премúдрости
сокрóвище,/ мир обогащáя златозáрными учéнии, блажéнне.

Припев: Преподóбне óтче Ефрэме, моли́ Бóга о нас.

Познава́ет другáго тя Христóва честна́я Цéрковь златотóчнаго Евфра́та,/
наводня́юща мúдрых учéний потóками и тварь всю напо́яюща.

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прíсно, и во вéки веко́в.
Ами́нь.

Катавасия

Ирмос, глас 6: Несть свят,/ я́коже Ты, Гóсподи Бóже мой,/
вознесýй рог вéрных Твои́х, Бла́же,/ и утверди́вый нас на
ка́мени// исповéдания Твоегó.

Седален

прп. Ефрэма Сирина, иеродиакона

Глас 5: Сокрóвище премúдрости,/ та́ин Христóвых ча́шу Божéственного
умилéния,/ воспóйм, вéрнии, в па́мять егó:/ тезоимéнно бо прíсно сeрдцá
вéрных веселíт словесý Божéственными Ефрэм,/ я́ко дéлатель и та́ин-
ник Госпóдних откровéний. *(Дважды)*

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Дúху и ны́не, и прíсно, и во вéки веко́в.
Ами́нь.

Тéплая Предстáтельница и непобеди́мая,/ упова́ние извéстное и непо-
сты́дное,/ стенó, и покрóве, и пристáнище притека́ющих к Тебе́, Присно-
дéво Чíстая,/ Сы́на Твоегó и Бóга моли́ со А́нгелы/ мир да́ти мíру, и спа-
сéние, и вéлию мíлость.

Песнь 4

Канон покаянный (во вторник утра). Глас 1.

Ирмос, глас 2: Ёже от Дёвы Твоё рождество пророк предзря,/ воспроповедаше вопия:/ слух Тво́й услы́шах, и убоя́хся, // яко от ю́га, и из горы́ святы́я приосенённые прише́л еси́ Христе́.

Припев: Помилуй мя, Бо́же, помилуй мя.

Окра́дена мя отвсю́ду, и обнища́вша сло́ве, зря́ враг, о поги́бели моёй ра́дуется, льсти́вый мудре́ц: Го́споди сла́вы, обогати́телю убо́гих, то́го мя злоде́йствия изми́. Те́мже вопию́ Ти: оде́жду мя украси́ пёрвою, Бо́жественною мя умиля́я благода́тию.

Канон Предтечи (во вторник утра). Глас 2.

Припев: Святы́й вели́кий Иоа́нне, Предте́че Го́сподень, моли́ Бо́га о нас.

Прекло́ншему небеса́ и челове́ком бесе́довавшу, главу́ приклони́л еси́, десни́цею твоёю пребога́те: ёуже мя соблюди́, во смире́нии соблюда́я се́рдце моё.

Припев: Святы́й вели́кий Иоа́нне, Предте́че Го́сподень, моли́ Бо́га о нас.

Пустьи́ня тебе́ гражда́нина непрохо́дная имя́ше, блаже́нне Предте́че. те́мже вопию́ ти: пу́сту вся́каго Бо́жественнаго дея́ния бы́вшу ду́шу мою́ снабди́.

Канон преподобнаго Ефре́ма Си́рина. Глас 6.

Припев: Преподо́бне о́тче Ефре́ме, моли́ Бо́га о нас.

Глаго́лов си́ла твои́х протече́ весь мир,/ высокотво́рным сия́нием смире́ния слепоту́ душ отгоня́щи, блаже́нне.

Припев: Преподо́бне о́тче Ефре́ме, моли́ Бо́га о нас.

Непорочно́ соверши́л еси́ жити́е, слеза́ми себе́ омы́вая/ и Судии́ всем прише́ствие написа́я словеса́ му́дрыми, Богоявле́нне досточу́дне.

Припев: Преподо́бне о́тче Ефре́ме, моли́ Бо́га о нас.

Ви́дев твоего́ Го́сподь смире́ния пресла́вную высоту́,/ высокотво́рное сло́во тебе́ да́рует,/ имже ересей лю́тая смири́шася возноше́ния.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Песнь 5

Канон покаянный (во вторник утра). Глас 1.

Ирмос, глас 2: Мглу́ души́ моея, Спа́се мой, разгна́в,/ све́том за́поведей Твои́х озари́ мя,// я́ко еди́н Ца́рь ми́ра.

Припев: Помилуй мя, Бо́же, помилуй мя.

Грехи́ совокупа́ю безу́мно грехо́м, и восклонéния не́сть в сме́рти мое́й: увы́ мне, ка́ко явлю́ся Христо́ви?

Канон Предтечи (во вторник утра). Глас 2.

Припев: Святы́й вели́кий Иоáнне, Предте́че Господень, моли́ Бо́га о нас.

В течéнии Иорда́нских струя́ нетлéния, Предте́че, крестив Христа́ моли́ истекáния страсте́й мои́х изсуши́ти, и пото́ки сла́достныя насле́довати, и пра́ведных кра́снаго ра́дования.

Припев: Святы́й вели́кий Иоáнне, Предте́че Господень, моли́ Бо́га о нас.

Уже́ рыда́ю, и содрага́юся стра́хом, и недоуме́нием всегда́ содержи́мь есмь, помышля́я моя́ соде́ланная, и бу́дущий Су́д ужа́сный: благоутро́бне Го́споди, пощади́ мя Твоего́ Крестите́ля мольба́ми.

Канон преподобнаго Ефре́ма Си́рина. Глас 6.

Припев: Преподо́бне о́тче Ефре́ме, моли́ Бо́га о нас.

Слез пото́ками сласте́й до конца́, о́тче, изсуши́л еси́ пучи́ну/ и источéнии твои́х учéний ересей пото́ки, блаже́нне, потопи́л еси́.

Припев: Преподо́бне о́тче Ефре́ме, моли́ Бо́га о нас.

Ум твой манове́нием е́же к Бо́гу, о́тче, просвеща́емь, Ефре́ме,/ Богови́ден весь бысть, я́коже зерца́ло Божéственнаго Ду́ха,/ невещéственно явлéния приéмля.

Припев: Преподо́бне о́тче Ефре́ме, моли́ Бо́га о нас.

Храм был еси́ вместите́лен, о́тче, Трои́цы вои́стинну и испещре́н благода́тию,/ и озаре́нием чи́стых добродéтелей, и учéний це́лостию.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и присно, и во ве́ки веко́в. Амíнь.

Песнь 6

Канон покаянный (во вторник утра). Глас 1.

Ирмос, глас 2: Во глубинѣ грехóвней содержим ѓсмь, Спа-се,/ и в пучїне житѣйстей обуреваем:/ но якоже Ио́ну от звѣря,// и менѣ от страстѣй возведї, и спасї мя.

Припев: Помїлуй мя, Бóже, помїлуй мя.

Якоже дрѣвле хананѣа зову Ти, Спа́се, Сы́не Бóжий, помїловав мя ущѣдри: ду́шу бо стражду́щу їмам в лю́тых, и саму́ в чу́вство приитї не хотя́щую.

Канóн Предтѣчи (во втóрник ўтра). Глас 2.

Припев: Святы́й вели́кий Иоáнне, Предтѣче Господень, моли́ Бóга о нас.

Глас Сло́во проповѣдавый, всѣх гласы восприѣм, просї грехóв прощѣние даровати, вѣрою пою́щим тя.

Припев: Святы́й вели́кий Иоáнне, Предтѣче Господень, моли́ Бóга о нас.

Сокрушѣние ду́шї моея́ исцели́, и грехóв брѣмя разреши́, и па́че наде́жды спасї мя моли́твами твоїми, блаженне Предтѣче.

Канóн преподóбнаго Ефрѣма Сїрина. Глас 6.

Припев: Преподóбне óтче Ефрѣме, моли́ Бóга о нас.

Не песóк основáние, но вѣру нерастѣрзну, Богонóсе, положїв,/ от вражи-их вся́ческих навѣтов непреклóнен пребыл еси́,/ непобедїмою длáнию окормляемь.

Припев: Преподóбне óтче Ефрѣме, моли́ Бóга о нас.

Язы́к твой, яко трость пїсменника скоропїсца, воїстинну бысть,/ повест-вующ рáзум всеблагочестїв,/ на скрижалех начертáющ сердѣчных, óтче, закóн Духа.

Припев: Преподóбне óтче Ефрѣме, моли́ Бóга о нас.

Твою́ пла́вающїи догмáтов тишину́, Ефрѣме Богомудре,/ пучїны тревол-нѣний избавля́ются душеврѣдных/ и бұри ересей, вознїчу́ще, вѣрою спа-саются.

Слáва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Духу, и ны́не, и прїсно, и во вѣки веко́в. Амїнь.

Катавасия

Ирмос, глас 6: Житѣйское мѡре/ воздвизаемое зря напастей
бурею,/ к тихому пристанищу Твоему притекъ, вопию Ти:/
возведи от тли живѡт мой,// Многомилостиве.

Кондак

Кондак прп. Ефрема Сирина, иеродиакона

Глас 2: Час присно провидя Судѧ,/ рыдал еси горько, Ефреме, яко любобезмолвный,/ делателен же был еси в делех учитель, преподобне./ Тем же, отче всемирный, ленивыя воздвизаеши к покаянию.

Икос: От вод благодати твоя искѧпи в душу мою,/ омывая ю от всякия скверны нечистыя,/ яко да от сих очистится/ и, ревнительно житие по всему духовно/ прочее лето скончавши, сладости Божественныя насладится,/ еже насладился еси и напоил еси вся, от страстей палимыя./ Се бо словеси твоими ленивыя воздвизаеши к покаянию.

Песнь 7

Канѡн покаянный (во вторник утра). Глас 1.

Ирмос, глас 2: Херувимы подражающе отрѡцы в пещи,/ ликовствоваху вопиюще:/ благословен еси Бѡже,/ яко истинною и судом навел еси сия вся грех ради наших,// препетый и препрославленный во вся веки.

Припев: Помилуй мя, Бѡже, помилуй мя.

Законов Твоих отвергохся, и покорихся безсловесным похотем, дея не-
лепая, Христѧ, яко осуетихся в безумии моем, якоже ин никтоже от чело-
век на земли: не остави убо мене, Спасе, погибнути, человеколюбия ради.

Канѡн Предтечи (во вторник утра). Глас 2.

Припев: Святыи великий Иоанне, Предтече Господень, моли Бѡга о нас.

Из корене секирою твоего покаяния, исторг язвы страстного сердца мое-
го, всади, Предтече, Божественное безстрастие, и страх чистейший
Божий, всякия злобы отчуждающий мя.

Припев: Святыи великий Иоанне, Предтече Господень, моли Бѡга о нас.

10 февраля 2026. Прп. Ефрём Сирин

Во струях Иорданских, яко крестил еси покрывающего водами превыс-
прежня Господа: Того моли воду даровати Божественного умиления
присно очима моима, славный Предтече.

Канон преподобного Ефрема Сирина. Глас 6.

Припев: Преподобне отче Ефреме, моли Бога о нас.

Законоположитель монашествующих известнейший явился еси, пре-
честне,/ изыматель же от вражиих всяческих сплетений./ Темже твою по-
читают честную и священную на земли, блаженне, память.

Припев: Преподобне отче Ефреме, моли Бога о нас.

Изряден Духа, приснопамятне, орган был еси,/ возглашающий твоими
всегда дохновенными,/ и песнь спасительную нам покаяния песнопоя, вос-
певающим тя.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков.
Аминь.

Песнь 8

Канон покаянный (во вторник утра). Глас 1.

Ирмос, глас 2: В купине Моисею Девы чудо,/ на Синайстей
горе прообразившаго иногда, // пойте, благословите, и пре-
возносите во вся веки.

Припев: Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Да обожии нас, воплотился еси за милость, никакоже разумех, порабо-
щен сластми: Твоею благодостию обрати мя Христе, всех спасение.

Канон Предтечи (во вторник утра). Глас 2.

Припев: Святыи великий Иоанне, Предтече Господень, моли Бога о нас.

Даждь десницу мне на земли лежащему, Предтече, иже десницу простер,
и омыл еси водами Несквернаго: и избави мя скверны телесныя, всего
мя очищая покаянием, и спаси мя.

Припев: Святыи великий Иоанне, Предтече Господень, моли Бога о нас.

Имуще, душе, время покаятися, лености тяжчайший сон оттряси, и спеш-
но побди вопиючи Владыце твоему: Милосерде, ущедри мя, Крестителя
Твоего мольбами.

Канон преподобного Ефрема Сирина. Глас 6.

Припев: Преподобне отче Ефреме, моли Бѳга о нас.

Светонѳсен яѳо инѳе показался еси солнце,/ учений лучи испущая концем,/ тьму несветлую отгнал еси, блаженне, всякаго греха светом покаяния.

Припев: Преподобне отче Ефреме, моли Бѳга о нас.

Струями Божественных догматов окружаемь,/ якоже иная река, из Едема текущи,/ лице земли напаяя, чудне, и нечестия плевелы подавляя.

Благословим Отца и Сына и Святаго Духа, Господа, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Припев: Хвалим, благословим, поклоняемся Господеви, поюще и превозносяще во вся веки.

Катавасия

Ирмос, глас 6: Из пламене преподобным росу источил еси/ и праведнаго жертву водою попалил еси:/ вся бо твориши, Христе, токмо еже хотети,/ Тя превозносим во вся веки.

Диакон: Богородицу и Матерь Света в песнях возвеличим.

Песнь Пресвятыя Богородицы

Лик: Величит душа Моя Господа, и возрадовася дух Мой о Бѳзе Спасе Моѳм.

Припев: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бѳга Слова рѳждшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Яко призре на смирение Рабы Своея, се бо от ныне ублажат Мя вси рѳди.

Припев: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бѳга Слова рѳждшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Яко сотвори Мне величие Сильный, и свято имя Его, и милость Его в роды родов боящимся Его.

Припев: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без ислѣния Бѳга Слова рѳждшую, сущую Богородицу, Тя величаѣем.

Сотвори держа́ву мѳшцею Своѳю, расточи го́рдья мѳслию се́рдца их.

Припев: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без ислѣния Бѳга Слова рѳждшую, сущую Богородицу, Тя величаѣем.

Низложи́ си́льныя со престѳл, и вознесе́ смире́нныя; а́лчущия испѳлни благ, и богатѳщияся отпу́сти тщи.

Припев: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без ислѣния Бѳга Слова рѳждшую, сущую Богородицу, Тя величаѣем.

Восприѳт Израѳиля ѳтрока Своѳго, помяну́ти мѳлости, я́коже глаго́ла ко отце́м на́шим, Авра́аму и се́мени е́го да́же до ве́ка.

Припев: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без ислѣния Бѳга Слова рѳждшую, сущую Богородицу, Тя величаѣем.

Песнь 9

Канѳн покаѳнный (во вто́рник у́тра). Глас 1.

Ирмос, глас 2: От земнорѳдных кто слы́ша таково́е,/ или́ кто ви́де когда́?/ Я́ко Де́ва обрѳетеса во чре́ве имѳщая,/ и безбо́лезненно младе́нца порѳждшая?/ Таково́е Твое́ чу́до,// и Тя, Чи́стая Богоро́дице, величаѣем.

Припев: Помѳлуй мя, Бо́же, помѳлуй мя.

О ка́ко стра́шно е́сть Твое́ суди́ще, на не́мже Христе́ ожидаю́ суди́тися, и не чу́вствую отню́д сегѳ стра́ха, в ле́ности всѳ ле́та провожда́я! Обрати́ мя Еди́не Содо́телю, и́же Манассѳю обра́щѳей согрѳшившаго.

Канѳн Предте́чи (во вто́рник у́тра). Глас 2.

Припев: Святы́й вели́кий Иоа́нне, Предте́че Госпо́день, моли́ Бо́га о на́с.

Кáла мя избáви грехóвнаго, Гóсподи, Безгрéшне Едíне и Многомíлости-
ве, Крестíтеля мольбáми, íже Тебé проповéдавый все́му мíру А́гнца
Бóжия, взéмлющаго челове́ков грехí.

Припев: Святы́й вели́кий Иоáнне, Предтéче Госпóдень, моли́ Бóга о нас.

Я́ко шíпок благово́нен, я́ко благоухáнный кипарíс, я́ко неувядае́мый
крíн, я́ко мíро чéстно имéяй тя́, Госпóдень Предтéче, мо́их дéл
злосмра́дия избавля́юся моли́твами тво́ими, притека́я к покрóву тво́ему.

Канóн преподóбнаго Ефрэ́ма Сíрина. Глас 6.

Припев: Преподóбне óтче Ефрэ́ме, моли́ Бóга о нас.

Уязв́вся любóвию Вседержíтеля, все твоё жити́е, рыда́я, сконча́л еси́,
вопи́я со ўжасом, преподóбне:/ осла́би во́лны Твоея́, Спа́се, благода́ти,
сею́ мя богáтно соблюда́я в б́удущей жи́зни.

Припев: Преподóбне óтче Ефрэ́ме, моли́ Бóга о нас.

Сла́дко сло́во твоё, умилéния подáтельно,/ испо́лнено просвещéния при-
тека́ющим, Богонóсе Ефрэ́ме досточúдне,/ непорóчно же жити́е,/ все́ми
украша́емо Богоси́янными добродéтелями и просвещáемо.

Припев: Преподóбне óтче Ефрэ́ме, моли́ Бóга о нас.

Храм Дúха был еси́ и река́, вод живото́чных исполня́ема,/ Цéркве осно-
ва́ние незы́блемое, утверждéние мона́шествующих,/ струя́ приснотеку́щая
Божéственнаго умилéния, Ефрэ́ме досточúдне.

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прíсно, и во ве́ки веко́в.
Ами́нь.

Катавасия

Ирмос, глас 6: Бóга челове́ком невозмóжно вíдети,/ на Не-
гóже не сме́ют чíни А́нгельстии взира́ти./ Тобóю же, Все-
чíстая, яв́ися челове́ком Сло́во воплощённо,/ Егóже вели-
ча́юще,/ с Небéсными во́и Тя ублажа́ем.

Малая ектения

Диакон: Па́ки и па́ки мíром Гóсподу помо́лимся.

Лик: Гóсподи, помíлуй.

Диакон: Заступи́, спаси́, помíлуй и сохрани́ нас, Бóже, Твоёю благода́тию.

Лик: Гóсподи, помíлуй.

Диакон: Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию, со всеми святыми помянувше, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

Лик: Тебе, Гóсподи.

Священник: Яко Ты хвалят вся Силы Небесныя, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

Лик: Амíнь.

Светильны

Предтечу Иоанна, и Крестителя Спаса, во пророцех пророка, и пустыни воспитание, Елисаветино рождение восхвалим вси.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

прп. Ефрема Сирина, иеродиакона

Чаша сокровенных Христовы мудрости сокровищ, Ефреме,/ твоим умилением, преподобне отче, явился еси/ и учении твоими Божественными души верных веселиши.

И ныне, и присно, и во веки веков. Амíнь.

Державным Твоим кровом/ от врагов навета ны, Чистая, Твоя рабы, сохрани вся невредимы:/ Тя бо едину имама прибежище в нуждах.

Хвалитны

Псалом 148

Чтец: Хвалите Господа с Небес. Тебе подобает песнь Богу. Хвалите Господа с Небес, хвалите Его в вышних. Тебе подобает песнь Богу. Хвалите Его, вси Ангели Его, хвалите Его, вся Силы Его. Тебе подобает песнь Богу.

Чтец: Хвалите Его, солнце и луна, хвалите Его, вся звезды и свет. Хвалите Его, небеса небес, и вода, яже превыше небес, да восхвалят имя Господне. Яко Той рече, и быша, Той повеле, и создашася. Постави я в век и в век века, повеление положи, и не мимо идет. Хвалите Господа, от земли змиеве и вся бездны, огонь, град, снег, голодь, дух бурен, творящая слово Его, горы и вси холмы, древа плодоносна и вси кедры, зверие и вси скоти, гады и птицы пернаты, царие земстии и вси людие, князи и вси су-

дий зѣмсти, юноши и дѣвы, старцы с юнотами да восхвалят имя Господне, яко вознесѣся имя Того Единого. Исповѣдание Его на земли и на Небеси, и вознесѣт рог людѣй Своих. Песнь всем преподобным Его, сыновом Израилевым, людем, приближающимся Ему.

Псалом 149

Воспойте Господеви песнь нову, хваление Его в церкви преподобных. Да возвеселится Израиль о сотворшем его, и сынове Сиони возрадуются о Царѣ своем. Да восхвалят имя Его в лице, в тимпане и псалтири да поют Ему. Яко благоволит Господь в людех Своих и вознесѣт короткия во спасение. Восхвалятся преподобнии во славе и возрадуются на ложах своих. Возношения Божия в гортани их, и мечи обоюду остры в руках их: сотворити отмщение во языцех, обличения в людех, связати царя их путь, и славныя их ручными оковы железными.

На 6: Сотворити в них суд написан, / слава сия будет всем преподобным Его.

Псалом 150

Хвалите Бога во святых Его, / хвалите Его во утвержении силы Его.

На 4: Хвалите Его на силах Его, / хвалите Его по множеству величества Его.

Хвалите Его во гласе трубнем, / хвалите Его во псалтири и гуслех.

Хвалите Его в тимпане и лице, / хвалите Его во струнах и органе.

Хвалите Его в кимвалех доброгласных, хвалите Его в кимвалех восклицания. / Всякое дыхание да хвалит Господа.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Тебе слава подобает, Господи Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Чтец: Слава Тебе, Показавшему нам свет.

Славословие вседневное

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. Хвалим Тя, благословим Тя, кланяем Ти ся, славословим Тя, благодарим Тя, великия ради славы Твоея. Господи Царю Небесный, Боже Отче Вседержителю, Господи, Сыне Единородный, Иисусе Христе, и Святой Душе. Господи Боже, Агнче Божий, Сыне Отечь, вземляй грех мира, помилуй нас; вземляй грехи мира, прими молитву нашу; седяй одесную Отца, по-

милуй нас. Яко Ты еси един Свят, Ты еси един Господь, Иисус Христос, в славу Бога Отца, Аминь.

На всяк день благословлю Тя и восхвалю имя Твое во веки и в век века.

Господи, Прибежище был еси нам в род и род. Аз рех: Господи, помилуй мя, исцели душу мою, яко согреших Тебе. Господи, к Тебе прибегах, научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой; яко у Тебе источник живота, во свете Твоем узрим свет. Пробави милость Твою ведущим Тя.

Таже: Сподоби, Господи, в день сей без греха сохранитися нам. Благословен еси, Господи Боже отец наших, и хвально и прославлено имя Твое во веки. Аминь.

Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя. Благословен еси, Господи, научи мя оправданием Твоим. Благословен еси, Владыко, вразуми мя оправданием Твоим. Благословен еси, Святыи, просвети мя оправдании Твоими.

Господи, милость Твоя во век, дел руку Твоею не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Ектения просительная

Диакон: Исполним утреннюю молитву нашу Господеви.

Лик: Господи, помилуй.

Диакон: Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Боже, Твоею благодатью.

Лик: Господи, помилуй.

Диакон: Дне всего совершенна, свята, мирна и безгрешна у Господа просим.

Лик: Подай, Господи. (на каждое прошение)

Диакон: Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию со всеми святыми помянувше, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

Лик: Тебе, Господи.

Священник: Яко Бог милости и щедрот и человеколюбия еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков.

Лик: Аминь.

Священник: Мир всем.

Лик: И дүхови твоёмү.

Диакон: Главы наша Гóсподеви приклóним.

Лик: Тебé, Гóсподи.

Священник: Твоé бо есть, ёже миловати и спасати ны, Бóже наш, и Тебé славу возсылаем, Отцү и Сыну и Святому Дүху, ныне и прísно и во вéки векóв.

Лик: Амíнь.

Стихиры на стиховне

Октоих, глас 2, вторник

Канонарх: Глас 2, Всéх превосхождү грехóм.

Всéх превосхождү грехóм, / когó научү покаянию?/ Аще воздохнү яко мытарь,/ непщүю отягчíti небесá:/ áще слезю якоже блудница,/ оскверняю слезáми зéмлю.// Но даждь мi оставлéние грехóв, Бóже, и помíлуй мя.

Стих: Испóлнимомся заўтра мiлости Твоея Гóсподи, и возрадовахомся, и возвеселихомся, во вся дни наша возвеселихомся, за дни, в няже смирил ны еси, лёта, в няже видехом злая. И прiзри на рабы Твоя, и на дела Твоя. /

и наста́ви сыны их.

Беззакония моя презри, Гóсподи,/ от Дéвы рождéйся,/ и сердце моё очисти,/ храм сие творя́ святаго Твоего́ Дүха:/ не отвержи мене́ от Твоего́ лица,// безмёрную имéяй вéлию мiлость.

Стих: И буди свéтлость Гóспода Бóга нашего на нас, и дела́ рук наших исправи на нас. /

и де́ло рук наших исправи.

Крѣст Христѡв взѣмше святїи мученицы, / оружіе непобѣ-
дїмое, / всю діаволю сілу упразднїша, / и прїемше венцы
небѣсныя, // стенá нам бѣша, о нас томú молящєся.

Слава, глас 2.

Слáва Отцú, и Сýну, и Святóму Дúху,

Якоже фїникс, давідски процвѣл еси, преподобне óтче, /
языки хулящих отсѣкл еси мечем, Ефрѣме, / бѣздны
страстѣй изсушил еси воздержáнием, / оргán явился еси
Святáго Дúха, / крѣстное оружіе прїем. / Христа непрестáнно
моли о нас, // вѣрою совершающих прїсно честнúю пáмять
твою.

И ныне, глас 2.

И нýне, и прїсно, и во вѣки векѡв. Амїнь.

Рáдуйся, Марїе Богорóдице, / храме неразрушїмый, пáче
же святїй, / якоже вопиѣт прорѡк: // свят храм Твой, дївен
в правде.

Таже: Блáго есть исповѣдаться Гóсподеви, и пѣти Ёмени Твоемú, Выш-
ний: возвещáти заўтра мїлость Твою, и истину Твою на всяку ночь.

Посем: Святїй Бóже, Святїй Крѣпкий, Святїй Безсмѣртный, помїлуй
нас (*трижды*).

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху, и нýне и прїсно и во вѣки векѡв.
Амїнь.

Пресвятáя Трѡице, помїлуй нас; Гóсподи, очїсти грехї нáша; Влады́ко,
прости беззаконїя нáша; Святїй, посети и исцели нѣмощи нáша, имене
Твоегó рáди.

Гóсподи, помїлуй (*трижды*).

Слáва Отцú, и Сýну, и Святóму Дúху, и нýне, и прїсно, и во вѣки векѡв.
Амїнь.

10 февраля 2026. Прп. Ефрём Сирина

Отче наш, Иже еси на Небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси, и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Священник: Яко Твое есть Царство и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Лик: Аминь.

Тропари в конец Утрени

Тропарь прп. Ефрема Сирина, иеродиакона, глас 8

Слез твоих теченьми пустыни бесплодное возделал еси, / и иже из глубины воздыханьми во сто трудов плодоносил еси, / и был еси светильник вселенней, сияя чудесы, Ефреме, отче наш, // моли Христа Бога спастися душам нашим.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Дева Пречистая, спаси ны молитвами Твоими, / движущи утробу матернюю, // Сыну Твоему и Богу нашему.

Сугубая ектения

Диакон: Помилуй нас, Боже, по велицей милости Твоей, молим Ти ся, услыши и помилуй.

Лик: Господи, помилуй *(трижды)*.

Диакон: Еще молимся о Великом Господине и Отце нашем Святейшем Патриархе Кирилле, и всей во Христе братии нашей.

Лик: Господи, помилуй *(трижды)*. *(на каждое прошение)*

Священник: Яко Милостив и Человеколюбец Бог еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков.

Лик: Амѣнь.

Диакон: Премудрость.

Лик: Благослові.

Священник: Сый благословѣн Христос, Бог наш, всегда, ныне и присно, и во веки веков.

Лик: Амѣнь. Утверди, Боже, святую православную веру, православных христиан во век века.

1-й час

Чтец: Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Цареву и Богу нашему.

Псалом 5

Глаголы моя внуши, Господи, разумей звание мое. Вонми гласу моления моего, Царю мой и Боже мой, яко к Тебе помолюся, Господи. Заутра услыши глас мой, заутра предстану Ти, и узриши мя. Яко Бог не хотяй беззакония, Ты еси: не приселится к Тебе лукавнуяй, ниже пребудут беззаконницы пред очима Твоима: возненавидел еси вся делающыя беззаконие. Погубиши вся глаголющыя лжу: мужа кровей и лстыва гнушается Господь. Аз же множеством милости Твоея, вниду в дом Твой, поклонюся ко храму святому Твоему, в страхе Твоем. Господи, настави мя правдою Твоею, враг моих ради исправи пред Тобою путь мой. Яко несть во устех их истины, сердце их суетно, гроб отверст гортань их: языки своими льщаху. Суди им, Боже, да отпадут от мыслей своих, по множеству нечестия их изрини я, яко преогорчиша Тя, Господи. И да возвеселятся вси уповающии на Тя, во век возрадуются, и вселишися в них, и похваляться о Тебе любящии имя Твое. Яко Ты благословиши праведника, Господи: яко оружием благоволения венчал еси нас.

Псалом 89

Господи, прибежище был еси нам в род и род. Прежде даже горам не быти и создатися земли и вселенней, и от века и до века Ты еси. Не отврати человека во смирение, и рекл еси: обратитесь, сынове человечести. Яко тысяща лет пред очима Твоима, Господи, яко день вчерашний,

иже мимоиде, и стража ношная. Уничужения их лета будут. Утро яко трава мимоидет, утро процветет и прейдет: на вечер отпадет ожестеет и исхнет. Яко исчезохом гневом Твоим, и яростию Твоею смутихомся. Положил еси беззакония наша пред Тобою: век наш в просвещение лица Твоего. Яко вси дние наши оскудеша, и гневом Твоим исчезохом, лета наша яко паучина поучахуся. Дние лет наших, в нихже седьдесят лет, аще же в силах, осьмьдесят лет, и множае их труд и болезнь: яко прииде кротость на ны, и накажемся. Кто вест державу гнева Твоего, и от страха Твоего, ярость Твою исчезит? Десницу Твою тако скажи ми, и окованныя сердцем в мудрости. Обратися, Господи, доколе? И умолен буди на рабы Твоя. Исполнихомся завтра милости Твоея, Господи, и возрадовахомся, и возвеселихомся, во вся дни наша возвеселихомся, за дни в няже смирил ны еси, лета в няже видехом злая. И призри на рабы Твоя, и на дела Твоя, и настави сыны их. И буди светлость Господа Бога нашего на нас, и дела рук наших исправи на нас, и дело рук наших исправи.

Псалом 100

Милость и суд воспою Тебе, Господи. Пою и разумю в пути непорочно, когда приидеши ко мне? Прехождях в незлобии сердца моего посреде дому моего. Не предлагал пред очима моима вещь законопреступную: творящая преступление возненавидел. Не прильпе мне сердце строптиво, уклоняющегося от мене лукаваго не познах. Оклеветавшего тай искреняго своего, сего изгонял: гордым оком, и несытым сердцем, с сим не ядях. Очи мои на верныя земли, посаждати я со мною: ходяй по пути непорочно, сей ми служаше. Не живяше посреде дому моего творяй гордыню, глаголяй неправедная, не исправляше пред очима моима. Во утрия избивах вся грешныя земли, еже потребити от града Господня вся делающыя беззаконие.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. (Трижды)

Господи, помилуй. (Трижды)

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Тропари

Тропарь прп. Ефрема Сирина, иеродиакона, глас 8

Слез твоих теченьми пустыни бесплодное возделал еси, / и иже из глубины въздыханьми во сто трудовъ у плодоносил еси, / и был еси светильник вселенней, сияя чудесы, Ефреме, отче наш, / моли Христа Бога спастися душам нашим.

Чтец: И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Богородичен: Что Тя наречем, о Благодатная? / Небо, яко возсияла еси Солнце Правды. / Рай, яко прозябла еси цвет нетления. / Деву, яко пребыла еси нетленна. / Чистую Матерь, яко имела еси на святых Твоих объятиях Сына, всех Бога. / Того моли спастися душам нашим.

Стопы моя направи по словеси Твоему / и да не обладает мною всякое беззаконие.

Избави мя от клеветы человеческия, / и сохранию заповеди Твоя.

Лице Твое просвети на раба Твоего / и научи мя оправданием Твоим.

Да исполнятся уста моя хваления Твоего, Господи, / яко да воспою славу Твою, / весь день великолепие Твое.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. **(Трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном)**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. **(Трижды)**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Священник: Яко Твое есть Царство и сила, и слава Отца и Сына и Святого Духа, и ныне и присно и во веки веков.

Чтец: Аминь.

Кондак прп. Ефрема Сирина, иеродиакона, глас 2

Час прісно провідя Судá,/ рыдál есі гóрько, Ефрэме, я́ко любобезмо́лв-
ный,/ де́лателен же был есі в де́лах учíteль, преподо́бне./ Те́мже, о́тче
всеми́рный, лени́выя воздвижа́еши к пока́йнию.

Го́споди, поми́луй **(40 раз)**.

И́же на вся́кое вре́мя и на вся́кий час, на Небесí и на землі, покланя́емый
и сла́вимый, Христé Бо́же, Долготерпелíве, Многоми́лостиве, Много-
благоутро́бне, И́же пра́ведныя любя́й и грéшныя ми́луй, И́же вся зовы́й
ко спасéнию обеща́ния ра́ди бу́дущих благ. Сам, Го́споди, приими́ и на́ша
в час сей моли́твы и испра́ви живóт наш к за́поведем Твои́м, ду́ши на́ша
освяти́, телеса́ очисти́, помышлéния испра́ви, мы́сли очисти́ и избáви нас
от вся́кия скóрби, зол и болéзней, оградí нас святы́ми Твои́ми А́нгелы, да
ополчéнием их соблюда́еми и наставля́еми, достíгнем в соединéние
вéры и в ра́зум непристúпныя Твоея́ сла́вы, я́ко благословéн есі во вéки
векóв, ами́нь.

Го́споди, поми́луй, **(Трижды)**.

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во вéки векóв.
Ами́нь.

Честнéйшую Херувíм/ и сла́внейшую без сравнéния Серафíм,/ без ис-
тлéния Бо́га Сло́ва рóждшую,/ сущую Богорóдицу, Тя велича́ем.

И́менем Господним благослови́, о́тче.

Священник: Бо́же, ущéдри ны и благослови́ ны, просвети́ лицé Твоé на ны и
поми́луй ны.

Чтец: Аминь.

Священник: Христé, Свéте Истинный, просвещáяй и освящáяй вся́каго чело-
вéка, грядúщаго в мир, да зна́менается на нас свет лица́ Твоего́, да в нем ú-
зрим Свет Непристúпный: и испра́ви стопы́ на́ша к де́ланию за́поведей Твои́х,
моли́твами Пречы́стия Твоея́ Ма́тере, и всех Твои́х святы́х, ами́нь.

Лик: Взбра́нной Воево́де победíteльная, / я́ко избáвльшеся
от злых, / благодарственна́я восписúем Ти раби́ Твои́, Бого-
рóдице, / но я́ко имúщая держáву непобедíмую, / от вся́ких
нас бед свободí, да зовéм Ти; // ра́дуйся, Невéсто Неневéст-
ная.

Священник: Сла́ва Тебе́, Христé Бо́же, упова́ние на́ше, сла́ва Тебе́.

Лик: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Го́споди, поми́луй, **(Трижды)** Благо-сло́ви.

Отпуст

Христосъ Истинный Бог наш, моли́твами Пречи́стыя Своея́ Ма́тере, честна́го сла́внаго Проро́ка, Предте́чи и Крестите́ля Иоа́нна, святы́х сла́вных и всехва́льных Апосто́л, прп. Ефре́ма Сирина, иеродиакона, святы́х пра́ведных Богооте́ц Иоакима и А́нны, и всех святы́х, поми́луе́т и спасе́т нас, я́ко Благ и Человеколю́бец.

Многолетие

Лик: Вели́каго господи́на и отца́ на́шего Кири́лла,/ Святе́йшаго Патриа́рха Моско́вскаго и всея́ Ру́си,/ богохра́нимую страну́ на́шу Росси́йскую,/ настоя́теля, бра́тию и прихо́жан свята́го хра́ма сегó,/ и вся правосла́вныя христиа́ны, // Го́споди, сохрани́ их на мно́гая ле́та.