

## 10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

### Утренняя (приходская)

**Священник, начиная каждение у престола:**

Благословен Бог наш, всегда, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. **(Трижды).**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй, **(Трижды).**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

**Священник:** Яко Твое есть Царство и сила и Слава Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Аминь.

Господи, помилуй, **(12 раз)**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

**Чтец читает двупсалмие; в это время священник совершает полное каждение храма.**

### Псалом 19

Услышит тя Господь в день печали, защитит тя имя Бога Иаковля. Послет ти помощь от Святаго и от Сиона заступит тя. Помянет всяку жертву твою, и всесожжение твое тучно буди. Даст ти Господь по сердцу твоему и весь совет твой исполнит. Возрадуемся о спасении твоём и во имя Господа Бога нашего возвеличимся. Исполнит Господь вся прошения твоя. Ныне познах, яко спасе Господь Христа Своего, услышит его с Небесе Святаго Своего, в силах спасение десницы Его. Сии на колесницах и сии на конех, мы же во имя Господа Бога нашего призовём. Тии спяти быша и падоша, мы же востахом и исправихомся. Господи, спаси царя и услыши ны, воньже аще день призовём Тя.

### Псалом 20

Господи, силою Твоею возвеселится царь и о спасении Твоём возрадуется зело. Желание сердца его дал еси ему, и хотения устну его неси лиши его. Яко предварил еси его благословением благостынным, положил еси на главе его венец от камени честна. Живота просил есть у Тебе, и дал еси ему долготу дний во век века. Велия слава его спасением Твоим, славу и велелепие возложиши на него. Яко даси ему благословение во век века, возвеселиши его радостью с лицом Твоим. Яко царь уповает на Господа, и милостию Вышняго не подвижится. Да обрящется рука Твоя всем врагом Твоим, десница Твоя да обрящет вся ненавидящая Тебе. Яко положиши их, яко печь огненную во время лица Твоего; Господь гневом Своим смятет я, и снесет их огонь. Плод их от земли погубиши, и семя их от сынов человеческих. Яко уклониша на Тя злая, помислиша советы, ихже не возмогут составить. Яко положиши я хребет, во избитцах Твоих уготовиши лице их. Вознесися, Господи, силою Твоею, воспоём и поём силы Твоя.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас *(трижды)*.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй *(трижды)*.

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Отче наш, Иже еси́ на Небесѣх! Да святится́ имя́ Твое́, да приидет Царство́ Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, яко на Небесѣ́, и на землі́. Хлеб наш насу́щный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, якоже и мы оставя́ем должникомъ на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Священник:** Яко Твое́ есть Царство́ и си́ла, и сла́ва, Отца́, и Сы́на, и Свята́го Ду́ха, ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в.

**Чтец:** Ами́нь.

**Чтец:** Спаси́, Го́споди, лю́ди Твоя́ и благослови́ достоя́ние Твое́: победы́ на сопроти́вныя да́руя, и Твое́ сохраня́я Крестомъ Твои́м жи́тельство.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Вознеси́йся на Крест во́лею, тезоименито́му Твоему́ но́вому жи́тельству щедро́ты Твоя́ да́руй, Христе́ Бо́же; возвесели́ нас си́лою Твоею́, победы́ да́й нам на сопоста́ты, посо́бие иму́щим Твое́ ору́жие ми́ра – непобе́димую побѣду́.

И ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Предста́тельство стра́шное и непосты́дное, не прѣзри, Благая́, моли́тв на́ших, Всепѣтая́ Богоро́дице; утверди́ правосла́вных жи́тельство, спаси́ ве́рныя лю́ди Твоя́ и пода́ждь им с Небесѣ́ побѣду́; зане́ родила́ еси́ Бо́га, еди́на Благослове́нная.

### Ектенія сугубая

**Священник:** Помилуй нас, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твое́й, молимъ Ти ся, услыши и помилуй.

**Лик:** Го́споди, помилуй (*трижды*).

**Священник:** Ещѣ мо́лимся о Вели́ком Госпо́дине и отце́ на́шем, Святе́йшем Патри́архе Кири́лле, и о всей во Христе́ бра́тии на́шей.

**Лик:** Го́споди, помилуй (*трижды*).

**Священник:** Ещѣ мо́лимся о Богохрани́мей странѣ́ на́шей, власте́х и вои́нстве ея́, да ти́хое и безмо́лвное жити́е поживѣ́м во вся́ком благоче́стии и чистоте́.

**Лик:** Го́споди, помилуй (*трижды*).

**Священник:** Ещѣ мо́лимся за всю бра́тию и за вся христи́аны.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй (*трижды*).

**Священник:** Яко Мíлостив и Человеколю́бец Бог еси́, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь. **Именем Госпóдним благослови́, óтче.**

**Священник:** Сла́ва Святéй, и Единосу́щней, и Животворя́щей, и Неразде́льной Трóице всегда́, ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь.

## Шестопсалмие

*И начинаем шестопсалмие, слушая со всяким молчанием и умилением; читающий же брат с благоговением и страхом Божиим произносит:*

**Чтец:** Слава в вѣшних Бóгу, и на землѣ мир, в челове́цах благоволе́ние. (*Трижды*)

Гóсподи, устне́ мой отвѣрзеши, и уста́ моя́ возвестя́т хвалу́ Твою́. (*Дважды*)

### Псалом 3

Гóсподи, что ся умно́жиша стужа́ющие ми? Мнóзи востаю́т на мя, мнóзи глаго́лют души́ мое́й: несть спасе́ния е́му в Бóзе егó. Ты же, Гóсподи, Засту́пник мой еси́, сла́ва моя́ и вознося́й главу́ мою́. Гла́сом мо́им ко Гóсподу воззва́х, и услы́ша мя от горы́ святы́я Своея́. Аз усну́х, и спях, воста́х, яко Госпóдь заступит мя. Не убою́ся от тем люде́й, о́крест напада́ющих на мя. Воскресни́, Гóсподи, спаси́ мя, Бóже мой, яко Ты порази́л еси́ вся вражду́ющыя ми всу́е: зу́бы грѣшников сокруши́л еси́. Госпóдне есть спасе́ние, и на лю́дех Твои́х благослове́ние Твоё.

Аз усну́х и спях; воста́х, яко Госпóдь заступит мя.

### Псалом 37

Гóсподи, да не я́ростию Твоею́ обличи́ши мене́, ниже́ гнѣвом Твои́м нака́жеша мене́. Яко стрѣлы Твоя́ унзо́ша во мне, и утверди́л еси́ на мне ру́ку Твою́. Несть исцеле́ния в плóти мое́й от лица́ гнѣва Твоегó, несть ми́ра в костѣх мо́их от лица́ грех мо́их. Яко беззакóнныя моя́ превзыдо́ша главу́ мою́, яко брѣмя тяжкое́ отяготѣша на мне. Возсмердѣша и согни́ша ра́ны моя́ от лица́ безумия́ моего́. Пострада́х и сляко́хся до конца́, весь день сѣтуя́ хождáх. Яко лядвия́ моя́ напо́лнися поругáний, и несть исцеле́ния в плóти мое́й. Озло́блен бых и смири́хся до зела́, рыка́х от возды́-

хання сёрдца моего. Гóсподи, пред Тобою все желáние моё и въздыхáние моё от Тебё не утайся. Сёрдце моё смятёся, оста́ви мя си́ла моя́, и свет о́чию моею́, и той несть со мно́ю. Друзи мой и и́скреннии мой́ прямо́ мне прибли́жишася и ста́ша, и бли́жнии мой́ отдалече́ мене́ ста́ша и нуждáхуся и́щущи дýшу мою́, и и́щущи злáя мне глаго́лаху сýетная и льстíвным весь день поучáхуся. Аз же яко́ глух не слы́шах и яко́ нем не отверзáяй уст свои́х. И бых яко́ человек не слы́шай и не имы́й во устéх свои́х обли́чэния. Яко́ на Тя, Гóсподи, упова́х, Ты услы́шиши, Гóсподи Бóже мой. Яко́ рех: да не когда́ порáдуют ми ся врази́ мой: и внегда́ подвижáтися ногáм моим, на мя велерече́ваша. Яко́ аз на рáны готóв, и болéзнь моя́ предо мно́ю есть вýну. Яко́ беззакóние моё аз возвещу́ и попеку́ся о гресé моём. Врази́ же мой́ живóт и укрепíшася пáче мене́, и умно́жишася ненави́дящии мя без прáвды. Воздаю́щии ми злáя возблагáя оболгáху мя, занé гоня́х благостýню. Не оста́ви мене́, Гóсподи Бóже мой, не отступи́ от мене́. Вонми́ в пóмощь мою́, Гóсподи спасéния моего́.

Не оста́ви мене́, Гóсподи Бóже мой, не отступи́ от мене́. Вонми́ в пóмощь мою́, Гóсподи спасéния моего́.

## Псалом 62

Бóже, Бóже мой, к Тебё́ у́треннюю, возжа́да Тебё́ душá моя́, коль мно́жицею Тебё́ плоть моя́, в земли́ пýсте и непрохóдне, и безвóдне. Та́ко во святём яв́ихся Тебё́, видети́ си́лу Твою́ и сла́ву Твою́. Яко́ лóчши мíлость Твоя́ пáче живóт, устне́ мой похвалíte Тя. Та́ко благословлю́ Тя в животé моём, о́ имени Твоём воздежу́ рýце мой. Яко́ от тýка и ма́сти да испóлнится душá моя́, и устна́ма рáдости восхва́лят Тя уста́ моя́. А́ще помина́х Тя на постéли мое́й, на у́тренних поучáхся в Тя. Яко́ был еси́ пóмощник мой, и в крóве крилу́ Твоею́ возра́дуюся. Прильпé душá моя́ по Тебё́, мене́ же прíят десни́ца Твоя́. Тии́ же всýе иска́ша дýшу мою́, вни́дут в преиспóдняя земли́, преда́дутся в рýки ору́жия, ча́сти ли́совом бóдут. Царь же возвеселíтся о́ Бóзе, похва́лится всяк кленýйся Им, яко́ заградíшася уста́ глаго́лющих неправедная́.

На у́тренних поучáхся в Тя, яко́ был еси́ Пóмощник мой, и в крóве крилу́ Твоею́ возра́дуюся.

Прильпé душá моя́ по Тебё́, мене́ же прíят десни́ца Твоя́.

Сла́ва Отцý, и Сы́ну, и Свято́му Дýху, и ны́не, и прíсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, сла́ва Тебё́, Бóже. *(Трижды, без поклонов)*

Господи помилуй **(трижды)**.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 87

Го́споди Бо́же спасе́ния моего́, во дни воззва́х, и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́: приклони́ у́хо Твое́ к моле́нию моему́, я́ко испо́лнися зол душа́ моя́, и живо́т мой аду прибли́жися. Привмене́н бых с низходя́щими в ров, бых я́ко челове́к без по́мощи, в ме́ртвых свободо́, я́ко я́звенни спя́щии во гробе́, ихже не помяну́л еси́ ктому́, и ти́и от руки́ Твоея́ отрино́вени бы́ша. Положи́ша мя в ро́ве преиспо́днем, в те́мных и се́ни сме́ртней. На мне утверди́ся я́рость Твоя́, и вся во́лны Твоя́ навел еси́ на мя. Уда́лил еси́ зна́емых мои́х от мене́, положи́ша мя ме́рзость се́бе: преда́н бых и не исхожда́х. О́чи мои́ изнемо́госте от нищеты́, воззва́х к Тебе́, Го́споди, весь день, возде́х к Тебе́ ру́це мои́. Еда́ ме́ртвыми тво́риши чуде́са? Или́ вра́чеве воскреся́т, и испове́дятся Тебе́? Еда́ пове́сть кто во гробе́ ми́лость Твою́, и и́стину Твою́ в поги́бели? Еда́ познана́ бу́дут во тьме чуде́са Твоя́, и пра́вда Твоя́ в землі забвённой? И аз к Тебе́, Го́споди, воззва́х и у́тро моли́тва моя́ предва́рит Тя. Вску́ю, Го́споди, отрее́ши ду́шу мою́, отвраща́еши лице́ Твое́ от мене́? Нищ есмь аз, и в труде́х от ю́ности моея́; возне́с же ся, смири́хся, и изнемо́гох. На мне преидо́ша гне́ви Твои́, устраше́ния Твоя́ возмути́ша мя, обыдо́ша мя я́ко вода́, весь день одержа́ша мя вку́пе. Уда́лил еси́ от мене́ дру́га и и́скренняго, и зна́емых мои́х от страсте́й.

Го́споди Бо́же спасе́ния моего́, во дни воззва́х и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́, приклони́ у́хо Твое́ к моле́нию моему́.

### Псалом 102

Благослови́, душе́ моя́, Го́спода, и вся вну́тренняя моя́ и́мя свя́тое Его́. Благослови́, душе́ моя́, Го́спода, и не забыва́й всех воздая́ний Его́, очища́ющаго вся беззако́ния твоя́, исцеля́ющаго вся неду́ги твоя́, избавля́ющаго от ислéния живо́т твой, венча́ющаго тя ми́лостью и щедро́тами, исполня́ющаго во благо́х желáние твое́: обнови́тся я́ко о́рля ю́ность твоя́. Твори́й ми́лостыни Госпо́дь, и судьбу́ всем оби́димым. Сказа́ пути́ Своя́ Моисе́ови, сыно́вом Изра́илевым хоте́ния Своя́: щедр и ми́лостив Госпо́дь, долготерпели́в и многоми́лостив. Не до конца́ прогне́вается, ниже́ во век вражду́ет, не по беззако́нием на́шим сотвори́л есть нам, ниже́ по грехо́м на́шим возда́л есть нам. Я́ко по высоте́ небéсней от землі, утверди́л есть Госпо́дь ми́лость Свою́ на бо́ящихся Его́. Ели́ко отстоя́т

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

востóцы от зáпад, удалил есть от нас беззакóния нáша. Якоже щéдрит отéц сýны, ущéдри Госпóдь боящихся Егó. Яко Той познá создáние нáше, помянú, яко персть есмý. Человéк, яко травá днiе егó, яко цвет сéльный, тáко оцветét, яко дух прóйде в нем, и не бúдет, и не познáет ктому́ мéста своего́. Мiлость же Госпóдня от вéка и до вéка на боящихся Егó, и прáвда Егó на сынéх сынóв, хранящих завет Егó, и пóмнящих зáповеди Егó творíти я. Госпóдь на небесí уготóва престóл Свой, и Цáрство Егó всéми обладáет. Благословiте Гóспода вси Áнгели Егó, сiльнии крéпостию, творящи слóво Егó, услышати глас словéс Егó. Благословiте Гóспода вся сiлы Егó, слугi Егó, творящи волю Егó. Благословiте Гóспода вся делá Егó, на всяком мéсте владычества Егó, благословi, душé моя, Гóспода. На всяком мéсте владычества Егó, благословi, душé моя, Гóспода.

### Псалом 142

Гóсподи, услыши молитву мою, внуши молéние моé во iстине Твоей, услыши мя в прáвде Твоей и не вниди в суд с рабóм Твоим, яко не оправдiтся пред Тобóю всяк живýй. Яко погна́ враг дýшу мою, смирил есть в зéмлю живóт мой, посадил мя есть в тёмных, яко мёртвыя вéка. И уны́ во мне дух мой, во мне смятéся сёрдце моé. Помяну́х дни дрéвния, поучiхся во всех дéлех Твоих, в творéниях руку́ Твоею поучáхся. Воздéх к Тебé рýце мой, душá моя, яко земля́ безвóдная Тебé. Скóро услыши мя, Гóсподи, исчезé дух мой, не отврати́ лица́ Твоегó от менé, и уподóблюся низходящым в ров. Слышану сотвори́ мне заўтра мiлость Твою́, яко на Тя упова́х. Скажи́ мне, Гóсподи, путь вóньже пойду́, яко к Тебé взях дýшу мою. Изми́ мя от враг моiх, Гóсподи, к Тебé прибегóх. Научи́ мя творíти волю Твою́, яко Ты еси́ Бог мой. Дух Твой благiй настáвит мя на зéмлю прáву. Имене Твоегó рáди, Гóсподи, живiши мя, прáвдою Твоею изведéши от печáли дýшу мою. И мiлостию Твоею потребiши врагi моя́ и погубиши вся стужáющыя души́ моéй, яко аз раб Твой есмь.

Услыши мя, Гóсподи, в прáвде Твоей, и не вниди в суд с рабóм Твоим.

Услыши мя, Гóсподи, в прáвде Твоей, и не вниди в суд с рабóм Твоим.

Дух Твой Благiй настáвит мя на зéмлю прáву.

Слáва Отцú, и Сýну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прiсно, и во вéки вéков. Амiнь.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, слáва Тебé, Бóже. *(Трижды)*

### Ектения великая

*Диакон:* Мiром Гóсподу помóлимся.

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

**Лик: Гóсподи, помíлуй. ( на каждое прошение)**

**Диакон:** Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Бóже, Твоею благодатию.

**Лик: Гóсподи, помíлуй.**

**Диакон:** Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию со всеми святыми помянувши, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

**Лик: Тебé, Гóсподи.**

**Священник:** Яко подобает Тебе всякая слава, честь и поклонение, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

**Лик: Амíнь.**

## Аллилу́ия

Великим же постом с понедельника по пятницу поем:

**Диакон:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон: Стих 1:** От но́щи у́тренюет дух мой к Тебé, Бóже, занé свет повелéния Твоя́ на земл́и.

**Лик: Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.**

**Диакон: Стих 2:** Пра́вде научíteся живúщи на земл́и.

**Лик: Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.**

**Диакон: Стих 3:** За́висть при́мет лю́ди ненака́занныя.

**Лик: Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.**

**Диакон: Стих 4:** Прилож́и им зла, Гóсподи, прилож́и зла сла́вным земл́и.

**Лик: Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.**

И поем Троичные тропари гласа седмицы.

### Песни Троичны, глас 6:

**Чтец:** Предстояще со страхом Херувими, / ужасающися с трепетом Серафими, / трисвятую песнь приносят немолчным гласом. / С нимиже и мы вопиём, грешнии: /

**Лик: Свят, Свят, Свят еси́, Бóже наш. Молítвами Предте́чи Твоего́ помíлуй нас.**

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху. Безплóтными усты́, немóльными славословле́нями / шестокры́льнии вопи́ют Ти трисвяту́ю песнь, Бо́же наш. / И мы, и́же на земл́и, / недостóйными усты́ хвалу́ Ти возсыла́ем: /

**Лик:** Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, моли́твами всех святы́х Твои́х поми́луй нас.

**Чтец:** И ны́не, и пр́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Тро́ичныя Еди́ницы Божество́ неслиянным соедине́нием сла́вим / и а́нгельскую песнь вопие́м: /

**Лик:** Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, Богоро́дицею поми́луй нас.

**Лик:** Го́споди, поми́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и пр́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Кафизма 10

#### Псалом 70

На Тя, Го́споди, упова́х, да не постыжу́ся в век. Пра́вдою Твое́ю изба́ви мя и изми́ мя, приклони́ ко мне у́хо Твое́ и спаси́ мя. Буди́ ми в Бо́га Защи́тителя и в ме́сто крѣпко спасти́ мя, яко утвержде́ние мое́ и прибе́жище мое́ еси́ Ты. Бо́же мой, изба́ви мя из руки́ грѣшнаго, из руки́ законопресту́пнаго и обидящаго, яко Ты еси́ терпе́ние мое́, Го́споди, Го́споди, упова́ние мое́ от юности́ моея́. В Тебе́ утверди́хся от утробы́, от чрева́ ма́тере моея́ Ты еси́ мой покрови́тель: о Тебе́ пе́ние мое́ вы́ну. Яко чу́до бых мно́гим, и Ты помо́щник мой крѣпок. Да испо́лнятся уста́ моя́ хвалѣния, яко да воспое́у сла́ву Твою́, весь день великолѣ́пие Твое́. Не отвержи́ мене́ во вре́мя ста́рости, внегда́ оскудева́ти крѣпости́ мое́й, не оста́ви мене́. Яко ре́ша врази́ мои́ мне, и стрегу́щии ду́шу мою́ совеща́ша вку́пе, глаго́люще: Бог оста́вил е́сть его́, пожените́ и имите́ его́, яко несть изба́вляяй. Бо́же мой, не удали́ся от мене́, Бо́же мой, в по́мощь мою́ вонми́. Да постыди́ятся и исче́знут оклевета́ющии ду́шу мою́, да облеку́тся в студ и срам и́щущии зла́я мне. Аз же всегда́ возупова́ю на Тя и приложу́ на всяку́ похвалу́ Твою́. Уста́ моя́ возвестя́т пра́вду Твою́, весь день спасѣ́ние Твое́, яко не позна́х кни́жная. Вни́ду в си́ле Господни, Го́споди, помяну́ пра́вду Тебе́ Еди́наго. Бо́же мой, и́мже научи́л мя еси́ от юности́ моея́, и до ны́не возвещу́ чудеса́ Твоя́, и да́же до ста́рости и престаре́ния, Бо́же мой, не оста́ви мене́, дон-

деже возвещу мѣшцу Твою рѣду всему грядущему, силу Твою и правду Твою, Бѣже, даже до вышних, яже сотворил ми еси величия. Бѣже, кто подобен Тебѣ? Елики явил ми еси скорби многи и злы, и обращаеся животворил мя еси, и от бездн земли возвел мя еси. Умножил еси на мене величествиe Твое, и обращаеся утешил мя еси, и от бездн земли паки возвел мя еси. Ибо аз исповѣмся Тебѣ в людех, Господи, в сосудех псаломских истину Твою, Бѣже, воспую Тебѣ в гуслах, Святый Израилев. Возрадуется устне мой, егда воспую Тебѣ, и душа моя, юже еси избавил. Еще же и язык мой весь день поучится правде Твоей, егда постыдятся и посрамятся ищущии злая мне.

### Псалом 71

Бѣже, суд Твой Цареву даждь, и правду Твою Сыну Цареву: судити людем Твоим в правде, и нищым Твоим в суде. Да восприимут горы мир людем, и холми правду. Судит нищым людским, и спасет сыны убогих и смирит клеветника. И пребудет с солнцем, и прежде луны рода родов. Сидет яко дождь на руно, и яко капля, каплющая на землю. Возсияет во днех Его правда и множество мира, дондеже отыметя луна. И обладает от моря до моря, и от рек до конец вселенныя. Пред Ним припадут Ефиопляне, и врази Его персть полижут. Царие Фарсийстии и острови дары принесут, царие Аравстии и Сава дары приведут: и поклонятся Ему вси царие земстии, вси языцы порабѣтуют Ему. Яко избави нища от сильна, и убога, емуже не бе помощника. Пощадит нища и убога, и души убогих спасет: от лихвы и от неправды избавит души их, и честно имя Его пред ними. И жив будет, и дастся Ему от злата Аравийска, и помолются о Нем выну, весь день благословят Его. Будет утверждение на земли на версех гор, превознесется паче Ливана плод Его: и процветут от града яко трава земная. Будет имя Его благословено во веки, прежде солнца пребывает имя Его, и благословятся в Нем вся колена земная, вси языцы ублажат Его. Благословен Господь Бог Израилев, творяй чудеса Един. И благословено имя славы Его во век и в век века, и исполнится славы Его вся земля: буди, буди.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебѣ Бѣже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### Псалом 72

Коль благ Бог Израилев, правым сердцем. Мой же в мале не подвижастеся но́зе: в мале не проли́яшася стопы́ моя. Яко возревновáх на беззаконныя, мир грешников зря. Яко несть восклонения в смерти их, и утверждения в ране их, в трудех человеческих не суть, и с человеки не примут ран. Сего ради удержá я гордыня их до конца: оде́яшася неправдою и нече́стием своим. Изы́дет яко из ту́ка неправда их, преидо́ша в любовь сердца. Помыслиша и глаго́лаша в лукавстве, неправду в высоту́ глаго́лаша. Положи́ша на небеси́ уста́ своя, и язык их прейде по земли́. Сего ради обратятся лю́дие мой се́мо, и дние исполнени обрящутся в них. И реща: како увéде Бог? И áще есть разум в Вы́шнем? Се сии грешницы и гобзующи в век, удержáша богатство. И рех: еда́ все́ оправдих сердце моё и умых в неповинных рúце мой, и бых язвен весь день, и обличение моё на утренних. Áще глаго́лах, повём тако: се роду сыно́в Твоих, е́муже обеща́хся, и непщевáх разумети: сие́ труд есть предо мно́ю, дондеже вни́ду во святы́ло Божие и разумёю в послéдняя их. Обáче за льщения их положи́л еси́ им злáя, низложи́л еси́ я, внегда́ разгордешася. Ка́ко бы́ша в запу́стение? Внеза́пу исчезо́ша, погибо́ша за беззаконие своё. Яко со́ние востаю́щаго, Гóсподи, во граде Твоём образ их уничижи́ши. Яко разжжéся сердце моё, и утробы́ моя измени́шася. И аз уничи́жен и не разумех, скóтен бых у Тебё. И аз вину́ с Тобóю, удержáл еси́ рúку десную́ мою, и советом Твоим наста́вил мя еси́, и со сла́вою прия́л мя еси́. Что бо ми есть на небеси́? И от Тебё что восхотéх на земли́? Исчезé сердце моё и плоть моя́, Бóже сердца́ моего́, и часть моя́, Бóже, во век. Яко се удаляю́щи себе́ от Тебё погибнут; потреби́л еси́ всякаго любодéющаго от Тебё. Мне же прилепятся Бóгови блага́ есть, полага́ти на Гóспода упováние моё, возвестити ми вся хвалы́ Твоя́ во вратех дщере Сио́ни.

### Псалом 73

Вскую́, Бóже, отринул еси́ до конца́? Разгне́вася я́рость Твоя́ на о́вцы па́жити Твоея́? Помяни́ сонм Твой, е́гоже стяжа́л еси́ испёрва, изба́вил еси́ жезло́м достоя́ния Твоего́, гора́ Сио́н сия́, в нейже всели́лся еси́. Воздвигни́ рúце Твой на горды́ни их в конéц, елика́ лукавнова враг во святе́м Твоём. И восхвали́шася ненави́дящии Тя посреде́ прáздника Твоего́, положи́ша зна́мения своя́, зна́мения, и не позна́ша, яко во исходе́ превы́ше, яко в дубра́ве дре́вяне секи́рами разсеко́ша. Двэри е́го вку́пе: сэчивом и оскóрдом разруши́ша и́. Возжго́ша огнём святы́ло Твоё, на земли́ оскверни́ша жили́ще и́мене Твоего́. Реща в сердце своём ю́жики их вку́пе: приидите́ и отста́вим вся прáздники Бóжия от земли́. Зна́мения их не видехом: несть ктому́ проро́ка, и нас не познаёт ктому́. Докóле, Бóже, понóсит враг? Раздражит протівный и́мя Твоё до конца́? Вскую́ отвращáеши рúку Твою́

и десницу Твою от среды недра Твоего в конец? Бог же Царь наш прежде века содела спасение посреде земли. Ты утвердил еси силою Твоею море, Ты стерл еси главы змиев в воде, Ты сокрушил еси главу змиеву, дал еси того брашно людем Ефиопским. Ты расторгл еси источники и потоки, Ты изсушил еси реки Ифамския. Твой есть день, и Твоя есть ночь: Ты совершил еси зарю и солнце. Ты сотворил еси вся пределы земли, жатву и весну Ты создал еси я. Помяни сия, враг поноси Господеви, и людие безумнии раздражиша имя Твое. Не предаждь зверем душу, исповедующую Тебе, душ убогих Твоих не забуди до конца. Призри на завет Твой, яко исполнишася помраченнии земли домов беззаконий. Да не возвратится смиренный посрамлен, нищ и убог восхвалита имя Твое. Востани, Боже, суди прю Твою, помяни поношение Твое, еже от безумнаго весь день. Не забуди гласа молитвенник Твоих, гордыня ненавидящих Тя взыде вину.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### Псалом 74

Исповемся Тебе, Боже, исповемся Тебе, и призовем имя Твое; повем вся чудеса Твоя. Егда прииму время, аз правоты возсужду. Растаяся земля и вси живущии на ней, аз утвердих столпы ея. Рех беззаконующим, не беззаконуйте: и согрешающим, не возносите рога, не воздвизайте на высоту рога вашего, и не глаголите на Бога неправду: яко ниже от исход, ниже от запад, ниже от пустых гор. Яко Бог судия есть: сего смиряет, и сего возносит. Яко чаша в руке Господни, вина неразворена, исполнь растворения, и уклони от сея в сию: обаче дрождие Его не истощися, испиют вси грешнии земли. аз же возрадуюся в век, воспую Богу Иаковлю: и вся роги грешных сломлю, и вознесется рог праведнаго.

#### Псалом 75

Ведом во Иудеи Бог: во Израили велие имя Его. И бысть в мире место Его и жилище Его в Сионе. Тамо сокруши крепости луков, оружие и мечь и брань. Просвещаети Ты дивно от гор вечных. Смятоса вси неразумнии сердцем: уснуша сном своим, и ничтоже обретоша вси мужие богатства в руках своих. От запрещенія Твоего, Боже Иаковль, воздремаша вседшии на кони. Ты страшен еси, и кто противостанет Тебе? Оттоле гнев

Твой. С небесе слышан сотворил еси суд: земля убоясь, и умолча, внемда востати на суд Богу, спасти вся короткия земли. Яко помышление человеческое исповестся Тебе: и остаток помышления празднует Ти. Помолитесь и воздадите Господеву Богу нашему. Все иже окрест Его принесут дары, страшному и отъемлющему души князей, страшному паче царей земных.

### Псалом 76

Гласом моим ко Господу возвах, гласом моим к Богу, и внят ми. В день скорби моея Бога взысках руками моима, нощию пред Ним, и не прельщен бых. Отвержеся утешиться душа моя. Помянух Бога и возвеселихся, поглумляхся и малодушествоваше дух мой. Предваристе стражбы очи мой: смятохся и не глаголах. Помыслих дни первыя, и лета вечная помянух, и поучахся: нощию сердцем моим глумляхся, и тужаше дух мой: еда во веки отрнет Господь, и не приложит благоволити паки? Или до конца милость Свою отсечет, сконча глагол от рода в род? Еда забудет ущедрити Бог? Или удержит во гневе Своем щедроты Своя? И рех: ныне начах, сия измена десницы Вышняго. Помянух дела Господня, яко помяну от начала чудеса Твоя, и поучуся во всех делах Твоих, и в начинаниих Твоих поглумлюся. Боже, во святем путь Твой: кто Бог велий яко Бог наш? Ты еси Бог творяй чудеса: сказал еси в людех силу Твою, избавил еси мышцею Твоею люди Твоя, сыны Иаковли и Иосифовы. Видеша Тя воды, Боже, видеша Тя воды, и убояшася: смятошася бездны, множество шума вод, глас даша облацы, ибо стрелы Твоя переходят. Глас грома Твоего в колеси, осветиша молния Твоя вселенную: подвижеся и трепетна бысть земля. В мори путие Твой, и стези Твой в водах многих, и следы Твоя не познаются. Наставил еси яко овцы люди Твоя рукою Моисевою и Ааронею.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*

### Седален по 1-ом стихословии

Мудрых дев бодрственное даруй ми, Господи, и души моей свещу просвети елеем щедрот Твоих, да ангельскую песнь вопию Ти: аллилуиа.

**Стих:** Господи, да не яростию Твоею обличиши мене, ниже гневом Твоим накажешо мене.

Помилуй нас, Господи, помилуй нас: всякаго бо ответа недоумюще, сию Ти молитву яко Владыце грешнии приносим: помилуй нас.

**Припев:** Дивен Бог во святых Своих, / Бог Израилев.

Страдальческий подвиг претерпевше святии, и почести победы от Тебе приимше, упраздниша коварства беззаконных, прияша венцы нетления. Теми, Боже, даруй нам велию милость.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Милосердия двери отверзи нам, благословенная Богородице, надеющихся на Тя да не погибнем, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо еси спасение рода христианского.

**Лик:** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### Кафизма 11

#### Псалом 77

Внемлите, людие мои, закону моему, приклоните ухо ваше во глаголы уст моих. Отверзу в притчах уста моя, провещаю гонания исперва. Елика слышахом и познахом я, и отцы наши поведаша нам: не утайшася от чад их в род ин, возвещающе хвалы Господни и силы Его, и чудеса Его, яже сотвори. И воздвиге свидение во Иакове, и закон положи во Израили: елика заповеда отцем нашим, сказа́ти я сыновом своим, яко да познает род ин, сынове родящиеся, и востанут и поведят я сыновом своим: да положат на Бога упование свое, и не забудут дел Божиих, и заповеди Его взыщут. Да не будут якоже отцы их, род строптив и преогорчеваяй, род иже не исправил сердца своего, и не уверил с Богом духа своего. Сынове Ефремля наляцающе и стреляюще луки, возвратишася в день брани: не сохраниша завета Божия, и в законе Его не восхотеша ходити. И забыша благодеяния Его, и чудеса Его, яже показа им пред отцы их, яже сотвори чудеса в земли Египетстей, на поли Танеосе. Разверзе море, и проведе их, представи воды яко мех. И настави я облаком во дни, и всю ночь просвещением огня. Разверзе камень в пустыни, и напои я яко в бездне мнозе, и изведе воду из камене, и низведе яко реки воды. И приложиша еще согрешати Ему, преогорчиша Вышняго в безводней; и искусиша Бога в сердцах своих, вопрошати брашна душам своим. И клеветаша на Бога, и реша: еда возможет Бог уготовати трапезу в пустыни? Понеже поразит камень, и потеклоша воды, и потоцы наводнишася: еда и хлеб может дати, или уготовати трапезу людем Своим? Сего ради слыша Господь и пре-

зрѣ: и огонь возгорѣся во Иаковѣ, и гнев взѣде на Израїля, яко не вѣрова-  
ша Бѳгови, ниже уповаша на спасѣние Егѳ. И заповѣда облакомъ свѣше, и  
дверѣ небесѣ отворзе, и одождѣ им мѣнну ясти, и хлеб небесный даде им.  
Хлеб ангельский яде человек, брашно посла им до сытости. Воздвѣже юг  
с небесѣ, и наведе сілою Своєю лѣва, и одождѣ на ня яко прах плѳти, и  
яко песокъ морской птицы пернатѣ. И нападѳша посреде стѣна их, ѳкрест  
жилѣщ их. И ядѳша и насытишася зело, и желѣние их принесѣ им. Не ли-  
шишася от желѣния своего: ещѣ брашну сѣщу во устѣх их: и гнев Бѳжий  
взѣде на ня, и убѣ множайшая их, и избраннымъ Израїлевымъ запѣт. Во  
всѣх сѣх согрѣшиша ещѣ, и не вѣроваша чудесѣмъ Егѳ. И исчезѳша в суетѣ  
днѣе их, и лѣта их со тщѣнием. Егда убиваше я, тогда взыскаху Егѳ, и об-  
ращѣхуся, и ѳтреневаху к Бѳгу: и помянѣша, яко Богъ Помѳщникъ им есть, и  
Богъ Вѣшний Избѣвитель им есть. И возлюбѣша Егѳ устѣ свои, и  
языкомъ своимъ солгѣша Емѣ: сѣрдце же их не бе право с Ним, ниже увѣри-  
шася в завете Егѳ. Тѳйже есть щедр, и очѣстит грѣхѣ их, и не растлѣт, и  
умножит отвратѣти ярость Свою, и не разжѣт всего гнѣва Своего. И по-  
мянѣ, яко плѳть суть, дух ходѣй и не обращѣйся. Колькратѣ преогор-  
чѣша Егѳ в пустыни, прогнѣваша Егѳ в землѣ безводней? И обратѣшася, и  
искусѣша Бѳга, и Святого Израїлева раздражѣша, и не помянѣша рукѣ Егѳ  
в день, вѳньже избѣви я из рукѣ оскорбляющаго, якоже положи во Егѣпте  
знамѣния Своя, и чудеса Своя на полі Танѳсе, и преложѣ в кровь рѣки  
их, и истѳчники их, яко да не пиѣт. Послѣ на ня пѣсия мѣхи и поядѳша я: и  
жабы, и растлѣ я. И даде рже плоды их, и трудѣ их пругомъ. Убѣ градомъ  
виноградѣ их, и черничѣе их слѣною, и предаде граду скѳты их, и имѣние  
их огню. Послѣ на ня гнев ярости Своея, ярость и гнев и скорбѣ, послѣние  
Ангелы лѣотыми. Путесотворѣ стезѣ гнѣву Своемѣ, и не пощадѣ от смѣр-  
ти душ их: и скѳты их в смѣрти заключѣ, и поразѣ всякое перворѳдное в  
землѣ Егѣпетстей, начѣтокъ всякаго трудѣ их в селѣниихъ Хѣмовыхъ. И воз-  
двѣже яко ѳвцы лѣуди Своя, и возведѣ я яко стадо в пустыни, и настѣви я  
на упѣвание, и не убѳяшася, и врагѣ их покрѣ море. И введѣ я в гѳру свя-  
тыни Своея, гѳру сѣю, юже стяжѣ десница Егѳ. И изгнѣ от лицѣ их языки, и  
по жребѣю даде им [землю] ѳже жребодѣяния, и вселѣ в селѣниихъ их ко-  
лѣна Израїлева. И искусѣша и преогорчѣша Бѳга Вѣшняго, и свидѣний  
Егѳ не сохраниша, и отвратѣшася, и отвергѳшася, якоже и отцѣ их,  
превратѣшася в лукъ развращѣн, и прогнѣваша Егѳ в холмѣхъ своихъ и во  
истуканныехъ своихъ раздражѣша Егѳ. Слѣша Богъ и презрѣ, и уничижѣ зело  
Израїля, и отрѣну скѣнию Силомскую, селѣние, ѣже вселѣся в человекѣхъ.  
И предаде в пленъ крѣпость их, и добротѣ их в рѣки врагѳв, и затворѣ во  
орѣужѣи лѣуди Своя, и достѣяние Свое презрѣ. Юношы их поядѣ огонь, и  
дѣвы их не осѣтованы бѣша; священницы их мечѣмъ падѳша, и вдовицы

их не оплаканы будут. И востá яко спя Господь, яко силен и шумен от вина, и поразí врагí Своя вспять, поношение вѣчное даде им. И отрину селѣние Иосифово, и колѣно Ефремово не избрá, и избрá колѣно Иудово, гору Сионю, юже возлюбí, и созда яко единорога святилище Своѣ, на земли основá и в век. И избрá Давида рабá Своего, и восприят его от стад овчих. От доилиц поят его пастí Иакова рабá Своего и Израíля достояние Своѣ. И упасе я в незлобии сердца своего, и в разумех руку своєю наставил я есть.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### Псалом 78

Боже, приидоша языцы в достояние Твое, оскверниша храм святый Твой, положиша Иерусалим яко овощное хранилище, положиша трупия раб Твоих брашно птицам небесным, плоти преподобных Твоих зверем земным. Пролияша кровь их яко воду окрест Иерусалима, и не бе погребаяй. Быхом поношение соседом нашим, подражание и поругание сущим окрест нас. Докóле, Господи, прогневаешися до конца? Разжжётся яко огонь рвение Твое? Пролей гнев Твой на языки не знающыя Тебе, и на царствия, яже имене Твоего не призваша, яко поядоша Иакова, и место его опустошиша. Не помяни наших беззаконий первых: скоро да предварят ны щедроты Твоя, Господи, яко обнищавом зело. Помози нам, Боже, Спасителю наш, славы ради имене Твоего, Господи, избави ны, и очисти грехи наша имене ради Твоего. Да не когда рекут языцы, где есть Бог их? И да увестся во языцех пред очима нашими отмщение крове раб Твоих пролитыя. Да внидет пред Тя воздыхание окованных, по величию мшцы Твоея снабди сыны умерщвленных. Воздаждь соседом нашим седмерицею в недра их поношение их, имже поносиша Тя, Господи. Мы же, людие Твой и овцы пажити Твоея, исповемся Тебе, Боже, во век, в род и род возвестим хвалу Твою.

#### Псалом 79

Пасый Израíля вонми: наставляяй яко овча Иосифа, седяй на Херувимех, явися, пред Ефремом и Вениамином и Манассием, воздвигни силу Твою, и прииди во еже спасти нас. Боже, обрати ны, и просвети лице Твое, и спасемся. Господи Боже Сил, доколе гневаешися на молитву раб Твоих?

Напитаеши нас хлебом слезным, и напоиши нас слезами в меру. Положил еси нас в пререkanie соседом нашим, и врази наши подражниша ны. Господи Боже Сил, обрати ны, и просвети лице Твое, и спасемся. Виноград из Египта пренесл еси, изгнал еси языки, и насадил еси и. Путесотворил еси пред ним, и насадил еси корения его, и исполни землю. Покры горы сень его, и ветвия его кедры Божия; простре розы его до моря, и даже до рек отрасли его. Вскую низложил еси оплот его, и объимают и вси мимоходящи путем? Озоба и вепрь от дубравы, и уединенный дивий пояде и. Боже Сил, обрати се убо, и призри с небесе и виждь, и посети виноград сей, и соверши и, егоже насади десница Твоя, и на сына человеческого, егоже укрепил еси Себе. Пожжен огнем и раскопан, от запрещенія лица Твоего погибнут. Да будет рука Твоя на мужа десницы Твоея, и на сына человеческого, егоже укрепил еси Себе, и не отступим от Тебе; оживиши ны, и имя Твое призовем. Господи Боже Сил, обрати ны, и просвети лице Твое, и спасемся.

#### Псалом 80

Радуйтеся Богу, Помощнику нашему, воскликните Богу Иаковлю, примите псалом и дадите тимпан, псалтирь красен с гуслями, вострубите в новомесячии трубою, во благознаменитый день праздника вашего, яко повеление Израилеви есть, и судьба Богу Иаковлю. Свидение во Иосифе положи е, внемда изыти ему от земли Египетския, языка егоже не ведяше услыша. Отъят от бремене хребет его, рuce его в кошѣ поработасте. В скорби призвал Мя еси, и избавих тя, услышах тя в тайне бурне, искусих тя на воде пререkania. Слышите, людие мой, и засвидетельствую вам, Израилю, аще послушаеши Мене. Не будет Тебе бог нов, ниже поклонишися богу чуждему. Аз бо есмь Господь Бог твой, изведый тя от земли Египетския, расшири уста твоя, и исполню я. И не послушаша людие мой гласа Моего, и Израиль не внят Ми: и отпустих я по начинанием сердец их, пойдут в начинаниих своих. Аще быша людие Мой послушали Мене, Израиль аще бы в пути Мой ходил, ни о чесом же убо враги его смирил бых, и на оскорбляющыя их возложил бых руку Мою. Врази Господни солгаша Ему, и будет время их в век. И напита их от тука пшенична, и от камене меда насыти их.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### Псалом 81

Бог ста в сонме богов, посреде же боги разсудит. Докóле судите неправду, и лица грешников приемлете? Судите сиру и убогу, смирена и нища оправдайте. Измите нища и убога, из руки грешничи избавите его. Не познаша, ниже уразумеша, во тьме ходят: да подвижатся вся основания земли. Аз рех: бóзи есте, и сынове Вышняго вси. Вы же яко человецы умираете, и яко един от князей падаете. Воскресни, Бóже, суди земли: яко Ты наследизи во всех языцех.

### Псалом 82

Бóже, кто уподобится Тебе? Не премолчи ниже укроти, Бóже. Яко се врази Твой возшумеша, и ненавидящи Тя воздвигóша главy. На люди Твоя лукавноваша волю, и совещаша на святыя Твоя. Реша: приидите и потребим я от язык, и не помянется имя Израилево ктому. Яко совещаша единомышлением вкyпе, на Тя завет заведаша: селения Идумейска, и Исмаилите, Моав и Агаряне: Гевал и Аммон и Амалик, иноплеменицы с живущими в Тире, ибо и Асур прииде с ними, быша в заступление сыновом Лотовым. Сотвори им яко Мадиаму и Сисаре, яко Иавиму в потоце Киссова. Потребишася во Аендоре, быша яко гной земный. Положи князи их, яко Орива и Зива, и Зевеа и Салмана, вся князи их, иже реша: да наследим себе святилище Божие. Бóже мой, положи я яко коло, яко трость пред лицом ветра. Яко огонь попяляй дубравы, яко пламень пожигаяй горы, тако поженеши я бурю Твоею, и гневом Твоим смятеши я. Исполни лица их безчестия, и възшут имене Твоего, Господи. Да постыдятся и смятутся в век века, и посрамятся и погибнут. И да познают, яко имя Тебе Господь, Ты един Вышний по всей земли.

### Псалом 83

Коль возлюбленна селения Твоя, Господи Сил! Желает и скончавается душа моя во дворы Господни, сердце мое и плоть моя возрадовастася о Бóзе живе. Ибо птица обрете себе храмину, и горлица гнездо себе, идеже положит птенцы своя, олтари Твоя, Господи Сил, Царю мой и Бóже мой. Блажени живущии в дому Твоем, в веки веков восхвалят Тя. Блажен муж, емуже есть заступление его у Тебе; восхождения в сердце своем положи, во юдоль плачевную, в место еже положи, ибо благословение даст законополагаяй. Пойдут от силы в силу: явится Бог богов в Сионе. Господи Бóже Сил, услыши молитву мою, внуши, Бóже Иаковль. Защитниче наш, виждь, Бóже, и призри на лице христа Твоего. Яко лучше день един во дворех Твоих паче тысящ: изволих приметатися в дому Бóга моего паче,

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

неже жити ми в селениих грешничих. Яко милость и истину любит Господь, Бог благодать и славу даст, Господь не лишит благих ходящих незлобием. Господи Боже Сил, Блажен человек уповаяй на Тя.

#### Псалом 84

Благоволил еси, Господи, землю Твою, возвратил еси плен Иаковль: оставил еси беззакония людей Твоих, покрыв еси вся грехи их. Укротил еси весь гнев Твой, возвратился еси от гнева ярости Твоея. Возврати нас, Боже спасений наших, и отврати ярость Твою от нас. Еда во веки прогневаешия на ны? Или прострещи гнев Твой от рода в род? Боже, Ты обращаешия оживиши ны, и людие Твои возвеселятся о Тебе. Яви нам, Господи, милость Твою, и спасение Твое даждь нам. Услышу, что речет о мне Господь Бог: яко речет мир на люди Своя, и на преподобныя Своя, и на обращающыя сердца к Немю. Обаче близ боящихся Его спасение Его, вселити славу в землю нашу. Милость и истина сретостеса, правда и мир облобызастеса. Истина от земли возсия, и правда с небесе приниче, ибо Господь даст благодать, и земля наша даст плод свой. Правда пред Ним предидет, и положит в путь стопы своя.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*

#### Седален по 2-ом стихословии

Постом и молением себе очистим, и о убогих промыслением Богу угодим. Воздохнем, восплачемся тепле, яко имамы время обращения: да плача вечнаго сущаго в пламени геенны избавимся, славу возсылающе Христу, покаяние определившему человеком всем, обращающимся мысли правостию.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Постом и молением себе очистим, и о убогих промыслением Богу угодим. Воздохнем, восплачемся тепле, яко имамы время обращения: да плача вечнаго сущаго в пламени геенны избавимся, славу возсылающе Христу, покаяние определившему человеком всем, обращающимся мысли правостию.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Руце Твои божественнии, имиже Содетеля носила еси Дево Пресвятая, воплощенна Божеством, простерши умоли, избавитися нам от искушений, и страстей, и бед, восхваляющим Тя любовью и вопиющим Тебе: слава всельшемуся в Тя, слава прошедшему из Тебе, слава свободившему нас Рождеством Твоим.

**Лик:** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### Кафизма 12

#### Псалом 85

Приклони́, Госпо́ди, у́хо Твое́, и услы́ши мя, я́ко нищ и убо́г есмь аз. Сохрани́ ду́шу мою́, я́ко преподо́бен есмь: спаси́ раба́ Твоего́, Бо́же мой, упова́ющаго на Тя. Помилуй мя, Госпо́ди, я́ко к Тебе́ воззову́ весь день. Возвесели́ ду́шу раба́ Твоего́, я́ко к Тебе́ взях ду́шу мою́. Я́ко Ты, Госпо́ди, благ и кро́ток, и многомилостив всем призыва́ющим Тя. Внуши́, Госпо́ди, моли́тву мою́, и вонми́ гла́су молéния моего́. В день ско́рби моея́ воззва́х к Тебе́, я́ко услы́шал мя еси́. Несть подо́бен Тебе́ в бозéх, Госпо́ди, и несть по делóм Твои́м. Все язы́цы, ели́ки сотвори́л еси́, приидут и поклóнутся пред Тобо́ю, Госпо́ди, и просла́вят и́мя Твое́, я́ко ве́лий еси́ Ты, и твори́й чудеса́, Ты еси́ Бог еди́н. Настáви мя, Госпо́ди, на путь Твой, и пойду́ во и́стине Твое́й; да возвеселится́ се́рдце мое́ боя́ться и́мене Твоего́. Испове́мся Тебе́, Госпо́ди Бо́же мой, всем се́рдцем мои́м, и просла́влю и́мя Твое́ в век: я́ко мило́сть Твоя́ ве́лия на мне, и изба́вил еси́ ду́шу мою́ от а́да преиспо́днейшаго. Бо́же, законопресту́пницы воста́ша на мя, и сонм держа́вных взыска́ша ду́шу мою́, и не предложи́ша Тебе́ пред собо́ю. И Ты, Госпо́ди Бо́же мой, ще́дрый и милостивый, долготерпели́вый, и многомилостивый и и́стинный, при́зри на мя и помилуй мя, даждь держа́ву Твою́ о́троку Твоему́, и спаси́ сы́на рабы́ Твоея́. Сотвори́ со мно́ю зна́мение во бла́го, и да ви́дят ненави́дящи мя, и посты́дятся, я́ко Ты, Госпо́ди, помо́гл ми и утéшил мя еси́.

#### Псалом 86

Основáния его́ на гора́х святы́х; лю́бит Госпо́дь врата́ Сио́ня па́че всех селéний Иа́ковлих. Пресла́вная глаго́лашася о тебе́, гра́де Бо́жий. Помяну́ Раав и Вавило́на ве́дущим мя, и се иноплеме́нницы, и Тир, и лю́дие Ефи́опстии, сии́ бы́ша та́мо. Ма́ти Сион рече́т: человек, и человек роди́ся в нем, и Той основа́ и́ Вы́шний. Госпо́дь пове́сть в писáнии люде́й, и князе́й сих бы́вших в нем. Я́ко веселя́щихся всех жили́ще в тебе́.

#### Псалом 87

Госпо́ди Бо́же спасéния моего́, во дни воззва́х, и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́: приклони́ у́хо Твое́ к молéнию моему́, я́ко испол́нится зол ду́ша́ моя́, и живóт мой аду прибли́жися. Привмене́н бых с

низходящими в ров, бых яко человек без помощи, в мертвых свободь, яко язвенни спящии во гробе, ихже не помянул еси ктому, и тии от руки Твоея отриновени быша. Положиша мя в рове преисподнем, в темных и сени смертной. На мне утвердися ярость Твоя, и вся волны Твоя навел еси на мя. Удалил еси знаемых моих от мене, положиша мя мерзость себе: предан бых и не исхождах. Очи мои изнемогосте от нищеты, возвах к Тебе, Господи, весь день, вздох к Тебе рuce мой. Еда мертвыми твориши чудеса? Или врачеве воскресят, и исповедятся Тебе? Еда повесть кто во гробе милость Твою, и истину Твою в погибели? Еда познана будут во тьме чудеса Твоя, и правда Твоя в земли забвенней? И аз к Тебе, Господи, возвах и утро молитва моя предварит Тя. Вскую, Господи, отрееши душу мою, отвращаеши лице Твое от мене? Нищ есмь аз, и в трудех от юности моея; вознес же ся, смирихся, и изнемогах. На мне предидоша гнѣви Твои, устрашения Твоя возмутisha мя, обидоша мя яко вода, весь день одержаша мя вкупе. Удалил еси от мене друга и искренняго, и знаемых моих от страстей.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### Псалом 88

Милости Твоя, Господи, во век воспою, в род и род возвещу истину Твою усты моими. Зане рекл еси: в век милость созиждется, на небесах уготовится истина Твоя. Завещах завет избранным моим, кляхся Давиду рабу Моему: до века уготоваю семя твое, и созижду в род и род престол твой. Исповедят небеса чудеса Твоя, Господи, ибо истину Твою в церкви святых. Яко кто во облацех уравнился Господеви? Уподобится Господеви в сынех Божиих? Бог прославляемь в совете святых, великий и страшен есть над всеми окрестными Его. Господи Боже Сил, кто подобен Тебе? Силен еси, Господи, и истина Твоя окрест Тебе. Ты владычествуеши державою морскою: возмущение же волн его Ты укрочаеши. Ты смирил еси яко язвена гордаго, мышцею силы Твоея расточил еси враги Твоя. Твоя суть небеса, и Твоя есть земля, вселенную и исполнение ея Ты основал еси. Север и море Ты создал еси, Фавор и Ермон о имени Твоем возрадуется. Твоя мышца с силою: да укрепится рука Твоя, и вознесется десница Твоя. Правда и судьба уготовление престола Твоего: милость и истина

предъидете пред лицем Твоим. Блажени людие вѣдущии воскликновение: Господи, во свете лица Твоего пойдут, и о имени Твоем возрадуются весь день, и правдою Твоею вознесутся. Яко похвала силы их Ты еси, и во благоволении Твоем вознесется рог наш. Яко Господне есть заступление, и Святаго Израилева Царя нашего. Тогда глагола еси в видении сыновом Твоим, и рекл еси: положих помощь на сильного, вознесох избраннаго от людей Моих, обретох Давида раба Моего, елеем святым Моим помазах его. Ибо рука Моя заступит его, и мышца Моя укрепит его, ничтоже успеет враг на него, и сын беззакония не приложит озлобити его: и ссеку от лица его враги его, и ненавидящия его победю. И истина Моя и милость Моя с ним, и о имени Моём вознесется рог его, и положу на мори руку его, и на реках десницу его. Той призовет Мя: Отец мой еси Ты, Бог мой и заступник спасения моего. И Аз первенца положу его, высокая паче царей земных: в век сохраню ему милость Мою, и завет Мой верен ему, и положу в век века семя его, и престол его яко дние неба. Аще оставят сынове его закон Мой, и в судьбах Моих не пойдут, аще оправдания Моя осквернят, и заповедей Моих не сохранят, посещу жезлом беззакония их, и ранами неправды их, милость же Мою не разорю от них, ни преврежду во истине Моёй, ниже оскверню завета Моего, и исходящих от уст Моих не отвергуся. Единою кляхся о святем Моём, аще Давиду солжу? Семя его во век пребудет, и престол его, яко солнце предо Мною, и яко луна совершена в век, и Свидетель на небеси верен. Ты же отринул еси и унижил, негодова еси помазаннаго Твоего, разорил еси завет раба Твоего, осквернил еси на земли святыню его: разорил еси вся оплоты его, положил еси твердая его страх. Расхищаху его вси мимоходящии путем, бысть поношение соседом своим. Возвысил еси десницу стужающих ему, возвеселил еси вся враги его: отвратил еси помощь меча его, и не заступил еси его во брани. Разорил еси от очищения его, престол его на землю повергл еси, умалил еси дни времени его, облил еси его студом. Доколье, Господи, отвращаешия в конец? Разжжётся яко огонь гнев Твой? Помяни, кий мой состав, еда бо все создал еси вся сыны человеческия? Кто есть человек, иже поживет и не узрит смерти, избавит душу свою из руки адовы? Где суть милости Твоя древняя, Господи, имиже клялся еси Давиду во истине Твоёй? Помяни, Господи, поношение раб Твоих, еже удержал в недре моем многих язык, иже поносиша врази Твои, Господи, иже поносиша изменению христа Твоего. Благословен Господь во век, буди, буди.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### Псалом 89

Господи, прибежище был еси нам в род и род. Прежде даже горам не быти и создатися земли и вселенней, и от века и до века Ты еси. Не отрати человека во смирение, и рекл еси: обратитесь, сынове человечести. Яко тысяща лет пред очима Твоима, Господи, яко день вчерашний, иже мимоиде, и стража ночная. Уничужения их лета будут. Утро яко трава мимоидет, утро процветет и прейдет: на вечер отпадет ожестеет и исхнет. Яко исчезохом гневом Твоим, и яростию Твоею смутихомся. Положил еси беззакония наша пред Тобою: век наш в просвещение лица Твоего. Яко вси дние наши оскудеша, и гневом Твоим исчезохом, лета наша яко паучина поучахуся. Дние лет наших, в нихже седьдесят лет, аще же в силах, осьмьдесят лет, и множае их труд и болезнь: яко прииде кротость на ны, и накажемся. Кто вест державу гнева Твоего, и от страха Твоего, ярость Твою исчестит? Десницу Твою тако скажи ми, и окованныя сердцем в мудрости. Обратися, Господи, доколе? И умолен буди на рабы Твоя. Исполнихомся завтра милости Твоея, Господи, и возрадовахомся, и возвеселихомся, во вся дни наша возвеселихомся, за дни в няже смирил ны еси, лета в няже видехом злая. И призри на рабы Твоя, и на дела Твоя, и настави сыны их. И буди светлость Господа Бога нашего на нас, и дела рук наших исправи на нас, и дело рук наших исправи.

#### Псалом 90

Живый в помощи Вышняго, в крове Бога небеснаго водворится. Речет Господеву: Заступник мой еси и прибежище мое, Бог мой, и уповаю на Него. Яко Той избавит тя от сети ловчи и от словесе мятежна, плещма Своима осенит тя, и под криле Его надеешься: оружием объидет тя истина Его. Не убойшися от страха ночнаго, от стрелы летящия во дни, от вещи во тьме преходящия, от сряща и беса полуденнаго. Падет от страны твоея тысяща, и тьма одесную тебе, к тебе же не приблизится, обаче очима твоима смотриши и воздаяние грешников узриши. Яко Ты, Господи, упование мое, Вышняго положил еси прибежище твое. Не приидет к тебе зло, и рана не приблизится телеси твоему, яко Ангелом Своим заповесть о тебе, сохранити тя во всех путех твоих. На руках возмут тя, да не когда преткнеша о камень ногу твою, на аспида и василиска наступиши, и по-

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

перéши льва и змíя. Яко на Мя упová, и избáвлю í, покрýю í, яко познá íмя Моé. Воззовéт ко Мне, и услýшу егó, с ним есмь в скóрби, измý егó и прослáвлю егó, долготóю дний испóлню егó и явлý емý спасéние Моé.

**Чтец:** Сла́ва Отцú и Сýну и Свято́му Дúху, и ны́не и прýсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помíлуй. *(Трижды)*

И седален по 3-ом стихословию.

Посто́м веселя́щися, пéсньми ра́дующеся, и моли́твами держа́ву на вся стра́сти обнося́ще, попере́м ловле́ния велиа́рова, возопи́м Христу́ последую́ще: Крест Тво́й ви́дети сподо́би нас, яко Ще́др, пода́я нам ве́лию ми́лость.

Сла́ва Отцú, и Сýну, и Свято́му Дúху.

Посто́м веселя́щися, пéсньми ра́дующеся, и моли́твами держа́ву на вся стра́сти обнося́ще, попере́м ловле́ния велиа́рова, возопи́м Христу́ последую́ще: Крест Тво́й ви́дети сподо́би нас, яко Ще́др, пода́я нам ве́лию ми́лость.

И ны́не, и прýсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Богоблаже́нная Ма́ти Безневéстная, боле́знующую мою́ дúшу уврачу́й, яко содержи́мь есмь лю́те прегреше́ньми Богоро́дице. Отону́дуже и взыва́ю Ти́ воздыха́нием се́рдца моего́: приими́ мя́ Всенепоро́чная, многосогреши́вшего, да дерзнове́нием вопию́ Ти́: ра́дуйся Бо́жие жили́ще.

**Лик:** Го́споди, помíлуй. *(Трижды)* Сла́ва Отцú и Сýну и Свято́му Дúху.

**Чтец:** И ны́не и прýсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 50

Помíлуй мя, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твое́й, и по мно́жеству щедро́т Твои́х очисти́ беззакóние мое́. Наипáче омы́й мя от беззакóния моего́, и от греха́ моего́ очисти́ мя. Яко беззакóние мое́ аз зна́ю и грех мой предо мно́ю есть вýну. Тебе́ Еди́ному согреши́х, и лука́вое пред Тобо́ю сотвори́х, яко да оправди́шия во словесе́х Твои́х и победи́ши, внегда́ суди́ти Ти. Се бо в беззакóниих зача́т есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя́. Се бо и́стину возлюбил еси́, безвéстная и та́йная премúдрости Твоея́ явил ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся, омы́еши мя, и па́че сне́га убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си ра́дость и весéлие, возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех мои́х, и вся беззакóния моя́ очисти́. Се́рдце чи́сто

созиди во мне, Бóже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего, и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Бóже, Бóже спасения моего, возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзешу, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо, всесожжения не благоволиши. Жертва Бóгу дух сокрушен, сердце сокрушено и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая: тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

**Диакон:** Спаси, Бóже, люди Твоя и благослови достояние Твое...

**Лик:** Господи, помилуй (12 раз).

**Священник:** Милостию и щедротами...

**Лик:** Амнь.

## Канон

### Песнь 1

Канон святителя Тарасия. Глас 2.

**Ирмос, глас 2:** Грядите, людие,/ поим песнь Христу Бóгу,/ разделъшему море и наставльшему люди,/ яже изведе из рабóты египетския, // яко прославися.

**Лик: Стих, на 4:** Господь, царствуяй веки, и на век, и еще, егда вниде конь фараонов с колесницами и всадники в море.

Неведения, и пленения, и рабóты греховныя мя избави/ и к покаянию настави, Щедре,/ наводя мя скоро к любви Твоей.

**Лик: Стих:** И наведе на ня Господь воду морскую, сынове же Израилевы проидоша сушею посреде моря.

Струи жизни имея, мудре, сердце твоё,/ Церкви был еси яко река Божия, наполнившись ученьми,/ и сея напоая, отче, бразды.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Ма́стию твой верх честный/ Ду́хом Божественным пома́зася, Тара́сие,/ на браду́ богáтно, я́ко Ааро́ню, снѣде на оме́ты тво́я,/ я́ко росá Аермо́нская.

**Лик:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Се вопи́ет Иса́ия, Де́во Чѣстая:/ сове́та вели́каго А́нгела,/ во утробе Тво́ей заче́нши без се́мене, родила́ еси́/ и Де́ва пребыва́еши по Рожде́ствѣ, Чѣстая.

## Песнь 2

**Стих:** Вонми́, Не́бо, и возглаго́лю, и да слы́шит земля́ глаго́лы уст мои́х.

**Стих:** Да ча́ет, я́ко до́ждь, веща́ние моё, да снѣдут, я́ко росá, глаго́ли мои́.

**Стих:** Я́ко ту́ча на трóскот и я́ко йней на се́но, я́ко И́мя Госпо́дне призва́х, дади́те вели́чие Бо́гу на́шему.

**Стих:** Бог, и́стинна дела́ Его́, и вси пути́е Его́ суд.

**Стих:** Бог ве́рен, и несть неправды́ в Нем, пра́веден и преподо́бен Госпо́дь.

**Стих:** Согреши́ша, не то́го ча́да поро́чная, ро́де стропти́вый и развра́щенный, сия́ ли Го́сподеви воздае́те?

**Стих:** Си́и лю́дие бу́и и не му́дри, не сам ли сей о́тец твой стяжа́ тя, и сотвори́ тя, и созда́ тя?

**Стих:** Помяни́те дни ве́чныя, разумѣ́йте ле́та ро́да родо́в.

**Стих:** Вопроси́ отца́ твоего́, и возвестит тебе́, ста́рцы тво́я, и реку́т ти.

**Стих:** Егда́ разделя́ше Вы́шний язы́ки, я́коже разсе́я сыны́ Ада́мовы:

**Стих:** Поста́ви преде́лы язы́ков по числу́ А́нгел Бо́жиих, и бысть часть Госпо́дня, лю́дие Его́ Иа́ков, уже́ насле́дия Его́ Изра́иль.

**Стих:** Удовли́ его́ в пусты́ни в жа́жди зно́я в безво́дне.

**Стих:** Обы́де его́, и наказá его́, и сохрани́ его́, яко зéницу о́ка.

**Стих:** Я́ко орéл, покрý гнездó свое́ и на птенцы́ своя́ возжелé.

**Стих:** Простéр криле́ свои́, и прият́ я́, и подъя́т я́ на ра́му свое́ю.

**Стих:** Госпо́дь еди́н вождáше я́, и не бе с ни́ми бог чужд.

**Стих:** Возведе́ я́ на си́лу земли́, насы́ти я́ жит сéльных.

**Стих:** Сса́ша мед из ка́мене и елей́ от твёрда ка́мене.

**Стих:** Ма́сло кра́вие и млеко́ о́вчье с ту́ком а́гнчим и о́вним, сынóв ю́нчих и ко́злих с ту́ком пше́нчным и кровь грóздову пия́ху вино́.

**Стих:** И яде́ Иа́ков, и насы́тися, и отвéржеся возлю́бленный.

**Стих:** Уты́, утолсте́, расшире́, и оста́ви Бо́га, сотво́ршаго его́, и отступи́ от Бо́га, Спа́са своего́.

**Стих:** Прогне́ваша Мя о чужих́ и в ме́рзостех́ свои́х преогорчи́ша Мя.

**Стих:** Пожро́ша бесовóм, а не Бо́гу, бого́м, ихже́ не ве́деша: но́ви и секрати́ приидо́ша, ихже́ не ве́деша отцы́ их.

**Стих:** Бóга, рóждшаго тя, оста́вил еси́ и забы́л еси́ Бóга, пита́ющаго тя.

**Стих:** И ви́де Госпо́дь, и возревновá, и раздражи́ся за гнев сыно́в их и дщере́й.

**Стих:** И рече́: отвращу́ лице́ Моё́ от них и покажу́, что бу́дет им напоследок.

**Стих:** Я́ко род развраще́н есть, сынове́, имже́ несть ве́ры в них.

**Стих:** Тии́ раздражи́ша мя не о́ Бóзе, прогне́ваша Мя во и́долах свои́х.

**Стих:** И Аз раздражу́ я́ не о́ язы́це, о́ язы́це же неразу́мливе прогне́ваю я́.

**Стих:** Я́ко огонь́ возгорит́ся от я́рости Мое́я, разжжёт́ся до а́да преиспо́дняго.

**Стих:** Снесть зе́млю и жи́та ея́, попалит́ основáния гор.

**Стих:** Соберу́ на них злáя и стрéлы Моя́ сконча́ю в них.

**Стих:** Та́юще гла́дом, и снeдь птиц и горб́ неисцéлен.

**Стих:** Зúбы зверей́ послю́ в ня, с я́ростию пресмыка́ющихся по земл́и.

**Стих:** Отвнé безча́дит я́ меч, и от храмо́в их страх: ю́ноша с де́вою, ссу́щее с соверше́нным ста́рцем.

**Стих:** Рех: разсе́ю я́, уста́влю же от челове́к па́мьять их.

**Стих:** А́ще не за гнев враго́в, да не долголeтствуют и да не наля́гут супоста́ти.

**Стих:** Да не рекѹт: рука наша высока, и не Господь сотворил сия вся.

**Стих:** Яко язык погубивый совет есть, и несть в них художества.

**Стих:** Не смыслиша разумети сия вся, да примут во грядущее лето.

**Стих:** Како поженет един тысящи и два двигнета тьмы:

**Стих:** аще не Бог отдаст я, и Господь предаст я?

**Стих:** Не суть бо бози их, яко Бог наш, врази же наши неразумливи.

**Стих:** От виноградов бо Содомских виноград их, и розга их от Гоморры.

**Стих:** Грозд их – грозд желчи, грозд горести их.

**Стих:** Ярость змиев – вино их, и ярость аспидов неисцельна.

**Стих:** Не сия ли вся собращася у Мене и запечатлешася в сокровищах Моих?

**Стих:** В день отмщения воздам,

**Стих:** во время, внегда соблазнится нога их.

**Стих:** Яко близ день погибели их, и предстоят готовая вам.

**Стих:** Яко судит Господь людем Своим и о рабех Своих умолен будет.

**Стих:** Виде бо я разслаблены, и истаявша во время, и изнемогша.

**Стих:** И рече́ Господь: где суть бо́зи их, ихже упова́ша на ня, ихже тук жертв их яды́сте и пия́сте вино́ треб их?

**Стих:** Да воскрэ́снут, и помо́гут вам, и бу́дут вам покрови́тели.

**Стих:** Ви́дите, ви́дите, я́ко Аз есмь, и несть бог, ра́зве Мене́.

**Стих:** Аз убию́ и жи́ти сотворю́, поражу́ и Аз исцелю́, и несть, иже и́змет от руку́ Моёю.

**Стих:** Я́ко воздви́гну на Не́бо ру́ку Мою́, и клену́ся десни́цею Моёю, и реку́: живу́ Аз во ве́ки.

**Стих:** Я́ко поостру́, я́ко мо́лнию, меч мой, и при́мет суд рука́ Моя́.

**Стих:** И возда́м месть враго́м и ненави́дящим Мя возда́м.

**Стих:** Упою́ стрéлы Моя́ от кро́ве, и меч Мой снестъ мяса́:

**Стих:** от кро́ве я́звенных и пленéния, от глав князе́й язы́ческих.

**Стих:** Возвеселите́ся, небеса́, купно с Ним, и да поклóнятся Ему́ вси А́нгели Бо́жи.

**Стих:** Возвеселите́ся, язы́цы, с людьми́ Его́, и да укрепя́тся Ему́ вси сы́нове Бо́жи.

**Стих:** Я́ко кровь сыно́в Свои́х отмща́ет, и отмсти́т, и возда́ст месть враго́м, и ненави́дящим Его́ возда́ст.

**Стих:** И очисти́т Господь зе́млю людéй Свои́х.

**Ирмос, глас 1:** Вѣдите вѣдите, яко Бѣгъ Азъ есмь,/  
порабощенныя люди Израилевы,/  
Моисею народоводити в  
пустыни повелѣвый,/  
и спасый яко силен властью Моєю.

**Припев:** Слава Тебѣ, Бѣже нашъ, слава Тебѣ.

Присвоил мя еси банею крещенія, преблагій Отче, богатством всяким украсив добрых: но поработах хотя неплодным помысломъ, темже обнищавъ.

**Припев:** Слава Тебѣ, Бѣже нашъ, слава Тебѣ.

Милостив, милостив, милостив буди ми Господи, суди суд мой мене, праведный Судие, малое мое воздыханіе за милость велию приемъ Христе, и не презри мене.

**Припев:** Слава Тебѣ, Бѣже нашъ, слава Тебѣ.

Совлекшеся скверныя одежды невоздержанія, облечемся в светлую ризу воздержанія, и светли бывше, светлое Избавителя достигнемъ востаніе.

**Припев:** Пресвятая Богородице, спаси насъ.

Спаси мя, спаси мя Спаса рождающая: виждь скорбь мою Чистая, юже множество безмѣрныхъ моихъ золъ притворяетъ по вся дни, окаянней моеи души, от нечаянїя.

Ин трипѣснецъ во вторникъ 3-й седмицы ВП. Гласъ 3.

**Припев:** Слава Тебѣ, Бѣже нашъ, слава Тебѣ.

Вѣдите вѣдите, яко Азъ есмь, спасеніе вамъ источникъ, яко бѣгъ, еже воздержаніемъ вси земнии почерпите.

**Припев:** Слава Тебѣ, Бѣже нашъ, слава Тебѣ.

Вѣдите вѣдите, яко Азъ есмь, время определивый священное, святое вамъ, во учрежденіе душевное, поста поприще.

**Припев:** Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Троицу прославимъ, Единице поклонимся, безначальному безначальнаго Отца Сыну единокорному, Духу сопредельному, и Отцу соприносущному.

**Припев:** И ныне, и присно, и во веки вековъ. Аминь.

Моли непрестанно Спаса Всенепорочная, Тя Бѣгу усты и душею исповѣдающимъ, от всякаго обстоянїя избавитися.

**Припев:** Слава Тебѣ, Бѣже нашъ, слава Тебѣ.

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

Велий еси Господи и чудна дела Твоя, яко в рове неснедена показал еси иногда Даниила от львов, постом ограждаема.

### Катавасия

**Ирмос, глас 3:** Видите видите, яко Аз есмь Спас мира,/ Свет истинный, Источник жизни,// Сын Божий.

### Песнь 3

Канон святителя Тарасия. Глас 2.

**Лик: Стих, на 4:** Господь взыде на Небеса и возгремь, Той судит концем земли, праведен Сый.

Всем утверждение сердцам был еси/ хлебом словес твоих, святителю,/ умащая же, яко елеем, веселиши, яко вином, сердца наша.

**Лик: Стих:** И даст крепость царю нашему, и вознесет рог Христа Своего.

Теплотою разума и ревностию веры отцев был еси верховник/ и еретическая противления яко сущая адова врата разорил еси.

**Лик:** Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Воздев к Богу преподобныя руки твоя,/ мир стаду твоему испроси./ Темже и, к Вышнему наследию возшед, почил еси.

**Лик:** И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Странно Рождество, странно происхождение во утробе обновляется Девы,/ и естество, поползшееся в тление, от лести воздвиже.

### Катавасия

**Ирмос, глас 2:** Утверди нас в Тебе, Господи,/ Древом умерщвлей грех,/ и страх Твой всади// в сердца нас, поющих тя.

### Малая ектения

**Диакон:** Паки и паки миром Господу помолимся.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй.

**Диакон:** Заступí, спасí, помíлуй и сохрани нас, Бóже, Твоею благодáтию.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй.

**Диакон:** Пресвятую, Пречíстую, Преблагословенную, Слáвную Владычицу нашу Богородицу и Приснодéву Марию, со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себе́ и друг дру́га, и весь живóт наш Христу́ Бóгу преда́дим.

**Лик:** Тебе́, Гóсподи.

**Священник:** Яко Ты еси́ Бог наш, и Тебе́ сла́ву воссыла́ем, Отцу́ и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прíсно, и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Амíнь.

### Седа́льны

Де́лы просия́л еси́ Богоразу́мия,/ заре́ю облистáл еси́ Це́рковь,/ е́реси умертв́ил еси́ словесы́ тво́ими,/ нищелю́бие и лю́бовь источ́ил еси́,/ Авраáмову странноприя́тию подо́бся,/ о́тче Тарáсие, Христа́ Бóга моли́,/ да́рова́ти нам ве́лию мíлость.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прíсно, и во ве́ки веко́в. Амíнь.

Божéственная скíния была́ еси́ Сло́ва,/ Еди́на Пречíстая Ма́ти Дéво,/ чистото́ю А́нгелы превозше́дшая,/ па́че всех мене́ пе́рсть б́ывша,/ оскверне́на плотскíми прегрешéньми,/ очíсти моли́тв Тво́их Божéственными во́да́ми,/ пода́ющи, Чíстая, ве́лию мíлость.

### Песнь 4

Кано́н святíтеля Тарáсия. Глас 2.

**Ирмос, глас 2:** Пою́ Тя, слухом бо, Гóсподи, услы́шах и ужасóхся:/ до мене́ бо íдеши, мене́ ища́, заблуждшаго./ Те́м мно́гое Твое́ снизхождéние, е́же на мя, // прославля́ю, Многомíлостиве.

**Лик: Стих, на 4:** Госпо́дь Бог мой – си́ла моя́ и учини́т но́зе мой на соверше́ние.

Пóтом благочестия всѣял еси́ Божественное слóво Цѣркви/ и пожал еси́ клас, Тарасие, Правослáвия;/ на землѣ крóтких вселился еси́ и с ними радуешься, веселяся.

**Лик: Стих:** И на высóкая возвóдит мя, победíti ми в пѣсни Егó.

Егóже речѣ Исáия, преподóбне,/ Божественный страх во чрѣве приял еси́ дýхом/ и родил еси́ Цѣркви,/ ѓмже ересей прозябѣния разбивáются о камень вѣры.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Дýху.

Излиянием слѣз, преподóбне, отмыл еси́ сквѣрны/ и ко истóчнику достíгл еси́, в нёмже неодождѣнное пѣво сладости присносúщныя пролива́емо,/ к желáнием ты приспѣл еси́ крайним.

**Лик:** И ны́не, и прѣсно, и во вѣки веко́в. Ами́нь.

Без се́мени зачѣнся, Всенепорóчная, Бог Сло́во во утрóбе Твоѣй/ происходит сообра́зно непрелóжно к человѣческому рóду./ Тогó о рабѣх Твоѣх моли́ прѣсно, от бед спастѣся душáм нашим.

## Песнь 5

Канóн святителя Тарасия. Глас 2.

**Ирмос, глас 2:** Свѣта подáтелю и веко́в Тво́рче, Гóсподи,/ во свѣте Твоѣх повелѣний настáви нас,// рáзве бо Тебѣ, ино́го бóга не зна́ем.

**Лик: Стих, на 4:** Воскрѣснут мѣртви, и востáнут, ѓже во гробѣх, и возвеселя́тся, ѓже на землѣ.

Си́лою словѣс твоѣх нѣмощь нечестѣвых обличил еси́,/ и сою́зом связáл еси́ Божественныя любвѣ ста́до твоѣ,/ и наде́жду и вѣрою сохраня́еши невредѣмо.

**Лик: Стих:** Росá бо, ѓже от Тебѣ, исцелѣние им есть, земля́ же нечестѣвых падѣт.

Оттряс воздержáнием пѣщу,/ питáл еси́ твою́ дýшу, хлеб имѣя чѣстыя моли́твы,/ поучѣние же Божественное и вознося́щее смире́ние.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Ты ри́зу, му́дре, церко́вную оте́чески истка́л еси́,/ в ню́же Христос́ чест-  
ным о́бразом оде́яв тя ве́ры ра́ди,/ и правосла́вия уясни́л еси́ уче́ния.

**Лик:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Тя Предста́тельница, Чи́стая, и наде́жди кре́пкое основáние,/ и подпóр, и  
покрóв, и стéну има́мы вси́,/ и к Цáрствию приводя́щий мо́ст.

### Песнь 6

Кано́н святы́теля Тарасия́. Глас 2.

**Лик: Стих, на 4:** Храня́щи суетная́ и ло́жная ми́лость свою́  
оста́виша.

Же́ртва и заколе́ние быв,/ повину́л еси́ себе́ Бо́гу ве́рою/ и соблюда́еши  
безкро́вныя служ́бы Его́ соверше́ние.

**Лик: Стих:** Аз же со гла́сом хвалéния и испове́дания пожру́  
Тебе́: елика́ обеща́х, возда́м Тебе́ во спасéние моé,  
Го́сподеви.

Ны́не в невещéственную сла́ву прешéд от земли́,/ вещéственными  
страстьми́ осквэрншуюся, преподо́бне, ду́шу мою́/ приле́жною моли́твою  
твоéю исцели́.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Острога́л еси́ дебельство́ писáния рáзума глубо́ким истончéнием,/ Це́ркви  
был еси́ скоропи́сца, Тарасие, трóсть.

**Лик:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Недоумéнием покрывáется Рожде́ство Твое́,/ страна́но бо, Де́во, дои́ши Пи-  
та́теля,/ и млеко́м пита́еши Невещéственного,/ и на руку́ держи́ши Зи-  
жди́теля.

### Катавасия

**Ирмос, глас 2:** В бе́здне грехóвней валя́ясь,/ неизсле́дную  
милосéрдия Твоего́ призыва́ю бе́здну:// от тли́, Бо́же, мя  
возведи́.

**Малая ектения**

**Диакон:** Паки и паки миром Господу помолимся.

**Лик:** Господи, помилуй.

**Диакон:** Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Боже, Твоею благодатью.

**Лик:** Господи, помилуй.

**Диакон:** Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию, со всеми святыми помянувше, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

**Лик:** Тебе, Господи.

**Священник:** Ты бо еси Царь мира, и Спас душ наших, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

**Лик:** Аминь.

**Кондак**

Кондак свт. Тарасия, архиепископа Константинопольского

Православными догматы Церковь уяснив,/ и Христову, блаженне, честную икону почитать,/ и поклоняться всех научив,/ обличил еси иконоборцов безбожное веление./ Сего ради вопием ти:/ о отче, радуйся, мудре Тарасие!

**Песнь 7**

Канон святителя Тарасия. Глас 2.

**Ирмос, глас 2:** Образу златому, на поле Деире служиму,/ трие Твои отроцы небрегоша безбожнаго веления,/ посреде же огня ввержени, орошаеми, пояху:// благословен еси, Боже отец наших.

**Лик: Стих, на 4:** Благословен еси на престоле славы Царствия Твоего, препетый и превозносимый во веки.

Премудрости чаша явился еси, добродетельми исполнена,/ и, создав проповеданием высокога жития твоего,/ насладил еси стадо, Богомудре,/ и с ним, отче, зываеши:/ благословен еси, Боже отец наших.

**Лик: Стих:** Благословѣн еси на тверди Небѣсней, препѣтый и превозносимый во вѣки.

Обители тамошня и наслаждения честная предварил еси, / и радуешься с Богом твоим, и веселишься убо. / Темже ты чтуще, преблаженне, со дерзновением взываем: / благословен еси, Боже отец наших.

**Лик:** Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Мужеством разума препоясан в чресла, Тарасие, / и житием одѣян, вводящим в веру, / на трапезу вышняго Царя востекл еси, поя: / благословен еси, Боже отец наших.

**Лик:** И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Без Отца из Тебе, Иже без матери из Отца, проходит / и, чистоты Твоея знамения сохрани невредна, / покажи пречисто Рождество и Девство нескверно, / обновляется бо в Тебе закона рождество.

### Песнь 8

**Лик: Стих:** Благословите, вся дела Господня, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

**Лик: Стих:** Благословите, Ангели Господни, Небеса Господня, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

**Лик: Стих:** Благословите, воды вся, яже превыше Небес, вся силы Господни, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

**Лик: Стих:** Благословите, солнце и месяц, звезды небесныя Господа, пойте и превозносите Его во веки.

**Лик: Стих:** Благословите, всяк дождь и роса, вси дуси, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

**Лик: Стих, на 14:** Благословите, огонь и вар, студ и зной, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Канон святителя Тарасия. Глас 2.

**Ирмос, глас 2:** В пещи́ ѓтрочестей прообразил еси́ иногда́ Твою́ Ма́терь, Го́споди,/ ѓбраз же Сия́ из огня́ изымаше, неопально́ входя́щая./ Ю́же поём, я́вльшуюся Тобо́ю конце́м днесь, // и превозно́сим во вся ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, ро́сы и и́ней, ле́ди и мраз, Го́спода, по́йте и превозноси́те Его́ во ве́ки.

Ты, я́ко ѓблак у́тренний, и я́ко ка́пля ка́плющая, и роса́, яви́лся еси́,/ благотво́рения бога́тство собра́л еси́ на земли́, алчу́щих серде́ца ума́стил еси́/ и светлу́ вжёлг еси́, му́дре, душе́вную свещу́.

**Лик: Стих:** Благослови́те, сла́ны и сне́зи, но́щи и днёе, Го́спода, по́йте и превозноси́те Его́ во ве́ки.

Ты, я́ко ѓблак у́тренний, и я́ко ка́пля ка́плющая, и роса́, яви́лся еси́,/ благотво́рения бога́тство собра́л еси́ на земли́, алчу́щих серде́ца ума́стил еси́/ и светлу́ вжёлг еси́, му́дре, душе́вную свещу́.

**Лик: Стих:** Благослови́те, свет и тьма, мо́лния и ѓблацы, Го́спода, по́йте и превозноси́те Его́ во ве́ки.

Святите́льства оде́ждею дел твои́х све́том просвеще́ся,/ и яви́лся еси́ це́лому́дрия ключ,/ воздержáния пи́ща, и́стинныя моли́твы учи́тель,/ и пока́яния путь, и зако́н жития́.

**Лик: Стих:** Благослови́те, земля́, го́ры и хо́лми и вся, прозяба́ющая на ней, Го́спода, по́йте и превозноси́те Его́ во ве́ки.

Покая́ния вре́мя и обра́щения плод принеси́/ и смоко́вницы непло́дныя посече́ния преще́ния, душе́ моя́, кля́твы убойся,/ напитáй же Христа́ доброде́телей благопло́дием.

**Лик: Стих:** Благослови́те, исто́чницы, моря́ и ре́ки, кити́ и вся, дви́жущаяся в вода́х, Го́спода, по́йте и превозноси́те Его́ во ве́ки.

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

Не забуди гласа, Предстательнице страшная, раб Твоих,/ но от всякия беды молитвами Твоими и всякаго прещения исхити,/ преклоняет бо Бога Твоя Матерняя молитва.

**Лик: Стих, на 8:** Благословите, вся птицы небесныя, зверие и вси скоти, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Трипеснец во вторник 3-й седмицы ВП. Глас 1.

Плачу и рыдаю, час помышляя, вонже имам предстати престолу страшному, мучением повинен многих моих зол, яже в неведении сотворих, и разуме.

**Лик: Стих:** Благословите, сынове человечести, да благословит Израиль Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Моисей очистилище пост обрет, Бога разуме единого Чистаго: душе моя постом очистися, да приближишися Богу Человеколюбцу.

**Лик: Стих:** Благословите, священницы Господни, раби Господни, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Пост возлюбим, мать добродетелей: пищу возненавидим, родительницу страстей, и воззовем: Отче, Иже на Небесех, спаси нас, спаси молитвами святых Твоих.

**Лик: Стих:** Благословите, души и души праведных, преподобнии и смиреннии сердцем, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Судию, Егоже родила еси Дево Мариам, умоли в час мя суда ущедрити Чистая, и спасти осужденнаго, едина предстательнице роду человеческому.

**Лик: Стих, на 4:** Благословите, Анания, Азария, Мисайл, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Ин трипеснец во вторник 3-й седмицы ВП. Глас 3.

Постов пресветлую благодать приемше, добродетельми облистаймся, тихая лица, тихия и обычаи показующе, душевнаго устройства.

**Лик: Стих:** Благословіте, апостоли, пророцы и мученицы Господни, Господа, пойте и превозносите Его во веки.

Постився Елиссей, отрока Соманитиде подаде жива. о сем разумем братие, пост коль добр, коль велик, коль благодарованная благодать.

**Лик: Стих:** Благословим Отца, и Сына, и Святаго Духа, Господа.

Со Отцем Сыну поклонимся, и Духу Святому в Троице единой, со ангелы зовуще бранными усты: слава в вышних Богу, иже в Троице.

**Лик:** И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Отроча раждаеши, девствующи едина Богорадованная, тайна великая, ужасное чудо: Бога бо родила еси воплощенная, Спаса миру.

**Лик:** Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Да никтоже нас униением и леностию обложится, о братие! время делания, час торжества: кто премудр убо во един день приобрести вся веки;

**Лик:** Хвалим, благословим, поклоняемся Господеви, поюще и превозносяще во вся веки.

### Катавасия

**Ирмос, глас 3:** В пламень ко отроком еврейским снизшедшаго, / Божию силою, и явльшагося Господа, / священницы благословите, // и превозносите во вся веки.

**Диакон:** Богородицу и Матерь Света в песнях возвеличим.

### Песнь Пресвятыя Богородицы

**Лик:** Величит душа Моя Господа, и возрадовася дух Мой о Боже Спасе Моём.

**Припев:** Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

**Яко призре на смирение Рабы Своея, се бо от ныне ублажат  
Мя вси роди.**

**Припев:** Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим,  
без исления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

**Яко сотвори Мне величие Сильный, и свято имя Его, и  
милость Его в роды родов боящимся Его.**

**Припев:** Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим,  
без исления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

**Сотвори державу мышцею Своею, расточи гордыя мыслию  
сердца их.**

**Припев:** Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим,  
без исления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

**Низложи сильные со престол, и вознесе смиренные; алчущия  
исполни благ, и богатящиеся отпусти тщи.**

**Припев:** Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим,  
без исления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

**Восприят Израиля отрока Своего, помянути милости, якоже  
глагола ко отцем нашим, Аврааму и семени его даже до  
века.**

**Припев:** Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим,  
без исления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

## **Песнь 9**

**Канон святителя Тарасия. Глас 2.**

**Ирмос, глас 2:** От Бога Бога Слова, / неизреченною  
мудростию пришедшаго обновити Адама, / ядию в тление  
падшаго люте, / от святыя Девы неизреченно  
воплотившагося нас ради, // вернии, единомудренно  
песнями величаем.

**Лик: Стих:** Благословѣн Господь, Бог Израилев, яко посетити и сотвори избавление людем Своим.

Увядил еси, отче, коварствия и стрелы вражия огнем воздержания/ и чистоты угльми, плоти вещный гнев попалил еси истинно,/ онаго светозарения, Тарасие, сподобився.

**Лик: Стих:** И воздвиге рог спасения нам в дому Давидове, отрока Своего.

Увядил еси, отче, коварствия и стрелы вражия огнем воздержания/ и чистоты угльми, плоти вещный гнев попалил еси истинно,/ онаго светозарения, Тарасие, сподобився.

**Лик: Стих:** Якоже глагола усты святых, сущих от века пророк Его.

С патриаршескими лики водворяяся, поеши песнь Ангельскую с ними:/ Свят, Свят, Свят Отец Родитель, и Сын рождейся,/ и Дух, исходяй нераздельно./ Троице Святая, слава Тебе.

**Лик: Стих:** Спасение от враг наших, и из руки всех ненавидящих нас.

Яко вшедшу в Вышняя с Павлом, вопием:/ преблаженне, Божие блаженство, Церкви утверждение,/ воинству победу, нам же даровати очищение,/ чтущим тя любовью, Тарасие, помолися.

**Лик: Стих:** Сотворити милость со отцы нашими и помянути Завет Святой Свой.

Воплощся неизреченно от чистых Твоих кровей,/ яко солнце, явися нам, Пречистая Мати безневестная,/ век всех иже первее, Отцу Собезначален Сын/ и, тму отгнав, просвети всяческая.

**Лик: Стих, на 8:** Клятву, еюже клятса ко Аврааму, отцу нашему, дати нам без страха, из руки враг наших избавльшимся.

Трипеснец во вторник 3-й седмицы ВП. Глас 1.

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

В грехóвную пучíну, во отча́яния глубинú, в треволне́ния помышле́ний, и страсте́й бу́ри впа́д вопи́ю: мило́сти бездно, помози́ мí, и твои́м благоутро́бием одожди́ мí очище́ние грехо́в.

**Лик: Стих:** Служи́ти Ему́ преподо́бием и правдою пред Ним  
вся дни живото́а на́шего.

Поще́нием те́ло, воздержани́ем дúх, слеза́ми дúшу очисти́м ве́рнии, и  
чи́сти чи́стаго све́тло усря́щем, зря́ще спаси́тельныя стра́сти, яже претерпе́  
на́с ра́ди Изба́витель.

**Лик: Стих:** И ты, отроча́, проро́к Вы́шняго нарече́шися,  
преды́деши бо пред лице́м Господни́м угото́вати путí Егó.

Яко мыта́рь стени́, якоже блудни́ца слезю́, яко разбо́йник вопи́ю: помяни́  
мя Ще́дре, яко слепы́й зову́ Тí: сы́не Бо́жий, отвёрзи́ о́чи души́ моея́,  
ослеплённыя зло́бою льсти́ваго запина́теля.

**Лик: Стих:** Да́ти ра́зум спасе́ния лю́дем егó, во оставле́ние  
грех их, милосе́рдия ра́ди мило́сти Бо́га на́шего.

Несекóмую го́ру, непроходи́мую двeрь, вы́шшую небесе́ и тва́ри всея́, до  
бро́ту Иа́ковлю, рúчку всезлату́ю, и мо́ст, и Ма́терь Зижди́теля, Де́ву убла  
жи́м ве́рнии.

**Лик: Стих, на 4:** В ни́хже посетí нас Восто́к с высоты́,  
явítися во тьме и сeни сме́ртней се́дящим.

Ин трипéснец во вто́рник 3-й седми́цы ВП. Глас 3.

Настоя́щия дни пора́зумевше, па́че все́х свяще́нных, моли́твы Бо́гу воз  
слéм, со́вестию чи́стою, ча́сто прекла́няюще колeна, и глаго́люще: Го́спо  
ди, приими́ моле́ния и моли́твы рабо́в Твои́х прíсно.

**Лик: Стих:** Напра́вити но́ги на́ша на пу́ть ми́рен.

Лю́дие се́доша, якоже пи́шется, я́сти же и пи́ти, и воста́ша играти́, служа́ще  
истукáнному Веельфе́гору: ви́ждь объядeния лю́тыя во́лны. Мы́ же  
постíмся, и просла́вимся, яко вели́кий Моисе́й.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Дúху.

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

Существом Еди́ница е́сть несеко́ма, Пребоже́ственная Трѳица, соединяе-  
ма Естеством, делѳтся Ли́цы своѳйственно: несеко́ма бо сечѳтся, еди́но  
су́щи троѳится: Сия́ Оте́ц е́сть, Сын, и Ду́х Живѳый соблюда́ющая все́.

**Лик:** И ны́не, и прѳсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Отрокородѳтельницу де́ву кто́ слы́ша, и ма́терь без му́жа? Мари́е совер-  
ша́еши чу́до: но скажи́ ми, ка́ко, не испыту́й глубины́ богорожде́ния моего́,  
сие́ всеи́стинное па́че челове́ческаго ума́ постиже́ние.

**Лик:** Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Яко́ Твоѳй гнев́ нестерпи́мый на грѳшники, кто́ прѳчее стерпит́ Го́споди, от  
сего́ прещѳния? безме́рную имѳяй ми́лость, спаси́ мя благоутрѳбием  
Твоѳим не по делѳм моѳим мно́гим и лю́тым.

#### Катавасия

**Ирмос, глас 3:** На Сина́йстей горѳ, ви́де Тя́ в купинѳ  
Моисѳей,/ неопáльно о́гнь Божества́ заче́ншую во чре́ве,/   
Даниѳл же Тя́ ви́де го́ру несеко́мую,/ же́зл прозя́бший, Иса́иа  
взыва́ше,// от ко́рене Давѳдова.

#### Досто́йно есть...

Досто́йно есть́ я́ко вои́стинну блажи́ти Тя, Богоро́дицу,/   
Присноблаже́нную и Пренепоро́чную и Ма́терь Бо́га  
нашего́./ Честне́йшую Херувѳм и сла́внейшую без сравне́ния  
Серафѳм,/ без ислѳения Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую  
Богоро́дицу Тя велича́ем.

#### Малая ектения

**Диакон:** Па́ки и па́ки ми́ром Го́споду помо́лимся.

**Лик:** Го́споди, помѳлуй.

**Диакон:** Заступи́, спаси́, помѳлуй и сохрани́ нас, Бо́же, Твое́ю благода́тию.

**Лик:** Го́споди, помѳлуй.

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

**Диакон:** Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию, со всеми святыми помянувшие, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

**Лик:** Тебе, Господи.

**Священник:** Яко Ты хвалят вся Силы Небесныя, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

**Лик:** Аминь.

### Светильны

**Чтец:** Молитвами, Господи, Предтечи Твоего низпосли душам нашим свет Твой присносущный.

**Чтец:** Молитвами, Господи, всех святых, низпосли душам нашим свет Твой присносущный.

**Чтец:** Молитвами, Господи, Богородицы низпосли душам нашим свет Твой присносущный.

### Хвалитны

#### Псалом 148

**Чтец:** Хвалите Господа с Небес. Тебе подобает песнь Богу. Хвалите Господа с Небес, хвалите Его в вышних. Тебе подобает песнь Богу. Хвалите Его, вси Ангели Его, хвалите Его, вся Силы Его. Тебе подобает песнь Богу. Хвалите Его, солнце и луна, хвалите Его, вся звезды и свет. Хвалите Его, небеса небес, и вода, яже превыше небес, да восхвалят имя Господне. Яко Той рече, и быша, Той повеле, и создашася. Постави я в век и в век века, повеление положи, и не мимо идет. Хвалите Господа от земли, змиеве и вся бездны, огонь, град, снег, голоть, дух бурен, творящая слово Его, горы и вси холмы, древа плодоносна и вси кедри, зверие и вси скоти, гади и птицы пернаты, царие земстии и вси людие, князи и вси судии земстии, юноши и девы, старцы с юнотами да восхвалят имя Господне, яко вознесся имя Того Единого. Исповедание Его на земли и на Небеси, и вознесет рог людей Своих. Песнь всем преподобным Его, сыновом Израилевым, людем, приближающимся Ему.

#### Псалом 149

Воспойте Господеву песнь нову, хваление Его в церкви преподобных. Да возвеселится Израиль о сотворшем его, и сынове Сиони возрадуются о Царе своем. Да восхвалят имя Его в лице, в тимпанах и псалтири да поют Ему. Яко благоволит Господь в людех Своих и вознесет короткия во спа-

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

сѣние. Восхваля́тся преподо́бнии во сла́ве и возра́дуются на ло́жах сво́их. Возноше́ния Бо́жия в горта́ни их, и мечи́ обою́ду острѣ́ в рука́х их: сотвори́ти отмще́ние во язы́цах, обличе́ния в лю́дех, связа́ти ца́ри их пу́ты, и сла́вныя их ручны́ми око́вы желе́зными.

**На 6:** Сотвори́ти в них суд напи́сан, / сла́ва сиа́ бу́дет всем преподо́бным Его.

Псалом 150

Хвали́те Бо́га во святы́х Его́, / хвали́те Его́ во утверже́нии си́лы Его́.

**Канонарх: На 4:** Хвали́те Его́ на силах Его́.

**Лик:** хвали́те Его́ по мно́жеству вели́чества Его́.

свт. Тарасия, архиепископа Константинопольского на 4

**Глас 2:** Прииді́те, і́же Божѣ́ственных рачі́телие/ и духо́вных почита́телие,/ днёсь трапѣ́зу иму́щую ўзрим воздержáния сла́дость,/ ея́же Божѣ́ственный угото́ва нам пита́тель дү́хом – Тарасий/ невещѣ́ственными добродѣ́тельницами, всі́ несомне́нно вопи́юще:// моли́, мо́лимся, я́ко да обря́щем согрешéний прощéние.

**Канонарх:** Хвали́те Его́ во гла́се тру́бнем.

**Лик:** хвали́те Его́ во псалти́ри и гү́слех.

Прииді́те, і́же Божѣ́ственных рачі́телие/ и духо́вных почита́телие,/ днёсь трапѣ́зу иму́щую ўзрим воздержáния сла́дость,/ ея́же Божѣ́ственный угото́ва нам пита́тель дү́хом – Тарасий/ невещѣ́ственными добродѣ́тельницами, всі́ несомне́нно вопи́юще:// моли́, мо́лимся, я́ко да обря́щем согрешéний прощéние.

**Канонарх:** Хвали́те Его́ в тимпа́не и ли́це.

**Лик:** хвали́те Его́ во стру́нах и орга́не.

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

Вѣру вселѣнней, верховный ѡтче,/ воистинну являя, мудре,  
начертал еси,/ скверну оттрясая еретическую, и доброту  
водрузил еси церковную,/ учением последуя Апостол  
Христовых./ Темже с ними тебе вопиѣм вси:// достохвальне  
ѡтче, моли спастися душам нашим.

**Канонарх:** Хвалите Его в кимвалех dobroгласных, хвалите Его в кимвалех  
восклицания.

**Лик:** Всякое дыханіе да хвалит Господа.

Всего восприял еси Христа и блаженство милости, еже к  
нищим любовь,/ сим бо милость богато изливав,/ милость  
получил еси обетования,/ милость бо на суде хвалитися  
вопиет./ Темже к жизни отшел еси./ Моли, молимся,// яко да  
согрешений обрящем прощание.

**Канонарх:** *Слава и ныне, глас 2.* Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

**Лик:** И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Едина Невместимаго Бога нетесноместно во чреве носила  
еси,/ Человека бывша за благодать, Пресвятая Богоневесто./  
Темже молю Тя, утесняющих мя страстей измени,/ яко да,  
тесную и правую стезю шествовав,// достигну, яже к жизни,  
Дева, водящую.

**Чтец:** Слава Тебе, Показавшему нам свет.

### Славословие вседневное

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение.  
Хвалим Тя, благословим Тя, кланяем Ти ся, славословим Тя, благодарим  
Тя, великия ради славы Твоея. Господи Царю Небесный, Боже Отче Все-  
держителю, Господи, Сыне Единородный, Иисусе Христе, и Святой Душе.  
Господи Боже, Агнче Божий, Сыне Отець, вземляй грех мира, помилуй  
нас; вземляй грехи мира, прими молитву нашу; седяи одесную Отца, по-

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

милуй нас. Яко Ты еси един Свят, Ты еси един Господь, Иисус Христос, в славу Бога Отца, Аминь.

На всяк день благословлю Тя и восхвалю имя Твое во веки и в век века.

Господи, Прибежище был еси нам в род и род. Аз рех: Господи, помилуй мя, исцели душу мою, яко согреших Тебе. Господи, к Тебе прибегах, научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой; яко у Тебе источник живота, во свете Твоем узрим свет. Пробави милость Твою ведущим Тя.

**Таже:** Сподоби, Господи, в день сей без греха сохранитися нам. Благословен еси, Господи Боже отец наших, и хвально и прославлено имя Твое во веки. Аминь.

Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя. Благословен еси, Господи, научи мя оправданием Твоим. Благословен еси, Владыко, вразуми мя оправданием Твоим. Благословен еси, Святыи, просвети мя оправдании Твоими.

Господи, милость Твоя во век, дел руку Твоею не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### Ектения просительная

**Диакон:** Исполним утреннюю молитву нашу Господеву.

**Лик:** Господи, помилуй.

**Диакон:** Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Боже, Твоею благодатью.

**Лик:** Господи, помилуй.

**Диакон:** Дне всего совершенна, свята, мирна и безгрешна у Господа просим.

**Лик:** Подай, Господи. ( на каждое прошение)

**Диакон:** Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию со всеми святыми помянувшие, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

**Лик:** Тебе, Господи.

**Священник:** Яко Бог милости и щедрот и человеколюбия еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков.

**Лик:** Аминь.

**Священник:** Мир всем.

**Лик:** И дѹхови твоєму.

**Диакон:** Главѣ наша Гóсподеви приклóним.

**Лик:** Тебѣ, Гóсподи.

**Священник:** Твоѣ бо есть, еже мѣловати и спасати ны, Бóже наш, и Тебѣ славу возсылаем, Отцѹ и Сѣну и Святóму Дѹху, нѣне и прѣсно и во вѣки веков.

**Лик:** Амѣнь.

## Стихиры на стиховне

Вторник 3-й седмицы Великого поста на 3

**Канонарх:** Глас 7, Согрешѣх, исповѣдаюся Тебѣ Гóсподи, блѹдный аз.

Согрешѣх, исповѣдаюся Тебѣ Гóсподи, блѹдный аз, / не смѣю на нѣбо възрѣти очѣма, / оттѹду бо отпáд, бѣх ока-  
янен: / согрешѣх на нѣбо и пред Тобóю, / и нѣсмь достóин на-  
рещѣся сѣн Твоѣй, / самогó себѣ отрицаю, / не трѣбую огла-  
гóльников, ниже пáки свидѣтелей: / ймам обличáющий мя  
блѹд, / ймам обличáющее злóе житиѣ, / ймам посрамляющую  
одержáщую мою наготѹ, / к срамотѣ же рѹбы, ймиже одѣян  
ѣсмь. / Благоутрóбне Отче, Сѣне единорóдный, Дѹше Свя-  
тѣй, // кающася мя приими, и помѣлуй мя.

**Стих:** Испóлнихомся заўтра мѣлости Твоея Гóсподи, и възрадовахомся,  
и возвеселѣхомся, во вся дни наша возвеселѣхомся, за дни, в няже сми-  
рил ны есѣ, лѣта, в няже видехом злáя. И прѣзри на рабѣ Твоя, и на делá  
Твоя. /

и настáви сѣны их.

Согрешѣх, исповѣдаюся Тебѣ Гóсподи, блѹдный аз, / не смѣю на нѣбо възрѣти очѣма, оттѹду бо отпáд, бѣх ока-  
янен: согрешѣх на нѣбо и пред Тобóю, и нѣсмь достóин на-  
рещѣся сѣн Твоѣй, самогó себѣ отрицаю, не трѣбую огла-  
гóльников, ниже пáки свидѣтелей: ймам обличáющий мя

блѹд, ѡмам обличающее злое житіе, ѡмам посрамляющую одержающую мою наготу, к срамоте же рубы, ѡмиже одеян есмь. Благоутробне Отче, Сыне единородный, Душе Святой, кающаяся мя прими, и помилуй мя.

**Стих:** И буди светлость Господа Бога нашего на нас, и дела рук наших исправи на нас. /

и дело рук наших исправи.

Посреде судища законопреступник, / радуящися вопияху страсотерпцы Твои:// Господи слава Тебе.

**Слава и ныне, глас 7.** Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Родился еси от Девы несказанно Христе, / и просветил еси сущия во тме, вопиющия:// Господи слава Тебе.

**Чтец:** Благо есть исповедатися Господеви, и пети Имени Твоему, Вышний: возвещати заутра милость Твою, и истину Твою на всяку ночь. **(Дважды).**

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас **(трижды).**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй **(трижды).**

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на Небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси, и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

**Священник:** Яко Твое есть Царство и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

**Лик:** Аминь.

**Чтец:** Аминь. В храме стояще славы Твоея, / на небеси стояти мним, / Богородице, дверь небесная, / отверзи нам двери милости Твоея.

**Чтец:** Господи помилуй (40 раз).

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Именем Господним благослови, отче.

**Священник:** Сый благословен Христос Бог наш, всегда, ныне и присно, и во веки веков.

**Чтец:** Аминь. Небесный Царю, веру утверди, языки укроти, мир умири, святыи храм сей добре сохрани: прежде отшедшыя отцы и братию нашу в селениих праведных учини, и нас в покаянии и исповедании приими, яко Благий и Человеколюбец.

### Молитва Еврема Сирина

*Посем поклоны великия три, глаголюще в них на коемждо поклоне молитву преподобнаго Ефрема:*

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми (Поклон).

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любви, даруй ми рабу Твоему (Поклон).

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь (Поклон).

*Также 12 малых поклонов с молитвой:* Боже, очисти мя, грешнаго.

*И снова всю молитву:*

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любви, даруй ми рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков (и один великий поклон).

**Чтец:** Аминь.

## 1-й час

**Чтец:** Приидите, поклонимся Царéви нашему Бóгу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу́, Царéви нашему Бóгу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому́ Христу́, Царéви и Бóгу нашему.

## Псалом 5

Глаголы моя внуши́, Го́споди, разумей звание моё. Вонми́ гласу молéния моего́, Царю́ мой и Бóже мой, яко к Тебé помолю́ся, Го́споди. Зау́тра услы́ши глас мой, зау́тра предстану́ Ти, и у́зриши мя. Яко Бог не хотя́й беззакóния, Ты еси́: не приселится к Тебé лукавнуяй, ниже́ пребудут беззакóнницы пред очима́ Твоима́: возненавидел еси́ вся дéлающыя беззакóние. Погуби́ши вся глаголющыя лжу: му́жа кровей и льсти́ва гнуша́ется Го́сподь. Аз же мно́жеством мило́сти Твоея́, вни́ду в дом Твой, поклоню́ся ко хра́му свято́му Твоему́, в стра́се Твоём. Го́споди, наста́ви мя правдою Твоею́, враг мо́их ра́ди исправи́ пред Тобо́ю путь мой. Яко несть во устéх их истины, се́рдце их суетно, гроб отве́рст гортань их: язы́ки сво́ими льща́ху. Суди́ им, Бóже, да отпадúт от мы́слей сво́их, по мно́жеству нечéстия их изри́ни я́, яко преогорчи́ша Тя, Го́споди. И да возвеселя́тся вси упова́ющи на Тя, во век возра́дуются, и всели́шия в них, и похва́лятся о Тебé любя́щими и́мя Твоё. Яко Ты благослови́ши праведника, Го́споди: яко ору́жием благово́ления венча́л еси́ нас.

## Псалом 89

Го́споди, прибéжище был еси́ нам в род и род. Прéжде да́же горáм не бы́ти и создáтися земли́ и вселённей, и от вéка и до вéка Ты еси́. Не отврати́ челове́ка во смире́ние, и рекл еси́: обратитесь, сынове челове́чести. Яко ты́сяща лет пред очима́ Твоима́, Го́споди, яко день вчерáшний, иже мимо́иде, и стра́жа но́чная. Уничижéния их лёта́ будут. Утро́ яко трава́ мимо́идет, утро́ процветёт и прейдет: на вéчер отпадёт ожестéет и изсхнёт. Яко исчéзохом гнёвом Твоим, и я́ростию Твоею́ смутихомся. Положил еси́ беззакóния на́ша пред Тобо́ю: век наш в просвещéние лица́ Твоего́. Яко вси дние́ на́ши оскудéша, и гнёвом Твоим исчéзохом, лёта́ на́ша яко паучина́ поуча́хуся. Дние́ лет на́ших, в нихже сéдмьдесят лет, áще же в сила́х, óсьмьдесят лет, и мно́жае их труд и болéзнь: яко при́иде крóтость на ны, и нака́жемся. Кто вестъ держáву гнёва Твоего́, и от стра́ха Твоего́, я́рость Твою́ исчести́? Десни́цу Твою́ та́ко скажи́ ми, и оковáнный се́рдцем в мýдрости. Обрати́ся, Го́споди, до́коле? И умо́лен буди на рабы́ Твоя́. Испóлнихомся зау́тра мило́сти Твоея́, Го́споди, и возра́довахомся, и

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

возвеселихомся, во вся дни наша возвеселихомся, за дни в няже смирил ны еси, лета в няже видехом злая. И призри на рабы Твоя, и на дела Твоя, и настави сыны их. И буди светлость Господа Бога нашего на нас, и дела рук наших исправи на нас, и дело рук наших исправи.

### Псалом 100

Милость и суд воспою Тебе, Господи. Пою и разумю в пути непорочно, когда приидеши ко мне? Прехождях в незлобии сердца моего посреде дому моего. Не предлагал пред очима моима вещь законопреступную: творящая преступление возненавидел. Не прильпел мне сердце строптиво, уклоняющегося от мене лукаваго не познал. Оклеветавшего тай искренняго своего, сего изгонял: гордым оком, и несытым сердцем, с сим не ядях. Очи мои на верныя земли, посадати я со мною: ходяй по пути непорочно, сей ми служаше. Не живяше посреде дому моего творяй гордыню, глаголяй неправедная, не исправляше пред очима моима. Во утро избивал вся грешныя земли, еже потребити от града Господня вся делающыя беззаконие.

### Кафизма 13

#### Псалом 91

Благо есть исповедатися Господеви, и пети имени Твоему, Вышний: возвещати заутра милость Твою и истину Твою на всяку ночь, в десятиструнном псалтири с песнию в гуслах. Яко возвеселил мя еси, Господи, в творении Твоем, и в делах руку Твоею возрадуюся. Яко возвеличишася дела Твоя, Господи, zelo углубишася помышления Твоя. Муж безумен не познает, и неразумив не разумет сих. Внегда прозябша грешницы яко трава, и проникша вси делающии беззаконие: яко да потребятся в век века. Ты же Вышний во век, Господи. Яко се врази Твои, Господи, яко се врази Твои погибнут, и разйдутся вси делающии беззаконие. И вознесется яко единорога рог мой, и старость моя в елени мастите. И возре око мое на враги моя, и востающыя на мя лукавнующыя услышит ухо мое. Праведник яко финикс процветет, яко кедр, иже в Ливане, умножится. Насажени в дому Господни, во дворех Бога нашего процветут, еще умножатся в старости мастите, и благоприемлюще будут. Да возвестят, яко прав Господь Бог наш, и несть неправды в Нем.

#### Псалом 92

Господь воцарися, в лепоту облечеса: облечеса Господь в силу и препоясася, ибо утверди вселенную, яже не подвижится. Готов престол Твой оттоле: от века Ты еси. Воздвигша реки, Господи, воздвигша реки гла-

сы своя. Возмут реки сотрения своя, от гласов вод многих. Дивны высоты морския, дивен в высоких Господь. Свидения Твоя уверишася zelo, дому Твоему подобает святыня, Господи, в долготу дней.

### Псалом 93

Бог отмщений Господь, Бог отмщений не обинулся есть. Вознесися Судьяй земли, воздаждь воздаяние гордым. Доколье грешницы, Господи, доколье грешницы восхвалятся? Провещают и возглаголют неправду, возглаголют вси делающие беззаконие? Люди Твоя, Господи, смириша и достоинство Твое озлобиша. Вдовицу и сира умориша и пришельца убиша, и реша: не узрит Господь, ниже уразумеет Бог Иаковль. Разумейте же безумнии в людех и буйи некогда умудритесь. Насаждей ухо, не слышит ли? Или создавый око, не смотрят ли? Наказуй языки, не обличит ли, учай человека разуму? Господь вещь помышления человеческая, яко суть суетна. Блажен человек, егже аще накажеш, Господи, и от закона Твоего научиши его, укротити его от дней лютых, дондеже изрыется грешному яма. Яко не отринет Господь людей Своих, и достояния Своего не оставит, дондеже правда обратится на суд, и держащиеся ея вси правии сердцем. Кто встанет ми на лукавующия? Или кто спредстанет ми на делающыя беззаконие? Аще не Господь помог бы ми, мале вселилася бы во ад душа моя. Аще глаголах, подвижеся нога моя, милость Твоя, Господи, помогаше ми. По множеству болезней моих в сердце моем, утешения Твоя возвеселиша душу мою. Да не пребудет Тебе престол беззакония, созидаый труд на повеление. Уловят на душу праведничу, и кровь повинную осудят. И бысть мне Господь в прибежище, и Бог мой в помощь упования моего. И воздаст им Господь беззаконие их и по лукавствию их погубит я Господь Бог (наш).

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### Псалом 94

Приидите, возрадуемся Господеви, воскликнем Богу Спасителю нашему: предварим лице Его во исповедании, и во псалмех воскликнем Ему. Яко Бог великий Господь, и Царь великий по всей земли, яко в руке Его вси концы земли, и высоты гор Того суть. Яко Того есть море, и Той сотвори е, и сушу рuce Его создасте. Приидите, поклонимся и припадём Ему, и

восплачемся пред Господом сотворшим нас: яко Той есть Бог наш, и мы людие пажити Его, и овцы руки Его. Днесъ аще глас Его услышите, не ожесточите сердецъ ваших, яко в прогневании, по дни искушения в пустыни, вонже искусиша Мя отцы ваши, искусиша Мя, и видеша дела Моя. Четырдесятъ лет негодовах рода того, и рех, присно заблуждаютъ сердцем, тии же не познаша путей Моих, яко кляхся во гневе Моём, аще внидут в покой Мой.

### Псалом 95

Воспойте Господеви песнь нову, воспойте Господеви вся земля, воспойте Господеви, благословите имя Его, благовестите день от дне спасение Его. Возвестите во языцех славу Его, во всех людех чудеса Его. Яко Велий Господь и хвален зело, страшен есть над всеми боги. Яко вси бози языкъ бесове: Господь же небеса сотвори. Исповедание и красота пред Ним, святыня и великолепие во святиле Его. Принесите Господеви отечества языкъ, принесите Господеви славу и честь. Принесите Господеви славу имени Его, возьмите жертвы, и входите во дворы Его. Поклонитесь Господеви во дворе святем Его, да подвижится от лица Его вся земля. Рцыте во языцех, яко Господь воцарися, ибо исправи вселенную, яже не подвижится: судит людем правостию. Да возвеселятся небеса, и радуется земля, да подвижится море и исполнение его. Возрадуются поля, и вся яже на них: тогда возрадуются вся древа дубравная от лица Господня, яко грядет, яко грядет судити земли, судити вселенней в правду, и людем истиною Своєю.

### Псалом 96

Господь воцарися, да радуется земля, да веселятся острова мнози. Облак и мрак окрест Его, правда и судьба исправление престола Его. Огонь пред Ним предидет, и поалит окрест враги Его. Осветиша молния Его вселенную: виде, и подвижется земля. Горы яко воск растаяша от лица Господня, от лица Господа всея земли. Возвестиша небеса правду Его, и видеша вси людие славу Его. Да постыдятся вси кланяющиися истуканным, хвалящиися о идолах своих, поклонитесь Ему вси Ангели Его. Слыша и возвеселися Сион, и возрадовашася дщери Иудейския, судеб ради Твоих, Господи, яко Ты Господь Вышний над всею землею, зело превознеслся еси над всеми боги. Любящии Господа, ненавидите злая, хранит Господь души преподобных Своих, из руки грешничи избавит я. Свет возсия праведнику, и правым сердцем веселие. Веселитесь, праведнии, о Господе и исповедайте память Святыни Его.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### Псалом 97

Воспойте Господеву песнь новую, яко дивна сотвори Господь. Спасе Его десница Его, и мѣшца святая Его. Сказа Господь спасение Свое, пред языки откры правду Свою. Помяну милость Свою Иакову, и истину Свою дому Израилеву, видеша вси концы земли спасение Бога нашего. Воскликните Богу вся земля, воспойте, и радуйтесь, и пойте. Пойте Господеву в гуслах, в гуслах и гласе псаломсте. В трубах кованных и гласом трубы рожаны вострубите пред Царем Господем. Да подвижится море и исполнение его, вселенная и вси живущии на ней. Реки воспещут рукою вкупе, горы возрадуются. От лица Господня, яко грядет, яко идет судити земли, судити вселенней в правду, и людем правостию.

#### Псалом 98

Господь воцарися, да гневаются людие: седяи на Херувимех, да подвижится земля. Господь в Сионе велик, и высок есть над всеми людьми. Да исповедятся имени Твоему великому, яко страшно и свято есть. И честь Царева суд любит: Ты уготовал еси правоты, суд и правду во Иакове Ты сотворил еси. Возносите Господа Бога нашего, и поклоняйтесь под ножию ногу Его, яко свято есть. Моисей и Аарон во иереех Его, и Самуил в призывающих имя Его: призываху Господа, и Той послушаше их. В столпе облачне глаголаше к ним: яко храняху свидения Его и повеления Его, яже даде им. Господи Боже наш, Ты послушал еси их: Боже, ты милостив бывал еси им, и мщяя на вся начинания их. Возносите Господа Бога нашего, и поклоняйтесь в горе святей Его, яко свят Господь Бог наш.

#### Псалом 99

Воскликните Богу вся земля, работайте Господеву в веселии, внидите пред Ним в радости. Уведите, яко Господь той есть Бог наш: Той сотвори нас, а не мы, мы же людие Его и овцы пажити Его. Внидите во врата Его во исповедании, во дворы Его в пениих: исповедайтесь Ему, хвалите имя Его. Яко благ Господь, в век милость Его, и даже до рода и рода истина Его.

#### Псалом 100

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

Милость и суд воспою Тебѣ, Господи. Пою и разумѣю в пути непорочно, когда приидеши ко мне? Прехождах в незлобии сердца моего посреде дому моего. Не предлагал пред очима моима вещь законопреступную: творящая преступление возненавидех. Не прильпе мне сердце строптиво, уклоняющагося от мене лукаваго не познах. Оклеветавшаго тай искренняго своего, сего изгонях: гордым оком, и несытым сердцем, с сим не ядох. Очи мои на верныя земли, посаждати я со мною: ходяй по пути непорочно, сей ми служаше. Не живяше посреде дому моего творяй гордыню, глаголяй неправедная, не исправляше пред очима моима. Во утрия избивах вся грешныя земли, еже потребити от града Господня вся делающыя беззаконие.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. (Трижды)

Господи, помилуй. (Трижды)

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

### Тропарь, глас 6

**Священник:** Заутра услыши глас мой, / Царю мой и Боже мой.

**Лик:** Заутра услыши глас мой, / Царю мой и Боже мой.  
(Поклон)

**Священник:** *Стих 1:* Глаголы моя внуши, Господи, разумей звание мое.

**Лик:** Заутра услыши глас мой, / Царю мой и Боже мой.  
(Поклон)

**Священник:** *Стих 2:* Яко к Тебе помолюся, Господи.

**Лик:** Заутра услыши глас мой, / Царю мой и Боже мой.  
(Поклон)

**Священник:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,

**Чтец:** И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

**Богородичен:** Что Тя наречем, о Благодатная? / Небо, яко возсияла еси Солнце Правды. / Рай, яко прозябла еси цвет нетления. / Деву, яко пребыла еси нетленна. / Чистую Матерь, яко имела еси на святых Твоих объятиях Сына, всех Бога. / Того моли спастися душам нашим.

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

**Лик:** Стопы́ моя напра́ви по словеси́ Твоему́ // и да не облада́ет мно́ю всякое беззакóние. *(Дважды)*

Изба́ви мя от клеветы́ челове́ческа, // и сохраню́ за́поведи Твоя́. *(Дважды)*

Лице́ Твое́ просвети́ на раба́ Твоего́ // и научи́ мя оправда́нием Твои́м. *(Дважды)*

Да исполнятся уста́ моя/ хвалéния Твоего́, Гóсподи, / яко да воспою́ сла́ву Твою́, // весь день великолéпие Твое́. *(Трижды)*

Святы́й Бóже, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. *(Трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Гóсподи, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакóния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене Твоего́ ра́ди.

Гóсподи, поми́луй. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на небесе́х! Да святится́ и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, яко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, якоже и мы оставля́ем должникóм на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Священник:** Яко́ Твое́ есть Ца́рство и сила, и сла́ва Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в.

**Чтец:** Ами́нь.

### Кондак

В понедельник убо и во вторник, и в четверток

Пресла́вную Бóжью Ма́терь, и святы́х А́нгел Святе́йшую, / немóлчно воспои́м се́рдцем и усты́, / Богоро́дицу сию́ испове́дающе, / яко вои́стин-

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

ну рѡждшую нам Бѡга воплощенна, / и молящуюся непрестанно о душах наших.

Гѡсподи, помилуй (40 раз).

Иже на всякое время и на всякий час, на Небеси и на земли, покланяемый и славимый, Христѣ Бѡже, Долготерпеливе, Многомилостиве, Многоблагодарне, Иже праведныя любяи и грешныя милуяи, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущих благ. Сам, Гѡсподи, прими и наша в час сей молитвы и исправи живот наш к заповедем Твоим, души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти и избави нас от всякия скорби, зол и болезней, оградь нас святыми Твоими Ангелы, да ополчением их соблюдаемы и наставляемы, достигнем в соединение веры и в разум неприступныя Твоея славы, яко благословен еси во веки веков, аминь.

Гѡсподи, помилуй, (Трижды).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Честнейшую Херувим / и славнейшую без сравнения Серафим, / без исленения Бѡга Слова рѡждшую, / сущую Богородицу, Тя величаем.

Именем Господним благослови, отче.

**Священник:** Бѡже, ущедри ны и благослови ны, просвети лице Твое на ны и помилуй ны.

**Чтец:** Аминь.

### Молитва Ефрема Сирина

Гѡсподи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми. (Поклон)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любви, даруй ми рабу Твоему. (Поклон)

Ей, Гѡсподи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. (Поклон)

**Таже малых 12, глаголюще на кийждо поклон:** Бѡже, очисти мя грешнаго.

**И паки последи молитву всю:**

Гѡсподи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любви, даруй ми рабу Твоему. Ей, Гѡсподи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков.

*И поклон един великий.*

**Чтец:** Аминь. Святый Бóже, Святый Крѣпкий, Святый Безсмѣртный, помилуй нас. *(Трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Слава Отцѹ и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды).*

Слава Отцѹ и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

**Священник:** Яко Твое есть Царство и сила и слава Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Аминь.

Господи, помилуй. *(12 раз)*

**Священник:** Христе, Свете Истинный, просвещаяй и освящаяй всякаго человека, грядущаго в мир, да знаменается на нас свет лица Твоего, да в нем узрим Свет Неприступный: и исправи стопы наша к деланию заповедей Твоих, молитвами Пречистой Твоей Матере, и всех Твоих святых, аминь.

**Лик:** Взбранной Воеводе победительная, / яко избавльшеся от злых, / благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице, / но яко имущая державу непобедимую, / от всяких нас бед свободи, да зовем Ти; // радуйся, Невесто Неневестная.

**Священник:** Слава Тебе, Христе Бóже, упование наше, слава Тебе.

**Лик:** Слава Отцѹ и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь. Господи, помилуй, *(Трижды).* Благословии.

10 марта 2026. Вторник 3 поста. Святитель Тарасий.

### Отпуст

Христос Истинный Бог наш, молитвами Пречистой Своей Матере, честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Иоанна, святых славных и всехвалёных Апостол, свт. Тарасия, архиепископа Константинопольского, святых праведных Богоотцев Иоакима и Анны, и всех святых, помилует и спасёт нас, яко Благ и Человеколюбец.

### Многолетие

**Лик:** Великаго господина и отца нашего Кирилла,  
Святэйшаго Патриарха Московскаго и всея Руси,  
богохранимую страну нашу Россійскую,  
настоятеля,  
братию и прихожан святáго храма сего,  
и вся правосла́вныя христи́аны, // Гóсподи, сохрани́ их на мно́гая  
лѣта.