

## 12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Великого поста.

### Преподобный Прокóпий Декаполит.

#### Утренняя (приходская)

**Священник, начиная каждение у престола:**

Благословѣн Бог наш, всегда́, ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в.

**Чтец:** Амѣнь.

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Царю́ Небе́сный, Уте́шителю, Ду́ше и́стины, И́же везде́ сый и вся исполня́й, Сокро́вище благѣх и жи́зни Подáтелю, прииди́ и всели́ся в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси́, Бла́же, ду́ши на́ша.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, помѣлуй нас. **(Трижды).**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Амѣнь.

Пресвята́я Трои́це, помѣлуй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакóния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, помѣлуй, **(Трижды).**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Амѣнь.

О́тче наш, И́же еси́ на Небесе́х, да святѣ́тся и́мя Твое́, да приидет Цáрствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и остави́ нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должникомó нашим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Священник:** Я́ко Твое́ есть Цáрство и сила и Слава Отца и Сына и Святого Духа, ны́не и прѣсно и во веки веков.

**Чтец:** Амѣнь.

Го́споди, помѣлуй, **(12 раз)**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Амѣнь.

**Чтец читает двупсалмие; в это время священник совершает полное каждение храма.**

### Псалом 19

Услы́шит тя Госпо́дь в день печа́ли, защíтит тя íмя Бо́га Иа́ковля. Послет ти по́мощь от Свята́го и от Сио́на заступит тя. Помяне́т всяку жéртву твою́, и всесожже́ние твоё ту́чно бу́ди. Даст ти Госпо́дь по се́рдцу твоemú и весь сове́т твой испо́лнит. Возра́дуемся о спасе́нии твоeм и во íмя Го́спода Бо́га на́шего возвели́чимся. Испо́лнит Госпо́дь вся проше́ния тво́я. Ны́не позна́х, яко спасе́ Госпо́дь христа́ Своeго́, услы́шит его с Небесе́ Свята́го Своeго́, в си́лах спасе́ние десни́цы Его́. Си́и на колесни́цах и си́и на ко́нех, мы же во íмя Го́спода Бо́га на́шего призове́м. Тии спя́ти бы́ша и падо́ша, мы же воста́хом и испра́вихомся. Го́споди, спаси́ царя́ и услы́ши ны, во́ньже а́ще день призове́м Тя.

### Псалом 20

Го́споди, си́лою Твоeю́ возвеселíтся царь и о спасе́нии Твоeм возра́дуется зело́. Желáние се́рдца его́ дал еси́ ему́, и хотeния устну́ его́ неси лишíл его́. Яко предва́рил еси́ его́ благослове́нием благосты́нным, положи́л еси́ на главé его́ вене́ц от ка́мене че́стна. Живота́ проси́л есть у Тебе́, и дал еси́ ему́ долготу́ дний во век ве́ка. Ве́лия сла́ва его́ спасе́нием Твоим, сла́ву и велеле́пие возложи́ши на него́. Яко да́си ему́ благослове́ние во век ве́ка, возвесели́ши его́ ра́достью с лице́м Твоим. Яко царь упова́ет на Го́спода, и ми́лостью Вы́шняго не подви́жится. Да обря́щется рука́ Тво́я всем враго́м Твоим, десни́ца Тво́я да обря́щет вся ненави́дящая Тебе́. Яко положи́ши их, яко печь о́гненную во вре́мя лица́ Твоeго́; Госпо́дь гне́вом Своим смяте́т я, и снес́т их огонь. Плод их от земли́ погуби́ши, и се́мя их от сыно́в челове́ческих. Яко уклони́ша на Тя зла́я, помы́слиша сове́ты, ихже не возмо́гут соста́вити. Яко положи́ши я хребéт, во избы́тцех Твоих уго́товиши лице́ их. Вознеси́ся, Го́споди, си́лою Твоeю́, воспоeм и поeм си́лы Тво́я.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас (*трижды*).

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене́ Твоeго́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй (*трижды*).

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Отче наш, Иже еси́ на Небесѣх! Да святится́ имя́ Твое́, да приидет Царство́ Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, яко на Небесѣ́, и на землі́. Хлеб наш насу́щный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, якоже и мы оставля́ем должникомъ на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Священник:** Яко Твое́ есть Царство́ и си́ла, и сла́ва, Отца́, и Сы́на, и Свята́го Ду́ха, ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в.

**Чтец:** Ами́нь.

**Чтец:** Спаси́, Го́споди, лю́ди Твоя́ и благослови́ достоя́ние Твое́: победы́ на сопроти́вныя да́руя, и Твое́ сохраня́я Крестомъ Твои́м жи́тельство.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Вознеси́йся на Крест во́лею, тезоимени́тому Твоему́ но́вому жи́тельству щедрóты Твоя́ да́руй, Христé Бóже; возвесели́ нас си́лою Твоею́, победы́ да́й нам на сопостáты, посóбие имущим Твое́ ору́жие ми́ра – непобе́димую побéду.

И ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Предстáтельство стра́шное и непосты́дное, не прѣзри, Благáя, моли́тв на́ших, Всепѣтая Богороди́це; утверди́ правосла́вных жи́тельство, спаси́ вѣрныя лю́ди Твоя́ и пода́ждь им с Небесé побéду; занé родила́ еси́ Бóга, еди́на Благословѣ́нная.

### Ектенія сугубая

**Священник:** Помилуй нас, Бóже, по вели́цей ми́лости Твое́й, молим Ти ся, услыши и помилуй.

**Лик:** Го́споди, помилуй (*трижды*).

**Священник:** Ещѣ мо́лимся о Вели́ком Господі́не и отце́ на́шем, Святе́йшем Патриáрхе Кири́лле, и о всей во Христé бра́тии на́шей.

**Лик:** Го́споди, помилуй (*трижды*).

**Священник:** Ещѣ мо́лимся о Богохрани́мей странé на́шей, власте́х и во́инстве ея́, да ти́хое и безмо́лвное жити́е поживѣ́м во вся́ком благоче́стии и чистоте́.

**Лик:** Го́споди, помилуй (*трижды*).

**Священник:** Ещѣ мо́лимся за всю бра́тию и за вся христиáны.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй *(трижды)*.

**Священник:** Яко Мíлостив и Человеколю́бец Бог еси́, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Амíнь. **Именем Госпóдним благослови́, óтче.**

**Священник:** Сла́ва Святéй, и Единосу́щней, и Животворя́щей, и Нераздéльной Трóице всегда́, ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Амíнь.

## Шестопсалмие

*И начинаем шестопсалмие, слушая со всяким молчанием и умилением; читающий же брат с благоговением и страхом Божиим произносит:*

**Чтец:** Слава в в́шних Бóгу, и на земл́и мир, в челове́цах благоволе́ние. *(Трижды)*

Гóсподи, устне́ мой отвéрзеши, и уста́ моя́ возвестя́т хвалу́ Твою́. *(Дважды)*

### Псалом 3

Гóсподи, что ся умно́жиша стужа́ющие ми? Мнóзи востаю́т на мя, мнóзи глаго́лют души́ мое́й: несть спасе́ния ему́ в Бóзе его́. Ты же, Гóсподи, Засту́пник мой еси́, сла́ва моя́ и вознося́й главу́ мою́. Гла́сом мо́им ко Гóсподу воззва́х, и услы́ша мя от горы́ святы́я Своея́. Аз усну́х, и спях, воста́х, яко Госпóдь заступит мя. Не убою́ся от тем люде́й, о́крест напа́дающих на мя. Воскресни́, Гóсподи, спаси́ мя, Бóже мой, яко Ты порази́л еси́ вся вражду́ющыя ми всу́е: зу́бы грéшников сокруши́л еси́. Госпóдне есть спасе́ние, и на лю́дех Твои́х благослове́ние Твоё.

Аз усну́х и спях; воста́х, яко Госпóдь заступит мя.

### Псалом 37

Гóсподи, да не я́ростию Твоею́ обличи́ши мене́, ниже́ гнёвом Твои́м нака́жеша мене́. Яко стрéлы Твоя́ унзо́ша во мне, и утверди́л еси́ на мне ру́ку Твою́. Несть исцеле́ния в плóти мое́й от лица́ гнёва Твоего́, несть ми́ра в костéх мо́их от лица́ грех мо́их. Яко беззакóния моя́ превзыдо́ша главу́ мою́, яко брeмя тяжкое́ отяготéша на мне. Возсмердéша и согни́ша ра́ны моя́ от лица́ безумия́ моего́. Пострада́х и сляко́хся до конца́, весь день сeтуя́ хождáх. Яко лядвия́ моя́ напо́лнишася поругáний, и несть исцеле́ния в плóти мое́й. Озло́блен бых и смири́хся до зела́, рыка́х от возды-

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

хáния сёрдца моего. Гóсподи, пред Тобою все желáние моё и въздыхáние моё от Тебё не утайся. Сёрдце моё смятёся, оста́ви мя síла моя, и свет óчию моёю, и той несть со мно́ю. Дрúзи мой и íскреннии мой прýмо мне прибли́жишася и ста́ша, и бли́жнии мой отдалéче менé ста́ша и нуждáхуся и́щущии дýшу мою, и и́щущии злáя мне глаго́лаху сýетная и льстíвным весь день поучáхуся. Аз же я́ко глух не слýшах и я́ко нем не отверзáяй уст своих. И бых я́ко человек не слýшай и не имýй во устéх своих обли́чэния. Я́ко на Тя, Гóсподи, упова́х, Ты услы́шиши, Гóсподи Бóже мой. Я́ко рех: да не когда́ порáдуют ми ся вразí мой: и внегда́ подвижáтися ногáм моим, на мя велерéчеваша. Я́ко аз на рáны готóв, и болéзнь моя́ предо мно́ю есть вýну. Я́ко беззакóние моё аз возвещú и попеку́ся о гресé моём. Вразí же мой живúт и укрепíшася пáче менé, и умно́жишася ненави́дящии мя без прáвды. Воздаю́щии ми злáя възблагáя оболгáху мя, занé гоня́х благостýнню. Не оста́ви менé, Гóсподи Бóже мой, не отступí от менé. Вонмí в пóмощь мою, Гóсподи спасéния моего́.

Не оста́ви менé, Гóсподи Бóже мой, не отступí от менé. Вонмí в пóмощь мою, Гóсподи спасéния моего́.

## Псалом 62

Бóже, Бóже мой, к Тебё úтреннюю, возжада́ Тебё душá моя, коль мно́жицею Тебё плоть моя, в земли́ пýсте и непроходне, и безводне. Тáко во святём явíхся Тебё, видети síлу Твою́ и сла́ву Твою́. Я́ко лúчши мíлость Твоя́ пáче живóт, устне́ мой похвалíte Тя. Тáко благословлю́ Тя в животé моём, о íмени Твоём воздежу́ рúце мой. Я́ко от тýка и ма́сти да испóлнится душá моя, и устна́ма рáдости восхва́лят Тя уста́ моя. А́ще помина́х Тя на постéли моёй, на úтренних поучáхся в Тя. Я́ко был еси́ пóмощник мой, и в крóве крилú Твоёю возра́дуюся. Прильпé душá моя́ по Тебё, менé же прýт десни́ца Твоя́. Тии же всýе иска́ша дýшу мою́, вни́дут в преиспóдняя земли́, преда́дутся в рúки ору́жия, чáсти лисовом бúдут. Царь же возвеселíтся о Бóзе, похвалíтся всяк кленýйся Им, я́ко заградíшася уста́ глаго́лющих неправедная.

На úтренних поучáхся в Тя, я́ко был еси́ Помóщник мой, и в крóве крилú Твоёю возра́дуюся.

Прильпé душá моя́ по Тебё, менé же прýт десни́ца Твоя́.

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Дýху, и ны́не, и прýсно, и во вéки веко́в. Амíнь.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, сла́ва Тебё, Бóже. *(Трижды, без поклонов)*

Господи помилуй **(трижды)**.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 87

Го́споди Бо́же спасе́ния моего́, во дни воззва́х, и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́: приклони́ у́хо Твое́ к моле́нию моему́, я́ко испо́лнися зол душа́ моя́, и живо́т мой аду прибли́жися. Привмене́н бых с низходя́щими в ров, бых я́ко челове́к без по́мощи, в ме́ртвых свобо́дь, я́ко я́звенни спя́щии во гробе́, ихже не помяну́л еси́ ктому́, и ти́и от руки́ Твоея́ отрино́вени бы́ша. Положи́ша мя в ро́ве преиспо́днем, в те́мных и се́ни сме́ртней. На мне утверди́ся я́рость Твоя́, и вся во́лны Твоя́ навел еси́ на мя. Уда́лил еси́ зна́емых мои́х от мене́, положи́ша мя ме́рзость се́бе: преда́н бых и не исхожда́х. О́чи мои́ изнемо́госте от нищеты́, воззва́х к Тебе́, Го́споди, весь день, возде́х к Тебе́ ру́це мои́. Еда́ ме́ртвыми тво́риши чуде́са? Или́ вра́чеве воскреся́т, и испове́дятся Тебе́? Еда́ пове́сть кто во гробе́ ми́лость Твою́, и и́стину Твою́ в поги́бели? Еда́ познана́ бу́дут во тьме чуде́са Твоя́, и пра́вда Твоя́ в землі забвённой? И аз к Тебе́, Го́споди, воззва́х и у́тро моли́тва моя́ предва́рит Тя. Вскую́, Го́споди, отрееши ду́шу мою́, отвраща́еши лице́ Твое́ от мене́? Нищ есмь аз, и в труде́х от ю́ности моея́; возне́с же ся, смири́хся, и изнемо́гох. На мне преидо́ша гне́ви Твои́, устраше́ния Твоя́ возмути́ша мя, обыдо́ша мя я́ко вода́, весь день одержа́ша мя вку́пе. Уда́лил еси́ от мене́ дру́га и и́скренняго, и зна́емых мои́х от страсте́й.

Го́споди Бо́же спасе́ния моего́, во дни воззва́х и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́, приклони́ у́хо Твое́ к моле́нию моему́.

### Псалом 102

Благослови́, душе́ моя́, Го́спода, и вся вну́тренняя моя́ и́мя свя́тое Его́. Благослови́, душе́ моя́, Го́спода, и не забыва́й всех воздая́ний Его́, очища́ющего вся беззако́ния твоя́, исцеля́ющего вся неду́ги твоя́, избавля́ющего от ислéния живо́т твой, венча́ющего тя ми́лостию и щедро́тами, исполня́ющего во благо́х желáние твое́: обнови́тся я́ко о́рля ю́ность твоя́. Твори́й ми́лостыни Госпо́дь, и судьбу́ всем оби́димым. Сказа́ пути́ Своя́ Моисе́ови, сыно́вом Изра́илевым хоте́ния Своя́: щедр и ми́лостив Госпо́дь, долготерпели́в и многоми́лостив. Не до конца́ прогне́вается, ниже́ во век вражду́ет, не по беззако́нием на́шим сотвори́л есть нам, ниже́ по грехо́м на́шим возда́л есть нам. Я́ко по высоте́ небéсней от землі, утверди́л есть Госпо́дь ми́лость Свою́ на бо́ящихся Его́. Ели́ко отстоя́т

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

востóцы от зáпад, удалил есть от нас беззакóния нáша. Якоже щéдрит отéц сýны, ущéдри Госпóдь боящихся Егó. Яко Той познá создáние нáше, помянú, яко персть есмý. Человéк, яко травá днiе егó, яко цвет сéльный, тáко оцветét, яко дух прóйде в нем, и не бúдет, и не познáет ктому́ мéста своегó. Мiлость же Госпóдня от вéка и до вéка на боящихся Егó, и прáвда Егó на сынéх сынóв, хранящих завет Егó, и пóмнящих зáповеди Егó творíти я. Госпóдь на небесí уготóва престóл Свой, и Цáрство Егó всéми обладáет. Благословiте Гóспода вси Áнгели Егó, сiльнии крéпостию, творящи слóво Егó, услышати глас словéс Егó. Благословiте Гóспода вся сiлы Егó, слугí Егó, творящи волю Егó. Благословiте Гóспода вся делá Егó, на всяком мéсте владычества Егó, благословi, душé моя, Гóспода. На всяком мéсте владычества Егó, благословi, душé моя, Гóспода.

### Псалом 142

Гóсподи, услыши молитву мою, внуши молéние моé во iстине Твоей, услыши мя в прáвде Твоей и не вниди в суд с рабóм Твоим, яко не оправдiтся пред Тобóю всяк живýй. Яко погна враг дýшу мою, смирил есть в зéмлю живóт мой, посадил мя есть в тёмных, яко мёртвыя вéка. И уны во мне дух мой, во мне смятéся сёрдце моé. Помянух дни дрéвния, поучихся во всех дéлех Твоих, в творéниях руку Твоею поучахся. Воздéх к Тебé рýце мой, душá моя, яко земля безвóдная Тебé. Скóро услыши мя, Гóсподи, исчезé дух мой, не отврати лица Твоегó от менé, и уподóблюся низходящым в ров. Слышану сотвори мне заўтра мiлость Твою, яко на Тя уповах. Скажи мне, Гóсподи, путь вóньже пойду́, яко к Тебé взях дýшу мою. Изми мя от враг моих, Гóсподи, к Тебé прибегóх. Научи мя творíти волю Твою, яко Ты еси Бог мой. Дух Твой благiй наста́вит мя на зéмлю прáву. Имене Твоегó рáди, Гóсподи, живiши мя, прáвдою Твоею изведéши от печáли дýшу мою. И мiлостию Твоею потребiши врагi моя и погубиши вся стужáющыя души́ моéй, яко аз раб Твой есмь.

Услыши мя, Гóсподи, в прáвде Твоей, и не вниди в суд с рабóм Твоим.

Услыши мя, Гóсподи, в прáвде Твоей, и не вниди в суд с рабóм Твоим.

Дух Твой Благiй наста́вит мя на зéмлю прáву.

Слáва Отцú, и Сýну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прiсно, и во вéки веко́в. Амiнь.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, слáва Тебé, Бóже. *(Трижды)*

### Ектения великая

*Диакон:* Мiром Гóсподу помóлимся.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй. ( на каждое прошение)

**Диакон:** Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Бóже, Твоею благодáтию.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй.

**Диакон:** Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию со всеми святыми помянувши, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

**Лик:** Тебе́, Гóсподи.

**Священник:** Яко подобает Тебе́ всякая слава, честь и поклонение, Отцу́, и Сыну, и Святому́ Духу, ны́не и прísно, и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Амíнь.

## Аллилу́ия

Великим же постом с понедельника по пятницу поем:

**Диакон:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон:** *Стих 1:* От но́щи у́тренюет дух мой к Тебе́, Бóже, занé свет повеления Твоя́ на землѝ.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон:** *Стих 2:* Пра́вде научите́ся живúщии на землѝ.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон:** *Стих 3:* За́висть при́мет лю́ди ненака́занныя.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон:** *Стих 4:* Приложи́ им зла, Гóсподи, приложи́ зла сла́вным землѝ.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

И поем Троичные тропари гласа седмицы.

### Песни Троичны, глас 6:

**Чтец:** Предстоя́ще со стра́хом Херувѝми,/ ужаса́ющесея с трéпетом Серафѝми,/ трисвяту́ю песнь прино́сят немóлчным гласом./ С ни́миже и мы вопи́ем, грéшнии/

**Лик:** Свят, Свят, Свят еси́, Бóже наш. Молѝтвами святы́х апóстол Твоѝх и святѝтеля Никола́я помíлуй нас.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху./ Безплóтными усты́, немóльными славословлénьми/ шестокрѣльнии вопи́ют Ти трисвяту́ю песнь, Бо́же наш./ И мы, ѿже на землѣ,/ недостóйными усты́ хвалу́ Ти возсыла́ем:!

**Лик:** Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, моли́твами всех святы́х Твои́х поми́луй нас.

**Чтец:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь./ Трѳичныя Едѣницы Бо́жествó неслиянным соединénием сла́вим/ и а́нгельскую песнь вопи́ем:!

**Лик:** Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, Богоро́дицею поми́луй нас.

**Лик:** Го́споди, поми́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Кафизма 6

#### Псалом 37

Го́споди, да не я́ростию Твое́ю обличи́ши мене́, ниже́ гнѣвом Твои́м нака́жеша мене́. Я́ко стрѣлы Твоя́ унзо́ша во мене́, и утверди́л еси́ на мене́ ру́ку Твою́. Нестъ исцелénия в плóти мое́й от лица́ гнѣва Твоего́, несть ми́ра в костѣх мои́х от лица́ грех мои́х. Я́ко беззакóния моя́ превзыдо́ша главу́ мою́, я́ко брѣмя тяжкое́ отяготѣша на мене́. Возсмердѣша и согни́ша ра́ны моя́ от лица́ безумия́ моего́. Пострада́х и сляко́хся до конца́, весь день се́туя хождáх. Я́ко лядвия́ моя́ напо́лнишася поругáний, и несть исцелénия в плóти мое́й. Озло́блен бых и смири́хся до зела́, рыка́х от воздыхáния се́рдца моего́. Го́споди, пред Тобо́ю все желáние мое́ и воздыхáние мое́ от Тебе́ не утайся. Се́рдце мое́ смятѣся, оста́ви мя си́ла моя́, и свет о́чию мое́ю, и той несть со мно́ю. Друзи́ мой и ѿскреннии мой́ прямо́ мне прибли́жишася и ста́ша, и бли́жнии мой́ отдалече́ мене́ ста́ша и нужда́хуся ѿщущи́ ду́шу мою́, и ѿщущи́ злáя мне глаго́лаху суетная́ и льстѣвнымъ весь день поучáхуся. Аз же я́ко глух не слы́шах и я́ко нем не отверза́я уст свои́х. И бых я́ко человек не слы́шай и не имѣй во устѣх свои́х обли́чѣния. Я́ко на Тя, Го́споди, упова́х, Ты услы́шиши, Го́споди Бо́же мой. Я́ко рех: да не когда́ пора́дуют ми ся врази́ мой: и внегда́ подви́жатися нога́м мои́м, на мя велере́чеваша. Я́ко аз на ра́ны гото́в, и болѣзнь моя́ предо мно́ю есть вѣну. Я́ко беззакóние мое́ аз возвещу́ и попеку́ся о гресе́ мое́м.

Вразі же мой живѹт и укрепішася пáче менé, и умножишася ненави́дящими мя без правды. Воздаю́щими ми злáя возблага́я оболга́ху мя, занé гоня́х благосты́ню. Не оста́ви менé, Го́споди Бо́же мой, не отступі́ от менé. Вонми́ в по́мощь мою́, Го́споди спасéния моего́.

### Псалом 38

Рех: сохраню́ пути́ моя, е́же не согрешáти ми язы́ком моим: положи́х усто́м моим храни́ло, внемá востáти грéшному предо мно́ю. Онемéх и смири́хся, и умолча́х от благ, и болéзнь моя́ обнові́ся. Согрéяся сéрдце моé во мне, и в поучéнии моéм разгорі́тся огонь. Глаго́лах язы́ком моим: скажи́ ми, Го́споди, кончи́ну мою́ и числó дней мо́их, ко́е есть? Да разуме́ю, что лишáюся аз? Се пяди́ положи́л еси́ дни моя́, и состав мой́ яко ничтóже пред Тобóю, обáче вся́ческая суетá всяк человек живы́й. Убо о́бразом хóдит человек, обáче всѹе мятéтся: сокрови́щствуе́т, и не весть, кому́ соберéт я́. И ны́не кто терпéние моé, не Господь ли? И состав мой от Тебé есть. От всех беззакóний мо́их изба́ви мя, поноше́ние безу́мному дал мя еси́. Онемéх и не отверзо́х уст мо́их, яко Ты сотвори́л еси́. Отста́ви от менé рáны Твоя́: от крéпости бо руки́ Твоея́ аз исчезóх. Во обли́чениих о беззакóнии наказáл еси́ человека́ и истáял еси́, яко пау́чину, дѹшу егó: обáче всѹе всяк человек. Услы́ши моли́тву мою́, Го́споди, и моле́ние моé внуши́, слез мо́их не премолчи́: яко пресéльник аз есмь у Тебé и пришлéц, якоже вси отцы́ мой. Осла́би ми, да почи́ю, прéжде да́же не отъиду́, и кто́му не бѹду.

### Псалом 39

Терпя́, потерпéх Го́спода, и внят ми, и услы́ша моли́тву мою́. И возведé мя от ро́ва страсте́й, и от брéния тины́, и поста́ви на ка́мени но́зе мой, и испра́ви стопы́ моя, и вложи́ во уста́ моя́ песнь но́ву, пéние Бо́гу нашему́. Узрят мно́зи и убо́ятся, и упова́ют на Го́спода. Блаже́н муж, е́муже есть и́мя Господне́ упова́ние егó, и не призре́ в суеты́ и неистовле́ния лóжная. Мно́га сотвори́л еси́ Ты, Го́споди, Бо́же мой, чудеса́ Твоя́ и помышле́нием Твоим́ несть кто уподо́бится Тебé: возвесті́х и глаго́лах, умножишася пáче числа́. Жéртвы и приноше́ния не восхотéл еси́, тéло же сверши́л ми еси́, всесо́жжений и о гресé не взыска́л еси́. Тогда́ рех: се прииду́, в гла́визне кни́жне пи́сано есть о мне: е́же сотвори́ти во́лю Твою́, Бо́же мой, восхотéх, и за́кон Твой посреде́ чрэва моего́. Благовесті́х правду́ в це́ркви вели́цей, се устна́м моим не возбраню́: Го́споди, Ты разумéл еси́. Правду́ Твою́ не скрых в сéрдце моéм, и́стину Твою́ и спасéние Твоé рех, не скрых ми́лость Твою́ и и́стину Твою́ от со́нма мно́га. Ты же, Го́споди, не удали́ щедрóт Твоих от менé: ми́лость Твоя́ и и́стина Твоя́ вѹну да заступите́ мя. Яко одержáша мя злáя, и́мже несть числа́, постиго́ша мя без-

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

зако́нѣя моя, и не возмогóх зрѣти, умно́жишася пáче влас главѣ́ моея, и сѣрдце моѣ оста́ви мя. Благово́ли, Го́споди, изба́вити мя: Го́споди, во е́же помо́щи ми вонми́. Да постыдѣ́тся и посра́мятся вкúпе и́щущи дúшу мою́ изъѣ́ти ю́, да возвратѣ́тся вспя́ть и постыдѣ́тся хотѣ́щии ми злѣ́я. Да при́имут а́бие студ свой глаго́лющии ми: блага́же, блага́же. Да возра́дуются и возвеселя́тся о Тебѣ́ вси и́щущи Тебѣ́, Го́споди, и да реку́т вѣ́ну: да возвѣ́лится Госпо́дь, лю́бящии спасѣ́ние Твое́. Аз же нищ есмь и убóг, Госпо́дь попечѣ́тся о мне. Помо́щник мой и Защи́титель мой еси́ Ты, Бо́же мой, не зако́сни.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Лик:** И ны́не и прѣ́сно, и во вѣ́ки веко́в. Ами́нь. Аллилúа, аллилúа, аллилúа, сла́ва Тебѣ́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, помѣ́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Чтец:** И ны́не и прѣ́сно, и во вѣ́ки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 40

Блаже́н разумева́яй на ни́ща и убóга, в день лю́т изба́вит его́ Госпо́дь. Госпо́дь да сохра́нит его́ и живѣ́т его́, и да ублажи́т его́ на земли́, и да не преда́ст его́ в рúки враго́в его́. Госпо́дь да помо́жет ему́ на одре́ болѣ́зни его́: все ло́же его́ обрати́л еси́ в болѣ́зни его́. Аз рех: Го́споди, помѣ́луй мя, исцели́ дúшу мою́, я́ко согреши́х Ти. Врази́ мой рѣ́ша мне злѣ́я: когда́ умрет и поги́бнет и́мя его́? И вхожда́ше ви́дети, всúе глаго́лаше сѣрдце его́, собра́ беззако́ние себѣ́, исхожда́ше вон и глаго́лаше вкúпе. На мя шепта́ху вси врази́ мой, на мя помышля́ху злѣ́я мне. Сло́во законопресту́пное возложи́ша на мя: еда́ спя́й не приложѣ́т воскресну́ти? И́бо челове́к ми́ра моего́, на него́же упова́х, яды́й хлѣ́бы моя́, возвѣ́лчи на мя запина́ние. Ты же, Го́споди, помѣ́луй мя и возста́ви мя и возда́м им. В сем позна́х, я́ко восхотѣ́л мя еси́, я́ко не возра́дуется враг мой о мне. Мене́ же за незло́бие прия́л и утверди́л мя еси́ пред Тобою́ в век. Благосло́вен Госпо́дь Бог Изра́илев от вѣ́ка и до вѣ́ка: бу́ди, бу́ди.

#### Псалом 41

И́мже о́бразом жела́ет елѣ́нь на исто́чники водны́я, си́це жела́ет душа́ моя́ к Тебѣ́, Бо́же. Возжа́да душа́ моя́ к Бо́гу кре́пкому, живóму: когда́ прииду́ и явлю́ся лицу́ Бо́жью? Бы́ша слѣ́зы моя́ мне хлеб день и ночь, вневгда́ глаго́латися мне на всяк день: где́ есть Бог твой? Сия́ помяну́х и изли́ях на мя дúшу мою́, я́ко пройду́ в мѣ́сто селѣ́ния дѣ́вна, да́же до до́му Бо́жия, во гла́се ра́дования и испове́дания шу́ма пра́зднующаго. Вску́ю приско́рбна еси́, душе́ моя́? И вску́ю смуща́еши мя? Упова́й на Бо́га, я́ко испове́мся

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

Емú, спасéние лица моего, и Бог мой. Ко мне самомú душа моя смятэся: сегó рáди помянух Тя от земли Иордански и Ермонийски, от горы мáлыя. Бэздна бэздну призывает во гласе хлябий Твоих, вся высоты Твоя и волны Твоя на мне преидоша. В день заповéсть Господь милость Свою, и но́щию песнь Егó от мене, молитва Бóгу животá моего. Реку́ Бóгу: Застúпник мой еси́, почтó мя забы́л еси́? И вскую́ сетуя хожду́, внегда́ оскорбляет враг? Внегда́ сокрушатися костём моим, поношаху ми врази́ мой, внегда́ глаголати им мне на всяк день: где есть Бог твой? Вскую́ прискóрбна еси́, душе́ моя? И вскую́ смущаеши мя? Упова́й на Бóга, яко испове́мся Емú, спасéние лица моего, и Бог мой.

#### Псалом 42

Суди́ ми, Бóже, и разсуди́ прю мою́, от язýка непреподóбна, от челове́ка неправедна и льстíва избáви мя. Занé Ты еси́, Бóже, Крепость моя́, вскую́ отрину́л мя еси́? И вскую́ сетуя хожду́, внегда́ оскорбляет враг? Посли́ свет Твой и и́стину Твою́, та мя наста́виста и введóста мя в гóру святу́ю Твою́ и в селéния Твоя́. И вни́ду к жéртвеннику Бóжию, к Бóгу веселя́щему ю́ность мою́, испове́мся Тебé в гúслех, Бóже, Бóже мой. Вскую́ прискóрбна еси́, душе́ моя? И вскую́ смущаеши мя? Упова́й на Бóга, яко испове́мся Емú, спасéние лица моего, и Бог мой.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Лик:** И ны́не и прíсно, и во вéки веко́в. Ами́нь. Аллилúиа, аллилúиа, аллилúиа, сла́ва Тебé Бóже. **(Трижды)** Гóсподи, помíлуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Чтец:** И ны́не и прíсно, и во вéки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 43

Бóже, ушíма на́шима услы́шахом, и отцы́ на́ши возвестíша нам дéло, е́же соделал еси́ во днех их, во днех дрéвних. Рука́ Твоя́ язýки потребí, и насадíл я еси́, озло́бил еси́ лю́ди и изгна́л еси́ я. Не бо мечём своим наслéдиша зéмлю, и мýшца их не спáсе их, но десни́ца Твоя́, и мýшца Твоя́, и просвещéние лица Твоегó, яко благоволи́л еси́ в них. Ты еси́ Сам Царь мой и Бог мой, заповéдаяй спасéния Иа́ковля. О Тебé враги́ на́ша избодём ро́ги, и о и́мени Твоём уничи́жим востаю́щыя на ны. Не на лук бо мой упова́ю, и мечь мой не спасёт мене́. Спасл бо еси́ нас от стужа́ющих нам, и ненавídaющих нас посрамíл еси́. О Бóже похва́лимся весь день и о и́мени Твоём испове́мыся во век. Ны́не же отрину́л еси́ и посрамíл еси́ нас, и не изы́деши, Бóже, в си́лах на́ших. Возврати́л еси́ нас вспять при вразéх на́ших, и ненавídaющи нас расхища́ху себе́. Дал еси́ нас яко óвцы снéди,

и во язы́цах разсе́ял ны еси́. Отда́л еси́ лю́ди Твоя́ без цены́, и не бе мно́жество в восклицáниих нáших. Положи́л еси́ нас поноше́ние сосéдом нáшим, подражнéние и поругáние сущым о́крест нас. Положи́л еси́ нас в притчу во язы́цах, покива́нию главы́ в лю́дех. Весь день срам мой предо мно́ю есть, и студ лица́ моего́ покрýи мя от глása поноша́ющаго и оклевета́ющаго, от лица́ вра́жия и изгоня́щаго. Сия́ вся приидо́ша на ны, и не забыхом Тебé, и не неправдовахом в завете́ Твоём. И не отступíи вспять сёрдце нáше, и уклони́л еси́ стези́ нáша от пути́ Твоего́. Я́ко смири́л еси́ нас на мéсте озлоблéния, и прикрýи ны сень смёртняя. А́ще забыхом и́мя Бо́га нáшего и а́ще вздохом ру́ки нáша к бо́гу чуждému. Не Бог ли взы́щет сих? Той бо вестъ та́йная сёрдца. Занé Тебé ра́ди умерщвляе́мся весь день, вмени́хомся я́ко о́вцы заколéния. Востáни, вскúю спи́ши, Го́споди? Воскресни́ и не отрини́ до конца́. Вскúю лице́ Твое́ отвращáеши? Забывáеши нищету́ нáшу и скорбь нáшу? Я́ко смири́ся в персть душá нáша, прильпé земли́ утроба нáша. Воскресни́, Го́споди, помози́ нам и изба́ви нас и́мене ра́ди Твоего́.

#### Псалом 44

Отры́гну сёрдце моё сло́во блага́, глаго́лю аз дела́ моя́ Царéви: язы́к мой трость кни́жника скоропи́сца. Красён доброто́ю па́че сыно́в челове́ческих, изли́яся благодáть во устна́х Твои́х, сегó ра́ди благослови́ Тя Бог во век. Препоя́ши мечь Твой по бедре́ Твоёй, Си́льне. Красото́ю Твоёю и доброто́ю Твоёю, и наляцы́, и успева́й, и ца́рствуй и́стины ра́ди и крóтости, и пра́вды, и наста́вит Тя дивно́ десни́ца Твоя́. Стрéлы Твоя́ изощре́ны, Си́льне, лю́дие под Тобо́ю падúт в сёрдцы враг царéвых. Престо́л Твой, Бо́же, в век вéка: жезл пра́вости, жезл Ца́рствия Твоего́. Возлюбíл еси́ пра́вду и возненави́дел еси́ беззакóние, сегó ра́ди пома́за Тя, Бо́же, Бог Твой елеем ра́дости, па́че причáстник Твои́х. Сми́рна и ста́кти и касси́а от риз Твои́х, от тяжестей слонóвых, из ни́же возвесели́ша Тя. Дщéри царéй в чéсти Твоёй, предста́ Цари́ца одесну́ю Тебé, в ри́зах позлащённых оде́яна преиспещре́на. Слы́ши, Дщи, и виждь, и приклони́ у́хо Твое́, и забуди́ лю́ди Твоя́, и дом отца́ Твоего́. И возжелáет Царь добрóты Твоея́: занé Той есть Господь Твой и поклони́шися Ему́. И дщи Тiрова с да́ры, лицу́ Твоему́ помóлятся богáтии лю́дстии. Вся сла́ва Дщéре Царéвы внутрь, ря́сны златы́ми оде́яна и преиспещре́на. Приведúтся Царю́ дéвы в след ея́, и́скренния ея́ приведúтся Тебé. Приведúтся в весéлии и ра́довании, введúтся в храм Царéв. Вме́сто отец Твои́х бы́ша сынове Твои́: поста́виши я́ князи по всей землí. Помяну́ и́мя Твое́ во всяком ро́де и ро́де. Сегó ра́ди лю́дие испове́дятся Тебé в век и во век вéка.

#### Псалом 45

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

Бог нам прибѣжище и сила, помощник в скорбех, обрѣтших ны зело. Сего ради не убоймся, внигда смущается земля и прелагаются горы в сердца морская. Возшумѣша и смятошася воды их, смятошася горы крепостию Его. Речная устремления веселят град Божий: освятил есть селение Свое Вышний. Бог посреде его, и не подвижится: поможет ему Бог утро заутра. Смятошася языцы, уклонишася царствия: даде глас Свой Вышний, подвижется земля. Господь Сил с нами, заступник наш Бог Иаковль. Приидите и видите дела Божия, яже положи чудеса на земли: отъемля брани до конец земли, лук сокрушит и сломит оружие, и щиты сожжет огнем. Упразднишася и разумейте, яко Аз есмь Бог: вознесуся во языцех, вознесуся на земли. Господь Сил с нами, Заступник наш Бог Иаковль.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*

### Седален по 1-ом стихословии

Яко посреде ученик Твоих пришел еси, Спасе, мир дай им, прииди и к нам, и спаси нас.

**Стих:** Во всю землю изыде вещание их, и в концы вселенныя глаголы их.

Ученицы Твой, Иисусе, в концы земли посылаеми, языки благочестно, яко рыбы, уловивше, приведоша к Твоей благодати, Господи. И теми вопием Ти, Человеколюбче: людем Твоим подаждь велию милость.

**Прпев:** Дивен Бог во святых Своих, / Бог Израилев.

Страстотерпец Твоих память, Господи, показася яко рай, иже во Едеме: о ней бо радуется всяка тварь; и подаждь нам, Христе, молитвами их мир и велию милость.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Святая Владычице, чистая Бога нашего Мати, всех Творца неизреченно рождающая, моли со апостолы священными всегда благодать Его страстей нас избавити и оставление нам дати грехов.

**Лик:** Господи, помилуй. *(Трижды)* Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

## Кафизма 7

### Псалом 46

Вси язЫцы восплещИте рука́ми, воскликните Бо́гу гласом ра́дования. Яко Госпо́дь ВЫшний стра́шен, Царь ве́лий по всей землИ. ПокорИ́ лю́ди нам и язЫки под но́ги на́ша: избра́ нам досто́яние Своё, добро́ту Иа́ковлю, ю́же возлю́би. Взы́де Бог в воскликнове́нии, Госпо́дь во гласе тру́бне. По́йте Бо́гу на́шему, по́йте, по́йте Царе́ви на́шему, по́йте. Яко Царь всея́ землИ Бог, по́йте разу́мно. Воцари́ся Бог над язЫки, Бог седИт на престо́ле свя́тем Своём. Кня́зи лю́дстии собра́шася с Бо́гом Авраа́млим. Яко Бо́жии держа́внии землИ зело́ вознесо́шася.

### Псалом 47

Ве́лий Госпо́дь и хва́лен зело́ во гра́де Бо́га на́шего, в горе́ святёй Егó. Благокорённым ра́дованием всея́ землИ: го́ры Сио́нския, ре́бра се́верова, град Царя́ вели́каго. Бог в тяжестех егó знаёмь есть, егда́ заступа́ет и́. Яко се ца́рие зёмстии собра́шася, снисдо́шася вку́пе. ТИи ви́деша та́ко, уди́вишася, смято́шася, подвиго́шася. Тре́пет прият я́: та́мо болёзнии я́ко ражда́ющая. Ду́хом бу́рным сокруши́ши корабли́ Фарси́йския. Я́коже слы́шашом, та́ко и ви́дохом во гра́де Го́спода Сил, во гра́де Бо́га на́шего, Бог основа́ и́ в век. Прия́хом, Бо́же, ми́лость Твою́ посреде́ люде́й Твои́х. По и́мени Твоему́, Бо́же, та́ко и хвала́ Твоя́ на конца́х землИ, пра́вды испо́лнь десни́ца Твоя́. Да возвесели́тся гора́ Сио́нская и да возра́дуются дщери́ Иуде́йския суде́б ра́ди Твои́х, Го́споди. Обыди́те Сио́н и обыми́те егó, пове́дите в столпе́х егó. Положи́те сердца́ ва́ша в си́лу Егó и разделите́ до́мы Егó, я́ко да пове́сте в ро́де ино́м. Яко Той есть Бог наш во век и в век ве́ка, Той упасёт нас во ве́ки.

### Псалом 48

Услы́шите сия́ вси язЫцы, внуши́те вси живу́щии по вселённей: земно́роднии же и сы́нове челове́честии, вку́пе бога́т и убо́г. Уста́ моя́ возглаго́лют премудро́сть, и поуче́ние се́рдца моего́ разу́м. Приклоню́ в притчу́ у́хо моё, отве́рзу во псалти́ри ганание моё. Вску́ю бою́ся, в день лют? Беззако́ние пяты́ моея́ обы́дет мя. Наде́ющиися на си́лу свою́ и о мно́жестве бога́тства своего́ хваля́щиися, брат не изба́вит, изба́вит ли челове́к? Не даст Бо́гу изме́ны за ся, и це́ну изба́вления души́ своея́, и утрудися в век. И жив бу́дет до конца́, не узрит па́губы. Егда́ уви́дит премудры́я умира́ющыя, вку́пе безу́мен и несмы́слен поги́бнут и оста́вят чужди́м бога́тство своё. И грóби их жили́ща их во век, селения́ их в род и род, нареко́ша имена́ своя́ на земля́х. И челове́к в че́сти сый не разу́ме, приложися ско́том несмы́сленным и уподо́бися им. Сей путь их собла́зн им, и по сих во

устѣх своих благоволя́т. Яко о́вцы во а́де положѣни суть, смерть упасѣт я́, и облада́ют ими пра́ви заўтра, и по́мощь их обетша́ет во а́де, от сла́вы своея́ изринове́ни бы́ша. Обáче Бог избáвит дýшу мою́ из руки́ а́довы, егда́ прие́млет мя. Не убóйся, егда́ разбогате́ет человек и́ли егда́ умно́жится сла́ва до́му егó: яко́ внегда́ умре́ти ему́, не во́змет вся, ниже́ снѣдет с ним сла́ва егó. Яко́ душа́ егó в животе́ егó благословѣ́тся: испове́тся Тебѣ́, егда́ благосотвори́ши ему́. Вни́дет да́же до ро́да оте́ц свои́х, да́же до ве́ка не у́зрит све́та. И человек в че́сти сый не разуме́, приложи́ся ското́м несмы́сленным и уподо́бися им.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дýху.

**Лик:** И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, помѣлуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дýху.

**Чтец:** И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 49

Бог бого́в Господь глаго́ла и призва́ зѣмлю от восто́к со́лнца до запа́д. От Сио́на благоле́пие красotý Егó. Бог я́ве приидет, Бог наш, и не премолчи́т: огонь пред Ним возгорѣ́тся, и о́крест Егó бу́ря зѣльна. Призо́вет Не́бо свѣ́ше и зѣмлю разсудѣ́ти лю́ди Своя́. Соберѣ́те Ему́ преподо́бныя Егó, завеща́ющыя завет Егó о́ жертвах. И возвестя́т небеса́ пра́вду Егó, яко́ Бог судия́ есть. Услы́шите, лю́дие мой, и возглаго́лю вам, Изра́илю, и засвидѣ́тельствую тебѣ́: Бог, Бог твой есмь Аз. Не о́ жертвах твои́х обличу́ тя, всесожже́ния же твоя́ предо́ Мнóю суть вѣну. Не прииму́ от до́му Твоегó тельцо́в, ниже́ от ста́д твои́х козло́в. Яко́ мой суть вси зве́рие дубра́внии, скóти в гора́х и во́лове. Позна́х вся пти́цы небѣсныя, и красота́ сѣльная со́ Мнóю есть. А́ще взáлчу, не реку́ тебѣ́: Моя́ бо есть вселѣ́нная и исполне́ние ея́. Еда́ ям мяса́ ю́нча и́ли кровь козло́в пию́? Пожри́ Бо́гови жертву́ хвалы́ и возда́ждь Вѣ́шнему моли́твы Твоя́. И призови́ Мя в день ско́рби твоея́, и изму́ тя, и просла́виши Мя. Гре́шнику же рече́ Бог: вскую́ ты пове́даеши оправда́ния Моя́ и восприе́млеши завет Мой усты́ твоими́? Ты же возненави́дел еси́ наказáние и отвѣргл еси́ словеса́ Моя́ вспя́ть. А́ще ви́дел еси́ тáтя, текл еси́ с ним, и с прелюбоде́ем уча́стие твое́ полага́л еси́. Уста́ твоя́ умно́жиша зло́бу, и язы́к твой сплетáше льщѣ́ния. Седя́, на бра́та твоегó клеветáл еси́ и на сы́на ма́тере твоея́ полага́л еси́ собла́зн. Сия́ сотвори́л еси́ и умолча́х, вознепщевáл еси́ беззакóние, яко́ б́ду тебѣ́ подо́бен. Обличу́ тя и предста́влю пред лице́м твои́м грехи́ твоя́. Разуме́й-

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

те ўбо сїя, забывающи Бóга, да не когда похїтит, и не бѹдет избавляяй. Жѣртва хвалы прославит Мя, и тамо путь, їмже явлю емѹ спасѣние Моѣ.

### Псалом 50

Помїлуй мя, Бóже, по велицей мїлости Твоей, и по мнóжеству щедрот Твоїх очїсти беззакóние моѣ. Наипáче омый мя от беззакóния моего, и от грехá моего очїсти мя. Яко беззакóние моѣ аз знаю и грех мой предо мною есть вѣну. Тебѣ Едїному согрешїх, и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдїшися во словесѣх Твоїх и победїши, внегда судїти Ти. Се бо в беззакóниих зачат есмь, и во гресѣх роди мя мати моя. Се бо їстину возлюбїл еси, безвѣстная и тайная премѹдрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очїщуся, омїеши мя, и пáче снѣга убелюся. Слѹху моему даси радость и весѣлие, возрадуются кóсти смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих, и вся беззакóния моя очїсти. Сѣрдце чисто созижди во мне, Бóже, и дух прав обнови во утрóбе моей. Не отвержи мене от лица Твоего, и Дѹха Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасѣния Твоего, и Дѹхом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебѣ обратятся. Избави мя от кровей, Бóже, Бóже спасѣния моего, возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко áще бы восхотѣл еси жѣртвы, дал бых ўбо, всесожжѣния не благоволиши. Жѣртва Бóгу дух сокрушен, сѣрдце сокрушено и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стѣны Иерусалимския. Тогда благоволиши жѣртву правды, возношѣние и всесожегаемая: тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

**Чтец:** Слава Отцѹ и Сыну и Святому Дѹху.

**Лик:** И ныне и присно, и во вѣки веков. Амїнь. Аллилуїа, аллилуїа, аллилуїа, слава Тебѣ Бóже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцѹ и Сыну и Святому Дѹху.

**Чтец:** И ныне и присно, и во вѣки веков. Амїнь.

### Псалом 51

Что хвалишися во злобе, сильне? Беззакóние весь день. Неправду умысли язык твой, яко бритву изошрѣну сотворил еси лесть. Возлюбил еси злобу пáче благостыни, неправду неже глаголати правду. Возлюбил еси вся глаголы потопныя, язык льстив. Сего ради Бог разрушит тя до конца, восторгнет тя, и преселит тя от селѣния твоего и корень твой от земли живых. Узрят праведнии и убоятся, и о нем возсмеются и рекут: се человек, иже не положи Бóга помощника себе, но уповá на мнóжество богат-

ства своего, и возмо́же су́етою сво́ею. Аз же я́ко ма́слина плодови́та в до́му Бóжии, упова́х на ми́лость Бóжию во век и в век ве́ка. Испове́мся Тебе́ во век, я́ко сотвори́л еси́, и терплю́ и́мя Твое́, я́ко бла́го пред преподо́бными Тво́ими.

### Псалом 52

Рече́ безу́мен в се́рдце сво́ем: несть Бог, растле́ша и омерзи́шася в беззако́ниих, несть творя́й благо́е. Бог с небесе́ прини́че на сы́ны челове́чския, ви́дети, а́ще есть разумева́яй или́ взыска́яй Бóга? Всеи уклони́шася, вку́пе непотре́бни бы́ша, несть творя́й благо́е, несть до еди́наго. Ни ли уразуме́ют всеи де́лающии беззако́ние, снеда́ющии лю́ди моя́ в снеть хле́ба, Го́спода не призва́ша. Та́мо устраши́шася стра́ха, иде́же не бе страх, я́ко Бог разсы́па ко́сти человекоуго́дников: постыде́шася, я́ко Бог уничи́жи их. Кто даст от Си́она спасе́ние Изра́илево? Внегда́ возврати́т Бог плене́ние люде́й Свои́х, возра́дуется Иа́ков и возвеселится Изра́иль.

### Псалом 53

Бо́же, во и́мя Твое́ спаси́ мя, и в си́ле Твое́й суди́ ми. Бо́же, услы́ши моли́тву мою́, внуши́ глаго́лы уст мои́х. Я́ко чу́ждии воста́ша на мя и кре́пцыи взыска́ша ду́шу мою́, и не предложи́ша Бóга пред собо́ю. Се бо Бог помога́ет ми, и Го́сподь заступник ду́ши мое́й. Отврати́т злая́ враго́м мо́им, истиною Твое́ю потреби́ их. Во́лею пожру́ Тебе́, испове́мся и́мени Твое́му, Го́споди, я́ко бла́го, я́ко от вся́кия печа́ли изба́вил мя еси́, и на враги́ моя́ воззре́ око́ мое́.

### Псалом 54

Внуши́, Бо́же, моли́тву мою́ и не презри́ моле́ния моего́. Вонми́ ми и услы́ши мя: возскорбе́х печа́лию мое́ю и смято́хся. От гла́са вра́жия и от стуже́ния грешни́ча, я́ко уклони́ша на мя беззако́ние и во гне́ве враждова́ху ми. Се́рдце мое́ смяте́ся во мне и боя́знь сме́рти нападе́ на мя. Страх и трéпет при́иде на мя и покры́ мя тьма. И рех: кто даст ми криле́, я́ко голуби́не? И полещу́, и почи́ю? Се удали́хся бе́гая и водвори́хся в пусты́ни. Ча́ях Бóга, спаса́ющаго мя от малоду́шия и от бу́ри. Потопи́, Го́споди, и раздели́ язы́ки их: я́ко ви́дех беззако́ние и пререка́ние во гра́де. Днем и но́щию обы́дет и по стена́м его́. Беззако́ние и труд посреде́ его́ и неправда. И не оскуде́ от стогн его́ ли́хва и лесьть. Я́ко а́ще бы враг поноси́л ми, претерпе́л бых у́бо, и а́ще бы ненави́дяй мя на мя велере́чевал, укры́л бых ся от него́. Ты же, челове́че равноду́шне, влады́ко мой и зна́емый мой, и́же купно наслажда́лся еси́ со мно́ю бра́шен, в до́му Бóжии ходи́хом единомышле́нием. Да при́идет же сме́рть на ня, и да снидут во ад жи́ви, я́ко лука́вство в жили́щах их, посреде́ их. Аз к Бóгу воззва́х, и Го́сподь

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

услы́ша мя. Вѣчер и заўтра, и полўдне повѣм, и возвещу́, и услы́шит глас мой. Избáвит мѣром дýшу мою́ от приближа́ющихся мне, яко во мно́зе бя́ху со мно́ю. Услы́шит Бог и смири́т я, Сый прѣжде век. Несть бо им изменѣ́ния, яко не убо́яшася Бóга. Прострѣ́ ру́ку свою́ на воздая́ние, оскверни́ша завет Егó. Раздели́шася от гнѣва лица́ Егó, и прибли́жишася сердца́ их, умя́кнуша словеса́ их па́че елѣа, и та суть стрѣлы. Возвѣрзи на Гóспода печаль твою́, и Той тя препита́ет, не даст в век молвы́ праведнику. Ты же, Бóже, низведѣ́ши их во студенѣ́ц истлѣ́ния, мýжие кровей и лъсти не преполовѣ́ят дней сво́их. Аз же, Гóсподи, упова́ю на Тя.

**Чтец:** Сла́ва Отцý и Сы́ну и Свято́му Дýху, и ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бóже. *(Трижды)*

### Седален по 2-ом стихословии

Светила́ мѣра непрелѣ́стная, ученицы́ Спа́совы, просветите́ мою́ дýшу грехом ослѣ́пшую, и покажите́ божѣ́ственного днѣ́ общника, храня́ща спаси́тельныя за́поведи, и тьмы́ мѣ избáвите о́ныя несвети́мыя, яко да ва́с прославля́ю.

Сла́ва Отцý, и Сы́ну, и Свято́му Дýху.

Светила́ мѣра непрелѣ́стная, ученицы́ Спа́совы, просветите́ мою́ дýшу грехом ослѣ́пшую, и покажите́ божѣ́ственного днѣ́ общника, храня́ща спаси́тельныя за́поведи, и тьмы́ мѣ избáвите о́ныя несвети́мыя, яко да ва́с прославля́ю.

И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Святáя Влады́чице Богороди́це, Христа́ Бóга на́шего Мати́, яко всѣ́х Творца́ неизрече́нно рóждшая, моли́ся со апóстолы свяще́нными всегда́ блага́сти Егó, страсте́й на́с избáвити, и оставле́ние на́м дати́ грехо́в.

**Лик:** Гóсподи, помилуй. *(Трижды)* Сла́ва Отцý и Сы́ну и Свято́му Дýху.

**Чтец:** И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Кафизма 8

#### Псалом 55

Помилуй мя, Бóже, яко попрá мя человек, весь день боря́ стужи́ ми. Попра́ша мя врази́ мой весь день, яко мно́зи борю́щии мя с высоты́. В день не убо́юся, аз же упова́ю на Тя. О Бóже похва́лю словеса́ моя́, на Бóга упова́х, не убо́юся, что сотвори́т мне плоть? Весь день словѣ́с моих гнуша́хуся, на мя вся помышлѣ́ния их на зло. Вселя́тся и скрýют, тии пýту мою́

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

сохранят, якоже потерпéша дúшу мою. Ни о чесómже отринeши я, гнéвом лю́ди низведéши. Бóже, живóт мой возвестíх Тебé, положíл есí слéзы моя пред Тобóю, яко и во обетовáнии Твоём. Да возвратятсá вразí мой вспять, вóньже áще день призовú Тя, се познах, яко Бог мой есí Ты. О Бóзе похвалю глагол, о Гóсподе похвалю слóво. На Бóга упováх, не убою́ся, что сотворíт мне человек? Во мне, Бóже, молíтвы, яже воздám хвалы́ Твоея́, яко избáвил есí дúшу мою от смёрти, óчи мой от слез, и нóзе мой от поползновéния, благоугождú пред Гóсподем во свéте живы́х.

#### Псалом 56

Помíлуй мя, Бóже, помíлуй мя, яко на Тя упová душа́ моя, и на сень кри́лу Твоёю надéюся, дóндеже прéйдет беззакóние. Воззовú к Бóгу Вы́шнему, Бóгу, благодеявшему мне. Послá с небесé и спасé мя, дадé в поношéние попира́ющыя мя, послá Бог мíлость Свою́ и íстину Свою́, и избáви дúшу мою от среды́ скíмнов. Поспáх смущён, сынове челове́чести, зúбы их ору́жия и стрéлы, и язы́к их меч остр. Вознесíся на небесá, Бóже, и по всей землí сла́ва Твоя́. Сеть уготóваша ногáм моím и слякóша дúшу мою, ископáша пред лицём моím яму и впадóша в ню. Готóво сёрдце моё, Бóже, готóво сёрдце моё, воспою́ и пою́ во сла́ве моёй. Востáни сла́ва моя́, востáни псалтíрю и гúсли, востáну ráно. Исповéмся Тебé в лю́дех, Гóсподи, воспою́ Тебé во язы́цах, яко возвелíчися до небéс мíлость Твоя́, и да́же до óблак íстина Твоя́. Вознесíся на небесá, Бóже, и по всей землí сла́ва Твоя́.

#### Псалом 57

Áще воíстинну úбо прáвду глаго́лете, прáвая судíte, сынове челове́чести. Íбо в сёрдце беззакóние дéлаете, на землí неправду рúки вáша сплетáют. Очуждíшася грéшницы от ложéсн, заблудíша от чрэва, глаго́лаша лжу. Ярость их по подóбию змиинú, яко áспида глúха и затыка́ющаго úши свой, íже не услы́шит глáса обавáющих, обавáемь обавáется от премúдра. Бог сокрушíт зúбы их во устéх их, членóвныя львов сокрушíл есть Госпóдь. Уничижáтсá яко водá мимотекúщая, напряжёт лук свой, дóндеже изнемо́гут. Яко воск растáяв отъймутся, падé огонь на них и не вíдеша солнца. Прéжде éже разумéти тёрния вáшего рáмна, яко жíвы, яко во гнéве пожрёт я. Возвеселíтсá прáведник, егда́ увíдит отмщéние, рúце свой умýет в крóви грéшника. И речёт человек: áще úбо есть плод прáведнику, úбо есть Бог судя́ им на землí.

**Чтец:** Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Лик:** И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, поми́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 58

Изми́ мя от враг моѣх, Бо́же, и от востаю́щих на мя изба́ви мя. Изба́ви мя от де́лающих беззако́ние и от муж крове́й спаси́ мя. Яко се улови́ша ду́шу мою́, нападо́ша на мя кре́пцыи, ниже́ беззако́ние моё, ниже́ грех мой, Го́споди. Без беззако́ния текóх и испра́вих, востáни в срéтение моё и виждь. И ты, Го́споди Бо́же Сил, Бо́же Изра́илев, вонми́ посетити́ вся язы́ки, да не ущéдриши вся де́лающыя беззако́ние. Возвратя́тся на ве́чер и взáлчут, яко пес, и обы́дут град. Се тѣи отве́щáют усты́ свои́ми, и меч во устна́х их, яко кто слы́ша? И Ты, Го́споди, посме́ешися им, уничижи́ши вся язы́ки. Держáву мою́ к Тебе́ сохрани́ю, яко Ты, Бо́же, Засту́пник мой еси́. Бог мой, ми́лость Его́ предварит́ мя, Бог мой, явит́ мне на вразéх моѣх. Не убий́ их, да не когда́ забудут́ зако́н Твой, расточи́ я́ си́лою Твое́ю и низведи́ я, защи́тнице мой, Го́споди. Грех уст их, сло́во устен их, и я́ти да бу́дут в горды́ни своёй, и от кля́твы и лжи возвестя́тся в кончи́не. Во гнэ́ве кончи́ны, и не бу́дут, и увéдят, яко Бог влады́чествует Иáковом и концы́ земли́. Возвратя́тся на ве́чер, и взáлчут, яко пес, и обы́дут град. Тѣи разы́дутся я́сти. А́ще ли же не насы́тятся, и порóпщут. Аз же воспою́ си́лу Твою́ и возра́дуюся за́втра о ми́лости Твое́й, яко был еси́ засту́пник мой и прибéжище моё в день ско́рби моея́. Помо́щник мой еси́, Тебе́ пою́: яко Бог Засту́пник мой еси́, Бо́же мой, ми́лость моя́.

#### Псалом 59

Бо́же, отринул ны еси́ и низложи́л еси́ нас, разгне́вался еси́, и ущéдрил еси́ нас. Стрясл еси́ зéмлю и смути́л еси́ ю́, исцели́ сокруше́ние ея́, яко подви́жеса. Показа́л еси́ лю́дем Твоѣм жесто́кая, напоил еси́ нас вино́м умилéния. Дал еси́ боя́щимся Тебе́ зна́мение, е́же убежа́ти от лица́ лука́. Яко да изба́вятся возлю́бленнии Твоѣ, спаси́ десни́цею Твое́ю и услы́ши мя. Бог возгла́гола во святéм Своéм: возра́дуюся и разделю́ Сики́му, и юдо́ль жилищ разме́рю. Мой есть Гала́ад, и Мой есть Манасси́й, и Ефре́м – кре́пость главы́ Моея́, Иу́да – царь Мой. Мо́ав – конóб упова́ния Моего́, на Идуме́ю простру́ сапо́г Мой, Мне иноплеме́нницы покоря́шася. Кто введёт́ мя во град огражде́ния? или́ кто наста́вит мя до Идуме́и? Не Ты ли, Бо́же, отринувый нас? И не изы́деши, Бо́же, в си́лах на́ших? Даждь нам

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

пóмощь от скóрби, и сýетно спасéние челове́ческо. О Бóзе сотворим сýлу, и Той уничижит стужа́ющыя нам.

#### Псалом 60

Услы́ши, Бóже, моле́ние моё, вонми моли́тве моёй. От конéц земли́ к Тебе́ воззва́х, внегда́ уны́ сёрдце моё, на ка́мень вознёсл мя еси́, наста́вил мя еси́. Яко́ был еси́ упова́ние моё, столп крéпости от лица́ вра́жия. Вселю́ся в селéнии Твоём во вéки, покрýюся в крóве крил Твои́х. Яко́ Ты, Бóже, услы́шал еси́ моли́твы моя́, дал еси́ достоя́ние боя́щимся и́мене Твоего́. Дни на дни царéвы приложи́ши, лéта егó до дне рóда и рóда. Пребúдет в век пред Бóгом, мило́сть и и́стину Егó кто взы́щет? Та́ко воспою́ и́мени Твоему́ во вéки, возда́ти ми моли́твы моя́ день от дне.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Лик:** И ны́не и прýсно, и во вéки веко́в. Ами́нь. Аллилúа, аллилúа, аллилúа, сла́ва Тебе́ Бóже. **(Трижды)** Гóсподи, помилуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Чтец:** И ны́не и прýсно, и во вéки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 61

Не Бóгу ли повинéтся душа́ моя́? От Того́ бо спасéние моё. И́бо Той Бог мой и Спас мой, Застúпник мой, не подвúжуся наипáче. Докóле належитé на челове́ка? Убивáете вси вы, яко́ стенé преклонéне, и оплóту возрино́вэну. Обáче цéну мою́ совеща́ша отрýнути, текóша в жа́жди, усты́ свои́ми благословля́ху и сёрдцем свои́м кленя́ху. Обáче Бóгови повинýся, душе́ моя́, яко́ от Того́ терпéние моё. И́бо Той Бог мой и Спас мой, Застúпник мой, не преселю́ся. О Бóзе спасéние моё и сла́ва моя́, Бог пóмощи моея́, и упова́ние моё на Бóга. Упова́йте на Него́ весь сонм люде́й, изли́йте пред Ним сердца́ ва́ша, яко́ Бог помóщник наш. Обáче сýетни сы́нове челове́чести, лживи сы́нове челове́чести в мéрилах éже неправдовати, тии от суеты́ вку́пе. Не упова́йте на неправду́ и на восхищéние не желáйте. Богáтство áще течёт, не прилага́йте сёрдца. Еди́ною глаго́ла Бог, двóя сия́ слы́шах, занé держа́ва Бóжия, и Твоя́, Гóсподи, мило́сть, яко́ Ты возда́си кому́ждо по делóм егó.

#### Псалом 62

Бóже, Бóже мой, к Тебе́ úтреннюю, возжа́да Тебе́ душа́ моя́, коль мно́жицею Тебе́ плоть моя́, в земли́ пúсте и непрохóдне, и безвóдне. Та́ко во святе́м яв́ихся Тебе́, видети́ сýлу Твою́ и сла́ву Твою́. Яко́ лúчши мило́сть Твоя́ пáче живóт, устне́ мои́ похвалите́ Тя. Та́ко благословлю́ Тя в животé моём,

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

о имени Твоём воздежу́ рúце мой. Яко от ту́ка и ма́сти да испо́лнится душа́ моя, и устна́ма ра́дости восхва́лят Тя уста́ моя. Аще помина́х Тя на постели́ мое́й, на у́тренних поуча́хся в Тя. Яко был еси́ помо́щник мой, и в кро́ве крилу́ Твоею возра́дуюся. Прильпе́ душа́ моя по Тебе́, мене́ же прия́т десни́ца Твоя́. Тии же всúе иска́ша ду́шу мою́, вни́дут в преиспо́дняя земли́, преда́тся в ру́ки ору́жия, ча́сти ли́совом бу́дут. Царь же возвеселится́ о Бо́же, похва́лится всяк клены́йся Им, яко заградíшася уста́ глаго́лющих непра́ведная.

### Псалом 63

Услы́ши, Бо́же, глас мой, внегда́ моли́ти ми ся к Тебе́, от стра́ха вра́жия изми́ ду́шу мою́. Покры́й мя от со́нма лука́внующих, от мно́жества де́лающих непра́вду. Иже изостри́ша, яко мечь, язы́ки своя́, напряго́ша лук свой, вещь го́рьку, состреля́ти в та́йных непоро́чна, внеза́пу состреля́ют его́ и не убоятся. Утверди́ша себе́ сло́во лука́вое, пове́даша скры́ти сеть, ре́ша: кто у́зрит их? Испыта́ша беззако́ние, исчезо́ша испытáющие испытáния, пристúпит человек, и се́рдце глубоко́, и вознесётся Бог. Стрелы́ младе́нец бы́ша язвы́ их, и изнемого́ша на ня язы́цы их. Смутíшася вси ви́дящие их, и убоятся всяк человек, и возвестíша дела́ Бо́жия, и творения́ Его́ разуме́ша. Возвеселится́ пра́ведник о Го́споде и упова́ет на Него́, и похва́лится вси пра́вии се́рдцем.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прíсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помíлуй. *(Трижды)*

*И седален по 3-ом стихословии.*

Миросвётлая свети́ла божéственнии апо́столи, просвети́те певцы́ ва́ша, возме́здие творя́ще вре́мени поста́, досто́йно моля́щася, все́м ви́дети дре́во живонóснаго Креста́, и лобыза́ти нескве́рныма устна́ма и очима́, вопию́щым псаломски: Го́споди сла́ва Тебе́.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Миросвётлая свети́ла божéственнии апо́столи, просвети́те певцы́ ва́ша, возме́здие творя́ще вре́мени поста́, досто́йно моля́щася, все́м ви́дети дре́во живонóснаго Креста́, и лобыза́ти нескве́рныма устна́ма и очима́, вопию́щым псаломски: Го́споди сла́ва Тебе́.

И ны́не, и прíсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Наде́жде ми́ра благáя Богороди́це Де́во, Твое́ и еди́но стра́шное предста́тельство двíжем, умилосе́рдися на беспомо́щныя лю́ди, умоли́ ми́лостивнаго Бо́га, избáвитися душа́м на́шим от всякаго преще́ния, еди́на Благослове́нная.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свя-  
то́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прísно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 50

Помíлуй мя, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твое́й, и по мно́жеству щедро́т  
Твои́х очисти беззакóние моё. Наипáче омый мя от беззакóния моего́, и от  
греха́ моего́ очисти мя. Я́ко беззакóние моё аз зна́ю и грех мой предо  
мно́ю есть вѣну. Тебе́ Еди́ному согреших, и лука́вое пред Тобо́ю сотво-  
рих, я́ко да оправди́шия во словесе́х Твои́х и победи́ши, внегда́ суди́ти  
Ти. Се бо в беззакóниих зачат есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя́. Се бо  
и́стину возлюбил еси́, безвѣстная и та́йная премѹдрости Твоея́ явил ми  
еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся, омѣеши мя, и па́че снѣга убелю́ся.  
Слу́ху моему́ да́си ра́дость и весе́лие, возра́дуются ко́сти смире́нныя. От-  
врати́ лице́ Твое́ от грех мои́х, и вся беззакóния моя́ очисти. Сѣрдце чи́сто  
сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе мое́й. Не отвержи ме-  
не́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́. Возда́ждь ми  
ра́дость спасе́ния Твоего́, и Ду́хом Влады́чним утверди́ мя. Научу́ безза-  
ко́нныя путе́м Твои́м, и нечестивии к Тебе́ обратят́ся. Избáви мя от кро-  
ве́й, Бо́же, Бо́же спасе́ния моего́, возра́дуется язы́к мой правде́ Твое́й.  
Гóсподи, устне́ мой отвѣрзеши, и уста́ моя́ возвестят хвалу́ Твою́. Я́ко а́ще  
бы восхотѣл еси́ жѣртвы, дал бых у́бо, всесожже́ния не благоволи́ши.  
Жѣртва Бо́гу дух сокруше́н, сѣрдце сокруше́нно и смире́нно Бог не уничи-  
жит. Ублажи́, Гóсподи, благоволе́нием Твои́м Сио́на, и да сози́ждутся сте́-  
ны Иерусали́мския. Тогда́ благоволи́ши жѣртву правды́, возноше́ние и  
всеесожега́емая: тогда́ возложат на олта́рь Твой тельцы́.

**Диакон:** Спаси́, Бо́же, лю́ди Твоя́ и благослови́ достоя́ние Твое́...

**Лик:** Гóсподи, помíлуй **(12 раз)**.

**Священник:** Ми́лостию и щедро́тами...

**Лик:** Ами́нь.

## Канон

### Песнь 1

Кано́н преподо́бнаго Прокóпия. Глас 6.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Ирмос, глас 6:** Яко по сýху, пешешествовав Изра́иль/ по бѣздне стопáми,/ гонителя фара́она/ видя потопляема,// Бóгу, побѣдную песнь поим, вопияше.

**Лик: Стих, на 4:** Господь, царствуяй вѣки, и на век, и ещѣ, егда вниде конь фара́онов с колесницами и всадники в мóре.

Благочестия любóвию объят быв/ и Божественным рачением треволнения мирская оттрясл еси, преподобне,/ Бóгу побѣдную песнь взывая,/ яко прославися.

**Лик: Стих:** И наведе на ня Господь воду морскую, сынове же Израилевы проидоша сýшею посреде мóря.

Светоносное твоѣ житиѣ, и свѣтлое души, и спротяженное,/ благочестию срастворенно добродетели воображение,/ в тебе, преподобне, яве соделаша.

**Лик:** Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Преестественным учением и светозарным Христовым освещаемь,/ страстныя прилоги воздержанием увядил еси,/ вопия побѣдную песнь Вседержителю.

**Лик:** И ныне, и присно, и во вѣки веков. Аминь.

Воплощенное Слово Боголепно зачѣнши, Пречистая, еже прѣжде безплотное,/ нам паче естества родила еси, Чистая,/ по Рождествѣ Дѣва пребывши.

### Песнь 3

**Лик: Стих, на 4:** Господь взыде на Небеса и возгремѣ, Той судит концѣм земли, праведен Сый.

Канон преподобнаго Прокóпия. Глас 6.

Твоя Богоприятная душа, веры ради ревностию распляема, блаженне,/ беззаконных горькое неистовство и ярость,/ Богонóсе, державно разорила есть.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Лик: Стих:** И даст крѣпость царю нашему, и вознесѣт рог Христá Своегó.

Твоими кровью́ обагрѣвша, / мученическимъ страданіемъ уподобился еси́, треблаженне, / раны нечестивыхъ мужественною душо́ю претерпѣл еси́ терпеливно, Прокóпие.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Подъял еси́, преподобне, сугубы́ подвиги, му́дре, / ереси обличая́ и львовъ стремлѣнія мужески претерпѣв Богому́дренно, / премудре Прокóпие.

**Лик:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Му́дрость и Сло́во Отчее, / е́же прѣжде всехъ векъ напоследокъ вре́мен неизрече́нно воплощѣся от Неискусому́жнѣя Ма́тере, / Богородицу́ Сію́ соде́ла.

#### Катавасія

**Ирмос, глас 6:** Нестъ свят, / якоже Ты, Го́споди Бо́же мой, / вознесѣй рогъ вѣрныхъ Твои́х, Бла́же, / и утверди́вый нас на ка́мени // исповѣдания Твоегó.

#### Малая ектенія

**Диакон:** Па́ки и па́ки ми́ром Го́споду помо́лимся.

**Лик:** Го́споди, поми́луй.

**Диакон:** Заступи́, спаси́, поми́луй и сохрани́ нас, Бо́же, Твое́ю благода́тию.

**Лик:** Го́споди, поми́луй.

**Диакон:** Пресвяту́ю, Пречисту́ю, Преблагословѣнную, Сла́вную Влады́чицу нашу́ Богородицу́ и Присноде́ву Мари́ю, со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себѣ и другъ дру́га, и весь живóт наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

**Лик:** Тебѣ́, Го́споди.

**Священник:** Я́ко Ты еси́ Богъ наш, и Тебѣ́ сла́ву воссыла́ем, Отцу́ и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь.

### Седальны

Воздержания добрótами украшен,/ мучения кровью́м уяснил еси́ дúшу/ и пáче сóлнца просиял еси́, чудонóсне Прокóпие преподóбне.

Слáва Отцú, и Сыну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прíсно, и во вéки веко́в. Амíнь.

Тéплое заступлéние сúщим в бедáх,/ и помóщницу нáшу,/ и к Бóгу преме-нэние,/ Ёюже тли избáвихомся,/ Богорóдицу, вёрнии, ублажа́ем.

### Песнь 4

**Стих:** Гóсподи, услы́шах слух Твой и убо́ялся, Гóсподи, разумéх делá Твоя́ и ужасóхся.

**Стих:** Посредé двою́ живóтну познán бúдеши. Внегда́ прибли́житься лéтом – позна́ешися, внегда́ приити́ врéмени – яв́ишися, внегда́ смутíтися ду́шй моéй во гнéве – мíлость Твою́ помяне́ши.

**Стих:** Бог от ю́га приидет, и Святы́й из горы́ приосенéнныя ча́щи.

**Стих:** Покры́ небеса́ добродéтель Егó, и хвалы́ Егó испóлнь земля́.

**Стих:** И сия́ние Егó, я́ко свет бúдет, рóзи в руках Егó, и положи́ любóвь держáвну крéпости Своéй.

**Стих:** Пред лицéм Егó преды́дет слóво и изы́дет на пóле за пýту Егó.

**Стих:** Ста и подви́жеся земля́, призрэ́ и растáяша язы́цы.

**Стих:** Стры́шася гóры нúждею, растáяша хóлми вéчнии, шéствия вéчная их за труд вíдеша.

**Стих:** Селѣния Ефиóпская убоятся и крóвы земли Мадиáмския.

**Стих:** Едá в река́х прогнѣваешия, Гóсподи? едá в река́х я́рость Твоя́? или́ в мо́ри устремлѣние Твое́? Яко всядеши на кони Твоя́, и еждѣние Твое́ спасѣние.

**Стих:** Наляца́я, налячѣши лук твой на ски́птры, глаго́лет Госпо́дь.

**Стих:** Река́ми разся́дется земля́, у́зрят Тя и поболѣят лю́дие.

**Стих:** Расточа́я во́ды шѣствия, даде́ бѣздна глас свой, высотá привидѣния своя́.

**Стих:** Воздвѣжесе́ со́лнце, и луна́ ста в чѣне своём.

**Стих:** Во свет стрѣлы Твоя́ пойдут, в блиста́нии мо́лнии ору́жий Твои́х.

**Стих:** Прещё́нием ума́лиши зѣмлю и я́ростию низложѣши язы́ки.

**Стих:** Изше́л еси́ на спасѣние люде́й Твои́х, спасти́ пома́занныя Твоя́ прише́л еси́.

**Стих, на 14:** Вложѣ́л еси́ во главы́ беззакóнных смерть, воздвѣ́гл еси́ у́зы да́же до вѣи в конѣц.

Кано́н преподо́бнаго Прокóпия. Глас 6.

**Ирмос, глас 6:** Христóс моя́ си́ла,/ Бог и Госпо́дь,/ честна́я Цѣрковь/ Боголе́пно поѣт, взыва́ющи,// от смѣсла чѣста о Гóсподе прáзднующи.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Стих:** Разсéкл еси́ во изступлѣнии главы́ сильных, стрясúтся в ней, развѣрзут узды́ своя, яко́ снадая́й нищий тай.

Напая́я, преподо́бне, слѣзными течѣньми сѣрдце твоѣ, блажѣнне,/ добродѣтелей сѣмя воздѣлал еси́ по́мыслом чы́стым, преподо́бне Прокóпие.

**Стих:** И возвѣл еси́ на мо́ре ко́ни Твоя́, смуща́ющия во́ды мно́ги.

Напая́я, преподо́бне, слѣзными течѣньми сѣрдце твоѣ, блажѣнне,/ добродѣтелей сѣмя воздѣлал еси́ по́мыслом чы́стым, преподо́бне Прокóпие.

**Стих:** Сохрани́хся, и убо́яся сѣрдце моѣ́ от гла́са моли́твы усте́н мои́х.

Земно́е мудрова́ние Божѣственному́ Ду́ху повину́л еси́, о́тче,/ по́стническое жити́е приѣм и сочета́емь ликомъ му́ченическим, всеблажѣнне.

**Стих:** И вни́де трѣпет в ко́сти моя́, и во мне смяте́ся кре́пость моя́.

Яко́ му́ченик Божѣствен и и́стиннейш по благоче́стии, еретическое обличил еси́ безúмие,/ неистовство бо му́жески безбо́жных пренебре́гл еси́.

**Стих:** Почию́ в день ско́рби моея́, да взы́ду в лю́ди пришѣльствия моего́.

Зако́нных кроме́ уста́вов, Всенепоро́чная, заче́нши Зижди́теля,/ и без тли Сего́ породила́ еси́,/ и Богоро́дица и́стинная и госпо́дственно была́ еси́.

**Стих, на 8:** Зане́ смоквь не плодопринесѣ́т, и не бу́дет ро́да в лоза́х.

ТТрипѣснец в четвѣрг 3-й седмицы ВП. Глас 6.

По́ст, слѣзы, моли́твы, ми́лостыню, благоумилѣнный нра́в, мы́сль пра́вую, жити́я чистоту́, пока́жем вѣрнии, яко́ да сла́вы насладимся.

**Стих:** Солже́т де́ло ма́слинное, и поля́ не сотворя́т я́ди.

Свети́льницы светя́щи на твѣрди честны́я Цѣркве, пресвѣ́тло яви́стеся апо́столи: те́мже просвети́те на́ша срдца́ Божѣственным Ду́хом.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Стих:** Оскудéша óвцы от пѣщи, и не бѹдет волóв при яслех.

Яко Божéственное ўглие вжéгшееся огнѣм невещéственным, страстнáя вещьцвá попалите сердце нáших, мѹдрии Бóга нáшего апóстоли.

**Стих:** Аз же о Гóсподе возра́дуюся, возвеселю́ся о Бóже, Спа́се моём.

Свѣщнице негасѣмый, чертóже всесвѣтлый, серафѣм превѣшшая, херувѣмская колесни́ца Всенепорóчная, грехóв мя лѹтых и бѣд свободѣи.

**Стих, на 4:** Госпóдь Бог мой – сѣла моя́ и учинѣт нóзе мой на совершѣние.

Ин трипѣснец в четвѣрг 3-й седми́цы ВП. Глас 6.

Светѣльницы богоявлѣния, апóстоли Спа́совы явѣвшесе, невѣдения нóщь разрушѣте, и Цѣрковь уяснѣвше, просвещáете вселѣнную огнещáнными учѣньми вáшими.

**Стих:** И на высóкая возвóдит мя, победѣти ми в пѣсни Егó.

Мѣр протѣкше, ѣный ўбо во ѣную страну́, во едѣну вѣру всѣ собрáсте апóстоли, и улѹчѣвше небѣсная, ликѹете, Христá непрестáнно моляще, спастѣся всѣм нáм.

**Слáва Отцу́, и Сѣну, и Святóму Дѹху.**

Сѣна от Отцá, и Дѹха слáвлю, я́ко от солнца свѣт и лучѹ: óваго ўбо рождѣственне, занѣ и рождѣние: óваго же происхóдне, занѣ и происхóждение, собезначáльную Божéственную Трѣицу, покланя́емую от всѣкия твáри.

**И нѣне, и прѣсно, и во вѣки векóв. Амѣнь.**

Дѣва Младѣнца родѣвшая, и чистотѹ соблю́дшая Чѣстая, ты́ явѣлася есѣ, Бóга рóждши и Человѣка, едѣнаго Тогó во обою́ зрáку, чѹдо Твое́ Дѣво Мáти, ужасáет всѣкий слѹх и пóмысл.

**Припев:** Слáва Тебѣ, Бóже наш, слáва Тебѣ.

Молѣтвами вáшими святѣми, апóстоли Госпóдни, да сподóбимся животворя́щий Крѣст облобызáти чѣстыми устнáми и очѣма, предлежáщий сѹщым в мѣре, и покланя́емый.

**Катавасия**

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Ирмос, глас 6:** Услы́ша проро́к прише́ствие Твое́ Го́споди,/ и  
убо́йся,/ я́ко хо́щеша от Де́вы роди́тися,/ и челове́ком  
яви́тися, и глаго́лаше:/ услы́шах слух тво́й и убо́яхся,//  
сла́ва си́ле Твое́й Го́споди.

### Песнь 5

Кано́н преподо́бнаго Прокóпия. Глас 6.

**Ирмос, глас 6:** Бо́жиим све́том Твои́м, Бла́же,/ у́тренующих  
Ти ду́ши любóвию озари́, молю́ся,/ Тя ве́дети, Сло́ве  
Бо́жий,/ и́стиннаго Бо́га,// от мра́ка грехо́внаго взыва́юща.

**Лик: Стих, на 4:** Воскрéснут ме́ртвии, и воста́нут, и́же во  
гробéх, и возвеселя́тся, и́же на земл́и.

Освяще́нна по́стнически и сконча́вшася кро́вию, о́тче, досто́йно почи́-  
таем:/ па́мять бо пра́ведных с похвала́ми при́сно/ ве́рно соверша́ется и  
помина́ется.

**Лик: Стих:** Роса́ бо, я́же от Тебе́, исцелéние им есть, земля́  
же нечест́ивых падéт.

Му́дре все претворя́я и устроя́я к лу́чшему, я́коже хо́щет Господь,/ зло-  
чест́вующих скверноуби́йство твои́м воздержáнием/ и мучéния сла́вою  
преложи́.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

На ра́мо взем Крéстное всеору́жие, о́тче, Христу́ последовал еси́,/ вся за́д-  
няя забвéнию творя́, к пре́дним течéнием простира́ясь.

**Лик:** И ны́не, и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Поём, Пречистая, из Тебе́ в плоть стра́стну же и ме́ртвенну оде́явшагося  
Го́спода/ и обоже́ну соде́лавшаго/ соединéнием несли́янным по Ипостáси.

### Песнь 6

**Лик: Стих, на 4:** Храня́щи сýетная и ло́жная ми́лость свою́  
оста́виша.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

Канóн преподóбнаго Прокóпия. Глас 6.

Преходя́, приснопáмятне, от сла́вы вои́стинну по́стническа́я,/ востéкл еси́ к мучеников сла́ве и чéсти,/ твоёю крóвию в багрянíцу очервлéну одéян.

**Лик: Стих:** Аз же со глáсом хвалéния и исповéдания пожрú Тебé: елика обеща́х, возда́м Тебé во спасéние моé, Гóсподеви.

Теку́щих непостоя́нное преобíдев,/ душéю и по́мыслом Богомúдренным, приснопребывáющим, благíм и концá не имúщим/ благочéстно вперíлся еси́, всеблажéнне.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Дúху.

Воздержáнием благомо́щным и крóтостию Христóс зря тя обогатíвшася,/ человеколю́бне призре́ на тя и сла́вы показá причáстника,/ страсотéрпче пресла́вне.

**Лик:** И ны́не, и прíсно, и во вéки векóв. Амíнь.

Всенепорóчная Влады́чице,/ души́ моея́ тяжкая́ и лю́тая сокрушéния рукодея́ньми исцели́ тайными,/ действíтельныя лечбы́ Сы́на Твоего́ полагаю́щи стра́сти.

#### Катавасия

**Ирмос, глас 6:** Жите́йское мо́ре,/ воздвизáемое зря/ напáстей бурею,/ к тíхому пристáнищу Твоему́ притéк, вопи́ю Ти:/ возведи́ от тли живóт мой, // Многомíлостиве.

#### Малая ектения

**Диакон:** Па́ки и па́ки мíром Гóсподу помóлимся.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй.

**Диакон:** Заступи́, спаси́, помíлуй и сохрани́ нас, Бóже, Твоёю благодáтию.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй.

**Диакон:** Пресвятúю, Пречíстую, Преблагословéнную, Сла́вную Влады́чицу нашу Богорóдицу и Присноде́ву Мари́ю, со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себé и друг дру́га, и весь живóт наш Христу́ Бóгу преда́дим.

**Лик:** Тебѣ, Гóсподи.

**Священник:** Ты бо еси Царь мiра, и Спас душ наших, и Тебѣ славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

**Лик:** Амiнь.

### Кондак

Кондак прп. Прокóпия Декаполита, исп, глас 4

Денницу днесь Цѣрковь имущи,/ всякую злославія мглу разгоняет,/ почи-  
таючи Тя, Небеснотайнниче, Прокóпие преславне.

### Песнь 7

Канон преподóбнаго Прокóпия. Глас 6.

**Ирмос, глас 6:** Росодательну ўбо пещь/ содела Ангел/  
преподóбным отроком,/ халдѣи же опаляющее/ веление  
Божие мучителя увещá вопити:// благословѣн еси, Бóже  
отец наших.

**Лик: Стих, на 4:** Благословѣн еси на престóле славы  
Цáрствия Твоегó, препѣтый и превозносiмый во веки.

Яко пресвѣтло житиѣ твоѣ, Богомудре, бысть по́стничеством,/ тако явiся  
твоѣ яве страдáние твѣрдо,/ Христа́ бо прославил еси, вопия:/ благосло-  
вѣн еси, Бóже отец наших.

**Лик: Стих:** Благословѣн еси на твѣрди Небѣсней, препѣтый  
и превозносiмый во веки.

Целомудрия чистотою, чудный óтче, препоясався,/ мўжеством же му-  
чѣния венѣц свѣтел приял еси благодáтию, зовый:/ благословѣн еси,  
Бóже отец наших.

**Лик:** Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Не поклоняющиися образу Твоему́ Пречiстому, Спасе, нечестiвии/ раба́  
Твоегó язвят, стружуще люте, поюща и глаголюща к Тебѣ:/ благословѣн  
еси, Бóже отец наших.

**Лик:** И ныне, и присно, и во веки веков. Амiнь.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

Веселящеся Рождествóм Твоím, Всенепорóчная, всí Тя ублажаём./ Тогó бо рáди ныне плотскáго мы избáвльшеся тлénия, вопиём Емý:/ благословén есí, Бóже отéц нáших.

### Песнь 8

**Лик: Стих:** Благословíte, вся делá Госпóдня, Гóспода, пóйте и превозносíte Егó во вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, А́нгели Госпóдни, Небесá Госпóдня, Гóспода, пóйте и превозносíte Егó во вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, вóды вся, яже превы́ше Небés, вся сíлы Госпóдни, Гóспода, пóйте и превозносíte Егó во вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, сóлнце и мéсяц, звéзды небéсныя Гóспода, пóйте и превозносíte Егó во вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, всяк дождь и росá, вси дýси, Гóспода, пóйте и превозносíte Егó во вéки.

**Лик: Стих, на 14:** Благословíte, огонь и вар, студ и зной, Гóспода, пóйте и превозносíte Егó во вéки.

Канóн преподóбнаго Прокóпия. Глас 6.

**Ирмос, глас 6:** Из пла́мене преподóбным рóсу источíл есí/ и прáведнаго жéртву водою попалíл есí,/ вся бо творíши, Христé, тóкмо éже хотéти.// Тя превозно́сим во вся вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, рóсы и íней, лéди и мраз, Гóспода, пóйте и превозносíte Егó во вéки.

Разрешén от тли и прéжде смéрти явлься,/ престáвился есí отсýду к не-тлénней, преподóбне, жízни,/ смерть приём лéствицею свéтло, Прокóпие, Богомúдре.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Лик: Стих:** Благословíte, слáны и снэзи, нóщи и днiе, Гóспода, пóйте и превозносíte Егó во вéки.

Разрешён от тли и прéжде смёрти явлься,/ престáвился есi отсюду к не-  
тлénней, преподóбне, жiзни,/ смерть приём лéствицею свéтло, Прокóпие,  
Богомúдре.

**Лик: Стих:** Благословíte, свет и тьма, мóлния и óблацы,  
Гóспода, пóйте и превозносíte Егó во вéки.

Испóлнен явiлся есi зарi благодáтныя/ и к незаходiмому свéту, óтче,  
отшёл есi,/ всяко вéчное отложiв желáние./ Тёмже ты почитáем, Про-  
кóпие Богомúдре.

**Лик: Стих:** Благословíte, землjá, гóры и хóлми и вся,  
прозябáющая на ней, Гóспода, пóйте и превозносíte Егó во  
вéки.

Вооружён сiлою Божéственного Дúха, лукавствия дúхов победил есi  
полкi./ Темже Небéсныя двéри тебе отверзóшася, блажénне,/ воспеваю-  
щу Христá во вéки вся.

**Лик: Стих:** Благословíte, истóчницы, морjá и рéки, кiти и  
вся, двiжущаяся в водах, Гóспода, пóйте и превозносíte  
Егó во вéки.

Блажáт вси рóди, Владычице,/ якоже прореклá есi, Едiна Богоблажén-  
ная,/ Тя, iстинную Богорóдицу Пречiстую,/ Юже превознóсим во вся  
вéки.

**Лик: Стих, на 8:** Благословíte, вся птiцы небéсныя, звéрие  
и вси скóти, Гóспода, пóйте и превозносíte Егó во вéки.

Трипéснец в четвёрг 3-й седмицы ВП. Глас 6.

Моисéа пóст Боговiдца показá, и Илию óгненною колесни́цею взят: потщi-  
ся, помышлénий вредных удержи́ся, яко да долувлеку́щая, душé, избáвиши-  
ся прéлести.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Лик: Стих:** Благословíte, сынове челове́чести, да благословít Израíль Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

Поползну́вся в гóршая впадóх, и язве стру́п прилагаю: исцели́ Христé, окаменéнное моего́ сéрдца ожесточéние, апóстольскими Щéдре молítвами.

**Лик: Стих:** Благословíte, священницы Госпóдни, раби́ Госпóдни, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

Мíра свети́ла богоза́рная, страстéй на́ших óблаки разорíte, и поклóнники свéтлаго Воскрéсна показíte, поющыя Сóлнца сла́вы.

**Лик: Стих:** Благословíte, дýси и дýши пра́ведных, преподóбнии и смире́ннии сéрдцем, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

Рóдове родóв Тя Богоблаже́нная ублажа́ют, якоже дрéвле прорекла́ еси́: еди́на бо челове́ком блаже́нное родила́ еси́ Сло́во несказáнно, из Тебе́ воплоще́нное.

**Лик: Стих, на 4:** Благословíte, Анáния, Аза́рия, Миса́йл, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

Ин трипéснец в четвéрг 3-й седми́цы ВП. Глас 6.

Во глубинé прéлести пла́вающыя улови́вше трóстию ве́ры апóстоли, Гóсподеви приве́дете сия́, благословя́щыя, поющыя и превознося́щыя Гóспода во вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, апóстоли, проро́цы и мýченицы Госпóдни, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

Ве́лия крéпость Твоя́ во апóстолах яко́ сени́ и судáрия их исцелева́ют боля́щыя, благословя́щыя, поющыя и превознося́щыя Гóспода во вéки.

**Лик: Стих:** Благословím Отца́, и Сы́на, и Свята́го Дýха, Гóспода.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

Безначáльным и рождествóм же и происхождéнием Отцú поклоняюся рóждшему, Сына прославляю рóждшася, и воспевáю совозсиявша Отцú же и Сыну Дúха Святаго.

**Лик:** И ны́не, и прísно, и во вéки векóв. Амíнь.

Егóже родила еси́ Дéво несказáнно, всегда́ яко Человеколю́бца не преста́й молящи, да бéd спасёт к Тебé прибега́ющыя.

**Лик:** Сла́ва Тебé, Бо́же наш, сла́ва Тебé.

Двоенадeсятице святýх апóстол, честнóму Крестú сподóби неосуждéнно поклонíться мý, благословя́ща, пою́ща и превознося́ща во вся́ вéки.

**Лик:** Хва́лим, благословíм, поклоня́емся Гóсподеви, пою́ще и превознося́ще во вся́ вéки.

#### Катавасия

**Ирмос, глас 6:** Преподóбнии Твои́ óтроцы,/ в пещи́ херувíмы подража́ху,/ трисвятúю пéснь воспевáюще:// благословíte, пойте и превозносите во вся́ вéки.

**Диакон:** Богорóдицу и Матéрь Свéта в пéснях возвели́чим.

#### Песнь Пресвятыя Богородицы

**Лик:** Вели́чит душа́ Моя́ Гóспода, и возра́довася дух Мой о Бóзе Спасе Моём.

**Припев:** Честнéйшую Херувíм и слáвнейшую без сравнénия Серафíм, без ислéния Бóга Сло́ва рóждшую, сýщую Богорóдицу, Тя велича́ем.

Яко призрэ на смирénие Рабы́ Своея́, се бо от ны́не ублажа́т Мя вси рóди.

**Припев:** Честнéйшую Херувíм и слáвнейшую без сравнénия Серафíм, без ислéния Бóга Сло́ва рóждшую, сýщую Богорóдицу, Тя велича́ем.

**Яко сотвори́ Мне вели́чие Си́льный, и свя́то и́мя Его́, и ми́лость Его́ в роды́ родо́в боя́щимся Его́.**

**Припев:** Честне́йшую Херуви́м и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, без ислéния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

**Сотвори́ держа́ву мы́шцею Своёю, расточи́ го́рдья мы́слию се́рдца их.**

**Припев:** Честне́йшую Херуви́м и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, без ислéния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

**Низложи́ си́льные со престо́л, и вознесе́ смире́нные; а́лчущия испо́лни благ, и богатя́щиеся отпусти́ тщи.**

**Припев:** Честне́йшую Херуви́м и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, без ислéния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

**Восприя́т Изра́иля о́трока Своего́, помяну́ти ми́лости, я́коже глаго́ла ко отце́м на́шим, Авра́аму и се́мени его́ да́же до ве́ка.**

**Припев:** Честне́йшую Херуви́м и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, без ислéния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

## **Песнь 9**

**Кано́н преподо́бнаго Прокóпия. Глас 6.**

**Ирмос, глас 6:** Бо́га/ челове́ком невозмо́жно ви́дети,/ на Него́же не сме́ют чи́ни А́нгельстии взира́ти./ Тобо́ю же, Всечи́стая, яв́ися челове́ком/ Сло́во воплоще́нно,/ Его́же велича́юще// с Небе́сными во́и, Тя ублажа́ем.

**Лик: Стих:** Благослове́н Госпо́дь, Бог Изра́илев, я́ко посети́ и сотвори́ избавле́ние лю́дем Свои́м.

Пострада́ти зако́нно, му́чениче, изво́лив,/ страсте́й стремле́ния воздержа́нием умертви́л еси́/ и плотска́я взыгра́ния, уго́днице Христо́в:/ те́мже

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

безстра́стия ны́не безсме́ртное с безплóтными во́инства обрёл есѣ на-  
слаждѣние.

**Лик: Стих:** И воздвѣже рог спасѣния нам в домѣ Давѣдове,  
óтрока Своегó.

Пострадáти закóнно, мучениче, изво́лив,/ страстѣй стремлѣния воздер-  
жа́нием умертвѣл есѣ/ и плотскáя взыгрáния, угóднице Христóв:/ тѣмже  
безстра́стия ны́не безсме́ртное с безплóтными во́инства обрёл есѣ на-  
слаждѣние.

**Лик: Стих:** Якоже глаго́ла усты́ святѣх, сущих от вѣка  
проро́к Егó.

Судий прáведному свѣтло предсто́иши,/ я́ко победѣтель, венцы́ неувядае-  
мая приѣм,/ прилѣжно, Прокóпие, моля́ся о соверша́ющих твою́ священ-  
ную пáмять/ и Божѣственный прáздник преставлѣния твоегó.

**Лик: Стих:** Спасѣние от враг на́ших, и из руки́ всех  
ненавѣдящих нас.

Заря́ми трѣми ны́не озаря́ем,/ от еди́наго несказáнно происходя́щими Бо-  
жества́,/ пребогáтнаго наслѣдия сподóбился есѣ и краснаго весѣлия,/ ра́дуясь с премѣрными во́инства, óтче Прокóпие.

**Лик: Стих:** Сотвори́ти мѣлость со отцы́ на́шими и помяну́ти  
Завѣт Святѣй Свой.

Тлѣнен Сло́во Бóжие нетлѣнное зрак приѣм,/ челове́ки в нетлѣние обле-  
че́,/ благово́лением Óтчим вселѣвсь в Тя, Обра́дованную./ Тѣмже, Пре-  
чѣстая, с Небѣсными во́инства Тя велича́ем.

**Лик: Стих, на 8:** Кля́тву, ёюже кля́тсѣ ко Авраáму, отцу́  
на́шему, да́ти нам без стра́ха, из руки́ враг на́ших  
избáвльшимся.

Трипѣснец в четвѣрг 3-й седмицы ВП. Глас 6.

Бóже и Гóсподи Многомѣлостиве, моего́ сѣрдца очѣисти я́звы, пока́яния  
мнѣ прилагáя лечбы́: согрешѣх, согрешѣх Тебѣ, ущѣдри, спасѣ мѣ апóстол  
Твоѣх молѣтвами, я́ко Многомѣлостив.

**Лик: Стих:** Служити Емú преподóбием и правдою пред Ним  
вся дни животá нашего.

Стремлением безмéstным послéдовах умоврédно, и вне себе весь б́ых,  
сластми́ жестóкими пита́емь, и спасительныя лишáемь снэди блúдный:  
Христé ущédри, и спаси́ мя.

**Лик: Стих:** И ты, отроча́, проро́к В́шняго наречéшися,  
преды́деши бо пред лицéм Госпóдним уготóвати пут́и Егó.

Душе́ злóбы не оч́истившаяся, и сластéй тлетвóрных себе́ не удалívшая,  
что́ безврéменно радуешися постя́щися: сегó бо поста́ не избр́а Госпóдь,  
ед́н нашего хотя́й исправлénия.

**Лик: Стих:** Дáти рáзум спасénия лю́дем егó, во оставлénие  
грех их, милосéрдия рáди м́лости Бóга нашего.

Свéтом Божéственным менé просвети́, Дéво Богорóдице, Свéта ро-  
дíteльнице, и души́ моея́ мглú отжени́, я́ко да блажý Тя, Ю́же блажáт вси́  
человéчестии рóди, я́коже предреклá еси́.

**Лик: Стих, на 4:** В н́хже посет́и нас Востóк с высот́ы,  
яв́итися во тьме и сéни смéртней седя́щим.

Ин трипéснец в четвéрг 3-й седми́цы ВП. Глас 6.

Слóвом невéжи, премúдри яв́истесья рáзумом, плетénия словéс мудрецов́  
разруши́вше, вет́иям сугубств́ия, и числó звездочётцов. Тём апóстоли  
Христóвы ед́ни, всея́ вселénныя показáстесья уч́ителие.

**Лик: Стих:** Направ́ити нóги наша́ на пúть м́рен.

Пéтр вет́ийствует, и Платóн умолчé: уч́ит Пáвел, Пифагóр постыдéся:  
прóчий апóстольский богослóвьяй собóр, ёллинское мёртвое вещáние по-  
гребáет, и м́р совозставля́ет к слúжбе Христóве.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Дúху.

Ед́наго Единородíteлю, Единорóднаго Сы́на Отче: и ед́не ед́наго,  
свéте свéта сияние: и ед́ный ед́не, ед́наго Бóга Святы́й Дúше, Гóспода,  
Госпóдь воистинну сýй. О Трóице Ед́нице Свята́я, спаси́ мя богослóвя-  
ща Тя.

**Лик:** И ны́не, и пр́сно, и во вéки векóв. Ам́нь.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

Чúдо Рождества Твоего удивляет мя Всенепорóчная, како зачинаеши безсеменно необыменнаго? рцы, како девствуеши, рóдши яко Мати; еже паче естества верою прием, Рожденному поклонися: елика хóщет бо, и может.

**Лик:** Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Крест честный древо всесвятое, еже миру спасение процвете, видети и поклонитися вси да сподобимся, чистыми устнами и душею, молитвами всех вас святых апостол Христовых.

#### Катавасия

**Ирмос, глас 6:** Безсеменнаго зачатия Рождество несказанное,/ Матере безмужныя нетленен Плод:/ Божие бо Рождение обновляет естества,/ темже Тя вси роди,// яко Богоневестную Матерь, православно величаем.

#### Достойно есть...

Достойно есть яко воистинну блажити Тя, Богородицу,/ Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего./ Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим,/ без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

#### Малая ектения

**Диакон:** Паки и паки миром Господу помолимся.

**Лик:** Господи, помилуй.

**Диакон:** Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Боже, Твоею благодатию.

**Лик:** Господи, помилуй.

**Диакон:** Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию, со всеми святыми помянувше, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

**Лик:** Тебе, Господи.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Священник:** Яко Тя хва́лят вся Сѣлы Небѣсныя, и Тебѣ сла́ву возсыла́ем, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь.

### Светильны

**Чтец:** Молѣтвами, Го́споди, святы́х Апóстол Твоѣих и святѣтеля Николáя, низпослѣ душáм нáшим свет Твоѣ присносу́щный.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху. Молѣтвами, Го́споди, всех святы́х, низпослѣ душáм нáшим свет Твоѣ присносу́щный.

**Чтец:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Молѣтвами, Го́споди, Богорóдицы низпослѣ душáм нáшим свет Твоѣ присносу́щный.

### Хвалитны

#### Псалом 148

**Чтец:** Хвалѣте Го́спода с Небѣс. Тебѣ подобáет песнь Бо́гу. Хвалѣте Го́спода с Небѣс, хвалѣте Егó в вѣшних. Тебѣ подобáет песнь Бо́гу. Хвалѣте Егó, вси Ангели Егó, хвалѣте Егó, вся Сѣлы Егó. Тебѣ подобáет песнь Бо́гу. Хвалѣте Егó, со́лнце и луна́, хвалѣте Егó, вся звѣзды и свет. Хвалѣте Егó, небеса́ небѣс, и вода́, яже превѣше небѣс, да восхва́лят ѣмя Господне. Яко Той рече́, и бѣша, Той повеле́, и созда́шася. Поста́ви я в век и в век ве́ка, повелѣние положи́, и не мѣмо ѣдет. Хвалѣте Го́спода от земли́, змѣеве и вся бѣздны, огонь, град, снег, го́лоть, дух бѣрен, творя́щая сло́во Егó, го́ры и вси хо́лми, древа́ плодоно́сна и вси ке́дри, звѣрие и вси скóти, га́ди и птѣцы перна́ты, ца́рие зѣмстии и вси лю́дие, кня́зи и вси судѣи зѣмстии, юноши и дѣвы, ста́рцы с ю́нотами да восхва́лят ѣмя Господне, я́ко вознесе́ся ѣмя Того́ Единаго. Исповѣдание Егó на земли́ и на Небеса́, и вознесѣт рог лю́дей Своѣих. Песнь всем преподо́бным Егó, сыновóм Изра́илевым, лю́дем, приближа́ющимся Емú.

#### Псалом 149

Воспо́йте Господеви песнь но́ву, хвалѣние Егó в це́ркви преподо́бных. Да возвеселѣтся Изра́иль о сотвор́шем егó, и сынове Сиóни возра́дуются о Царе́ своѣм. Да восхва́лят ѣмя Егó в лице́, в тимпа́не и псалти́ри да пою́т Емú. Яко благово́лит Господь в лю́дех Своѣих и вознесѣт крóткия во спасѣние. Восхва́лятся преподо́бнии во сла́ве и возра́дуются на ло́жах своѣих. Возноше́ния Бо́жия в гортáни их, и мечѣ обою́ду острѣ в рукахъ их: сотвори́ти отмщѣние во язы́цах, обличе́ния в лю́дех, связа́ти ца́ри их пúты, и сла́вныя их ручны́ми о́ковы желе́зными.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**На 6:** Сотворíти в них суд напíсан, / сла́ва сиа́ бۇдет всем преподóбным Его.

Псалом 150

Хвалíte Бóга во святýх Егó, / хвалíte Егó во утвержéнии сýлы Егó.

**Канонарх: Глас 4. На 4:** Хвалíte Егó на силах Его.

**Лик:** хвалíte Егó по мнóжеству вели́чества Егó.

прп. Прокóпия Декаполита, исп на 4, глас 4

По óбразу быв Бóжию и по подóбию/ от начáла создáния, всеблажéнне,/ óбразá достоя́ние соблюсти́ потщáлся еси́/ пóмыслом всеблагочестíвым,/ и умá чистотóю и святости,/ и страстéй воздержáнием,/ и соблюдéнием Христóвых велéний// и благочéстия, пребогáте.

**Канонарх:** Хвалíte Егó во гласе тру́бнем.

**Лик:** хвалíte Егó во псалтíри и гýслех.

По óбразу быв Бóжию и по подóбию/ от начáла создáния, всеблажéнне,/ óбразá достоя́ние соблюсти́ потщáлся еси́/ пóмыслом всеблагочестíвым,/ и умá чистотóю и святости,/ и страстéй воздержáнием,/ и соблюдéнием Христóвых велéний// и благочéстия, пребогáте.

**Канонарх:** Хвалíte Егó в тимпáне и ли́це.

**Лик:** хвалíte Егó во стру́нах и оргáне.

Пощéнием пёрвее приём/ и страдáнием Богомúдренно последí,/ благоугóдил еси́ обоими Создáвшему,/ Едíному очищéние истязýющему от нас и душéвное благорóдие./ Ёгоже плотскóе пришéствие сла́вя,/ поклоня́лся еси́ óбразу святóму,// íже по Тогó вочеловéчению.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Канонарх:** Хвалíte Егó в кимвáлех доброгласных, хвалíte Егó в кимвáлех восклицáния.

**Лик:** Всякое дыхáние да хвалит Гóспода.

Иже Слóва воплощéние/ злочестíве отвéргшия обличáя,  
преподóбне,/ совершил есí язвенными истязáнии,/ и  
всяцеми озлоблёнными, и ўзами, и темни́цею,/ утвержда́я  
исти́ну./ Тёмже был есí Христо́ва Цáрствия наслéдник,/ и  
ра́дости неизречённыя, // и присносу́щнаго сия́ния.

**Слава и ныне, глас 4.** Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

**Лик:** И ны́не, и прísно, и во вéки веко́в. Амíнь.

Яко моли́тву неусыпа́ющую/ и мольбу́ пребыва́ющую/  
иму́щи, Пречи́стая, к Бо́гу,/ напа́сти успí,/ во́лны укроти́  
окая́нныя моея́ души́,/ и в ско́рби су́щее се́рдце моё утэ́ши,  
Отрокови́це, молю́ Тя,/ и облагодати́ ум мой, // я́ко да  
достóйно сла́влю Тя.

**Чтец:** Сла́ва Тебе́, Показáвшему нам свет.

### Славословие всedневное

Сла́ва в в́шних Бо́гу, и на земл́и мир, в челове́цах благоволе́ние.  
Хва́лим Тя, благослови́м Тя, клáняем Ти ся, славосло́вим Тя, благодарíм  
Тя, вели́кия ра́ди сла́вы Твоея́. Гóсподи Царю́ Небéсный, Бо́же Отче Все-  
держите́лю, Гóсподи, Сы́не Единоро́дный, Иису́се Христé, и Святы́й Ду́ше.  
Гóсподи Бо́же, Агнче Бо́жий, Сы́не Оте́чь, взéмляй грех ми́ра, помíлуй  
нас; взéмляй грехи́ ми́ра, приими́ моли́тву на́шу; седя́й одесну́ю Отца́, по-  
мíлуй нас. Я́ко Ты есí един Свят, Ты есí еди́н Госпо́дь, Иису́с Христóс, в  
сла́ву Бо́га Отца́, Амíнь.

На всяк день благословлю́ Тя и восхвалю́ и́мя Твое́ во вéки и в век вéка.

Гóсподи, Прибе́жище был есí нам в род и род. Аз рех: Гóсподи, помíлуй  
мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреших Тебе́. Гóсподи, к Тебе́ прибего́х, научи́  
мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты есí Бог мой; я́ко у Тебе́ исто́чник живота́,  
во све́те Твоем у́зрим свет. Пробáви ми́лость Твою́ веду́щим Тя.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Таже:** Сподóби, Гóсподи, в день сей без грехá сохранítися нам. Благословéн еси́, Гóсподи Бóже отéц нáших, и хвáльно и прослáвлено íмя Твое́ во вéки. Амíнь.

Бúди, Гóсподи, мíлость Твоя́ на нас, я́коже упováхом на Тя. Благословéн еси́, Гóсподи, научí мя оправдáнием Твоím. Благословéн еси́, Влады́ко, вразумí мя оправдáнием Твоím. Благословéн еси́, Святы́й, просветí мя оправдáнии Твоими́.

Гóсподи, мíлость Твоя́ во век, дел рукú Твоею́ не прéзри. Тебé подобáет хвалá, Тебé подобáет пéние, Тебé слáва подобáет, Отцú и Сýну и Свято́му Дúху, ны́не и прíсно и во вéки векóв. Амíнь.

### Ектения просительная

**Диакон:** Испóлним úтреннюю молíтву нáшу Гóсподеви.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй.

**Диакон:** Заступí, спасí, помíлуй и сохрани́ нас, Бóже, Твоею́ благодáтию.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй.

**Диакон:** Дне всегó совершénна, свята́, мíрна и безгрéшна у Гóспода прóсим.

**Лик:** Подáй, Гóсподи. *( на каждое прошение )*

**Диакон:** Пресвятúю, Пречíстую, Преблагословéнную, Слáвную Влады́чицу нáшу Богорóдицу и Приснодéву Марíю со все́ми святы́ми помянúвше, сáми себé и друг дрúга, и весь живóт наш Христú Бóгу предадím.

**Лик:** Тебé, Гóсподи.

**Священник:** Я́ко Бог мíлости и щедрóт и человеколю́бия еси́, и Тебé слáву возсыла́ем, Отцú и Сýну и Свято́му Дúху, ны́не и прíсно и во вéки векóв.

**Лик:** Амíнь.

**Священник:** Мир всем.

**Лик:** И дúхови твоемú.

**Диакон:** Главы́ нáша Гóсподеви приклóним.

**Лик:** Тебé, Гóсподи.

**Священник:** Твое́ бо есть, е́же мíловати и спасáти ны, Бóже наш, и Тебé слáву возсыла́ем, Отцú и Сýну и Свято́му Дúху, ны́не и прíсно и во вéки векóв.

**Лик:** Амíнь.

## Стихиры на стиховне

Четверг 3-й седмицы Великого поста на 3

**Канонарх:** Глас 6, Сыноположéния отпáд блúдный áз.

Сыноположéния отпáд блúдный áз,/ раболéпно с свини́ями  
пита́йся,/ и ниже́ тéх пи́щи насыща́йся,/ прихождú к Тебé От-  
цú благоутрóбному,/ отонúдуже изыдóх злé,/ возвраща́юся  
дóбре в покая́нии зовый:/ согрешíх на нéбо и пред Тобóю, //  
Óтче пода́ждь мí во обращéнии вели́кую мíлость.

**Стих:** Испóлнихомся заўтра мíлости Твоея́ Гóсподи, и возра́довахомся,  
и возвеселíхомся, во вся́ днi на́ша возвеселíхомся, за днi, в няже сми-  
ри́л ны еси́, лéта, в няже вiдехом злáя. И прiзри на рабы́ Твоя́, и на дела́  
Твоя́. /

и наста́ви сы́ны íх.

Сыноположéния отпáд блúдный áз,/ раболéпно с свини́ями  
пита́йся,/ и ниже́ тéх пи́щи насыща́йся,/ прихождú к Тебé От-  
цú благоутрóбному,/ отонúдуже изыдóх злé,/ возвраща́юся  
дóбре в покая́нии зовый:/ согрешíх на нéбо и пред Тобóю, //  
Óтче пода́ждь мí во обращéнии вели́кую мíлость.

**Стих:** И бúди свéтлость Гóспода Бóга на́шего на нас, и дела́ рúк на́ших  
испра́ви на нас. /

и дéло рúк на́ших испра́ви.

Избрáнныя удивí и святýя Бóг на́ш,/ ра́дуйтесь и веселíte-  
ся вси́ рабi Егó,/ вам бо уготóва венцы́, и Цáрствие Своё://  
но мо́лим, и нас не забúдите

**Слава и ныне, глас 6.** Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Дúху.

И ны́не, и прiсно, и во вéки веко́в. Амíнь.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

Богорóдице, Ты еси лозá истинная, / возрастíвшая нам  
Плód животá: / Тебé мо́лимся, моли́ся Влады́чице, со свя-  
ты́ми апóстолаы и всéми святы́ми, // помíловати дýшы наша.

**Чтец:** Благо есть исповéдаться Гóсподеви, и пéти И́мени Твоему́, Вы́ш-  
ний: возвещáти заўтра мíлость Твою́, и истину Твою́ на всяку ночь. *(Два-  
жды)*.

Святы́й Бóже, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсмéртный, помíлуй нас *(три-  
жды)*.

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и прíсно и во вéки веко́в.  
Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, помíлуй нас; Гóсподи, очíсти грехи́ наша; Влады́ко,  
прости́ беззакóния наша; Святы́й, посети́ и исцели́ нéмощи наша, и́мене  
Твоего́ ра́ди.

Гóсподи, помíлуй *(трижды)*.

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прíсно, и во вéки веко́в.  
Ами́нь.

Отче наш, Иже еси́ на Небесéх! Да святíтся и́мя Твое́, да при́дет Цáр-  
ствие Твое́, да бúдет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́, и на землi. Хлеб наш на-  
сýщный даждь нам днесь; и оста́ви нам дóлги наша, я́коже и мы остав-  
ляем должникóм нашим; и не введи́ нас во искушéние, но избáви нас от  
лука́ваго.

**Священник:** Я́ко Твое́ есть Цáрство и síла, и сла́ва, Отца́, и Сы́на, и Свята́го  
Дúха, ны́не и прíсно, и во вéки веко́в. Ами́нь.

**Лик:** Ами́нь.

**Чтец:** Ами́нь. В хра́ме стоя́ще сла́вы Твоея́, / на небеси́ стоя́ти мним, / Бо-  
горóдице, дверь небéсная, / отве́рзи нам двéри мíлости Твоея́.

**Чтец:** Гóсподи помíлуй *(40 раз)*.

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прíсно, и во вéки веко́в.  
Ами́нь.

Честне́йшую Херувiм и сла́внейшую без сравне́ния Серафiм, без ис-  
тлéния Бóга Сло́ва рóждшую, сýщую Богорóдицу, Тя велича́ем.

И́менем Господним благослови́, óтче.

**Священник:** Сый благословéн Христóс Бог наш, всегда́, ны́не и прíсно, и во  
вéки веко́в.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Чтец:** Амíнь. Небéсный Царю, véру утверди́, язы́ки укроти́, мир умири́, святы́й храм сей до́бре сохрани́: прéжде отше́дшыя отцы́ и бра́тию на́шу в селéниях пра́ведных учини́, и нас в покая́нии и испове́дании приими́, я́ко Благый и Человеколюбец.

### Молитва Еврема Сирина

*Посем поклоны великия три, глаголюще в них на коемждо поклоне молитву преподобнаго Ефрема:*

Гóсподи и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любонача́лия, и прáзднослова́ не даждь ми *(Поклон)*.

Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпéния, и любвэ́, да́руй ми рабу́ Твоему́ *(Поклон)*.

Ей, Гóсподи Царю́, да́руй ми зрети́ моя́ прегрешéния, и не осужда́ти брата́ моего́, я́ко благословéн еси́ во véки веко́в, амíнь *(Поклон)*.

*Также 12 малых поклонов с молитвой:* Бо́же, очисти́ мя, грéшнаго.

*И снова всю молитву:*

Гóсподи и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любонача́лия, и прáзднослова́ не даждь ми. Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпéния, и любвэ́, да́руй ми рабу́ Твоему́. Ей, Гóсподи Царю́, да́руй ми зрети́ моя́ прегрешéния, и не осужда́ти брата́ моего́, я́ко благословéн еси́ во véки веко́в *(и один великий поклон)*.

**Чтец:** Амíнь.

## 1-й час

**Чтец:** Приидите́, поклонимся́ Царéви нашему́ Бо́гу.

Приидите́, поклонимся́ и припаде́м Христу́, Царéви нашему́ Бо́гу.

Приидите́, поклонимся́ и припаде́м Самому́ Христу́, Царéви и Бо́гу нашему́.

## Псалом 5

Глаго́лы моя́ внуши́, Гóсподи, разумéй зва́ние моé. Вонми́ гласу́ моления́ моего́, Царю́ мой и Бо́же мой, я́ко к Тебе́ помолю́ся, Гóсподи. Зау́тра услы́ши глас мой, зау́тра предста́ну Ти, и у́зриши мя. Я́ко Бог не хотя́й беззакóнныя, Ты еси́: не приселит́ся к Тебе́ лукавнуя́й, ниже́ пребу́дут беззакóнницы пред очима́ Твоима́: возненави́дел еси́ вся де́лающыя беззакóние. Погуби́ши вся глаго́лющыя лжу́: му́жа кровей́ и льсти́ва гнуша́ется Госпо́дь. Аз же мно́жеством ми́лости Твоея́, вни́ду в дом Твой, поклоню́ся ко хра́му свято́му Твоему́, в стра́се Твоем. Гóсподи, наста́ви мя пра́вдою

Твоёю, враг мо́их ра́ди испра́ви пред Тобо́ю путь мой. Я́ко несть во устѣх их и́стины, се́рдце их сѹетно, гроб отве́рст гортáнь их: язѹики сво́ими льща́ху. Судѹи им, Бо́же, да отпаду́т от мы́слей сво́их, по мно́жеству нече́стия их изри́ни я́, я́ко преогорчи́ша Тя, Го́споди. И да возвеселя́тся вси упова́ющии на Тя, во век возра́дуются, и всели́шия в них, и похва́лятся о Тебе́ лю́бящии и́мя Твое́. Я́ко Ты благослови́ши пра́ведника, Го́споди: я́ко ору́жием благоволе́ния венча́л еси́ нас.

### Псалом 89

Го́споди, прибѣжище был еси́ нам в род и род. Пре́жде да́же гора́м не бы́ти и создáтися земли́ и вселѣнней, и от ве́ка и до ве́ка Ты еси́. Не отврати́ челове́ка во смире́ние, и рекл еси́: обрати́тесь, сы́нове челове́чести. Я́ко ты́сяща лет пред очѹма Тво́има, Го́споди, я́ко день вчерáшний, и́же мимо́иде, и стра́жа но́чная. Уничже́ния их ле́та бу́дут. Утро я́ко трава́ мимо́идет, у́тро процветѣт и прѣйдет: на ве́чер отпаде́т ожестѣет и и́зсхнѣт. Я́ко исчѣзохом гне́вом Тво́им, и я́ростию Тво́ею смутѹхомся. Положи́л еси́ беззакóния на́ша пред Тобо́ю: век наш в просвещѣние лица́ Твоего́. Я́ко вси днѣе на́ши оскуде́ша, и гне́вом Тво́им исчѣзо́хом, ле́та на́ша я́ко паучѹна поуча́хуся. Днѣе лет на́ших, в ни́хже се́дмьдесят лет, а́ще же в си́лах, о́с്മьдесят лет, и мно́жае их труд и болѣзнь: я́ко при́иде крóтость на ны, и нака́жемся. Кто весть держа́ву гне́ва Твоего́, и от стра́ха Твоего́, я́рость Твою́ исчестѹи́? Десни́цу Твою́ та́ко скажи́ ми, и оковáнныйя се́рдцем в му́дрости. Обратѹся, Го́споди, доко́ле? И умоле́н бу́ди на рабы́ Твоя́. Испóлнихомся за́втра ми́лости Твоея́, Го́споди, и возра́довахомся, и возвесели́хомся, во вся дни на́ша возвесели́хомся, за дни в ня́же смири́л ны еси́, ле́та в ня́же ви́дехом злáя. И при́зри на рабы́ Твоя́, и на дела́ Твоя́, и наста́ви сы́ны их. И бу́ди свѣтлость Го́спода Бо́га на́шего на нас, и дела́ рук на́ших испра́ви на нас, и де́ло рук на́ших испра́ви.

### Псалом 100

Ми́лость и суд воспою́ Тебе́, Го́споди. Пою́ и разумѣю в пути́ непорóчне, когда́ при́идеши ко мне? Прехождáх в незлóбии се́рдца моего́ посреде́ до́му моего́. Не предлага́х пред очѹма мо́има вещь законопреступ́ную: творя́щья преступлѣние возненави́дех. Не прильпе́ мне се́рдце строптѹиво, уклоня́ющагося от мене́ лука́ваго не позна́х. Оклеветáющаго тай и́скренняго своего́, сегó изгоня́х: горды́м о́ком, и несѹ́тым се́рдцем, с сим не я́дях. О́чи мо́и на ве́рныя земли́, посажда́ти я́ со мно́ю: ходя́й по пути́ непорóчну, сей ми служáше. Не живя́ше посреде́ до́му моего́ творя́й горды́ню, глаго́ляй неправедная́, не исправля́ше пред очѹма мо́има. Во

у́трия избива́х вся грѣшныя землі́, е́же потребі́ти от гра́да Господ́ня вся дѣлающыя беззакóние.

### Кафизма 9

#### Псалом 64

Тебѣ подобáет песнь, Бóже, в Сиóне, и Тебѣ возда́тся молі́тва во Иеру-сали́ме. Услы́ши молі́тву мою́, к Тебѣ всяка́ плоть при́дет. Словеса́ беззакóнник премо́гоша нас, и нечѣстия на́ша Ты очі́стиши. Блаже́н, егóже избра́л еси́ и прия́л, вселі́тся во двóрех Твои́х. Испóлнимся во благо́х до́му Твоегó, свят храм Твой, дівен в правде. Услы́ши ны, Бóже, Спасі́телю наш, упова́ние всех конце́й землі́, и сущих в мо́ри далѣ́че, уготовля́я гóры крѣпостию Сво́ею, препоя́сан сі́лою, смуща́яй глубинú морску́ю, шу́му волн егó кто постои́т? Смяту́тся язы́цы, и убо́ятся живу́щии в кон-ца́х от зна́мений Твои́х, исхо́ды у́тра и ве́чера украси́ши. Посети́л еси́ зе́млю и упои́л еси́ ю́, умно́жил еси́ обогати́ти ю́. Река́ Бóжия напо́лнися вод. Угото́вал еси́ пи́щу им, я́ко та́ко [есть] угото́вание. Бразды́ ея́ упо́й, умно́жи жи́та ея́, в ка́плях ея́ возвеселі́тся возсия́ющи. Благослови́ши ве-не́ц ле́та бла́гости Твоея́, и поля́ Твоя́ испóлнятся ту́ка, разботе́ют красная́ пусты́ни, и ра́достью хо́лми препоя́шутся. Оде́яшася óвни óвчии, и удо́лия умно́жат пше́ницу, воззову́т, і́бо воспою́т.

#### Псалом 65

Рцы́те Бóгу: коль стра́шна дела́ Твоя́, во мно́жестве сі́лы Твоея́ со́лжут Тебѣ врази́ Твой. Вся земля́ да поклóнится Тебѣ и поёт Тебѣ, да поёт же і́мени Твоему́, Вы́шний. Прииді́те и ви́дите дела́ Бóжия, коль стра́шен в сове́тах па́че сыно́в челове́ческих. Обраща́яй мо́ре в су́шу, в реце́ про́йдут нога́ми, та́мо возвесели́мся о Нем, влады́чествующем сі́лою Сво́ею ве́ком. О́чи Егó на язы́ки призира́ете, преогорчева́ющи да не возно́сятся в себе́. Благослови́те, язы́цы, Бóга на́шего и услы́шан сотвори́те глас хва-лы́ Егó, поло́жшаго ду́шу мою́ в живóт и не да́вшаго во смяте́ние ног мои́х. Я́ко искусі́л ны еси́, Бóже, разже́гл ны еси́, я́коже разжиза́ется серебро́. Ввел ны еси́ в сеть, положи́л еси́ ско́рби на хребте́ на́шем. Возвёл еси́ че-лове́ки на главы́ на́ша, проидо́хом сквозе́ огонь и во́ду, и извёл еси́ ны в поко́й. Вни́ду в дом Твой со́ всесожже́нием, возда́м Тебѣ молі́твы моя́, я́же изрекóсте устне́ мои́, и глаго́лаша уста́ моя́ в ско́рби мо́ей, всесожже́ния ту́чна вознесу́ Тебѣ с кади́лом, и овны́, вознесу́ Тебѣ во́лы с коз-лы́. Прииді́те, услы́шите, и пове́м вам, вси боя́щиися Бóга, елика́ сотвори́ души́ мо́ей. К Немú усты́ мои́ми воззва́х и вознесо́х под язы́ком мои́м. Не-пра́вду а́ще узрѣх в се́рдце мо́ем, да не услы́шит мене́ Господ́ь. Сего́ ра́ди

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

услы́ша мя Бог, внят гла́су молéния моего́. Благословéн Бог, íже не от-  
ста́ви моли́тву мою́ и ми́лость Свою́ от мене́.

Псалом 66

Бо́же, ущéдри ны и благослови́ ны, просвети́ лице́ Твое́ на ны и помилуй  
ны. Познáти на земли́ путь Твой, во всех язы́цах спасéние Твое́. Да испо-  
вéдятся Тебé лю́дие, Бо́же, да исповéдятся Тебé лю́дие вси. Да вознесе-  
ля́тся и да возра́дуются язы́цы, я́ко судиши лю́дем правото́ю и язы́ки на  
земли́ наста́виши. Да исповéдятся Тебé лю́дие, Бо́же, да исповéдятся Те-  
бé лю́дие вси. Земля́ даде́ плод свой, благослови́ ны, Бо́же, Бо́же наш,  
благослови́ ны, Бо́же, и да убоятся Егó вси концы́ земли́.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Лик:** И ны́не и прísно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилúа,  
аллилúа, аллилúа, сла́ва Тебé Бо́же. **(Трижды)** Го́споди,  
помилуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прísно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 67

Да воскрéснет Бог, и расточáтся врази́ Егó, и да бежа́т от лица́ Егó нена-  
видящи Егó. Я́ко исчеза́ет дым, да исче́знут, я́ко та́ет воск от лица́ огня́,  
та́ко да поги́бнут грéшницы от лица́ Бо́жия, а пра́ведницы да возвеселя́т-  
ся, да возра́дуются пред Бо́гом, да насла́дятся в весéлии. Воспойте Бо́гу,  
пойте и́мени Егó, путесотвори́те возше́дшему на за́пады. Госпо́дь и́мя  
Ему́, и ра́дуйтесь пред Ним. Да смяту́тся от лица́ Егó, отца́ си́рых и судий  
вдови́ц: Бог в ме́сте святе́м Своём. Бог вселя́ет единомы́сленныя в дом,  
изводя́ оковáнныя му́жеством, та́кожде преогорчева́ющыя живу́щыя во  
гробéх. Бо́же, внегда́ исходíti Тебé пред людьми́ Твоими́, внегда́ мимо-  
ходíti Тебé в пусты́ни, земля́ потрясе́ся, и́бо небеса́ ка́нуша от лица́ Бо́га  
Сина́ина, от лица́ Бо́га Изра́илева. Дождь во́лен отлучи́ши, Бо́же, досто-  
я́нию Твоему́ и изнемо́же, Ты же совершил еси́ е. Живóтная Твоя́ живу́т на  
ней, угото́вал еси́ бла́гостию Твоею́ ни́щему, Бо́же. Госпо́дь даст глаго́л  
благовествующим си́лою мно́гою. Царь Сил Возлю́бленнаго, красото́ю  
до́му разделíti коры́сти. А́ще поспите́ посреде́ предéл, криле́ голуби́не  
посре́брене, и междора́мья ея́ в блещáнии зláта. Внегда́ разнствит Небéс-  
ный ца́ри на ней, оснежа́тся в Селмо́не. Горá Бо́жия, горá тучная, горá  
усыре́нная, горá тучная. Вскю́ю непщúете го́ры усыре́нныя? Горá, ю́же  
благоволи́ Бог жити́ в ней, и́бо Госпо́дь вселит́ся до конца́. Колесни́ца  
Бо́жия тма́ми тем, ты́сяща гобзúющих, Госпо́дь в них в Сина́и во святе́м.  
Возше́л еси́ на высотú, пленил еси́ плен, прия́л еси́ да́ния в челове́цах,

и́бо не покаря́ющыяся, е́же вселі́тися. Госпо́дь Бог благосло́вѣн, благо-  
сло́вѣн Госпо́дь день дне, поспеші́т нам Бог спасе́ний на́ших. Бог наш,  
Бог е́же спаса́ти, и Госпо́дня, Госпо́дня исхо́дища сме́ртная. Оба́че Бог со-  
круші́т главы́ враго́в Свои́х, верх влас прехо́дящих в прегреше́ниях  
свои́х. Рече́ Госпо́дь: от Васана́ обра́щу, обра́щу во глубина́х морски́х.  
Я́ко да омо́чится нога́ Твоя́ в кро́ви, язы́к пес твои́х, от враг от него́. Ви́де-  
на бы́ша шестви́я Твоя́, Бо́же, шестви́я Бо́га моего́ Царя́, и́же во святе́м,  
предвари́ша князи́ близ пою́щих, посреде́ дев тимпа́нниц. В це́рквах  
благослови́те Бо́га, Го́спода от исто́чник Изра́илевых. Та́мо Вениамі́н  
юне́йший во у́жасе, князи́ Иу́довы влады́ки их, князи́ Завуло́ни, князи́  
Неффали́мли. Запове́ждь, Бо́же, сі́лою Твоею́, укрепи́, Бо́же, сіе́, е́же со-  
де́лал еси́ в нас. От хра́ма Твоего́ во Иерусали́м Тебе́ принесу́т ца́рие  
да́ры. Запрети́ звере́м тростны́м, сонм юне́ц в юницах людски́х, е́же за-  
твори́ти искуше́нныя сребро́м, расточи́ язы́ки хотя́щыя бра́нем. Прии́дут  
моли́твенницы от Египта́, Ефио́пия предвари́т ру́ку свою́ к Бо́гу. Ца́рства  
земна́я, по́йте Бо́гу, воспойте́ Го́сподеви, возше́дшему на Не́бо небесе́ на  
восто́ки, се даст гла́су Своему́ глас сі́лы. Дадите́ сла́ву Бо́гови, на Изра́и-  
ли велеле́пота Его́, и сі́ла Его́ на о́блацех. Дивен Бог во святы́х Свои́х,  
Бог Изра́илев: Той даст сі́лу и держа́ву лю́дем Свои́м, благосло́вѣн Бог.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Лик:** И ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа,  
аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди,  
помі́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 68

Спаси́, мя, Бо́же, я́ко внидо́ша во́ды до души́ моея́. Углебо́х в тимѣнии́ глу-  
бины́, и несть посто́янія. Приидо́х во глубины́ морски́я, и бу́ря потопи́  
мя. Утруді́хся зовы́й, измолче́ гортань мой, исче́зосте о́чи мой, от е́же  
упова́ти ми на Бо́га моего́. Умно́жишася па́че влас главы́ моея́ ненави́дя-  
щи ми ту́не, укрепи́шася врази́ мой, изгоня́щи мя непра́ведно: я́же не  
восхища́х, тогда́ воздаях. Бо́же, Ты уве́дел еси́ безу́мие моё, и прегре-  
ше́ния моя́ от Тебе́ не утайшася. Да не посты́дятся о мне терпя́щи Тебе́,  
Го́споди, Го́споди Сил, ниже́ да посра́мятся о мне и́щущи Тебе́, Бо́же Из-  
ра́илев. Я́ко Тебе́ ра́ди претерпе́х поноше́ние, покры́ срамота́ лице́ моё.  
Чуждь бых бра́тии мое́й, и страна́ен сыновом́ матери́ моея́. Я́ко ре́вность  
до́му Твоего́ снеде́ мя, и поноше́ния понося́щих Ти нападо́ша на мя. И по-  
кры́х постом́ ду́шу мою́, и бысть в поноше́ние мне, и положи́х одея́ние мо-

ё врётище, и бых им в прѣтчѹ. О мне глумляхуся седящи во вратѣх, и о мне пояху пиющи винó. Аз же моли́твою моёю к Тебѣ, Бóже, время благоволенія, Бóже, во мно́жестве мѣлости Твоея услыши мя, во ѣстине спасенія Твоегó. Спаси́ мя от брѣния, да не углѣбну, да избáвлюся от ненавѣдящих мя и от глубóких вод. Да не потопѣт мене́ бѹря водная, ниже́ да пожрѣт мене́ глубина́, ниже́ сведѣт о мне ровѣнник уст своих. Услыши мя, Гóсподи, яко́ блага́ мѣлость Твоя́, по мно́жеству щедрóт Твоѣх прѣзри на мя. Не отврати́ лица́ Твоегó от óтрока Твоегó, яко́ скорблю́, скоро́ услыши мя. Вонми́ души́ моёй, и избáви ю́, враг моих́ рáди избáви мя. Ты бо вѣси поношеніе моё и студ мой, и срамоту́ мою: пред Тобóю вси оскорбляющи мя. Поношеніе чаяше́ душа́ моя́, и страсть и ждах́ соскорбѣщаго, и не бѣ, и утешáющих, и не обретóх. И дáша в снѣдь мою́ желчь, и в жáжду мою́ напоѣша мя óцта. Да бѹдет трапѣза их пред нѣми в сеть, и в воздаяніе, и в соблáзн. Да помрачат́ся óчи их, еже́ не вѣдети, и хребѣт их вѣну сляцѣ. Пролѣй на ня́ гнев Твой, и я́рость гнѣва Твоегó да пости́гнет их. Да бѹдет двор их пуст, и в жилищах их да не бѹдет живѣй. Зане́ егóже Ты поразѣл еси́, тѣи погна́ша, и к болѣзни язв моих́ приложѣша. Приложѣ беззакóние к беззакóнью их, и да не вни́дут в прáвду Твою́. Да потребя́тся от кнѣги живѣих и с прáведными да не напи́шутся. Нищ и боля́й есмь аз: спасеніе Твое́, Бóже, да прѣимет мя. Восхваля́ю ѣмя Бóга моего́ с пѣсню, возвелѣчу́ Егó во хвалѣнии: и угóдно бѹдет Бóгу пáче тельца́ юна, рóги износѣща и пáзнокти. Да ўзрят ни́щии и возвеселя́тся: взыщѣте́ Бóга, и живá будет душа́ вáша. Яко́ услыша́ убóгия Госпóдь и оковáнныя Своя́ не уничижи́. Да восхва́лят Егó небеса́ и землѣя, мóре и вся живѹщая в нем. Яко́ Бог спасѣт Сиóна, и сози́ждутся гра́ди Иудѣйстии, и вселя́тся тáмо, и наследя́т ѣ, и сѣмя рабóв Твоѣх удержѣт ѣ, и любя́щии ѣмя Твое́ вселя́тся в нем.

### Псалом 69

Бóже, в пóмощь мою́ вонми́, Гóсподи, пóмощи́ ми потщѣся. Да постыдѣ́тся и посра́мятся ѣщущии́ дѹшу мою́, да возвратя́тся вспя́ть и постыдѣ́тся хотя́щии ми злáя. Да возвратя́тся áбие стыдѣ́щася глагóлющии ми: блага́же, блага́же. Да возра́дуются и возвеселя́тся о Тебѣ́ вси ѣщущии Тебѣ́, Бóже, и да глагóлют вѣну, да возвелѣ́чится Госпóдь, любя́щии спасеніе Твое́: аз же нищ есмь и убóг, Бóже, помози́ ми: Помóщник мой и Избáвитель мой еси́ Ты, Гóсподи, не зако́сни.

Слáва Отцѹ́ и Сѣ́ну и Свято́му Дѹху, и ны́не и прѣсно и во вѣки веко́в. Амѣнь.

Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебѣ́ Бóже. (Трижды)

Гóсподи, помѣлуй. (Трижды)

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

### Тропарь, глас 6

**Священник:** Зау́тра услы́ши глас мой,/ Царю́ мой и Бо́же мой.

**Лик:** Зау́тра услы́ши глас мой,/ Царю́ мой и Бо́же мой.

**(Поклон)**

**Священник:** *Стих 1:* Глаго́лы моя́ внуши́, Го́споди, разумей зва́ние мое́.

**Лик:** Зау́тра услы́ши глас мой,/ Царю́ мой и Бо́же мой.

**(Поклон)**

**Священник:** *Стих 2:* Яко к Тебе́ помолю́ся, Го́споди.

**Лик:** Зау́тра услы́ши глас мой,/ Царю́ мой и Бо́же мой.

**(Поклон)**

**Священник:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху,

**Чтец:** И ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

**Богородичен:** Что Тя наречём, о Благодáтная? / Не́бо, яко возсия́ла еси́ Со́лнце Пра́вды. / Рай, яко прозяблá еси́ цвет нетлѣния. / Дѣву, яко пребы́ла еси́ нетлѣнна. / Чістую Ма́терь, яко имѣла еси́ на святыхъ Твоихъ объяти́ях Сы́на, всехъ Бо́га. / Того́ моли́ спасті́ся душа́м на́шим.

**Лик:** Стопы́ моя́ напра́ви по словеси́ Твоему́// и да не облада́ет мно́ю всякое беззакóние. **(Дважды)**

Избáви мя от клеветы́ чело́веческия,// и сохраню́ за́поведи Твоя́. **(Дважды)**

Лице́ Твое́ просвети́ на раба́ Твоего́// и научи́ мя оправда́нием Твоимъ. **(Дважды)**

Да испо́лнятся уста́ моя́/ хвалѣния Твоего́, Го́споди,/ яко да воспою́ сла́ву Твою́,// весь день великолѣ́пие Твое́. **(Трижды)**

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. **(Трижды, с крестнымъ знаменіемъ и пояснымъ поклономъ)**

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трѳице, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на небесе́х! Да святі́тся и́мя Твое́, да приідет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насу́щный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должникомъ на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Священник:** Я́ко Твое́ есть Ца́рство и сила, и сла́ва Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в.

**Чтец:** Ами́нь.

### Кондак

В понеде́льник убо и во вто́рник, и в четве́рток

Пресла́вную Бо́жию Ма́терь, и святы́х А́нгел Святе́йшую, / немол́чно воспо́им се́рдцем и усты́, / Богоро́дицу сию́ испове́дающе, / я́ко воистинну ро́ждшую нам Бо́га воплоще́нна, / и моля́щуюся непреста́нно о душа́х на́ших.

Го́споди, поми́луй **(40 раз)**.

И́же на вся́кое вре́мя и на вся́кий час, на Небеси́ и на земли́, покланя́емый и сла́вимый, Христе́ Бо́же, Долготерпели́ве, Многоми́лостиве, Многобла́гоутро́бне, И́же пра́ведныя любя́й и грешны́я ми́луй, И́же вся зовы́й ко спасе́нию обеща́ния ра́ди бу́дущих благ. Сам, Го́споди, приими́ и на́ша в час сей моли́твы и испра́ви живо́т наш к за́поведем Твои́м, ду́ши на́ша освяти́, телеса́ очисти, помышле́ния испра́ви, мы́сли очисти и изба́ви нас от вся́кия ско́рби, зол и болéзней, огради́ нас святы́ми Твои́ми А́нгелы, да ополче́нием их соблюда́еми и наставля́еми, дости́гнем в соедине́ние ве́ры и в разу́м непристу́пныя Твоея́ сла́вы, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в, ами́нь.

Го́споди, поми́луй, *(Трижды)*.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

Честнѣйшую Херувѣм/ и слáвнейшую без сравнѣния Серафѣм,/ без ислѣнїя Бóга Слóва рóждшую,/ сýщую Богорóдицу, Тя велича́ем.

И́менем Госпóдним благословѣ́, óтче.

**Священник:** Бóже, ущѣдри ны и благословѣ́ ны, просветѣ́ лицѣ́ Твоѣ́ на ны и помѣ́луй ны.

**Чтец:** Аминь.

### Молитва Ефрема Сирина

Гóсподи и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и прáзднослóвия не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целомúдрия, смиренномúдрия, терпѣ́ния, и любвѣ́, дáруй ми рабú Твоемú. *(Поклон)*

Ей, Гóсподи Царю́, дáруй ми зрѣ́ти моя́ прегрешѣ́ния, и не осуждáти брáта моего́, я́ко благословѣ́н есѣ́ во вѣ́ки векóв, аминь. *(Поклон)*

*Таже малых 12, глаголюще на кийждо поклон:* Бóже, очѣ́сти мя грѣ́шнаго.

*И паки последи молитву всю:*

Гóсподи и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и прáзднослóвия не даждь ми. Дух же целомúдрия, смиренномúдрия, терпѣ́ния, и любвѣ́, дáруй ми рабú Твоемú. Ей, Гóсподи Царю́, дáруй ми зрѣ́ти моя́ прегрешѣ́ния, и не осуждáти брáта моего́, я́ко благословѣ́н есѣ́ во вѣ́ки векóв.

*И поклон един великий.*

**Чтец:** Аминь. Святы́й Бóже, Святы́й Крѣ́пкий, Святы́й Безсмѣ́ртный, помѣ́луй нас. *(Трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Слáва Отцú и Сýну и Свято́му Дúху, и ны́не и прѣ́сно и во вѣ́ки векóв. Аминь.

Пресвятáя Трóице, помѣ́луй нас; Гóсподи, очѣ́сти грехѣ́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакóния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоегó рáди.

Гóсподи, помѣ́луй. *(Трижды).*

Слáва Отцú и Сýну и Свято́му Дúху, и ны́не и прѣ́сно и во вѣ́ки векóв. Аминь.

Óтче наш, И́же есѣ́ на небесѣ́х! Да святѣ́тся и́мя Твоѣ́, да приидет Цáрствие Твоѣ́, да бúдет во́ля Твоя́, я́ко на небесѣ́х и на землѣ́. Хлеб наш насúщный дáждь нам днесь; и остави́ нам дóлги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должникóм на́шим; и не введѣ́ нас во искушѣ́ние, но избáви нас от лука́ваго.

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**Священник:** Яко Твое́ есть Ца́рство и сила и слава Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Ами́нь.

Го́споди, помíлуй. *(12 раз)*

**Священник:** Христé, Свéте Ёстинный, просвещáяй и освящáяй всякаго челове́ка, грядúщаго в мир, да зна́менается на нас свет лица́ Твоего́, да в нем úзрим Свет Непристу́пный: и испра́ви стопы́ на́ша к дéланию за́поведей Твои́х, моли́твами Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, и всех Твои́х святы́х, ами́нь.

**Лик:** Взбра́нной Воево́де победи́тельная,/ я́ко избáвльшеся от злых,/ благода́рственная восписúем Ти раби́ Твои́, Бого-ро́дице,/ но я́ко имúщая держа́ву непобеди́мую,/ от всяких нас бед свободи́, да зове́м Ти; // ра́дуйся, Невéсто Неневéстная.

**Священник:** Сла́ва Тебе́, Христé Бо́же, упова́ние на́ше, сла́ва Тебе́.

**Лик:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Го́споди, помíлуй, *(Трижды)*. Благо-словí.

### Отпуст

Христóс Ёстинный Бог наш, моли́твами Пречи́стыя Своея́ Ма́тере, святы́х сла́вных и всехва́льных Апóстол, íже во святы́х отца́ на́шего Николáя, архиепи́скопа Мир Лики́йских, Чудотво́рца, прп. Прокóпия Декаполита, исп, святы́х пра́ведных Богооте́ц Иоакíма и А́нны, и всех святы́х, помíлуе́т и спасéт нас, я́ко Благ и Человеколю́бец.

### Многолетие

**Лик:** Вели́каго господíна и отца́ на́шего Кири́лла,/ Святе́йшаго Патриáрха Моско́вскаго и всея́ Рýси,/ богохранíмую страну́ на́шу Росси́йскую,/ настоя́теля, бра́тию и прихо́жан свята́го хра́ма сегó,/ и вся

12 марта 2026. Четверг 3 седмицы Вп. Прп. Прокóпий Декаполит.

**правосла́вныя христиа́ны, // Го́споди, сохрани́ их на мно́гая  
лѣта.**