

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

3-й час

Священник: Благословён Бог наш всегда́, ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в.

Чтец: Ами́нь.

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Царю́ Небе́сный, Уте́шителю, Ду́ше и́стины, И́же везде́ сый и вся исполня́й, Сокро́вище благі́х и жи́зни Подáтелю, прииди́ и всели́ся в ны, и очисти ны от всякія скве́рны, и спаси́, Бла́же, ду́ши на́ша.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. *(Трижды).*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззаконія на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй, *(Трижды).*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на Небесе́х, да святится́ и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́ и на землі. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должникомъ на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Священник: Я́ко Твое́ есть Ца́рство и сила и Слава Отца и Сына и Святого́ Духа, ны́не и прісно и во веки веков.

Чтец: Ами́нь.

Го́споди, поми́луй, *(12 раз)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Прииді́те, поклоні́мся Царе́ви на́шему Бо́гу.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Приидіте, поклонімся и припадём Христу́, Царёви нашему́ Бо́гу.

Приидіте, поклонімся и припадём Самому́ Христу́, Царёви и Бо́гу нашему́.

Псалмы

Псалом 16

Услы́ши, Го́споди, пра́вду мою́, вонми́ молéнию моему́, внуши́ моли́тву мою́ не во устна́х льсти́вых. От лица́ Твоего́ судьба́ моя́ изы́дет, о́чи мои́ да ви́дита правоты́. Искусил еси́ се́рдце мое́, посетил еси́ но́щию, искусил мя еси́, и не обрётеся во мне неправда. Яко да не возлагóлют уста́ моя́ дел челове́ческих, за словеса́ устен Твои́х аз сохрани́х пути́ жéстоки. Соверши́ стопы́ моя́ во стезя́х Твои́х, да не подвигутся стопы́ моя́. Аз воззва́х, яко услы́шал мя еси́, Бо́же, приклони́ у́хо Твое́ мне и услы́ши глаго́лы моя́. Удиви́ мило́сти Твоя́, спаса́яй упова́ющыя на Тя от проти́влящихся десни́це Твое́й. Сохрани́ мя, Го́споди, яко зéницу о́ка, в кро́ве крилу́ Твоею́ покры́еши мя. От лица́ нечестивых остра́стших мя, врази́ мои́ ду́шу мою́ одержа́ша. Тук свой затвори́ша, уста́ их глаго́лаша горды́ню. Изгоня́щи мя ны́не обыдо́ша мя, о́чи свои́ возложи́ша уклоніти на зéмлю. Объя́ша мя яко лев гото́в на лов и яко ски́мен обита́яй в та́йных. Воскресни́, Го́споди, предвари́ я́ и запни́ им, изба́ви ду́шу мою́ от нечестиваго, ору́жие Твое́ от враг руки́ Твоея́, Го́споди, от ма́лых от земли́, раздели́ я́ в животé их, и сокровéнных Твои́х испóлнися чре́во их, насы́тишася сынóв, и оста́виша оста́нки младéнцем своим. Аз же пра́вдою явлю́ся лицу́ Твоему́, насы́щуся, внегда́ явити ми ся сла́ве Твое́й.

Псалом 24

К Тебе́, Го́споди, воздвигóх ду́шу мою́, Бо́же мой, на Тя упова́х, да не постыжуся во век, ниже́ да посмею́т ми ся врази́ мои́, и́бо вси терпя́щи Тя не посты́дятся. Да посты́дятся беззакóннующи вотще́. Пути́ Твоя́, Го́споди, скажи́ ми, и стезя́м Твои́м научи́ мя. Настáви мя на и́стину Твою́, и научи́ мя, яко Ты еси́ Бог Спас мой, и Тебе́ терпéх весь день. Помяни́ щедрóты Твоя́, Го́споди, и мило́сти Твоя́, яко от véка суть. Грех ю́ности моея́, и невéдения моего́ не помяни́, по мило́сти Твое́й помяни́ мя Ты, ра́ди блага́ости Твоея́, Го́споди. Благ и прав Госпо́дь, сегó ра́ди законоположи́т согрешáющим на пути́. Настáвит крóткия на суд, научи́т крóткия путе́м Свои́м. Все путиé Госпо́дни мило́сть и и́стина, взыска́ющим заvéта Егó, и свидéния Егó. Ра́ди и́мене Твоего́, Го́споди, и очисти́ грех мой, мног бо есть. Кто есть челове́к боя́йся Господа́? Законоположи́т ему́ на пути́, егóже изво́ли. Душа́ егó во блага́х водвори́тся, и се́мя егó наслéдит зéмлю. Держáва Госпо́дь боя́щихся Егó, и завет Егó явит им. О́чи мои́ вы́ну ко

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Го́споду, яко Той истóргнет от сéти но́зе мой. При́зри на мя и поми́луй мя, яко единоро́д и нищ есмь аз. Ско́рби сёрдца моего́ умно́жишася, от нужд моих изведи́ мя. Виждь смире́ние моё, и труд мой, и оста́ви вся грехи́ мо́я. Виждь враги́ моя, яко умно́жишася, и ненави́дением непра́ведным возненави́деша мя. Сохрани́ ду́шу мою́, и изба́ви мя, да не постыжу́ся, яко упова́х на Тя. Незло́бивии и пра́вии прилепля́хуся мне, яко потерпе́х Тя, Го́споди. Изба́ви, Бо́же, Изра́иля от всех скорбе́й его́.

Псалом 50

Поми́луй мя, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твое́й, и по мно́жеству щедро́т Твои́х очисти́ беззакóние моё. Наипáче омый́ мя от беззакóния моего́, и от греха́ моего́ очисти́ мя. Яко беззакóние моё аз зна́ю и грех мой предо мно́ю есть вѣну. Тебе́ Еди́ному согреши́х, и лука́вое пред Тобо́ю сотвори́х, яко да оправди́шися во словесе́х Твои́х и победи́ши, внегда́ суди́ти Ти. Се бо в беззакóниих зача́т есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя. Се бо и́стину возлюбил еси́, безвѣстная и та́йная премудрости Твое́я явил ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся, омые́ши мя, и па́че снѣга убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си ра́дость и весе́лие, возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех моих, и вся беззакóния моя́ очисти́. Сёрдце чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утро́бе мое́й. Не отвержи́ мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́. Возда́ждь ми ра́дость спасе́ния Твоего́, и Ду́хом Влады́чним утверди́ мя. Научу́ беззакóнныя путе́м Твои́м, и нечестивии к Тебе́ обратят́ся. Изба́ви мя от крове́й, Бо́же, Бо́же спасе́ния моего́, возра́дуется язы́к мой пра́вде Твое́й. Го́споди, устне́ мой отверзеши, и уста́ моя́ возвестят хвалу́ Твою́. Яко а́ще бы восхотѣл еси́ жёртвы, дал бых у́бо, всесо́жжѣния не благово́лиши. Жёртва Бо́гу дух сокруше́н, сёрдце сокруше́нно и смире́нно Бог не уничи́жит. Ублажи́, Го́споди, благово́лением Твои́м Сио́на, и да сози́ждутся стѣны́ Иерусали́мския. Тогда́ благово́лиши жёртву пра́вды, возноше́ние и всесо́жега́емая: тогда́ возложат на олта́рь Твой тельцы́.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*

Лик: Го́споди, поми́луй. *(Трижды)*. Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Кафизма 7

Псалом 46

Вси язѣцы воспещѣте рука́ми, воскликните Бо́гу гласом ра́дования. Яко Господь Вы́шний стра́шен, Царь ве́лий по всей землі. Покорѣ лю́ди нам и язѣки под но́ги на́ша: избра́ нам досто́яние Своё, доброту Иа́ковлю, ю́же возлюбѣ. Взы́де Бог в воскликновѣнии, Господь во гласе тру́бне. По́йте Бо́гу на́шему, по́йте, по́йте Царе́ви на́шему, по́йте. Яко Царь всея́ землі Бог, по́йте разумно. Воцари́ся Бог над язѣки, Бог седѣт на престолѣ свя-
тѣм Своём. Князи лю́дстии собра́шася с Бо́гом Авраа́млим. Яко Бо́жии держа́внии землі зело́ вознесо́шася.

Псалом 47

Ве́лий Господь и хва́лен зело́ во гра́де Бо́га на́шего, в горѣ святѣй Егó. Благокорѣнным ра́дованием всея́ землі: го́ры Сио́нския, ре́бра се́верова, град Царя́ вели́каго. Бог в тяжестех егó зна́емь есть, егда́ заступа́ет ѿ. Яко се ца́рие зѣмстии собра́шася, снисдо́шася вку́пе. Тѣи ви́девше та́ко, уди-
ви́шася, смято́шася, подвиго́шася. Тре́пет при́ят я: та́мо болѣзни яко ра-
жда́ющая. Ду́хом бу́рным сокруши́ши кораблі́ Фарсі́йския. Якоже слы́ша-
хом, та́ко и ви́дохом во гра́де Го́спода Сил, во гра́де Бо́га на́шего, Бог основа́ ѿ в век. При́яхом, Бо́же, ми́лость Твою́ посреде́ люде́й Твои́х. По
ѿмени Твоему́, Бо́же, та́ко и хвала́ Твоя́ на конца́х землі, пра́вды испо́лнь
десни́ца Твоя́. Да возвесели́тся гора́ Сио́нская и да возра́дуются дщѣри
Иудѣ́йския суде́б ра́ди Твои́х, Го́споди. Обыди́те Сио́н и обыми́те егó, по-
ведѣте в столпѣх егó. Положи́те сердца́ ва́ша в си́лу Егó и разделѣте до́-
мы Егó, яко да пове́сте в ро́де ино́м. Яко Той есть Бог наш во век и в век
ве́ка, Той упасѣ́т нас во ве́ки.

Псалом 48

Услы́шите сѣя́ вси язѣцы, внуши́те вси живу́щии по вселѣнней: земно-
ро́днии же и сы́нове челове́честии, вку́пе богáт и убо́г. Уста́ моя́ возглаго́-
лют премудро́сть, и поучѣние се́рдца моего́ ра́зум. Приклоню́ в прѣтчю
у́хо моё, отвѣрзу во псалти́ри ганáние моё. Вскую́ бою́ся, в день лют?
Беззакóние пятѣ́ моея́ обы́дет мя. Наде́ющіися на си́лу свою́ и о мно́же-
стве богáтства своего́ хва́лящіися, брат не изба́вит, изба́вит ли человек?
Не даст Бо́гу измѣны за ся, и це́ну избавле́ния души́ своея́, и утрудѣ́ся в
век. И жив бу́дет до конца́, не узрит па́губы. Егда́ увидит премудры́я уми-
ра́ющыя, вку́пе безу́мен и несмы́слен погѣ́бнут и оста́вят чужди́м богáт-
ство своё. И грóби их жили́ща их во век, селѣния их в род и род, нареко́ша
имена́ своя́ на земля́х. И человек в че́сти сый не разумѣ́, приложѣ́ся ско-
то́м несмы́сленным и уподо́бися им. Сей путь их собла́зн им, и по сѣх во
устѣх своих благоволя́т. Яко о́вцы во áде положѣ́ни суть, смерть упасѣ́т я,
и облада́ют ѿими пра́вии за́втра, и по́мощь их обетша́ет во áде, от сла́вы
своея́ изриновѣ́ни бы́ша. Обáче Бог изба́вит ду́шу мою́ из руки́ áдовы,

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

егда́ прие́млет мя. Не убо́йся, егда́ разбогате́ет челове́к или́ егда́ умно́жится сла́ва до́му его́: яко́ внегда́ умре́ти ему́, не во́змет вся, ниже́ снидет с ним сла́ва его́. Яко́ душа́ его́ в животе́ его́ благослови́тся: испове́стся Тебе́, егда́ благосотвори́ши ему́. Вни́дет да́же до ро́да оте́ц свои́х, да́же до ве́ка не у́зрит све́та. И челове́к в че́сти сый не разуме́, приложи́ся ското́м несмы́сленным и уподо́бися им.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Лик: И ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилúиа, аллилúиа, аллилúиа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помíлуй. *(Трижды)*. Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 49

Бог бого́в Госпо́дь глаго́ла и призва́ зéмлю от восто́к со́лнца до за́пад. От Сио́на благоле́пие красото́й Его́. Бог я́ве при́дет, Бог наш, и не премолчи́т: огонь пред Ним возгори́тся, и о́крест Его́ бу́ря зéльна. Призове́т Не́бо свы́ше и зéмлю разсуди́ти лю́ди Сво́я. Собери́те Ему́ преподо́бныя Его́, завеща́ющыя завет́ Его́ о жéртвах. И возвестя́т небеса́ пра́вду Его́, яко́ Бог судия́ есть. Услы́шите, лю́дие мои́, и возглаго́лю вам, Изра́илью, и засвидетельствую тебе́: Бог, Бог твой есмь Аз. Не о жéртвах твои́х обличу́ тя, всесожже́ния же тво́я предо́ Мно́ю суть вы́ну. Не прииму́ от до́му Твоего́ тельцо́в, ниже́ от стад твои́х козло́в. Яко́ мои́ суть вси зве́рие дубра́внии, скóти в гора́х и волóве. Позна́х вся пти́цы небéсныя, и красота́ сéльная со́ Мно́ю есть. А́ще взáлчу, не реку́ тебе́: Мо́я бо есть вселéнная и исполне́ние ея́. Еда́ ям мяса́ ю́нча или́ кровь козло́в пию́? Пожри́ Бо́гови жéртву хвалы́ и возда́ждь Вы́шнему моли́твы Тво́я. И призови́ Мя в день ско́рби твое́я, и изму́ тя, и просла́виши Мя. Гре́шнику же рече́ Бог: вскую́ ты пове́даеши оправда́ния Мо́я и восприе́млеши завет́ Мой усты́ твои́ми? Ты же возненави́дел еси́ наказáние и отверѓл еси́ словеса́ Мо́я вспя́ть. А́ще ви́дел еси́ тáтя, текл еси́ с ним, и с прелюбоде́ем уча́стие твоё полага́л еси́. Уста́ тво́я умно́жиша зло́бу, и язы́к твой сплетáше льщéния. Седя́, на брата́ твоего́ клеветáл еси́ и на сына́ ма́тере твое́я полага́л еси́ собла́зн. Сия́ сотвори́л еси́ и умолча́х, вознепщевáл еси́ беззакóние, яко́ бу́ду тебе́ подобен. Обличу́ тя и предста́влю пред лице́м твои́м грехи́ тво́я. Разу́мейте у́бо сия́, забыва́ющии Бо́га, да не когда́ похитит, и не бу́дет избавля́яй. Жéртва хвалы́ просла́вит Мя, и та́мо путь, имже́ явлю́ ему́ спасéние Моё́.

Псалом 50

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Помілуй мя, Бо́же, по вели́цей мілости Твое́й, и по мно́жеству щедро́т Твои́х очисти беззакóние моё. Наипáче омый мя от беззакóния моего́, и от греха́ моего́ очисти мя. Я́ко беззакóние моё аз зна́ю и грех мой предо мно́ю есть вѣну. Тебе́ Еди́ному согреших, и лука́вое пред Тобо́ю сотвори́х, я́ко да оправди́шия во словесе́х Твои́х и победи́ши, внегда́ суди́ти Ти. Се бо в беззакóниих зачат есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя́. Се бо и́стину возлюбил еси́, безвѣстная и та́йная премудрости Твоея́ явил ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся, омыеши мя, и па́че снѣга убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си ра́дость и весѣлие, возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех мои́х, и вся беззакóния моя́ очисти. Сѣрдце чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе мое́й. Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́. Возда́ждь ми ра́дость спасе́ния Твоего́, и Ду́хом Влады́чним утверди́ мя. Научу́ беззаконны́я путе́м Твои́м, и нечестивии к Тебе́ обратят́ся. Избáви мя от крове́й, Бо́же, Бо́же спасе́ния моего́, возра́дуется язы́к мой правде Твое́й. Го́споди, устне́ мои́ отвѣрзеши, и уста́ моя́ возвестят хвалу́ Твою́. Я́ко а́ще бы восхотѣл еси́ жѣртвы, дал бых у́бо, всесожже́ния не благоволи́ши. Жѣртва Бо́гу дух сокруше́н, сѣрдце сокруше́нно и смире́нно Бог не уничи́жит. Ублажи́, Го́споди, благоволе́нием Твои́м Сио́на, и да сози́ддутся стѣны́ Иерусали́мския. Тогда́ благоволи́ши жѣртву правды́, возноше́ние и всесожега́емая: тогда́ возложат на олта́рь Твой тельцы́.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Лик: И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помілуй. *(Трижды)*. Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 51

Что хва́лишия во зло́бе, си́льне? Беззакóние весь день. Неправду́ умы́сли язы́к твой, я́ко брѣтву изошре́ну сотвори́л еси́ лествь. Возлюбил еси́ зло́бу па́че благосты́ни, неправду́ не́же глаго́лати правду́. Возлюбил еси́ вся глаго́лы потóпныя, язы́к льстив. Сего́ ра́ди Бог разруши́т тя до конца́, востор́гнет тя, и пресели́т тя от селѣния твоего́ и ко́рень твой от земли́ живы́х. У́зрят праведнии и убоят́ся, и о нем возсмею́тся и реку́т: се человек, и́же не положи́ Бо́га помощника́ себе́, но упова́ на мно́жество богатства́ своего́, и возмо́же суе́тою свое́ю. Аз же я́ко ма́слина плодови́та в до́му́ Бо́жии, упова́х на ми́лость Бо́жию во век и в век ве́ка. Испове́мся Тебе́

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

во век, яко сотвори́л еси́, и терплю́ имя Твое́, яко бла́го пред преподо́бными Твоими́.

Псалом 52

Рече́ безу́мен в се́рдце своём: несть Бог, растлѣша и омерзѣшася в беззаконіих, несть творѣй благо́е. Бог с небесѣ принѣче на сыны́ челове́чския, видети, а́ще есть разумева́яй или́ взыска́яй Бо́га? Всеи уклони́шася, вку́пе непотрѣбни бы́ша, несть творѣй благо́е, несть до еди́наго. Ни ли уразуме́ют всеи де́лающии беззаконіе, снѣда́ющии лю́ди моя́ в снѣдь хлѣба, Го́спода не призва́ша. Та́мо устраши́шася стра́ха, иде́же не бе страх, яко Бог разсы́па ко́сти человекоуго́дников: постыде́шася, яко Бог уничижи́ их. Кто даст от Си́она спасѣние Изра́илево? Внегда́ возврати́т Бог пленѣние люде́й Свои́х, возра́дуется Иа́ков и возвеселѣ́тся Израи́ль.

Псалом 53

Бо́же, во имя́ Твое́ спаси́ мя, и в си́ле Твое́й суди́ ми. Бо́же, услы́ши моли́тву мою́, внуши́ глаго́лы уст мои́х. Яко чу́ждии воста́ша на мя и кре́пцыи взыска́ша ду́шу мою́, и не предложѣ́ша Бо́га пред собо́ю. Се бо Бог помога́ет ми, и Го́сподь заступник ду́шѣ мое́й. Отврати́т злая́ враго́м мои́м, истиною Твое́ю потребѣ́ их. Во́лею пожру́ Тебе́, испове́мся имени́ Твоему́, Го́споди, яко бла́го, яко от вся́кия печа́ли изба́вил мя еси́, и на враги́ моя́ воззрѣ́ око́ мое́.

Псалом 54

Внуши́, Бо́же, моли́тву мою́ и не прѣзри́ моле́ния моего́. Вонми́ ми и услы́ши мя: возскорбѣ́х печа́лию мое́ю и смято́хся. От гла́са вра́жия и от стужѣ́ния грѣшника, яко уклони́ша на мя беззаконіе и во гнѣве враждова́ху ми. Се́рдце мое́ смяте́ся во мне и боя́знь сме́рти нападе́ на мя. Страх и трѣпет при́иде на мя и покрѣ́ мя тьма. И рех: кто даст ми криле́, яко голу́бѣне? И полещу́, и почи́ю? Се удалѣ́хся бѣгая и водвори́хся в пусты́ни. Чая́х Бо́га, спаса́ющаго мя от малоду́шия и от бу́ри. Потопи́, Го́споди, и раздели́ язы́ки их: яко видѣх беззаконіе и пререкáние во гра́де. Днем и но́щью обы́дет ѣ по стена́м егó. Беззаконіе и труд посреде́ егó и неправда. И не оскуде́ от стогн егó ли́хва и лесть. Яко а́ще бы враг поноси́л ми, претерпе́л бых у́бо, и а́ще бы ненави́дяй мя на мя велерече́вал, укрѣ́ил бых ся от негó. Ты же, челове́че равноду́шне, влады́ко мой и зна́емый мой, ѣже кúпно наслажда́лся еси́ со мно́ю бра́шен, в дому́ Бо́жии ходѣ́хом единомышлѣ́нием. Да при́идет же смерть на ня, и да снѣдут во ад жи́ви, яко лука́вство в жили́щах их, посреде́ их. Аз к Бо́гу воззва́х, и Го́сподь услы́ша мя. Вѣчер и за́утра, и полудне́ пове́м, и возвещу́, и услы́шит глас мой. Изба́вит ми́ром ду́шу мою́ от приближа́ющихся мне, яко во мно́зе бя́-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

ху со мно́ю. Услы́шит Бог и смири́т я́, Сый прэ́жде век. Несть бо им изме́нения, я́ко не убо́яшася Бо́га. Простре́ ру́ку свою́ на воздая́ние, оскверни́ша завет Егó. Раздели́шася от гнэ́ва лица́ Егó, и прибли́жишася сердца́ их, умя́кнуша словеса́ их па́че еле́а, и та суть стрéлы. Возвэ́рзи на Го́спода печаль твою́, и Той тя препита́ет, не даст в век молвы́ пра́веднику. Ты же, Бо́же, низведéши их во студенéц истлэ́ния, му́жие кровéй и лъсти не преполов́ят дней сво́их. Аз же, Го́споди, упова́ю на Тя.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, поми́луй. *(Трижды)*

Тропарь, глас 6

Священник: Го́споди, и́же Пресвята́го Твоего́ Ду́ха/ в трéтий час Апóстолом Тво́им низпосла́вый:/ Того́, Благо́й, не отымі́ от нас,/ но обнові́ нас, моля́щих Ти ся.

Лик: Го́споди, и́же Пресвята́го Твоего́ Ду́ха/ в трéтий час Апóстолом Тво́им низпосла́вый:/ Того́, Благо́й, не отымі́ от нас,// но обнові́ нас, моля́щих Ти ся. *(Поклон)*

Священник: *Стих 1:* Сэ́рдце чісто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнові́ во утрóбе моéй.

Лик: Го́споди, и́же Пресвята́го Твоего́ Ду́ха/ в трéтий час Апóстолом Тво́им низпосла́вый:/ Того́, Благо́й, не отымі́ от нас,// но обнові́ нас, моля́щих Ти ся. *(Поклон)*

Священник: *Стих 2:* Не отвéржи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отымі́ от Мене́.

Лик: Го́споди, и́же Пресвята́го Твоего́ Ду́ха/ в трéтий час Апóстолом Тво́им низпосла́вый:/ Того́, Благо́й, не отымі́ от нас,// но обнові́ нас, моля́щих Ти ся. *(Поклон)*

Священник: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́лі́ска.

Богородичен: Богоро́дице, Ты еси́ лоза́ и́стинная,/ возрасти́вшая нам
Плод живото́а,/ Тебе́ мо́лимся:/ моли́ся, Влады́чице, со святы́ми апо́столаы/
поміловати ду́ши на́ша.

Госпо́дь Бог благословен,/ благословен Госпо́дь день дне,/ поспешит нам
Бог спасе́ний на́ших,/ Бог наш, Бог спаса́ти.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, помілуй нас. **(Трижды)**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в.
Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, помілуй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко,
прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене
Твоего́ ра́ди.

Го́споди, помілуй. **(Трижды).**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в.
Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на небесе́х! Да святится́ и́мя Твое́, да приидет Ца́р-
ствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш на-
су́щный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы остав-
ляем должнико́м на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от
лука́ваго.

Священник: Я́ко Твое́ есть Ца́рство и сила и слава Отца́ и Сына́ и Святого́ Ду-
ха, ны́не и присно и во веки веков.

Чтец: Ами́нь.

Кондак Недели Крестопоклонной, глас 7

Не ктому́ пла́менное ору́жие/ хранит врат Еде́мских;/ на ты́я бо най́де пре-
сла́вный соу́з дре́во крестное,/ сме́ртное жа́ло, и а́дова побе́да прогна́ся./
Предста́л бо еси́, Спа́се мой,/ вопия́ су́щим во а́де:// вни́дите па́ки в рай.

Го́споди, помілуй **(40 раз).**

И́же на всякое вре́мя и на всякий час, на Небеси́ и на земли́, покланя́емый
и сла́вимый, Христе́ Бо́же, Долготерпели́ве, Многоми́лостиве, Много-
благоутро́бне, И́же пра́ведныя любя́й и грешны́я ми́луяй, И́же вся зовы́й
ко спасе́нию обеща́ния ра́ди бу́дущих благ. Сам, Го́споди, приими́ и на́ша
в час сей моли́твы и испра́ви живо́т наш к за́поведем Твои́м, ду́ши на́ша
освяти́, телеса́ очисти, помышле́ния испра́ви, мы́сли очисти и изба́ви нас
от всякия ско́рби, зол и болéзней, оградí нас святы́ми Твои́ми А́нгелы, да
ополче́нием их соблюда́еми и наставля́еми, дости́гнем в соедине́ние

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

вѣры и в разум непристѹпныя Твоея сла́вы, яко благословѣн еси́ во вѣки веко́в, ами́нь.

Господи, помилуй *(Трижды)*.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во вѣки веко́в. Ами́нь.

Честне́йшую Херуві́м / и сла́внейшую без сравне́ния Серафі́м, / без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, / сущую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

И́менем Господні́м благослови́, о́тче.

Священник: Молітвами святы́х о́тец на́ших, Господи, Исусе́ Христэ́, Бо́же наш, помилуй нас.

Чтец: Ами́нь.

Молитва Ефрема Сирина

Господи и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и прáздносло́вия не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целомуд́рия, смиренномуд́рия, терпѣ́ния, и любвѣ́, да́руй ми рабу́ Твоему́. *(Поклон)*

Ей, Господи Царю́, да́руй ми зрѣ́ти моя́ прегрешѣ́ния, и не осужда́ти брата́ моего́, яко благословѣ́н еси́ во вѣки веко́в, ами́нь. *(Поклон)*

Таже малых 12, глаголюще на кийждо поклон: Бо́же, очисти мя грѣшнаго.

И паки последи молитву всю:

Господи и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и прáздносло́вия не даждь ми. Дух же целомуд́рия, смиренномуд́рия, терпѣ́ния, и любвѣ́, да́руй ми рабу́ Твоему́. Ей, Господи Царю́, да́руй ми зрѣ́ти моя́ прегрешѣ́ния, и не осужда́ти брата́ моего́, яко благословѣ́н еси́ во вѣки веко́в.

Чтец: Ами́нь.

Молитва святого Мардария

Влады́ко Бо́же О́тче Вседержі́телю, Господи Сы́не Единоро́дный Исусе́ Христэ́, и Святы́й Ду́ше, Еди́но Божество́, Еди́на Сі́ла, помилуй мя, грѣшнаго, и і́миже вѣси судьба́ми, спаси́ мя, недостойнаго раба́ Твоего́, яко благословѣ́н еси́ во вѣки веко́в, ами́нь.

6-й час

Чтец: Прииді́те, поклоні́мся Царéви на́шему Бо́гу.

Прииді́те, поклоні́мся и припаде́м Христу́, Царéви на́шему Бо́гу.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Приидите, поклонимся и припадём Самому́ Христу́, Царёви и Бо́гу на́шему.

Псалмы

Псалом 53

Бо́же, во и́мя Твое́ спаси́ мя, и в си́ле Твое́й суди́ ми. Бо́же, услы́ши моли́тву мою́, внуши́ глаго́лы уст мои́х. Яко чу́ждии воста́ша на мя и кре́пцыи взыска́ша ду́шу мою́, и не предложы́ша Бо́га пред собою́. Се бо Бог помога́ет ми, и Госпо́дь заступник души́ мое́й. Отврати́т злая́ врагом мо́им, истиною Твое́ю потреби́ их. Во́лею пожру́ Тебе́, испове́мся и́мени Твоему́, Го́споди, яко́ благо, яко́ от всякия печа́ли изба́вил мя еси́, и на враги́ моя́ воззré око́ мое́.

Псалом 54

Внуши́, Бо́же, моли́тву мою́ и не презри́ моления́ моего́. Вонми́ ми и услы́ши мя: возскорбёх печа́лию мое́ю и смято́хся. От гласа́ вра́жия и от стужения́ грешни́ча, яко́ уклони́ша на мя беззаконие́ и во гнёве враждова́ху ми. Сёрдце моё́ смяте́ся во мне и боя́знь сме́рти нападе́ на мя. Страх и трéпет при́де на мя и покры́ мя тьма. И рех: кто́ даст ми криле́, яко́ голуби́не? И полещу́, и почи́ю? Се удали́хся бегая́ и водвори́хся в пусты́ни. Ча́ях Бо́га, спаса́ющего мя от малоду́шия и от бу́ри. Потопи́, Го́споди, и раздели́ язы́ки их: яко́ видех беззаконие́ и пререкание́ во гра́де. Днём и но́щию обы́дет и́ по стена́м его́. Беззаконие́ и труд посреде́ его́ и неправда́. И не оскуде́ от стогн его́ ли́хва и лесть. Яко́ а́ще бы враг поноси́л ми, претерпе́л бых у́бо, и а́ще бы ненави́дяй мя на мя велере́чевал, укрýл бых ся от него́. Ты же, челове́че равноду́шне, влады́ко мой и зна́емый мой, и́же купно наслажда́лся еси́ со мно́ю бра́шен, в дому́ Бо́жии ходи́хом единомышлени́ем. Да при́дет же смерть на ня, и да снiдут во ад жи́ви, яко́ лука́вство в жили́щах их, посреде́ их. Аз к Бо́гу воззва́х, и Госпо́дь услы́ша мя. Вечер и за́втра, и полудне́ повём, и возвещу́, и услы́шит глас мой. Изба́вит ми́ром ду́шу мою́ от приближа́ющихся мне, яко́ во мно́зе бя́ху со мно́ю. Услы́шит Бог и смири́т я, Сый пре́жде век. Несть бо им измене́ния, яко́ не убоя́шася Бо́га. Простре́ ру́ку свою́ на воздая́ние, оскверни́ша завет́ Его́. Раздели́шася от гнёва́ лица́ Его́, и прибли́жишася серде́ца́ их, умя́кнуша словеса́ их па́че е́леа, и та суть стрéлы. Возве́рзи на Го́спода́ печа́ль твою́, и Той тя препита́ет, не даст в век молвы́ пра́веднику. Ты же, Бо́же, низведе́ши их во студенё́ц истле́ния, му́жие крове́й и льсти не преполовя́т дней свои́х. Аз же, Го́споди, упова́ю на Тя.

Псалом 90

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Живы́й в по́мощи Вы́шняго, в кро́ве Бо́га небéснаго водворится. Рече́т Го́сподеви: Засту́пник мой еси́ и прибе́жище моё, Бог мой, и упова́ю на Него́. Яко Той изба́вит тя от се́ти лóвчи и от словесе́ мяте́жна, плещма́ Свои́ма осенит́ тя, и под криле́ Его́ наде́ешися: ору́жием обы́дет тя и́стина Его́. Не убойши́ся от стра́ха но́чнаго, от стрелы́ летя́щая во дни, от ве́щи во тьме прехо́дящая, от сря́ща и бе́са полуденнаго. Падёт от страны́ твоея́ ты́сяща, и тьма одесну́ю тебе́, к тебе́ же не прибли́жится, оба́че очима́ твои́ма смóтриши и воздая́ние грешников у́зриши. Яко Ты, Го́споди, упова́ние моё, Вы́шняго положи́л еси́ прибе́жище твое́. Не придет к тебе́ зло, и ра́на не прибли́жится телеси́ твоему́, яко А́нгелом Свои́м запове́сть о тебе́, сохранити́ тя во всех путéх твоих. На рукахъ вóзмут тя, да не когда́ преткне́ши о ка́мень но́гу твою́, на а́спида и васили́ска настúпиши, и попере́ши льва и зми́я. Яко на Мя упова́, и изба́влю и́, покрýю и́, яко позна́ и́мя Моё. Воззовет́ ко Мне, и услы́шу его́, с ним есмь в скóрби, изму́ его́ и просла́влю его́, долготóю дний испо́лню его́ и явлю́ ему́ спасе́ние Моё.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и присно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды).*

Лик: Го́споди, помилуй. *(Трижды)* Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и присно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Кафизма 8

Псалом 55

Помилуй мя, Бо́же, яко попрá мя человек, весь день боря́ стужí ми. Попрáша мя врази́ мой весь день, яко мно́зи борю́щии мя с высоты́. В день не убою́ся, аз же упова́ю на Тя. О Бо́зе похва́лю словеса́ моя, на Бо́га упова́х, не убою́ся, что сотвори́т мне плоть? Весь день словес мо́их гнуша́хуся, на мя вся помышлeния их на зло. Вселя́тся и скрýют, ти́и пýту мою́ сохраня́т, якоже потерпéша ду́шу мою́. Ни о чесóмже отри́неши я́, гнeвом лю́ди низведе́ши. Бо́же, живóт мой возвестíх Тебе́, положи́л еси́ слeзы моя́ пред Тобо́ю, яко и во обетовáнии Твоем. Да возвратя́тся врази́ мой вспя́ть, вoньже áще день призову́ Тя, се позна́х, яко Бог мой еси́ Ты. О Бо́зе похва́лю глаго́л, о Го́споде похва́лю сло́во. На Бо́га упова́х, не убою́ся, что сотвори́т мне человек? Во мне, Бо́же, моли́твы, яже возда́м хвалы́ Твоея́, яко изба́вил еси́ ду́шу мою́ от сме́рти, о́чи мой от слез, и но́зе мой от поползнове́ния, благоуго́жду пред Го́сподем во све́те живы́х.

Псалом 56

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Помілуй мя, Бо́же, помілуй мя, јако на Тя упова́ душа́ моя́, и на сень крилу́ Твоею́ надеюся, дондеже прейдет беззаконіе. Воззову́ к Бо́гу Вы́шнему, Бо́гу, благодеявшему мне. Посла́ с небесе́ и спасе́ мя, даде́ в поноше́ние попира́ющыя мя, посла́ Бог мѣлость Свою́ и ѳстину Свою́, и изба́ви ду́шу мою́ от среды́ скѣмнов. Поспахъ смущѣн, сынове челове́чести, зу́бы их ору́жия и стрѣлы, и язѣк их меч остр. Вознесѣся на небеса́, Бо́же, и по всей землі сла́ва Твоя́. Сеть угото́ваша нога́м моѣм и сляко́ша ду́шу мою́, ископа́ша пред лицѣм моѣм јаму и впадо́ша в ню. Гото́во се́рдце моѣ, Бо́же, гото́во се́рдце моѣ, воспою́ и пою́ во сла́ве моѣй. Востани́ сла́ва моя́, востани́ псалти́рю и гу́сли, востану́ рано. Испове́мся Тебе́ в лю́дех, Го́споди, воспою́ Тебе́ во язѣцех, јако возвели́чися до небесъ мѣлость Твоя́, и да́же до о́блак ѳстина Твоя́. Вознесѣся на небеса́, Бо́же, и по всей землі сла́ва Твоя́.

Псалом 57

Аще воѳстинну́ убо пра́вду глаго́лете, пра́вая судѣте, сынове челове́чести. Ибо в се́рдце беззаконіе де́лаете, на землі непра́вду ру́ки ва́ша сплетают. Очужди́шася грѣшницы от ложесн, заблуди́ша от чрева, глаго́лаша лжу. Ярость их по подобию змиину́, јако а́спида глу́ха и затыка́ющаго у́ши своѣ, ѳже не услы́шит гла́са обава́ющих, обава́емь обава́ется от премудра. Бог сокруши́т зу́бы их во устѣх их, членовны́я львов сокруши́л есть Господь. Уничжа́тся јако вода́ мимотеку́щая, напряже́т лук свой, дондеже изнемо́гут. Јако воск растая́в отъѳмутся, паде́ огонь на них и не видѣша со́лнца. Пре́жде е́же разумѣти те́рния ва́шего ра́мна, јако жи́вы, јако во гнѣве пожре́т я́. Возвесели́тся пра́ведник, егда́ уви́дит отмщѣ́ние, ру́це своѣ умы́ет в кро́ви грѣшника. И рече́т человекъ: аще у́бо есть плод пра́веднику, у́бо есть Бог судѣя им на землі.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Лик: И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помілуй. *(Трижды)*. Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 58

Изми́ мя от враг моѣх, Бо́же, и от воста́ющих на мя изба́ви мя. Изба́ви мя от де́лающих беззаконіе и от муж кро́вей спаси́ мя. Јако се улови́ша ду́шу мою́, нападо́ша на мя кре́пцыи, ниже́ беззаконіе моѣ, ниже́ грех мой, Го́споди. Без беззаконія текохъ и испра́вих, востани́ в срѣтение моѣ и

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

виждь. И ты, Го́споди Бо́же Сил, Бо́же Изра́илев, вонми́ посетити́ вся язы́ки, да не ущэдриши́ вся дэлающыя́ беззакóние. Возвратят́ся на вэчер и взэлчут,́ яко́ пес, и обы́дут град. Се́ ти́и отве́щают усты́ свои́ми, и меч во устна́х их,́ яко́ кто слы́ша? И Ты, Го́споди, посме́еши́ся им, уничижи́ши́ вся язы́ки. Держáву мою́ к Тебе́ сохрани́ю,́ яко́ Ты, Бо́же, Засту́пник мой еси́. Бог мой, ми́лость Его́ предвари́т мя, Бог мой, яви́т мне на вразéх мо́их. Не убий́ их, да не когда́ забудут́ закон Твой,́ расточи́ я́ си́лою Твоею́ и низведи́ я, за́щитниче мой, Го́споди. Грех уст их, слóво устен их, и я́ти да бу́дут в горды́ни свое́й, и от клятвы́ и лжи́ возвестят́ся в кончи́не. Во гнэ́ве кончи́ны, и не бу́дут, и увэ́дят,́ яко́ Бог влады́честву́ет Иа́ковом и концы́ земли́. Возвратят́ся на вэчер, и взэлчут,́ яко́ пес, и обы́дут град. Ти́и разы́дутся я́сти. А́ще ли же не насы́тятся, и порóпщут. Аз же воспою́ си́лу Твою́ и возра́дуюся за́втра о ми́лости Твое́й,́ яко́ был еси́ засту́пник мой и прибе́жище моё́ в день ско́рби мое́я. Помо́щник мой еси́, Тебе́ пою́:́ яко́ Бог Засту́пник мой еси́, Бо́же мой, ми́лость моя́.

Псалом 59

Бо́же, отринул ны́ еси́ и низложи́л еси́ нас, разгне́вался еси́, и ущэдри́л еси́ нас. Стрясл еси́ зéмлю и сму́тил еси́ ю́, исцели́ сокруше́ние ея́,́ яко́ подви́жеся. Показа́л еси́ лю́дем Твои́м жесто́кая, напои́л еси́ нас вино́м умилéния. Дал еси́ боя́щимся Тебе́ зна́мение,́ е́же убежа́ти от лица́ лúка. Я́ко да изба́вятся возлю́бленнии Твои́, спаси́ десни́цею Твоею́ и услы́ши мя. Бог возгла́гола во святе́м Своём:́ возра́дуюся и разделю́ Сики́му, и юдо́ль жили́щ разме́рю. Мой е́сть Галаа́д, и Мой е́сть Манасси́й, и Ефре́м – крéпость главы́ Мое́я, Иу́да – царь Мой. Моа́в – коно́б упова́ния Моего́, на Идумéю простру́ сапо́г Мой, Мне иноплеме́нницы покори́шася. Кто введёт́ мя во град огра́ждéния? или́ кто наста́вит мя до Идумéи? Не Ты ли, Бо́же, отринувый́ нас? И не изы́деши, Бо́же, в си́лах на́ших? Дажь нам по́мощь от ско́рби, и сýетно спасéние челове́ческо. О Бо́зе сотвори́м си́лу, и Той уничи́жит стужа́ющыя́ нам.

Псалом 60

Услы́ши, Бо́же, моле́ние моё́, вонми́ моли́тве моё́й. От конéц земли́ к Тебе́ воззва́х, внегда́ уны́ сёрдце моё́, на ка́мень возне́сл мя еси́, наста́вил мя еси́. Я́ко был еси́ упова́ние моё́, столп крéпости от лица́ вра́жия. Всели́юся в селéнии Твое́м во вéки, покрýюся в крóве крил Твои́х. Я́ко Ты, Бо́же, услы́шал еси́ моли́твы моя́, дал еси́ досто́яние боя́щимся и́мене Твоего́. Дни на дни́ царéвы приложи́ши, лéта е́го до дне́ ро́да и ро́да. Пребу́дет в век пред Бо́гом, ми́лость и и́стину Его́ кто взы́щет? Та́ко воспою́ и́мени Твоему́ во вéки, возда́ти ми моли́твы моя́ день от дне́.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Лик: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилѹ́иа, аллилѹ́иа, аллилѹ́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помілуй. *(Трижды)*. Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 61

Не Бо́гу ли повинѣтся душа́ моя́? От Того́ бо спасѣние моѣ. Ё́бо Той Бог мой и Спас мой, Застѹпник мой, не подви́жуся наипа́че. Докóле належитѣ на челове́ка? Убива́ете вси вы, ја́ко стене́ прекло́не, и оплóту возрино́вѣну. Оба́че це́ну мою́ совещáша отрину́ти, текóша в жа́жди, усты́ своїми благословля́ху и се́рдцем своим кленя́ху. Оба́че Бо́гови повині́ся, душе́ моя́, ја́ко от Того́ терпѣние моѣ. Ё́бо Той Бог мой и Спас мой, Застѹпник мой, не преселю́ся. О Бо́зе спасѣние моѣ и сла́ва моя́, Бог по́мощи моея́, и упова́ние моѣ на Бо́га. Упова́йте на Него́ весь сонм люде́й, изли́йте пред Ним се́рдца ва́ша, ја́ко Бог по́мощник наш. Оба́че сѹетни сы́нове челове́чести, лживи сы́нове челове́чести в ме́рилех е́же непра́вовати, ти́и от суеты́ вкѹпе. Не упова́йте на непра́вду и на восхище́ние не желáйте. Богáтство а́ще течѣт, не прилага́йте се́рдца. Еди́ною глаго́ла Бог, дво́я сія́ слы́шах, занѣ держа́ва Бо́жия, и Твоя́, Го́споди, ми́лость, ја́ко Ты возда́си кому́ждо по делóм его́.

Псалом 62

Бо́же, Бо́же мой, к Тебе́ ўтреннюю, возжада́ Тебе́ душа́ моя́, коль мно́жицею Тебе́ плоть моя́, в земли́ пу́сте и непрохо́дне, и безво́дне. Та́ко во святе́м яви́хся Тебе́, видети́ си́лу Твою́ и сла́ву Твою́. Ја́ко лу́чши ми́лость Твоя́ па́че живóт, устне́ мой похвалите́ Тя. Та́ко благословлю́ Тя в животѣ моѣм, о имени́ Твоѣм воздежу́ рѹце мой. Ја́ко от ту́ка и ма́сти да испо́лнится душа́ моя́, и устна́ма ра́дости восхва́лят Тя уста́ моя́. А́ще помина́х Тя на постѣли́ моѣй, на ўтренних поучáхся в Тя. Ја́ко был еси́ по́мощник мой, и в кро́ве крилу́ Твоѣю возра́дуюся. Прильпе́ душа́ моя́ по Тебе́, мене́ же при́ят десни́ца Твоя́. Ти́и же всѹе иска́ша ду́шу мою́, вни́дут в преиспо́дняя земли́, преда́ются в рѹки ору́жия, ча́сти ли́совом бѹдут. Царь же возвеселі́тся о Бо́зе, похва́лится всяк клені́йся Им, ја́ко заграді́шася уста́ глаго́лющих непра́ведная.

Псалом 63

Услы́ши, Бо́же, глас мой, вневгда́ моли́ти ми ся к Тебе́, от стра́ха вра́жия изми́ ду́шу мою́. Покры́й мя от со́нма лука́внующих, от мно́жества де́лающих непра́вду. Ё́же изостри́ша, ја́ко мечь, язы́ки своя́, напряго́ша лук свой,

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

вещь го́рьку, состреля́ти в та́йных непоро́чна, внеза́пу состреля́ют его́ и не убо́ятся. Утверди́ша себе́ сло́во лука́вое, поведа́ша скры́ти сеть, ре́ша: кто у́зрит их? Испыта́ша беззако́ние, исче́зоша испыта́ющие испыта́ния, присту́пит челове́к, и се́рдце глубоко́, и вознесёт́ся Бог. Стрелы́ младе́нец бы́ша я́звы их, и изнемого́ша на ня язы́цы их. Смути́шася вси ви́дящие их, и убо́ятся всяк челове́к, и возвести́ша дела́ Бо́жия, и творе́ния Его́ разу́меша. Возвесели́тся пра́ведник о Го́споде и упова́ет на Него́, и похва́лят́ся вси пра́вии се́рдцем.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*

Го́споди, поми́луй. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Тропарь, глас 2

Священник: *Иже* в шесты́й день же и час,/ на кресте́ Пригвожде́й/ в ра́й дерзнове́нный Ада́мов грех,/ и согреше́ний на́ших рукописа́ние раздери́,/ Христе́ Бо́же, и спаси́ нас.

Лик: *Иже* в шесты́й день же и час,/ на кресте́ Пригвожде́й/ в ра́й дерзнове́нный Ада́мов грех,/ и согреше́ний на́ших рукописа́ние раздери́,// Христе́ Бо́же, и спаси́ нас. *(Поклон)*

Священник: *Стих 1:* Внуши́, Бо́же, моли́тву мою́, и не презри́ моле́ния моего́.

Лик: *Иже* в шесты́й день же и час,/ на кресте́ Пригвожде́й/ в ра́й дерзнове́нный Ада́мов грех,/ и согреше́ний на́ших рукописа́ние раздери́,// Христе́ Бо́же, и спаси́ нас. *(Поклон)*

Священник: *Стих 2:* Аз к Бо́гу воззва́х, и Госпо́дь услы́ша мя.

Лик: *Иже* в шесты́й день же и час,/ на кресте́ Пригвожде́й/ в ра́й дерзнове́нный Ада́мов грех,/ и согреше́ний на́ших рукописа́ние раздери́,// Христе́ Бо́же, и спаси́ нас. *(Поклон)*

Священник: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху,

Чтец: И ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Богородичен: Яко не ймамы дерзнове́ния за премно́гия грехи́ на́ша, / Ты йже от Тебе́ Ро́ждшагоя моли́, Богоро́дице Де́во, / мно́го бо мо́жет моле́ние Ма́тернее ко благосе́рдию Влады́ки. / Не прэ́зри грéшных мо́льбы, Всечы́стая, / яко ми́лостив есть и спасти́ могый, / Йже и страда́ти о нас изво́ливый.

Тропарь пророчества, глас 7

Го́споди, да не я́ростию Твое́ю обличи́ши лю́ди согрешы́вша, ниже́ гне́вом Твои́м нака́жеша нас, Благ сый, Тебе́ бо сла́вит вся земля́, и мо́лимся, пощади́ нас, Святы́й.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Го́споди, да не я́ростию Твое́ю обличи́ши лю́ди согрешы́вша, ниже́ гне́вом Твои́м нака́жеша нас, Благ сый, Тебе́ бо сла́вит вся земля́, и мо́лимся, пощади́ нас, Святы́й.

Диакон: Прему́дрость. Во́нмем.

Чтец: Прокі́мен, глас 6: О Бо́зе спасе́ние моё, / и сла́ва моя́.

Лик: О Бо́зе спасе́ние моё, / и сла́ва моя́.

Чтец: *Стих:* Не Бо́гу ли повинё́тся душа́ моя́?

Лик: О Бо́зе спасе́ние моё, / и сла́ва моя́.

Чтец: О Бо́зе спасе́ние моё,

Лик: и сла́ва моя́.

Диакон: Прему́дрость.

Чтец: Проро́чества Исаи́ина чте́ние.

Диакон: Во́нмем.

Чтец: Та́ко глаго́лет Госпо́дь Савао́ф: якоже глаго́лах, та́ко бу́дет, и якоже совеща́х, та́ко пребу́дет, е́же погуби́ти асси́риан на земли́ Моёй, и на гора́х Мои́х. И бу́дут в попра́ние, и оты́метса от них я́рем их, и сла́ва их от ра́мен их оты́метса. Сей сове́т, е́гоже совеща́ Госпо́дь на всю вселе́нную, и сия́ рука́ на вся язы́ки вселе́нныя. Я́же бо Бог Святы́й совеща́, кто разори́т? И ру́ку Е́го вы́сокую кто отврати́т? В ле́то, в не́же у́мре Аха́з царь, бысть глаго́л сей: не ра́дуйтеся, вси инопле́мenniцы, сокруши́ся бо я́рем би́ющаго вы. От се́мене бо зми́на изы́дут исча́дия а́спидов, и исча́дия их изы́дут зми́и паря́щи. И упасу́тся убо́зии им, ни́щии же челове́цы в ми́ре

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

почи́ют, и потреби́т гла́дом се́мя твоё, и оста́нок твой избиёт. Воспла́чители врата́ градóв, да возопи́ют гра́ды смяте́ннии, иноплеме́нницы вси, зане́ дым от се́вера идёт, и несть, и́же пребу́дет. И что отвеща́ют ца́рие язы́ков, я́ко Госпо́дь основа́ Сио́на, и Тем спасу́тся смире́ннии люде́й Его́.

Диакон: Прему́дрость. Во́нмем.

Чтец: Прокі́мен, глас 4: Та́ко благословлю́ Тя/ в животе́ моём.

Лик: Та́ко благословлю́ Тя/ в животе́ моём.

Чтец: *Стих:* Бо́же Бо́же мой, к Тебе́ у́треннюю, возжада́ Тебе́ душа́ моя́.

Лик: Та́ко благословлю́ Тя/ в животе́ моём.

Чтец: Та́ко благословлю́ Тя

Лик: в животе́ моём.

Скóро да предва́рят ны щедро́ты Твоя́, Го́споди,/ я́ко обнища́хом зело́;/ помози́ нам, Бо́же, Спа́се наш,/ сла́вы ра́ди И́мене Твоего́, Го́споди, изба́ви нас/ и очисти́ грехи́ на́ша, И́мене ра́ди Твоего́.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трои́це, поми́луй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй. *(Трижды)*.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на Небесе́х! Да святі́тся и́мя Твоё, да при́дет Ца́рствие Твоё, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́ и на землі. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должнико́м на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Священник: Я́ко Твоё есть Ца́рство и сила и слава Отца́ и Сы́на и Святого́ Ду́ха, ны́не и прісно и во ве́ки веко́в.

Чтец: Ами́нь.

Кондак Недели Крестопоклонной, глас 7

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Не ктому́ пла́менное ору́жие/ храніт врат Еде́мских;/ на ты́я бо на́йде пре-
сла́вный соу́з дре́во крестное,/ сме́ртное жа́ло, и а́дова побе́да прогна́ся./
Предста́л бо еси́, Спа́се мой,/ вопи́я су́щим во а́де:// вни́дите па́ки в рай.

Го́споди, поми́луй **(40 раз)**.

И́же на вся́кое вре́мя и на вся́кий час, на Небеси́ и на земли́, покланя́емый
и сла́вимый, Христе́ Бо́же, Долготерпелі́ве, Многоми́лостиве, Много-
благодутро́бне, И́же пра́ведныя любя́й и грешны́я ми́луяй, И́же вся зовы́й
ко спасе́нию обеща́ния ра́ди бу́дущих благ. Сам, Го́споди, приими́ и на́ша
в час сей моли́твы и испра́ви живо́т наш к за́поведем Твои́м, ду́ши на́ша
освяти́, телеса́ очисти́, помышле́ния испра́ви, мы́сли очисти́ и изба́ви нас
от вся́кия ско́рби, зол и болéзней, ограді́ нас святы́ми Твои́ми А́нгелы, да
ополче́нием их соблюда́еми и наставля́еми, дости́гнем в соедине́ние
ве́ры и в ра́зум непристу́пныя Твоея́ сла́вы, я́ко благословен еси́ во ве́ки
векóв, ами́нь.

Го́споди поми́луй **(Трижды)**.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки векóв.
Ами́нь.

Честне́йшую Херувім / и сла́внейшую без сравне́ния Серафім, / без ис-
тле́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, / су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

И́менем Господнім благослови́, о́тче.

Священник: Моли́твами святы́х о́тец на́ших, Го́споди, Иису́се Христе́, Бо́же
наш, поми́луй нас.

Чтец: Ами́нь.

Молитва Ефрема Сирина

Го́споди и Влады́ко живото́а моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия, и
пра́здносло́вия не даждь ми. **(Поклон)**

Дух же целому́дрія, смиренному́дрія, терпе́ния, и любве́, да́руй ми рабу́ Твое-
му́. **(Поклон)**

Ей, Го́споди Царю́, да́руй ми зрети́ моя́ прегреше́ния, и не осужда́ти бра́та мое-
го́, я́ко благословен еси́ во ве́ки векóв, ами́нь. **(Поклон)**

Таже малых 12, глаголюще на кийждо поклон: Бо́же, очисти́ мя грешнаго.

И паки последи молитву всю:

Го́споди и Влады́ко живото́а моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия, и
пра́здносло́вия не даждь ми. Дух же целому́дрія, смиренному́дрія, терпе́ния, и

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

любвѣ, даруй ми рабу́ Твоему́. Ей, Го́споди Царю́, даруй ми зрѣти моя́ прегрешѣния, и не осужда́ти бра́та моего́, яко́ благословѣн еси́ во ве́ки веко́в.

И поклон е́дин великий.

Чтец: Ами́нь.

Молитва свт. Васи́лия Великаго

Бо́же и Го́споди сил и всея́ тва́ри Содѣтелю, Ёже за милосѣрдие безприкла́дныя мѣлости Твоея́ Единоро́днаго Сы́на Твоего́, Го́спода на́шего Иису́са Христá, низпосла́вый на спасѣние ро́да на́шего, и честны́м Его́ Крестомъ рукописа́ние грех на́ших растерза́вый, и победи́вый тем нача́ла и вла́сти тьмы. Сам, Влады́ко Человеколю́бче, приими́ и нас, грѣшных, благодарственныя сия́ и моле́бныя моли́твы и изба́ви нас от всякаго всегуби́тельнаго и мра́чнаго прегрешѣния и всех озло́бити нас и́щущих ви́димых и неви́димых враг. Пригвозди́ стра́ху Твоему́ плóти на́ша и не уклони́ серде́ц на́ших в словеса́ или́ помышлѣния лука́вствия, но любóвию Твоею́ уязви́ ду́ши на́ша, да, к Тебѣ всегда́зирающе и е́же от Тебѣ свѣтом наставля́еми, Тебѣ, непристу́пнаго и присносу́щнаго зря́ще Свѣта, непреста́нное Тебѣ исповѣдание и благодарѣние возсыла́ем, Безнача́льному Отцу́ со Единоро́дным Твои́м Сы́ном и Всесвяты́м, и Благо́м, и Животворя́щим Твои́м Ду́хом ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в, ами́нь.

9-й Час

Прииди́те, поклони́мся Царѣви на́шему Бо́гу.

Прииди́те, поклони́мся и припаде́м Христу́, Царѣви на́шему Бо́гу.

Прииди́те, поклони́мся и припаде́м Самому́ Христу́, Царѣви и Бо́гу на́шему.

Псалмы

Псалом 83

Коль возлю́бленна селѣния Твоя́, Го́споди Сил! Желáет и сконча́ется ду́ша моя́ во двори́ Господни, се́рдце мое́ и плоть моя́ возра́довастаня о́ Бо́же жи́ве. Ёбо́ пти́ца обрѣте себѣ хра́мину, и го́рлица гнездо́ себѣ, иде́же положи́т птенцы́ своя́, олтари́ Твоя́, Го́споди Сил, Царю́ мой и Бо́же мой. Блаже́ни живу́щии в до́му Твоём, в ве́ки веко́в восхва́лят Тя. Блаже́н муж, е́му́же есть заступлѣние е́го у Тебѣ; восхо́ждѣния в се́рдце своём положи́, во юдо́ль плачевную, в ме́сто е́же положи́, ёбо́ благословѣние даст зако́нополага́й. По́йдут от си́лы в си́лу: яви́тся Бог бого́в в Сио́не. Го́споди Бо́же Сил, услы́ши моли́тву мою́, внуши́, Бо́же Иа́ковль. Защи́тнице наш,

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

виждь, Бо́же, и при́зри на лице́ христа́ Твоего́. Яко́ лу́чше день еди́н во двóрех Твои́х па́че ты́сящ: изво́лих приметáтися в до́му Бо́га моего́ па́че, не́же жи́ти ми в селéниих грéшничих. Яко́ мило́сть и и́стину лю́бит Госпо́дь, Бог благода́ть и сла́ву даст, Госпо́дь не лишít благи́х ходя́щих незло́бием. Го́споди Бо́же Сил, Блаже́н челове́к упова́яй на Тя.

Псалом 84

Благово́лил еси́, Го́споди, зéмлю Твою́, возврати́л еси́ плен Иа́ковль: оста́вил еси́ беззакóния люде́й Твои́х, покрýл еси́ вся грехи́ их. Укроти́л еси́ весь гнев Твой, возврати́лся еси́ от гнéва я́рости Твоея́. Возврати́ нас, Бо́же спасéний на́ших, и отврати́ я́рость Твою́ от нас. Еда́ во вéки прогна́еваешия на ны? Или́ прострéши гнев Твой от рóда в род? Бо́же, Ты обра́щяся оживи́ши ны, и лю́дие Твои́ возвеселя́тся о Тебе́. Яви́ нам, Го́споди, мило́сть Твою́, и спасéние Твое́ даждь нам. Услы́шу, что речёт о мне Госпо́дь Бог: яко́ речёт мир на лю́ди Своя́, и на преподо́бныя Своя́, и на обра́щающыя сердца́ к Немú. Оба́че близ боя́щихся Его́ спасéние Его́, вселити́ сла́ву в зéмлю на́шу. Мило́сть и и́стина сретóстеся, пра́вда и мир облобыза́стеся. И́стина от земли́ возсия́, и пра́вда с небесе́ прини́че, и́бо Госпо́дь даст бла́гость, и земля́ на́ша даст плод свой. Пра́вда пред Ним предъидет, и положит в путь стопы́ своя́.

Псалом 85

Приклони́, Го́споди, úхо Твое́, и услы́ши мя, яко́ нищ и убóг есмь аз. Сохрани́ дúшу мою́, яко́ преподо́бен есмь: спаси́ раба́ Твоего́, Бо́же мой, упова́ющаго на Тя. Помилуй мя, Го́споди, яко́ к Тебе́ воззовú весь день. Возвесели́ дúшу раба́ Твоего́, яко́ к Тебе́ взях дúшу мою́. Яко́ Ты, Го́споди, благ и кро́ток, и многомилостив всем призыва́ющим Тя. Внуши́, Го́споди, моли́тву мою́, и вонми́ гласу мо́ления моего́. В день ско́рби моея́ воззва́х к Тебе́, яко́ услы́шал мя еси́. Несть подо́бен Тебе́ в бозéх, Го́споди, и несть по делóм Твои́м. Все язы́цы, ели́ки сотвори́л еси́, приидут и поклóнутся пред Тобо́ю, Го́споди, и просла́вят и́мя Твое́, яко́ вéлий еси́ Ты, и творя́й чудеса́, Ты еси́ Бог еди́н. Настáви мя, Го́споди, на путь Твой, и пойду́ во и́стине Твоей; да возвеселит́ся сёрдце моё́ боя́тися и́мене Твоего́. Испове́мся Тебе́, Го́споди Бо́же мой, всем сёрдцем мои́м, и просла́влю и́мя Твое́ в век: яко́ мило́сть Твоя́ вéлия на мне, и изба́вил еси́ дúшу мою́ от áда преиспóднейшаго. Бо́же, законопрестúпницы воста́ша на мя, и сонм держáвных взыска́ша дúшу мою́, и не предложи́ша Тебе́ пред собо́ю. И Ты, Го́споди Бо́же мой, ще́дрый и милостивый, долготерпели́вый, и многомилостивый и и́стинный, при́зри на мя и помилуй мя, даждь держа́ву Твою́ óтроку Твоему́, и спаси́ сы́на рабы́ Твоея́. Сотвори́ со мно́ю

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

зна́мение во бла́го, и да ви́дят ненави́дящи мя, и посты́дятся, я́ко Ты, Го́споди, помо́гл ми и утёшил мя еси́.

И паки: Сотвори́ со мно́ю зна́мение во бла́го, и да ви́дят ненави́дящи мя, и посты́дятся, я́ко Ты, Го́споди, помо́гл ми и утёшил мя еси́.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Лик: Го́споди, поми́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Кафизма 9

Псалом 64

Тебе́ подоба́ет песнь, Бо́же, в Си́оне, и Тебе́ возда́тся моли́тва во Иеру-сали́ме. Услы́ши моли́тву мою́, к Тебе́ вся́ка плоть при́дет. Словеса́ беззако́нник премого́ша нас, и нече́стия на́ша Ты очисти́ши. Блаже́н, его́же избра́л еси́ и прия́л, вселі́тся во дво́рех Твои́х. Испол́нимся во благо́х до́му Твоего́, свят храм Твой, дивен в пра́вде. Услы́ши ны, Бо́же, Спасі́телю наш, упова́ние всех конце́й земли́, и су́щих в мо́ри далече́, уготовля́яй го́ры крѣпостию Своєю́, препоя́сан сі́лою, смуща́яй глубину́ морскую́, шу́му волн его́ кто постои́т? Смяту́тся язы́цы, и убо́ятся живу́щии в конца́х от зна́мений Твои́х, исхо́ды у́тра и ве́чера украси́ши. Посети́л еси́ зе́млю и упои́л еси́ ю́, умно́жил еси́ обогати́ти ю́. Река́ Бо́жия напо́лнися вод. Угото́вал еси́ пи́щу им, я́ко та́ко [есть] угото́вание. Бразды́ ея́ упо́й, умно́жи жи́та ея́, в ка́плях ея́ возвеселі́тся возсия́ющи. Благослови́ши ве́нец ле́та благо́сти Твоея́, и поля́ Твоя́ испол́нятся ту́ка, разботе́ют кра́сная пусты́ни, и ра́достию хо́лми препоя́шутся. Оде́яшася о́вни о́вчии, и удо́лия умно́жат пшени́цу, воззову́т, і́бо воспою́т.

Псалом 65

Рца́йте Бо́гу: коль стра́шна дела́ Твоя́, во мно́жестве сі́лы Твоея́ со́лжуг Тебе́ врази́ Твой. Вся земля́ да поклони́тся Тебе́ и поёт Тебе́, да поёт же і́мени Твоему́, Вы́шний. Прииді́те и ви́дите дела́ Бо́жия, коль стра́шен в совете́х па́че сынóв челове́ческих. Обраща́яй мо́ре в су́шу, в реце́ про́йдут нога́ми, та́мо возвесели́мся о Нем, влады́чествующем сі́лою Своєю́ ве́ком. Очи Его́ на язы́ки призира́ете, преогорчева́ющи да не возно́сятся в себе́. Благослови́те, язы́цы, Бо́га на́шего и услы́шан сотвори́те глас хва́лы Его́, поло́жшаго ду́шу мою́ в живо́т и не да́вшаго во смяте́ние ног мои́х. Я́ко искуси́л ны еси́, Бо́же, разже́гл ны еси́, я́коже разжиза́ется сребро́.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Ввел ны еси́ в сеть, положи́л еси́ ско́рби на хребте́ нашем. Возвел еси́ челове́ки на главы́ наша, проидо́хом сквозе́ огонь и во́ду, и извел еси́ ны в поко́й. Вни́ду в дом Твой со всесожже́нием, возда́м Тебе́ моли́твы моя́, яже изрекóсте устне́ мой, и глаго́лаша уста́ моя в ско́рби мое́й, всесожже́ния ту́чна вознесу́ Тебе́ с кади́лом, и овны́, вознесу́ Тебе́ во́лы с козлы́. Прииди́те, услы́шите, и пове́м вам, вси бо́ящиися Бо́га, елика́ сотвори́ души́ мое́й. К Немú усты́ моими́ воззва́х и вознесо́х под язы́ком моим. Не пра́вду а́ще узрех в се́рдце моём, да не услы́шит мене́ Госпо́дь. Сего́ ра́ди услы́ша мя Бог, внят гла́су молéния моего́. Благословéн Бог, иже не отста́ви моли́тву мою́ и ми́лость Свою́ от мене́.

Псалом 66

Бо́же, ущедри ны и благослови́ ны, просвети́ лице́ Твое́ на ны и помилуй ны. Познати́ на земли́ путь Твой, во всех язы́цех спасéние Твое́. Да испове́дятся Тебе́ лю́дие, Бо́же, да испове́дятся Тебе́ лю́дие вси. Да возвеселя́тся и да возра́дуются язы́цы, яко́ судиши лю́дем правото́ю и язы́ки на земли́ наста́виши. Да испове́дятся Тебе́ лю́дие, Бо́же, да испове́дятся Тебе́ лю́дие вси. Земля́ даде́ плод свой, благослови́ ны, Бо́же, Бо́же наш, благослови́ ны, Бо́же, и да убоятся Егó вси концы́ земли́.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Лик: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилúа, аллилúа, аллилúа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помилуй. *(Трижды)*. Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 67

Да воскре́снет Бог, и расточа́тся врази́ Егó, и да бежа́т от лица́ Егó ненави́дящии Егó. Яко́ исчеза́ет дым, да исче́знут, яко́ та́ет воск от лица́ огня́, та́ко да поги́бнут грéшницы от лица́ Бо́жия, а пра́ведницы да возвеселя́тся, да возра́дуются пред Бо́гом, да насла́дятся в весéлии. Воспо́йте Бо́гу, по́йте и́мени Егó, путесотвори́те возше́дшему на за́пады. Госпо́дь и́мя Емú, и ра́дуйтесь пред Ним. Да смяту́тся от лица́ Егó, отца́ си́рых и судий вдови́ц: Бог в ме́сте святе́м Своём. Бог вселя́ет единомы́сленныя в дом, изводя́ окованныя му́жеством, та́кожде преогорчева́ющыя живу́щыя во гробéх. Бо́же, внегда́ исходи́ти Тебе́ пред людьми́ Твои́ми, внегда́ мимоходи́ти Тебе́ в пусты́ни, земля́ потрясе́ся, и́бо небеса́ ка́нуша от лица́ Бо́га Сина́ина, от лица́ Бо́га Изра́илева. Дождь во́лен отлучи́ши, Бо́же, досто́янию Твоему́ и изнемо́же, Ты же соверши́л еси́ е́. Живо́тная Твоя́ живу́т на

ней, угото́вал еси́ блага́стию Твоёю ни́щему, Бо́же. Госпо́дь даст глаго́л благовествующим си́лою мно́гою. Царь Сил Возлю́бленнаго, красото́ю до́му разделіти коры́сти. Аще поспите́ посреде́ предѣл, криле́ голубіне посре́брене, и междора́мья ея́ в блещáнии злáта. Внегда́ рáзнствит Небесный царі́ на ней, оснежа́тся в Селмо́не. Горá Бо́жия, горá тучная, горá усырénная, горá тучная. Вскую́ непщуете го́ры усырénныя? Горá, ю́же благоволи́ Бог жити́ в ней, и́бо Госпо́дь вселі́тся до конца́. Колесни́ца Бо́жия тма́ми тем, ты́сяща гобзующих, Госпо́дь в них в Сина́и во святе́м. Возше́л еси́ на высоту́, плені́л еси́ плен, прия́л еси́ да́ния в челове́цах, и́бо не покаря́ющыяся, е́же вселі́тся. Госпо́дь Бог благословéн, благословéн Госпо́дь день дне, поспеші́т нам Бог спасéний на́ших. Бог наш, Бог е́же спаса́ти, и Госпо́дня, Госпо́дня исхо́дища сме́ртная. Обáче Бог сокруші́т главы́ враго́в Свои́х, верх влас прехо́дящих в прегрешéниях свои́х. Рече́ Госпо́дь: от Васáна обра́щу, обра́щу во глубина́х морских. Я́ко да омóчится нога́ Твоя́ в кро́ви, язы́к пес твои́х, от враг от него́. Виде́на бы́ша шéствія Твоя́, Бо́же, шéствія Бо́га моего́ Царя́, и́же во святе́м, предвари́ша кня́зи близ пою́щих, посреде́ дев тимпа́нниц. В це́рквах благослови́те Бо́га, Го́спода от исто́чник Изра́илевых. Та́мо Вениамі́н юне́йший во ўжасе, кня́зи Иу́довы влады́ки их, кня́зи Завуло́ни, кня́зи Неффали́мли. Запове́ждь, Бо́же, си́лою Твоёю, укрепи́, Бо́же, си́е, е́же соде́лал еси́ в нас. От хра́ма Твоего́ во Иерусали́м Тебе́ принесу́т царіе да́ры. Запрети́ зверём трóстным, сонм юне́ц в ю́ницах людских, е́же затворі́ти искуше́нныя сребро́м, расточи́ язы́ки хотя́щыя бра́нем. Приидут моли́твенницы от Египта, Ефио́пия предвари́т ру́ку свою́ к Бо́гу. Ца́рства земна́я, пойте́ Бо́гу, воспойте́ Го́сподеви, возше́дшему на Не́бо небесе́ на восто́ки, се даст гласу́ Своему́ глас си́лы. Даді́те сла́ву Бо́гови, на Изра́или велеле́пота Его́, и си́ла Его́ на о́блацах. Дивен Бог во святы́х Свои́х, Бог Изра́илев: Той даст си́лу и держа́ву лю́дем Свои́м, благословéн Бог.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Лик: И ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помі́луй. *(Трижды)*. Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 68

Спаси́, мя, Бо́же, я́ко внидо́ша во́ды до души́ моея́. Углебо́х в тимéнии глубины́, и несть посто́янія. Приидо́х во глубины́ морския́, и бу́ря потопи́ мя. Утруді́хся зовы́й, измолче́ гортáнь мой, исчезо́сте о́чи мой, от е́же

упова́ти ми на Бо́га моего́. Умно́жишася па́че влас главы́ моея́ ненави́дящи мя ту́не, укрепі́шася врази́ мой, изгоня́щи мя непра́ведно: я́же не восхища́х, тогда́ воздая́х. Бо́же, Ты уве́дел еси́ безу́мие моё, и прегреше́ния моя́ от Тебе́ не утайшася. Да не посты́дятся о мне терпя́щи Тебе́, Го́споди, Го́споди Сил, ниже́ да посра́мятся о мне и́щущи Тебе́, Бо́же Изра́илев. Я́ко Тебе́ ра́ди претерпе́х поноше́ние, покры́ срамота́ лице́ мое́. Чуждь бых бра́тии мое́й, и страна́ен сыно́вом ма́тере мое́й. Я́ко ре́вность до́му Твоего́ снedé мя, и поноше́ния понося́щих Ти нападóша на мя. И покры́х постóм ду́шу мою́, и бысть в поноше́ние мне, и положи́х одея́ние моё врэтище, и бых им в притчу. О мне глумля́хуся сидя́щи во врата́х, и о мне поя́ху пию́щи вино́. Аз же моли́твою мое́ю к Тебе́, Бо́же, вре́мя благоволе́ния, Бо́же, во мно́жестве ми́лости Твое́й услы́ши мя, во и́стине спасе́ния Твоего́. Спаси́ мя от брeния, да не углeбну, да изба́влюся от ненави́дящих мя и от глубо́ких вод. Да не потопи́т мене́ бу́ря водная́, ниже́ да пожрeт мене́ глубина́, ниже́ сведeт о мне ровeнник уст своих. Услы́ши мя, Го́споди, я́ко блага́ ми́лость Твоя́, по мно́жеству щедро́т Твои́х при́зри на мя. Не отврати́ лица́ Твоего́ от о́трока Твоего́, я́ко скорблю́, скоро услы́ши мя. Вонми́ ду́ши мое́й, и изба́ви ю́, враг мои́х ра́ди изба́ви мя. Ты бо ве́си поноше́ние моё и студ мой, и срамоту́ мою́: пред Тобо́ю вси оскорбля́ющии мя. Поноше́ние ча́яше ду́ша моя́, и страсть и ждах соскорбя́щаго, и не бе́, и утеша́ющих, и не обрето́х. И да́ша в снedé мою́ желчь, и в жа́жду мою́ напои́ша мя о́цта. Да бу́дет трапeза их пред ни́ми в сеть, и в воздая́ние, и в собла́зн. Да помрача́тся о́чи их, е́же не ви́дети, и хребeт их вы́ну сляцы́. Пролeй на ня гнев Твой, и я́рость гне́ва Твоего́ да пости́гнет их. Да бу́дет двор их пуст, и в жили́щах их да не бу́дет живы́й. Зане́ егóже Ты порази́л еси́, тии погна́ша, и к болeзни язв мои́х приложи́ша. Приложи́ беззако́ние к беззако́нию их, и да не вни́дут в пра́вду Твою́. Да потребя́тся от кни́ги живы́х и с пра́ведными да не напи́шутся. Нищ и боля́й есмь аз: спасе́ние Твое́, Бо́же, да при́имет мя. Восхваля́ю и́мя Бо́га моего́ с пе́снию, возвели́чу Егó во хвалeнии: и уго́дно бу́дет Бо́гу па́че тельца́ ю́на, ро́ги износя́ща и па́знокти. Да у́зрят ни́щии и возвеселя́тся: взыщ́ите Бо́га, и жива́ будет ду́ша ва́ша. Я́ко услы́ша убо́гия Госпо́дь и оковáнныя Сво́я не уничи́жи. Да восхва́лят Егó небеса́ и земля́, мо́ре и вся живу́щая в нем. Я́ко Бог спасeт Си́она, и сози́ждутся гра́ди Иуде́йстии, и вселя́тся та́мо, и насле́дят и́, и се́мя рабо́в Твои́х удержи́т и́, и любя́щи и́мя Твое́ вселя́тся в нем.

Псалом 69

Бо́же, в по́мощь мою́ вонми́, Го́споди, по́мощи ми потщи́ся. Да посты́дятся и посра́мятся и́щущи ду́шу мою́, да возвратя́тся вспя́ть и посты́дятся хотя́щи ми зла́я. Да возвратя́тся а́бие стыдя́щеся глаголю́щи ми: благо-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Ва-
силі́ска.

же, бла́гоже. Да возра́дуются и возвеселя́тся о Тебе́ вси и́щущи Тебе́,
Бо́же, и да глаго́лют вѣну, да возвели́чится Господь, лю́бящи спасе́ние
Твое́: аз же нищ есмь и убо́г, Бо́же, помози́ ми: Помо́щник мой и Изба́ви-
тель мой еси́ Ты, Го́споди, не зако́сни.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в.
Ами́нь.

Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды).*

Го́споди, помілуй, *(Трижды).*

Тропари

Тропарь, глас 8

Священник: И́же в девя́тый час/ нас ра́ди плóтию смерть вкусі́вый,/ умертви́
плóти на́шея мудрова́ние,// Христе́ Бо́же, и спаси́ нас.

Лик: И́же в девя́тый час/ нас ра́ди плóтию смерть вкусі́-
вый,/ умертви́ плóти на́шея мудрова́ние,// Христе́ Бо́же, и
спаси́ нас. *(Поклон)*

Священник: *Стих 1:* Да прибли́жится моле́ние моё пред Тя, Го́споди, по сло-
весі Твоему́ вразумі мя.

Лик: И́же в девя́тый час/ нас ра́ди плóтию смерть вкусі́-
вый,/ умертви́ плóти на́шея мудрова́ние,// Христе́ Бо́же, и
спаси́ нас. *(Поклон)*

Священник: *Стих 2:* Да вни́дет проше́ние моё пред Тя, Го́споди, по словесі
Твоему́ изба́ви мя.

Лик: И́же в девя́тый час/ нас ра́ди плóтию смерть вкусі́-
вый,/ умертви́ плóти на́шея мудрова́ние,// Христе́ Бо́же, и
спаси́ нас. *(Поклон)*

Священник: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху,

Чтец: И ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Богородичен: И́же нас ра́ди рождѣ́йся от Де́вы / и распя́тие претерпе́в,
Благі́й, / испровер́гий сме́ртию смерть и воскресѣ́ние явлѣ́й яко Бог, / не
презри, я́же созда́л еси́ руко́ю Твое́ю. / Яви́ человеколю́бие Твое́, Мило-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

стиве. / Приими́ рож́дшую Тя Богоро́дицу, моля́щуюся за ны. / И спаси́, Спа́се наш, лю́ди отча́янные.

Не преда́ждь нас до конца́ Имене Твоего́ ра́ди, / и не разори́ завета́ Твоего́, / и не отста́ви ми́лости Твоея́ от нас / Авраа́ма ра́ди, возлю́бленного от Тебе́, / и за Исаа́ка, раба́ Твоего́, / и Изра́иля, свята́го Твоего́.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. **(Трижды)**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй. **(Трижды)**.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на небесе́х! Да святі́тся імя́ Твое́, да приі́дет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насу́щный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должни́ком на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Священник: Я́ко Твое́ есть Ца́рство и сила и слава Отца́ и Сына́ и Святого́ Ду́ха, ны́не и присно и во веки веков.

Чтец: Ами́нь.

Кондак Недели Крестопоклонной, глас 7

Не ктому́ пла́менное ору́жие/ храні́т врат Еде́мских;/ на ты́я бо на́йде пре-
сла́вный соу́з дре́во крестное,/ сме́ртное жа́ло, и а́дова побе́да прогна́ся./
Предста́л бо еси́, Спа́се мой,/ вопи́я су́щим во а́де:// вни́дите па́ки в рай.

Го́споди, поми́луй **(40 раз)**.

И́же на вся́кое вре́мя и на вся́кий час, на Небеси́ и на земли́, покланя́емый и сла́вимый, Христе́ Бо́же, Долготерпелі́ве, Многоми́лостиве, Много-
благоутро́бне, И́же пра́ведныя любя́й и грешны́я ми́луяй, И́же вся зовы́й
ко спасе́нию обеща́ния ра́ди бу́дущих благ. Сам, Го́споди, приими́ и на́ша
в час сей моли́твы и испра́ви живо́т наш к за́поведем Твои́м, ду́ши на́ша
освяти́, телеса́ очисти́, помышле́ния испра́ви, мы́сли очисти́ и изба́ви нас
от вся́кия ско́рби, зол и болéзней, ограді́ нас свята́ми Твои́ми А́нгелы, да
ополче́нием их соблюда́еми и наставля́еми, дости́гнем в соедине́ние

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

вѣры и в разум неприступныя Твоея славы, яко благословен еси во веки веков, аминь.

Господи, помилуй *(Трижды)*.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Честнейшую Херувим / и славнейшую без сравнения Серафим, / без ислѣния Бога Слова рождшую, / сущую Богородицу, Тя величаем.

Именем Господним благослови, отче.

Священник: Боже, ущедри ны и благослови ны, просвети лице Твое на ны и помилуй ны.

Чтец: Аминь.

Молитва Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любви, даруй ми рабу Твоему. *(Поклон)*

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. *(Поклон)*

Чтец: Аминь.

Молитва Василия Великого

Владыко Господи, Иисусе Христе, Боже наш, долготерпёвый о наших согрешениях и даже до нынешняго часа приведый нас, воньже, на Животворящем Древе вися, благоразумному разбойнику иже в рай путесотворил еси вход и смерть разрушил еси: очисти нас, грешных и недостойных раб Твоих, согрешихом бо и беззаконновахом и несмы достойни возвести очеса наша и возрети на высоту Небесную, зане оставихом путь правды Твоея и ходихом в волях сердец наших. Но молим Твою безмерную благодать: пощади нас, Господи, по множеству милости Твоея, и спаси нас Имене Твоего ради святаго, яко исчезоша в суете дние наши, изми нас из руки сопротивнаго, и остави нам грехи наша, и умертви плотское наше мудрование, да, ветхаго отложивше человека, в новаго облечёмся и Тебе поживём, нашему Владыце и Благодетелю. И тако, Твоим последующе повелением, в вечный покой достигнем, идеже есть всех веселящихся жилище. Ты бо еси воистинну истинное веселие и радость любящих Тя, Христе Боже наш, и Тебе славу возсылаем со Безначальным

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Тво́йм Отце́м, и Пресвяты́м, и Благы́м, и Животворя́щим Тво́йм Ду́хом, ны́не, и пры́сно, и во ве́ки веко́в, ами́нь.

Изобразительны

Блаже́нны

Лик: Во Ца́рствии Тво́ем помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́идеши, во Ца́рствии Тво́ем.

Блаже́ни ни́щии ду́хом, я́ко тех есть Ца́рство Небе́сное.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́идеши, во Ца́рствии Тво́ем.

Блаже́ни пла́чушии, я́ко ти́и утешатся.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́идеши, во Ца́рствии Тво́ем.

Блаже́ни крѳтции, я́ко ти́и насле́дят зе́млю.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́идеши, во Ца́рствии Тво́ем.

Блаже́ни а́лчушии и жа́ждушии пра́вды, я́ко ти́и насы́тятся.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́идеши, во Ца́рствии Тво́ем.

Блаже́ни ми́лостивии, я́ко ти́и поми́ловани бу́дут.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́идеши, во Ца́рствии Тво́ем.

Блаже́ни чи́стии се́рдцем, я́ко ти́и Бо́га у́зрят.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́деши, во Ца́рствии Твоём.

Блаже́ни миротво́рцы, я́ко ти́и сы́нове Бо́жи нареку́тся.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́деши, во Ца́рствии Твоём.

Блаже́ни изгна́ни пра́вды ра́ди, я́ко тех есть Ца́рство Небе́сное.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́деши, во Ца́рствии Твоём.

Блаже́ни есте́, егда́ поно́сят вам, и изжену́т, и реку́т всяк зол глаго́л на вы, лжу́ще Мене́ ра́ди.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́деши, во Ца́рствии Твоём.

Ра́дуйтесь и веселі́тесь, я́ко мзда ва́ша мно́га на Небесе́х.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́деши, во Ца́рствии Твоём.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́деши, во Ца́рствии Твоём.

И ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Припев: Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́деши, во Ца́рствии Твоём.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Помяни́ нас, Го́споди, егда́ при́деши, во Ца́рствии Твоём.
(Поклон).

Помяни́ нас, Влады́ко, егда́ при́деши, во Ца́рствии Твоём.
(Поклон).

Помяни́ нас, Святы́й, егда́ при́деши, во Ца́рствии Твоём.
(Поклон).

Чтец: Лик Небе́сный поёт Тя́ и глаго́лет: Свят, Свят, Свят Госпо́дь Савао́ф, испо́льнъ Не́бо и земля́ сла́вы Твоея́.

Сти́х: Приступите́ к Немú и просвети́теся, и лица́ ва́ша не посты́дятся.

Лик Небе́сный поёт Тя́ и глаго́лет: Свят, Свят, Свят Госпо́дь Савао́ф, испо́льнъ Не́бо и земля́ сла́вы Твоея́.

Сла́ва: Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Лик святы́х А́нгел и Арха́нгел со все́ми Небе́сными си́лами поёт Тя́ и глаго́лет: Свят, Свят, Свят Госпо́дь Савао́ф, испо́льнъ Не́бо и земля́ сла́вы Твоея́.

И ны́не: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. **Ами́нь.**

Символ веры

Ве́рую во еди́наго Бо́га Отца́ Вседержи́теля, Творца́ не́бу и землі, ви́димым же всем и неви́димым. И во еди́наго Го́спода Иису́са Христа́, Сы́на Бо́жия, Единоро́днаго, Ё́же от Отца́ рождённаго пре́жде всех век. Све́та от Све́та, Бо́га и́стинна от Бо́га и́стинна, рождённа, несотворённа, единосúщна Отцу́, Ё́мже вся бы́ша. Нас ра́ди челове́к и на́шего ра́ди спасёния сше́дшаго с небе́с и воплоти́вшагося от Ду́ха Свя́та и Мари́и Де́вы и вочелове́чшася. Распя́таго же за ны́ при Понтійстем Пилáте, и страда́вша, и погребё́нна. И воскресе́шаго в тре́тий день по Писáнием. И возше́дшаго на Небеса́, и сидя́ща одесну́ю Отца́. И па́ки грядúщаго со сла́вою суди́ти жи́вым и ме́ртвым, Егóже Ца́рствию не бу́дет конца́. И в Ду́ха Свята́го, Го́спода, Животворя́щаго, Ё́же от Отца́ исходя́щаго, Ё́же со Отце́м и Сы́ном спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки. Во еди́ну Святу́ю, Собо́рную и Апóстольскую Цёрковь. Испове́дую еди́но крещёние во оставле́ние грехо́в. Ча́ю воскресе́ния ме́ртвых, и жи́зни бу́дущаго ве́ка. Ами́нь.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Осла́би, оста́ви, прости́, Бо́же, прегреше́ния на́ша, во́льная и нево́льная, / я́же в сло́ве и в де́ле, / я́же в ве́дении и не в ве́дении, / я́же во дни и в но́щй, / я́же во уме́ и в помышле́нии, / вся нам прости́, я́ко Благ и Человеколю́бец.

О́тче наш, Ё́же еси́ на Небесе́х, да святится́ и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́ и на землѝ. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставя́ем должникомъ на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Священник: Я́ко Твое́ есть Ца́рство и сила и слава Отца́ и Сына́ и Святого́ Ду́ха, ныне и присно и во веки веков.

Чтец: Ами́нь.

Кондак Недели Крестопоклонной, глас 7

Не ктому́ пла́менное ору́жие/ хранит врат Еде́мских;/ на ты́я бо най́де пре-сла́вный соу́з дре́во крестное,/ сме́ртное жа́ло, и а́дова побе́да прогна́ся./ Предста́л бо еси́, Спа́се мой,/ вопия́ сущим во а́де:// вни́дите па́ки в рай.

Чтец: Го́споди, помилуй. *(40 раз)*.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и присно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Честне́йшую Херувѝм / и сла́внейшую без сравне́ния Серафѝм, / без ислѝения Бо́га Сло́ва ро́ждшую, / сущю́ю Богоро́дицу, Тя велича́ем.

И́менем Господним благослови́, о́тче.

Священник: Бо́же, ущѝдри ны и благослови́ ны, просвети́ лице́ Твое́ на ны и помилуй ны.

Чтец: Ами́нь.

Молитва Ефрема Сирина

Посем поклоны великия три, глаголюще в них на коемждо поклоне молитву преподобнаго Ефрема:

Го́споди и Влады́ко животá моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия, и праздносло́вия не даждь ми *(Поклон)*.

Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпѝния, и любвѝ, да́руй ми рабу́ Твоему́ *(Поклон)*.

Ей, Го́споди Царю́, да́руй ми зрѝти моя́ прегреше́ния, и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благословѝн еси́ во ве́ки веко́в, ами́нь *(Поклон)*.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Также 12 малых поклонов с молитвой: Бо́же, очисти мя, грешнаго.

И снова всю молитву:

Го́споди и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и прáздносло́вия не даждь ми. Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпе́ния, и любве́, да́руй ми рабу́ Твоему́. Ей, Го́споди Царю́, да́руй ми зрети́ моя́ прегрешéния, и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благословéн еси́ во ве́ки веко́в (*и один великий поклон*).

Чтец: Ами́нь. (*и сразу начинается вечерня*)

Вечерня

(на 17 марта. прп. Герáсима, иже на Иордане)

Чтец: Приидите, поклонимся Царéви нашему́ Бо́гу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу́ Царéви нашему́ Бо́гу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому́ Христу́, Царéви и Бо́гу нашему́.

Псалом 103

Благослови́, душе́ моя́, Го́спода. Го́споди, Бо́же мой, возвели́чился еси́ зело́. Во испове́дание и в велеле́поту облéклся еси́. Оде́йся све́том, я́ко ри́зою, протира́яй не́бо, я́ко ко́жу. Покрыва́яй вода́ми превы́спрення Своя́, полага́яй о́блаки на восхожде́ние Своё, ходя́й на крилу́ вётреню. Творя́й А́нгелы Своя́ ду́хи и слуги́ Своя́ пла́мень о́гненный. Основáяй зёмлю на твёрди ея́, не преклонится в век ве́ка. Бездна, я́ко ри́за, оде́яние ея́, на гора́х ста́нут во́ды, от запрещéния Твоего́ побегнут, от гласа гро́ма Твоего́ убоятся. Восхо́дят го́ры и нисхо́дят поля́ в ме́сто, е́же основáл еси́ им. Преде́л положи́л еси́, егóже не пре́йдут, ниже́ обратят́ся покры́ти зёмлю. Посыла́яй исто́чники в де́брых, посреде́ гор про́йдут во́ды. Напáют вся зве́ри сёльныя, ждут она́гри в жа́жду свою́. На ты́х пти́цы небéсныя привита́ют, от среды́ ка́менья да́дут глас. Напáяяй го́ры от превы́спренних Свои́х, от плода́ дел Твои́х насы́тится земля́. Прозяба́яй траву́ скотом, и злак на службу́ челове́ком, извести́ хлеб от земли́. И вино́ веселит сёрдце челове́ка, ума́стити лице́ елеем, и хлеб сёрдце челове́ка укрепит. Насы́тятся древа́ польская́, ке́дри Ливáнстии, ихже еси́ насади́л. Та́мо пти́цы вогнездят́ся, еродиево жили́ще предводительствует ими́. Го́ры высóкия еленем, ка́мень прибе́жище за́яцем. Сотвори́л есть лу́ну во времена́, со́лнце позна́ за́пад свой. Положи́л еси́ тму, и бысть но́чь, в нейже про́йдут вси зве́рие дубра́внии. Скíмни рыка́ющие, восхитити и взыска́ти от Бо́га пи́щу себе́. Возсия́ со́лнце и собра́шася и в ло́жах свои́х лягут. Изы́дет челове́к на де́ло своё и на де́лание своё до ве́чера. Я́ко возве-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

ли́чишася дела́ Твоя́, Го́споди, вся премúдростию сотвори́л еси́, испо́лни-ся земля́ твáри Твоея́. Си́е мо́ре вели́кое и пространное, та́мо га́ди, и́мже несть числа́, живо́тная ма́лая с вели́кими, та́мо кораблѣ препла́вают, змий сей, егóже созда́л еси́ ругáтися е́му. Вся к Тебе́ ча́ют, да́ти пи́щу им во бла́го вре́мя. Да́вшу Тебе́ им соберу́т, отве́рзшу Тебе́ ру́ку всяческая испо́лнятся бла́гости, отвра́щшу же Тебе́ лице́, возме́туются, отъ́ймеша дух их, и исче́знут, и в персть свою́ возвратя́тся. По́слеши Ду́ха Твоего́, и сози́ждутся, и обнови́ши лице́ земли́. Буди́ сла́ва Госпо́дня во ве́ки, возве́селится Госпо́дь о де́лах Свои́х, призира́я на зе́млю, и творя́я ю́ трясти́ся, прикаса́яся гора́м, и дымя́тся. Воспою́ Го́сподеви в животе́ моём, пою́ Бо́гу моему́, до́ндеже есмь, да услади́тся Е́му бесе́да моя́, аз же возве́селю́ся о Го́споде. Да исче́знут грѣшницы от земли́, и беззако́нницы, я́коже не бы́ти им. Благослови́, душе́ моя́, Го́спода.

Со́лнце позна́ запа́д свой. Положи́л еси́ тму, и бысть но́щь. Я́ко возве́личишася дела́ Твоя́, Го́споди, вся премúдростию сотвори́л еси́.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же *(трижды)*.

Ектения великая

Диакон: Мíром Го́споду помо́лимся.

Лик: Го́споди, помилуй. *(на каждое прошение)*

Диакон: Пресвяту́ю, Пречи́стую, Преблагословенну́ю, Сла́вную Влады́чицу на́шу Богороди́цу и Присноде́ву Мари́ю со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себе́ и друг дру́га, и весь живо́т наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

Лик: Тебе́, Го́споди.

Священник: Я́ко подобáет Тебе́ всякая сла́ва, честь и поклонѣние, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в.

Лик: Ами́нь.

Кафизма 18

Псалом 119

Ко Го́споду, внегда́ скорбе́ти ми, воззва́х, и услы́ша мя. Го́споди, изба́ви ду́шу мою́ от устен непра́ведных и от язы́ка льсти́ва. Что да́стся тебе́, или́ что приложится тебе́ к язы́ку льсти́ву? Стрѣлы си́льнаго изошрѣны, со у́глыми пусты́нными. Увы́ мне, я́ко пришельство́е моё продолжи́ся, всели́хся с селѣнии Кидáрскими. Мнóго пришельство́ва душа́ моя́, с ненави́дящими ми́ра бех ми́рен: егда́ глаго́лах им, боря́ху мя ту́не.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Псалом 120

Возведо́х о́чи мой в го́ры, отню́ду же при́дет по́мощь моя́. По́мощь моя́ от Го́спода, сотво́ршаго не́бо и зе́млю. Не даждь во смяте́ние но́ги твоея́, ниже́ воздрёмлет храня́й тя, се не воздрёмлет, ниже́ уснет храня́й Изра́иля. Госпо́дь сохранит́ тя, Госпо́дь покрóв твой на руку́ десну́ю твою́. Во дни со́лнце не ожже́т тебе́, ниже́ луна́ но́щию. Госпо́дь сохранит́ тя от всяка́го зла, сохранит́ ду́шу твою́ Госпо́дь. Госпо́дь сохранит́ вхожде́ние твоё и исхожде́ние твоё, отны́не и до ве́ка.

Псалом 121

Возвесели́хся о ре́кших мне: в дом Госпо́день по́йдем. Стоя́ще бя́ху но́ги на́ша во дво́рех твои́х, Иерусали́ме. Иерусали́м зи́ждемый я́ко град, ему́ же прича́стие его́ вку́пе. Та́мо бо въздо́ша колéна, колéна Госпо́дня, свидéние Изра́илево, испове́даться и́мени Госпо́дню, я́ко та́мо седо́ша престóли на суд, престóли в до́му Дави́дове. Вопроси́те же я́же о ми́ре Иерусали́ма: и оби́лие лю́бящим тя. Буди́ же мир в си́ле твое́й и оби́лие в столпостена́х твои́х. Ра́ди бра́тий мои́х и бли́зних мои́х глаго́лах у́бо мир о тебе́. До́му ра́ди Го́спода Бо́га на́шего взыска́х благáя тебе́.

Псалом 122

К Тебе́ возведо́х о́чи мой, живу́щему на небеси́. Се я́ко о́чи раб в руку́ госпо́дий свои́х, я́ко о́чи рабы́ни в руку́ госпо́жи свое́я, та́ко о́чи на́ши ко Го́споду Бо́гу на́шему, до́ндеже ущедри́т ны. Поми́луй нас, Го́споди, поми́луй нас, я́ко по мно́гу испо́лнихомся уничи́жения, наипа́че напо́лнися ду́ша на́ша поноше́ния гобзую́щих и уничи́жения го́рдых.

Псалом 123

Я́ко а́ще не Госпо́дь бы был в нас, да рече́т у́бо Изра́иль, я́ко а́ще не Госпо́дь бы был в нас, внегда́ воста́ти челове́ком на ны, у́бо живы́х пожёрли бы́ша нас, внегда́ прогне́ватися я́рости их на ны, у́бо вода́ потопи́ла бы нас. Потóк прейде́ ду́ша на́ша, у́бо прейде́ ду́ша на́ша во́ду непостоя́нную. Благослове́н Госпо́дь, и́же не даде́ нас в лови́тву зубо́м их. Ду́ша на́ша, я́ко пти́ца изба́вится от се́ти ловя́щих: сеть сокруши́ся, и мы изба́влени бы́хом. По́мощь на́ша во и́мя Го́спода, сотво́ршаго не́бо и зе́млю.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Лик: И ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, поми́луй. *(Трижды)*. Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Чтец: И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 124

Наде́ющиися на Го́спода, яко гора́ Сио́н: не подви́жится в век живы́й во Иерусали́ме. Го́ры о́крест его́, и Госпо́дь о́крест люде́й Свои́х отны́не и до ве́ка. Яко не оста́вит Госпо́дь жезла́ грѣшных на жре́бий пра́ведных, яко да не про́струт пра́веднии в беззако́ния рук свои́х. Ублажи́, Го́споди, благи́я и пра́выя се́рдцем. Уклоня́ющыяся же в развраще́ния отведёт Госпо́дь с де́лающими беззако́ние. Мир на Изра́иля.

Псалом 125

Внегда́ возврати́ти Го́споду плен Сио́нь, бы́хом яко утѣшени. Тогда́ испол́нишася ра́дости уста́ наша и язы́к наш весѣлия, тогда́ реку́т во язы́цах: возвели́чил есть Госпо́дь сотвори́ти с ны́ми. Возвели́чил есть Госпо́дь сотвори́ти с ны́ми: бы́хом веселя́щеся. Возврати́, Го́споди, пленѣние наше́, яко пото́ки ю́гом. Сею́щии слеза́ми, ра́достью по́жнут. Ходя́щии хо́ждаху и пла́кахуся, метáюще се́мена своя́, грядúще же приидут ра́достью, взѣмлюще рукоя́ти своя́.

Псалом 126

А́ще не Госпо́дь сози́ждет дом, всúе труди́шася зи́ждущии. А́ще не Госпо́дь сохранит град, всúе бде стрегíй. Всúе вам есть у́треневати, во́станете по седѣнии, яду́щии хлеб болѣзни, егда́ даст возлю́бленным Свои́м сон. Се досто́яние Господне сы́нове, мзда пло́да чре́вняго. Яко стрéлы в руце́ си́льнаго, та́ко сы́нове оттрясе́нных. Блаже́н, иже испол́нит желáние свое́ от них. Не посты́дятся, егда́ глаго́лют враго́м свои́м во вра́тѣх.

Псалом 127

Блаже́ни вси боя́щиися Го́спода, ходя́щии в путѣх Его́. Труды́ пло́дов Твои́х снеси: блаже́н еси́, и добро́ тебе́ б́дет. Женá тво́я, яко лозá, пло́довита в страна́х до́му твоего́, сы́нове твои́, яко новоса́ждѣния ма́сличная, о́крест трапѣзы твоея́. Се та́ко благослови́тся человек боя́йся Го́спода. Благослови́т тя Госпо́дь от Сио́на, и у́зриши благáя Иерусали́ма вся дни живóта твоего́, и у́зриши сы́ны сыно́в твои́х. Мир на Изра́иля.

Псалом 128

Мно́жицею бра́шася со мно́ю от ю́ности моея́, да рече́т у́бо Изра́иль: мно́жицею бра́шася со мно́ю от ю́ности моея́, и́бо не пре́могоша мя. На хребте́ моём де́лаша грѣшницы, продолжи́ша беззако́ние свое́. Госпо́дь пра́веден ссече́ вья́ грѣшников. Да посты́дятся и возвратя́тся вспя́ть вси ненави́дящии Сио́на. Да б́дут, яко трава́ на здох, я́же пре́жде востор-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

же́ния и́зсше, е́юже не испо́лни руки́ своея́ жнйй, и не́дра своегó рукоя́ти собира́яй, и не ре́ша мимоходя́щи: благослове́ние Господне на вы, благослови́хом вы во и́мя Господне.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Лик: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, помілуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Чтец: И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 129

Из глубины́ воззва́х к Тебе́, Го́споди, Го́споди, услы́ши глас мой. Да бу́дут у́ши Твои́ внёмлюще гла́су молёния моего́. А́ще беззако́ния на́зриши, Го́споди, Го́споди, кто постои́т? Я́ко у Тебе́ очище́ние есть. И́мене ра́ди Твоегó потерпéх Тя, Го́споди, потерпé душа́ моя́ в сло́во Твое́, упова́ душа́ моя́ на Го́спода. От стра́жи у́тренняя до но́щи, от стра́жи у́тренняя да упова́ет Изра́иль на Го́спода. Я́ко у Го́спода ми́лость, и мно́гое у Него́ избавле́ние, и Той изба́вит Изра́иля от всех беззако́ний его́.

Псалом 130

Го́споди, не вознесе́ся се́рдце моё, ниже́ вознесо́стеся о́чи мои́, ниже́ ходи́х в вели́ких, ниже́ в дивных па́че мене́. А́ще не смиреному́дрствовах, но вознесо́х ду́шу мою́, я́ко отдоёное на ма́терь свою́, та́ко возда́си на ду́шу мою́. Да упова́ет Изра́иль на Го́спода, отны́не и до ве́ка.

Псалом 131

Помяни́, Го́споди, Дави́да и всю крото́сть его́: я́ко кля́тся Го́сподеви, обеща́ся Бо́гу Иа́ковлю: а́ще вни́ду в селёние до́му моего́, или́ взы́ду на одр постёли моея́, а́ще дам сон очі́ма мои́ма и ве́ждома мои́ма дрема́ние, и поко́й скраниа́ма мои́ма, до́ндеже обря́щу ме́сто Го́сподеви, селёние Бо́гу Иа́ковлю. Се слы́шахом я́ во Евфра́фе, обрето́хом я́ в полях дубра́вы. Вни́дем в селёния Его́, поклоні́мся на ме́сто, иде́же стоя́сте но́зе Его́. Воскресни́, Го́споди, в поко́й Твой, Ты и киво́т святы́ни Твоея́. Священни́цы Твои́ облеку́тся пра́вдою, и преподо́бнии Твои́ возра́дуются. Дави́да ра́ди раба́ Твоегó не отврати́ лице́ пома́заннаго Твоегó. Кля́тся Господь Дави́ду и́стиною и не отвер́жется ея́: от пло́да чре́ва твоегó поса́жду на престóле твоём. А́ще сохра́нят сы́нове твои́ завет Мой, и свидёния Моя́ сия́, и́мже научу́ я́, и сы́нове их до ве́ка сядут на престóле твоём. Я́ко избра́ Господь Си́она, изво́ли и́ в жили́ще Себе́. Сей поко́й Мой во век ве́ка, где вселю́ся, я́ко изво́лих и́. Лови́тву его́ благословля́яй благословлю́,

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

ни́щья егó насы́щу хлѣбы, священники егó облеку́ во спасѣние, и преподобнии егó радостію возра́дуются. Та́мо возвращу́ рог Дави́дови, уго́товах свети́льник пома́занному Моему́. Враги́ егó облеку́ студом, на нём же процветѣт святы́ня Моя́.

Псалом 132

Се что́ добро́, или́ что́ красно́? Но е́же жи́ти бра́тии вку́пе. Я́ко миро на главѣ, сходя́щее на брадú, брадú Ааро́ню, сходя́щее на оме́ты оде́жды егó, я́ко роса́ Аермо́нская сходя́щая на го́ры Сио́нския, я́ко та́мо заповѣда́ Госпо́дь благослове́ние и живо́т до ве́ка.

Псалом 133

Се ны́не благослови́те Го́спода вси раби́ Госпо́дни, стоя́щи в хра́ме Госпо́дни, во дво́рех до́му Бо́га на́шего, В но́щех возде́жите ру́ки ва́ша во святáя, и благослови́те Го́спода. Благослови́т тя Госпо́дь от Сио́на, сотвори́вый не́бо и зѣмлю.

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*

Стихиры на «Господи, воззвах»

Канонарх: Глас 8, Го́споди, воззва́х к Тебе́, услы́ши мя.

Лик: Го́споди, воззва́х к Тебе́, услы́ши мя./ Услы́ши мя, Го́споди./ Го́споди, воззва́х к Тебе́, услы́ши мя:/ вонми́ гла́су молѣния моего́,/ внегда́ воззва́ти ми к Тебе́.// Услы́ши мя, Го́споди.

Да испра́вится моли́тва моя́,/ я́ко кади́ло пред Тобо́ю,/ возде́яние руку́ моею́/ же́ртва вече́рняя. // Услы́ши мя, Го́споди.

И по чину стихи: Положи́, Го́споди, хранѣние усто́м моим, и дверь ограждѣния о устна́х моих. Не уклони́ се́рдце моѣ в словеса́ лука́вствия, непщевáти вины́ о гресѣх, с челове́ки де́лающими беззакóние, и не сочту́ся со избра́нными их. Нака́жет мя пра́ведник ми́лостію и обличит́ мя, елѣ́й же грѣш-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

наго да не нама́стит главѣ́ моея́, яко ещѣ́ и моли́тва моя́ во благоволе́ниих их. Поже́рты бы́ша при ка́мени суди́й их: услы́шатся глаго́ли мои́, яко возмого́ша. Яко то́лща земли́ просе́деса на земли́, расточи́шася ко́сти их при а́де. Яко к Тебе́, Го́споди, Го́споди, о́чи мои́: на Тя упова́х, не отыми́ ду́шу мою́. Сохрани́ мя от се́ти, ю́же соста́виша ми, и от собла́зн де́лающих беззакóние. Паду́т во мре́жу свою́ грѣшницы: един есмь аз, дондеже пре́йду. Гла́сом мо́им ко Го́споду воззва́х, гла́сом мо́им ко Го́споду помолѣ́хся. Пролѣю́ пред Ни́м молѣ́ние моё́, печа́ль мою́ пред Ни́м возвещу́. Внегда́ исчеза́ти от мене́ ду́ху моемú и Ты позна́л еси́ стези́ моя́: на пу́ти се́м, по немúже хождáх, скрýша се́ть мне́. Смотри́х одесну́ю и возгя́дах, и не бе́ зная́й мене́: поги́бе бѣгство от мене́, и несть взыска́яй ду́шу мою́. Воззва́х к Тебе́ Го́споди, рех: Ты еси́ упова́ние моё́, ча́сть моя́ еси́ на земли́ живы́х. Вонми́ молѣ́нию моемú, яко смири́хся зело́, изба́ви мя от гоня́щих мя, яко укрепѣ́шася па́че мене́.

На 10, стихиры: Изведи́ из темни́цы ду́шу мою́, / испове́даться и́мени Твоемú.

Стíх: Мене́ ждут пра́ведницы / дондеже возда́си Мне.

На 8, стíх: Из глубинѣ́й воззва́х к Тебе́ Го́споди, / Го́споди, услы́ши глас мой.

Стíх: Да бу́дут у́ши Твоѣ́ / внемлю́ще гла́су молѣ́ния моего́.

Вторник 4 седмицы Великого поста на 3

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Глас 8. На 6, стих: Аще беззакония на́зриши, Го́споди, Го́споди, кто посто́ит? /

Яко у Тебе́ очище́ние есть.

**В сре́дних днѣх воздержанія,/ преходяще днѣсь си́лою
Крѣстною,/ на сѣм вознѣсшагося посреде́ земли,/ Спа́са и
Бо́га славослѣвим, вопиюще:/ зрители́ на́с покажи́ страсте́м
Твои́м Влады́ко,/ и честна́го Воскресе́ния,// да́руя на́м очи-
ще́ние, и ве́лию ми́лость.**

Стих: Имене́ ра́ди Твоего́ потерпѣх Тя, Го́споди, потерпѣ ду́ша моя́ в
сло́во Твое́, /

упова́ ду́ша моя́ на Го́спода.

**Стра́сти смири́м телѣсныя,/ бра́шен отложѣнием, и сласте́й
отвраще́нием,/ и дре́во Креста́ облобыза́им ве́рно:/ зрится́
бо я́ве покланя́емое,/ и вся́ освяща́ет Божѣственною благо-
да́тию, и Го́сподеви возопи́м:/ благодари́м Тя Благоутро́б-
не,// спаса́ющаго си́м ду́шы на́ша.**

На 4, стих: От стра́жи у́тренния до но́щи, от стра́жи у́тренния, /
да упова́ет Изра́иль на Го́спода.

**Ны́не Кресту́ покланя́ющесея, вси́ воззовѣм:/ ра́дуйся, Дре́во
жи́зни./ Ра́дуйся, ски́птре святы́й Хри́стов./ Ра́дуйся, чело-
ве́ков сла́ва небѣсная./ Ра́дуйся, ве́рных похвало́./ Ра́дуйся,
державо́ ве́ры./ Ра́дуйся, ору́жие непобѣди́мое./ Ра́дуйся,
враго́в отгна́ние./ Ра́дуйся, сия́ние свѣтлое, спаси́тельное
ми́ру./ Ра́дуйся, му́чеников ве́лия сла́во./ Ра́дуйся, си́ло**

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

пра́ведных./ Ра́дуйся, а́нгелов свѣтлосте.// Ра́дуйся, все-
че́стне.

прп. Ге́ра́сима, иже на Иордане на 3, глас 8

Глас 8. Стих: Я́ко у Го́спода ми́лость, и мно́гое у Него́ изба́вление, /
и То́й изба́вит Изра́иля от все́х беззако́ний его́.

О́тче Богому́дре Ге́ра́симе,/ возде́ржа́нием мно́гим,/ моли́т-
вою и моле́нием Бо́гу соединя́йся,/ непреврати́тен пребы́л еси́
ковари́тви борите́ля/ и раб яви́лся еси́ Вседе́ржителя./ Ото-
ну́дуже почита́ем тя/ и, Божѣственную па́мь твою́// пре-
ра́достно ве́рою пра́зднующе, восхваля́ем тя.

На 2, стих: Хвали́те Го́спода все́ язы́цы, /
похва́лите Его́ все́ лю́дие.

Преподо́бне о́тче Ге́ра́симе,/ в пусты́нях при́сно, и пещѣ́рах,
и гора́х/ ве́рою пребыва́я,/ Бо́га взыска́л еси́/ и Того́ обрѣ́л
еси́,/ я́коже возжелѣ́л еси́./ Невозврати́ною душо́ю вжи́ляемь,/
вхожде́нии до́брыми всегда́,/ и мона́шествующих мно́же-
ства привѣ́л еси́,// Бо́гу спаса́емая.

Стих: Я́ко утверди́ся ми́лость Его́ на нас, /
и и́стина Госпо́дня пребыва́ет во ве́к.

Ты, повиню́йся ма́нием/ Всеви́дца Бо́га,/ от Него́ благода́ть
прия́л еси́/ де́йствовати чуде́са/ и прогоня́ти ду́хи лука́в-
ствия,/ ди́вия же зве́ри повиню́ти ума́ чистото́ю./ Те́мже по-
чита́ем тя/ и Божѣственную па́мь твою́ до́лжно// ве́рою
пра́зднуем, Богоблаже́нне.

Сла́ва и ны́не, глас 8: Слава Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

**Тя мо́лим, Пречи́стая,/ Предста́тельница на́шу,/ смуща́емии
в печа́лех:/ не прѣзри до конца́ поги́бнути рабы́ Тво́я,/ но
ускори́ изъѣти ны/ настоя́щаго гне́ва и печа́ли,/ о Богора́до-
ванная, Пресвята́я Чи́стая,/ Ты бо на́ша еси́ стена́// и
по́мощь необори́ма.**

Вечерняя песнь Сыну Божию

**Свете Тѣхий святы́я сла́вы,/ Безсме́ртнаго, Отца́ Небе́снаго,/ Свята́го Бла-
же́ннаго, Иису́се Христѣ./ Прише́дше на за́пад со́лнца,/ ви́девше свет ве-
че́рний,/ поём Отца́, Сы́на и Свята́го Ду́ха, Бо́га./ Досто́ин еси́ во вся вре-
мена́/ пѣт бѣти гла́сы преподо́бными,/ Сы́не Бо́жий, живо́т да́й,/ те́мже
мир Тя сла́вит.**

Диакон: Во́нмем.

Священник: Мир всем.

Лик: И ду́хови тво́ему.

Диакон: Премудро́сть. Во́нмем.

Чтец: Прокі́мен, глас 6: Услы́ши, Бо́же глас мой,/ внегда́ моли́ти ми ся к Тебе́.

Лик: Услы́ши, Бо́же глас мой,/ внегда́ моли́ти ми ся к Тебе́.

Чтец: *Стих:* От стра́ха вра́жия изми́ ду́шу мою́.

Лик: Услы́ши, Бо́же глас мой,/ внегда́ моли́ти ми ся к Тебе́.

Чтец: Услы́ши, Бо́же глас мой,

Лик: внегда́ моли́ти ми ся к Тебе́.

Диакон: Премудро́сть.

Чтец: Бытія́ чтѣние.

Диакон: Во́нмем.

Чтец: Рече́ Господь Бог: размы́слив, не приложу́ ктому́ прокля́ти зе́млю за
дела́ челове́ческая, зане́ прилежи́т помышле́ние челове́ку приле́жно на
зла́я от ю́ности его́. Не приложу́ у́бо ктому́ порази́ти всякую́ плоть жи-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

вúщую, якоже сотвори́х. Во вся дни земли́ се́ятва и жа́тва, зима́ и зной, ле́то и весна́, день и ночь не престáнут. И благослови́ Бог Но́а, и сы́ны егó, и рече́ им: растíteся, и мно́житесь, и напо́лните зéмлю, и облада́йте ёю. И страх и трéпет ваш бúдет на всех зверéх земных и на всех скотéх земных, на всех птíцах небéсных, и на всех двíжущихся по земли́, и на всех ры́бах морских, в рúце ва́ши вдах я́. И всякое двíжущееся, ёже есть жи́во, вам бúдет в снeдь, яко зéлие травно́е дах вам все. То́чию мя́са в кро́ви ду́ши да не снeсте. Кро́ви бо ва́шей, душ ва́ших, от руки́ всякаго зве́ря изыщú ея́ и от руки́ челове́ка бра́та изыщú ея́. Пролива́яй кровь челове́чу в ея́ ме́сто егó пролиeтся, яко во о́браз Бо́жий сотвори́х челове́ка. Вы же растíteся и мно́житесь, и напо́лните зéмлю, и умно́житесь на ней.

Диакон: Премúдрость. Вóнмем.

Чтец: Прокíмен, глас 6: Услы́ши ны, Бо́же,/ Спасíтелю наш.

Лик: Услы́ши ны, Бо́же,/ Спасíтелю наш.

Чтец: *Стих:* К Тебе́, Го́споди, воздвигóх ду́шу мою́.

Лик: Услы́ши ны, Бо́же,/ Спасíтелю наш.

Чтец: Услы́ши ны, Бо́же,

Лик: Спасíтелю наш.

Диакон: Премúдрость.

Диакон: Премúдрость.

Чтец: Прíтчей чтéние.

Диакон: Вóнмем.

Чтец: Сын пра́ведный ражда́ется в живóт, гонéние же нечестíваго в смерть. Мёрзость Го́сподеву́ путиé развращённи, приятни же Емú вси непорóчнии в путéх сво́их. В рúку рúце вложíв непра́ведно, не без мúки бúдет злых, се́яй же пра́вду, при́мет мзду ве́рну. Якоже усеря́зь златýй в нóздрах сви́ний, та́ко женé злоумней лёпота. Желáние пра́ведных все благо́е, наде́жда же нечестíвых погíбнет. Суть íже своя́ сею́ще, мно́жайшая творя́т, суть же и собира́юще чужда́я, умаля́ются. Душа́ благословéнна всякая проста́я, муж я́рый неблагообра́зен. Удержавáяй пшени́цу оста́вит ю́ языком, прода́яй пшени́цу ску́по от наро́да про́клят, благословéние же Господне на главé подава́ющаго. Творя́й благáя, и́щет благода́ти добры́, и́щущаго же злáя пости́гнут егó. Наде́йся на богáтство своё, сей падéт, заступáяй же пра́ведных, той возсия́ет. Не сматря́яй своего́

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

дóму, наслéдит вéтры, поработáет же безúмный разу́мному. От плодá прáвды дрéво жízни прозябáет, отъёмлются же безвре́менно дúши беззако́нных. Аще прáведный едвá спаса́ется, нечестíвый же и грéшный где явítся? Любáй наказáние, любíт чúвство, ненавídяй же обличéния, безúмен. Лúчше обретýй благодáть от Гóспода Бóга, муж же законопрестúпник премолчáн бúдет. Не испрáвится человек от беззакóннаго, корéния же прáведных не отýмутся. Женá мúжественная венéц мúжу своему́; я́коже в дрéве червь, тáко мúжа погублáет женá злотвóрная. Мýсли прáведных судьбы́, управлáют же нечестíвии лéсти. Словесá нечестíвых льстíва в кровь, устá же прáвых избáвят их.

Молитва при наступлении вечера

Чтец: Сподóби, Гóсподи, в вéчер сей без грехá сохранítися нам./ Благословéн есí, Гóсподи Бóже отéц нáших,/ и хвáльно и прослáвлено íмя Твоé во вéки, амíнь./

Бúди, Гóсподи, мíлость Твоя́ на нас, я́коже упováхом на Тя./ Благословéн есí, Гóсподи, научí мя оправдáнием Твоím./ Благословéн есí, Влады́ко, вразумí мя оправдáнием Твоím./ Благословéн есí, Святы́й, просветí мя оправдáнии Твоими./

Гóсподи, мíлость Твоя́ во век, дел рукú Твоéю не прéзри./ Тебé подобáет хвалá. Тебé подобáет пéние,/ Тебé слáва подобáет, Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху,/ ны́не и прíсно и во вéки векóв. Амíнь.

Ектения просительная

Диакон: Испóлним вечернюю́ молítву нáшу Гóсподеви.

Лик: Гóсподи, помíлуй.

Диакон: Заступí, спасí, помíлуй и сохрани́ нас, Бóже, Твоéю благодáтию.

Лик: Гóсподи, помíлуй.

Диакон: Вéчера всегó совершéнна, свята́, мíрна и безгрéшна у Гóспода прóсим.

Лик: Пода́й, Гóсподи. *(на каждое прошение)*

Диакон: Пресвятúю, Пречíстую, Преблагословéнную, Слáвную Влады́чицу нáшу Богороди́цу и Приснодéву Мари́ю со все́ми святы́ми помяну́вше, сáми себé и друг дру́га, и весь живóт наш Христú Бóгу преда́дим.

Лик: Тебé, Гóсподи.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Священник: Яко благ и человеколюбец Бог еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

Лик: Амѣнь.

Священник: Мир всем.

Лик: И дѹхови твоѹму.

Диакон: Главѣ наша Господевѣ приклоним.

Лик: Тебѣ, Господи.

Священник: Буди держава Царствия Твоего благословена и препрославлена, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков.

Лик: Амѣнь.

Стихиры на стиховне

Вторник 4 седмицы Великого поста на 3

Канонарх: Глас 8, Велеречивый фарисей омерзился похвалился.

Велеречивый фарисей омерзился похвалился,/ и мытарь смиренномудрый молчанием помолвился, оправдася:/ тем же обою уведевши различие, душе моя,/ смиренномудрие прими и облобызай:/ Христос бо смиренным обеща даяти благодать,// яко Человеколюбец.

Стих: К Тебе возведох очи мои живущему на небеси, се яко очи раб в руку господий своих, яко очи рабыни в руку госпожи своей, тако очи наши ко Господу Богу нашему. /

Лик: дондеже ущедрит ны.

Велеречивый фарисей омерзился похвалился,/ и мытарь смиренномудрый молчанием помолвился, оправдася:/ тем же обою уведевши различие, душе моя,/ смиренномудрие прими и облобызай:/ Христос бо смиренным обеща даяти благодать,// яко Человеколюбец.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Стих: Помілуй нас, Го́споди, помілуй нас, јако по мно́гу испóлнихомся уничи́жэнія: наипáче напóлнися душа́ на́ша поноше́ния гобзúющих. /

Лик: и уничи́жэнія го́рдых.

Му́ченицы Госпо́дни,/ моли́те Бо́га на́шего,/ и испроси́те душáм на́шим мно́жество щедро́т,// и очище́ние мно́гих прегрешéний, мо́лимся.

Сла́ва и ны́не, глас 8: Слава Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

И ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

А́з, де́во святáя Богоро́дице,/ к покрóву Твоему́ прибегаю́,/ ве́м јако обря́щу Тобо́ю спасéние:// мо́жеши бо Чі́стая, помо́щи мнé.

Моли́тва свя́таго Симео́на Богоприимца

Чтец: Ны́не отпу́щаеши раба́ Твоего́, Влады́ко,/ по глаго́лу Твоему́ с ми́ром:/ јако ви́деста о́чи мои́ спасéние Твое́,/ е́же еси́ угото́вал пред ли́цем всех люде́й,/ свет во откровéние язы́ков,/ и сла́ву люде́й Твои́х Изра́иля.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, помілуй нас (**трижды**).

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, помілуй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене́ Твоего́ ра́ди.

Го́споди, помілуй (**трижды**).

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на Небесе́х! Да святи́тся и́мя Твое́, да прии́дет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, јако на Небеси́, и на землі. Хлеб наш насу́щный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, јакоже и мы оставля́ем должни́ком на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Священник: Яко Твое́ есть Ца́рство, и си́ла, и сла́ва, Отца́, и Сы́на, и Свята́го Ду́ха, ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в.

Лик: Амѣнь.

Тропари

И поет тропари великопостные во глас 4:

Богоро́дице Де́во, ра́дуйся, Благода́тная Мари́е, Госпо́дь с Тобо́ю: благослове́на Ты в жена́х, и благослове́н Плод че́рева Твоего́, яко Спа́са родила́ еси́ душ на́ших. **(Поклон великий.)**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Кресті́телю Христо́в, всех нас помяни́, да изба́вимся от беззако́ний на́ших: тебе́ бо даде́ся благода́ть моли́тися за ны. **(Поклон великий.)**

И ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Амѣнь.

Моли́те за ны, святіи апо́столи, святіи вси, да изба́вимся от бед и скорбе́й, вас бо те́пल्या предста́тели ко Спа́су стяжа́хом. **(Поклон великий.)**

Под Твое́ благоутро́бие прибега́ем, Богоро́дице, молѣния на́ша не прѣзри во обстоя́нии: но от бед изба́ви ны, еди́на Чи́стая, еди́на Благословѣ́нная. **(Без поклона.)**

Чтец: Го́споди, помѣлуй. **(40 раз.)**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Амѣнь.

Честне́йшую Херувѣ́м и сла́внейшую без сравне́ния Серафѣ́м, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу Тя велича́ем.

И́менем Госпо́дним благослови́, о́тче.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Диакон: Премудрость.

Лик: Благослові́.

Священник: Сый благословен Христо́с Бог наш, всегда́, ны́не и прісно и во ве́ки веко́в.

Чтец: Ами́нь. Небе́сный Царю́, ве́ру утверди́, язы́ки укроти́, мир умири́, святы́й храм сей до́бре сохрани́, пре́жде отше́дшия отцы́ и бра́тию на́шу в селени́их пра́ведных учини́ и нас в покая́нии и испове́дании приими́, яко Благо́й и Человеколю́бец.

Моли́тва прп. Ефре́ма Си́рина

Твори́м покло́ны 3 вели́кия, глаго́люще моли́тву свята́го Ефре́ма Си́рина:

Го́споди и Влады́ко животá моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия и праздносло́вия не даждь ми́. **(покло́н)**

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпе́ния и любве́, да́руй ми́ рабу́ Твоему́. **(покло́н)**

Ей, Го́споди Царю́, да́руй ми́ зре́ти моя́ прегреше́ния, и не осужда́ти брата́ моего́, яко благословен еси́ во ве́ки веко́в. **(покло́н)**

Также 12 малых поклонов с молитвой: Бо́же, очисти́ мя, грешнаго.

И снова всю молитву:

Го́споди и Влады́ко животá моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия, и праздносло́вия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпе́ния, и любве́, да́руй ми рабу́ Твоему́. Ей, Го́споди Царю́, да́руй ми зре́ти моя́ прегреше́ния, и не осужда́ти брата́ моего́, яко благословен еси́ во ве́ки веко́в **(и один великий поклон).**

Чтец: Ами́нь.

Чтец: Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас **(трижды).**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене́ Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй **(трижды).**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

О́тче наш, И́же еси́ на Небесе́х! Да святится́ и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́, и на земли́. Хлеб наш насу́щный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже имы остав́ляем должникомо́ нашим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Священник: Я́ко Твое́ есть Ца́рство, и си́ла, и сла́ва, Отца́, и Сы́на, и Свята́го Ду́ха, ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в.

Чтец: Ами́нь. Го́споди, помилуй *(12 раз)*.

Всесвятáя Трѳице, Единосу́щная Держáво, нераздѣльное Ца́рство, всех благо́их вина́, благоволи́ же и о мне, грѣшнем, утверди́, вразуми́ се́рдце мое и всю мою отыми́ скверну. Просвети́ мою мысль, да вѣну сла́влю, пою́, и поклоня́юся, и глаго́лю: еди́н Свят, еди́н Госпо́дь, Иису́с Христос, в сла́ву Бо́га Отца́. Ами́нь.

Бу́ди и́мя Госпо́дне благословѣно от ны́не и до ве́ка. *(Трижды)*

Чтец: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 33

Благословлю́ Го́спода на всякое вре́мя, вѣну хвалá Егó во устѣх мои́х. О Го́споде похва́лится ду́ша моя́, да услы́шат кро́тцыи и возвеселя́тся. Возвели́чите Го́спода со мно́ю и вознесѣм и́мя Егó вку́пе. Взыска́х Го́спода и услы́ша мя, и от всех скорбе́й мои́х изба́ви мя. Приступите́ к Немú и просветите́ся, и лица́ ва́ша не посты́дятся. Сей ни́щій воззва́, и Госпо́дь услы́ша ѱ, и от всех скорбе́й егó спасе́ ѱ. Ополчи́тся А́нгел Госпо́день о́крест боя́щихся Егó, и изба́вит их. Вкуси́те и ви́дите, я́ко благ Госпо́дь; блаже́н муж, и́же упова́ет Нань. Бо́йтеся Го́спода, вси святіи Егó, я́ко несть лишѣния боя́щимся Егó. Богáтии обнища́ша и взалка́ша, взыска́ющии же Го́спода не лишáтся всякаго́ бла́га. Приидите́, ча́да, послу́шайте мене́, стра́ху Госпо́дню научу́ вас. Кто́ есть человекó хотя́й живóт, любя́й дни ви́дети бла́ги? Удержи́ языкó твой от зла, и устне́ твой, е́же не глаго́лати лъсти. Уклони́ся от зла и сотвори́ бла́го. Взыщи́ ми́ра, и пожені́ ѱ. Очи́ Госпо́дни на пра́ведныя, и у́ши Егó в моли́тву их. Лице́ же Госпо́дне на творя́щыя злáя, е́же потреби́ти от земли́ па́мять их. Воззва́ша пра́веднии, и Госпо́дь услы́ша их, и от всех скорбе́й их изба́ви их. Близ Госпо́дь сокруше́нных се́рдцем, и смире́нныя ду́хом спасе́т. Мно́ги ско́рби пра́ведным, и от всех их изба́вит я́ Госпо́дь. Храни́т Госпо́дь вся ко́сти их, ни еди́на от них сокруши́тся. Смерть грѣшников люта́, и ненави́дящии пра́веднаго прегрешáт. Изба́вит Госпо́дь ду́шы раб Свои́х, и не прегрешáт вси, упова́ющии на Него́.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Диакон: Премудрость.

Лик: Достойно есть яко воистинну, блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бóга нашего.

Священник: Пресвятая Богородице, спаси нас.

Лик: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бóга Сло́ва рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Священник: Сла́ва Тебе́, Христе́ Бо́же, упова́ние на́ше, сла́ва Тебе́.

Лик: Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Го́споди, поми́луй (*трижды*). Благо-слові́.

Священник глаголет Отпуст

Христос Истинный Бог наш, молитвами Пречистой Своей Матере, силою Честного и Животворящего Креста, честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Иоанна, святых славных и всехвальных Апостол, прп. Герасима, иже на Иордане, святых праведных Богоотцев Иоакима и Анны, и всех святых, помилует и спасет нас, яко Благ и Человеколюбец.

Многолетие

Лик: Великаго господина и отца нашего Кирилла, / Святейшаго Патриарха Московскаго и всея Руси, / богохранимую страну нашу Российскую, / настоятеля, братию и прихожан святого храма сего, / и вся православныя христианы, // Го́споди, сохрани́ их на мно́гая лѣта.