

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста.**

**Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.**

### **Утренняя (приходская)**

**Священник, начиная каждение у престола:**

Благословен Бог наш, всегда, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас. **(Трижды).**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй, **(Трижды).**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

**Священник:** Яко Твое есть Царство и сила и Слава Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Аминь.

Господи, помилуй, **(12 раз)**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

*Чтец читает двупсалмие; в это время священник совершает полное каждение храма.*

### Псалом 19

Услы́шит тя Госпо́дь в день печа́ли, защи́тит тя и́мя Бо́га Иа́ковля. По́слет ти по́мощь от Свята́го и от Сио́на засту́пит тя. Помяне́т всяку жёртву твою́, и всесожже́ние твоё ту́чно бу́ди. Даст ти Госпо́дь по се́рдцу твоemú и весь сове́т твой испо́лнит. Возра́дуемся о спасе́нии твоём и во и́мя Го́спода Бо́га на́шего возвели́чимся. Испо́лнит Госпо́дь вся проше́ния тво́я. Ны́не позна́х, яко спасе́ Госпо́дь христа́ Своего́, услы́шит его с Небесе́ Свята́го Своего́, в си́лах спасе́ние десни́цы Его́. Си́и на колесни́цах и си́и на ко́нех, мы же во и́мя Го́спода Бо́га на́шего призове́м. Ти́и спя́ти бы́ша и падо́ша, мы же воста́хом и испра́вихомся. Го́споди, спаси́ царя́ и услы́ши ны, во́ньже а́ще день призове́м Тя.

### Псалом 20

Го́споди, си́лою Твое́ю возвеселится́ царь и о спасе́нии Твоём возра́дуется зело́. Желáние се́рдца его́ дал еси́ ему́, и хотéния устну́ его́ неси́ лишыл его́. Яко предвари́л еси́ его́ благослове́нием благосты́нным, положи́л еси́ на главе́ его́ венeц от ка́мене че́стна. Живота́ проси́л есть у Тебе́, и дал еси́ ему́ долготу́ дний во век ве́ка. Ве́лия сла́ва его́ спасе́нием Твоим, сла́ву и велеле́пие возложи́ши на него́. Яко да́си ему́ благослове́ние во век ве́ка, возвесели́ши его́ ра́достью с лице́м Твоим. Яко царь упова́ет на Го́спода, и ми́лостью Вы́шняго не подви́жится. Да обря́щется рука́ Твоя́ всем враго́м Твоим, десни́ца Твоя́ да обря́щет вся ненави́дящая Тебе́. Яко положи́ши их, яко пещь о́гненную во вре́мя лица́ Твоего́; Госпо́дь гне́вом Своим смяте́т я, и снесет их о́гнь. Плод их от земли́ погуби́ши, и се́мя их от сыно́в челове́ческих. Яко уклони́ша на Тя зла́я, помы́слиша сове́ты, ихже не возмо́гут соста́вити. Яко положи́ши я хребeт, во избы́тцех Твоих угото́виши лице́ их. Вознеси́ся, Го́споди, си́лою Твое́ю, воспоéм и поéм си́лы Твоя́.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и присно́ и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас (*трижды*).

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и присно́ и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Пресвята́я Тро́ице, помíлуй нас; Го́споди, очíсти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакония на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, помíлуй *(трижды)*.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прíсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Отче наш, Иже еси́ на Небесéх! Да святíтся и́мя Твое́, да при́дет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́, и на земл́и. Хлеб наш насу́щный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставя́ем должником на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Священник:** Я́ко Твое́ есть Ца́рство и си́ла, и сла́ва, Отца́, и Сы́на, и Свята́го Ду́ха, ны́не и прíсно, и во ве́ки веко́в.

**Чтец:** Ами́нь.

**Чтец:** Спаси́, Го́споди, лю́ди Твоя́ и благослови́ достоя́ние Твое́: победы́ на сопроти́вныя да́руя, и Твое́ сохраня́я Крестом Твоим жи́тельство.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Вознеси́йся на Крест во́лею, тезоимени́тому Твоему́ но́вому жи́тельству щедро́ты Твоя́ да́руй, Христе́ Бо́же; возвесели́ нас си́лою Твоею́, победы́ да́й нам на сопоста́ты, посо́бие иму́щим Твое́ ору́жие ми́ра – непобе́димую побéду.

И ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Предста́тельство стра́шное и непосты́дное, не прéзри, Благая́, моли́тв на́ших, Всепе́тая Богоро́дице; утверди́ правосла́вных жи́тельство, спаси́ ве́рныя лю́ди Твоя́ и пода́ждь им с Небесе́ побéду; занé родила́ еси́ Бо́га, еди́на Благослове́нная.

### Ектеня сугубая

**Священник:** Помíлуй нас, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твое́й, молим Ти ся, услыши и помилуй.

**Лик:** Го́споди, помíлуй *(трижды)*.

**Священник:** Ещé мо́лимся о Вели́ком Госпо́дине и отце́ на́шем, Святе́йшем Патриа́рхе Кири́лле, и о всей во Христе́ бра́тии на́шей.

**Лик:** Го́споди, помíлуй *(трижды)*.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Священник:** Ещѣ мо́лимся о Богохрани́мей странѣ на́шей, властѣх и во́инстве ея́, да тѣхое и безмо́лвное житиѣ поживѣм во вся́ком благочѣстии и чистотѣ.

**Лик:** Го́споди, помѣлуй *(трижды)*.

**Священник:** Ещѣ мо́лимся за всю бра́тию и за вся христиа́ны.

**Лик:** Го́споди, помѣлуй *(трижды)*.

**Священник:** Яко Ми́лостив и Человеколю́бец Бог еси́, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь. **Именем Господ́ним благослови́, о́тче.**

**Священник:** Сла́ва Святѣй, и Единосу́щней, и Животворя́щей, и Нераздѣльной Трои́це всегд́а, ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь.

## Шестопсалмие

*И начинаем шестопсалмие, слушая со всяким молчанием и умилением; читающий же брат с благоговением и страхом Божиим произносит:*

**Чтец:** Слава в вы́шних Бо́гу, и на земли́ мир, в челове́цах благоволе́ние. *(Трижды)*

Го́споди, устне́ мои́ отве́рзеши, и уста́ моя́ возвестя́т хвалу́ Твою́. *(Дважды)*

### Псалом 3

Го́споди, что ся умно́жиша стужа́ющии ми? Мно́зи востаю́т на мя, мно́зи глаго́лют души́ мое́й: несть спасе́ния ему́ в Бо́зе его́. Ты же, Го́споди, Засту́пник мой еси́, сла́ва моя́ и вознося́й главу́ мою́. Гла́сом мо́им ко Го́споду воззва́х, и услы́ша мя от горы́ святы́я Своея́. Аз усну́х, и спах, воста́х, яко Господ́ь заступит мя. Не убою́ся от тем люде́й, о́крест напа́дающих на мя. Воскресни́, Го́споди, спаси́ мя, Бо́же мой, яко Ты порази́л еси́ вся враждующы́я ми всу́е: зу́бы грѣшников сокруши́л еси́. Господ́не есть спасе́ние, и на лю́дех Твои́х благослове́ние Твое́.

Аз усну́х и спах; воста́х, яко Господ́ь заступит мя.

### Псалом 37

Го́споди, да не я́ростию Твое́ю обличи́ши мене́, ниже́ гнѣвом Твои́м нака́жеши мене́. Яко стрѣлы Твоя́ унзо́ша во мне, и утверди́л еси́ на мне ру́ку Твою́. Несть исцеле́ния в плоти́ мое́й от лица́ гнѣва Твоего́, несть ми́ра в

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

костѣх моих от лица́ грех моих. Яко беззаконія моя превзыдо́ша главу́ мою, яко бремя́ тяжкое отяготѣша на мене. Возсмердѣша и согни́ша раны́ моя от лица́ безумія моего́. Пострада́х и сляко́хся до конца́, весь день се́туя хождáх. Яко лядвия́ моя напо́лнишася поругáний, и несть исцелѣ́ния в плóти мое́й. Озло́блен бых и смири́хся до зела́, рыка́х от възды́хання се́рдца моего́. Го́споди, пред Тобо́ю все желáние моё и възды́хание моё от Тебѣ не утайся. Се́рдце моё смятѣ́ся, оста́ви мя си́ла моя, и свет о́чию мое́ю, и той несть со мно́ю. Дру́зи мой и йскреннии мой прямо́ мне прибли́жишася и ста́ша, и бли́жнии мой отдалече́ мене ста́ша и нуждáхуся йщущи́ ду́шу мою, и йщущи́ злáя мне глаго́лаху сýетная и льстивнымъ весь день поучáхуся. Аз же яко глух не слы́шах и яко нем не отверзáяй уст своих. И бых яко человек не слы́шай и не имый во устѣх своихъ обли́чѣния. Яко на Тя, Го́споди, упова́х, Ты услы́шиши, Го́споди Бо́же мой. Яко рех: да не когда́ порáдуют ми ся врази́ мой: и внегда́ подвижáтися ногáм мо́им, на мя велерече́ваша. Яко аз на раны́ готовъ, и болѣзнь моя́ предо мно́ю есть вѣну. Яко беззаконіе моё аз возвещу́ и попеку́ся о гресѣ́ моём. Врази́ же мой живу́т и укрепі́шася пáче мене́, и умно́жишася ненави́дящии мя без прáвды. Возда́ющии ми злáя възблагáя оболгáху мя, зане́ гоня́х благосты́ню. Не оста́ви мене́, Го́споди Бо́же мой, не отступи́ от мене́. Вонми́ в по́мощь мою́, Го́споди спасѣ́ния моего́.

Не оста́ви мене́, Го́споди Бо́же мой, не отступи́ от мене́. Вонми́ в по́мощь мою́, Го́споди спасѣ́ния моего́.

## Псалом 62

Бо́же, Бо́же мой, к Тебѣ́ у́треннюю, возжа́да Тебѣ́ душá моя́, коль мно́жицею Тебѣ́ плоть моя́, в земли́ пúсте и непроходне, и безводне. Та́ко во святѣ́м явѣ́хся Тебѣ́, видети́ си́лу Твою́ и сла́ву Твою́. Яко лучши́ мѣлость Твоя́ пáче живóт, устне́ мой похвалі́те Тя. Та́ко благословлю́ Тя в животѣ́ моём, о́ имени Твоёмъ воздежу́ рúце мой. Яко от ту́ка и ма́сти да исполнитсá душá моя́, и устна́ма радóсти восхва́лят Тя уста́ моя́. Аще поминáх Тя на постѣ́ли мое́й, на у́тренних поучáхся в Тя. Яко был еси́ помóщник мой, и в крóве крилу́ Твоею́ возра́дуюся. Прильпѣ́ душá моя́ по Тебѣ́, мене́ же при́ят десни́ца Твоя́. Тии́ же всúе иска́ша ду́шу мою́, внідут в преиспóдняя земли́, преда́дутся в рúки ору́жия, чáсти лѣ́совомъ бúдут. Царь же возвеселі́тсá о́ Бо́зе, похва́литсá всяк кленыйся́ Им, яко заграді́шася уста́ глаго́лющихъ неправедная.

На у́тренних поучáхся в Тя, яко был еси́ Помóщник мой, и в крóве крилу́ Твоею́ возра́дуюся.

Прильпѣ́ душá моя́ по Тебѣ́, мене́ же при́ят десни́ца Твоя́.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, сла́ва Тебе́, Бо́же. *(Трижды, без поклонов)*

Господи помилуй *(трижды)*.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 87

Го́споди Бо́же спасе́ния моего́, во дни воззва́х, и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́: приклони́ у́хо Твое́ к моле́нию моему́, яко испо́лнися зол душа́ моя́, и живо́т мой аду прибли́жися. Привмене́н бых с низходя́щими в ров, бых яко челове́к без по́мощи, в ме́ртвых свобо́дь, яко я́звеннии спя́щии во гробе́, ихже не помяну́л еси́ ктому́, и тии от руки́ Твоея́ отрино́вени бы́ша. Положи́ша мя в ро́ве преиспо́днем, в те́мных и сени́ сме́ртней. На мне утверди́ся я́рость Твоя́, и вся во́лны Твоя́ навел еси́ на мя. Уда́лил еси́ зна́емых мои́х от мене́, положи́ша мя ме́рзость себе́: пре́дан бых и не исхожда́х. Очи́ мои́ изнемо́госте от нищеты́, воззва́х к Тебе́, Го́споди, весь день, возде́х к Тебе́ ру́це мои́. Еда́ ме́ртвыми тво́риши чуде́са? Или́ вра́чеве воскреся́т, и испове́дятся Тебе́? Еда́ пове́сть кто во гробе́ ми́лость Твою́, и и́стину Твою́ в поги́бели? Еда́ позна́на бу́дут во тьме чуде́са Твоя́, и пра́вда Твоя́ в землі забвённой? И аз к Тебе́, Го́споди, воззва́х и утро́ моли́тва моя́ предва́рит Тя. Вску́ю, Го́споди, отрееши́ ду́шу мою́, отвраща́еши лице́ Твое́ от мене́? Нищ есмь аз, и в труде́х от ю́ности моея́; возне́с же ся, смири́хся, и изнемо́гох. На мне преи́доша гне́ви Твои́, устраше́ния Твоя́ возмути́ша мя, обыдо́ша мя яко вода́, весь день одержа́ша мя вку́пе. Уда́лил еси́ от мене́ дру́га и и́скренняго, и зна́емых мои́х от страсте́й.

Го́споди Бо́же спасе́ния моего́, во дни воззва́х и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́, приклони́ у́хо Твое́ к моле́нию моему́.

### Псалом 102

Благослови́, душе́ моя́, Го́спода, и вся вну́тренняя моя́ и́мя свя́тое Его́. Благослови́, душе́ моя́, Го́спода, и не забыва́й всех воздая́ний Его́, очища́ющаго вся беззако́ния тво́я, исцеля́ющаго вся недуги́ тво́я, избавля́ющаго от ислёния живо́т твой, венча́ющаго тя ми́лостию и щедро́тами, исполня́ющаго во благо́х желáние твоё: обнови́тся яко о́рля ю́ность тво́я. Твори́й ми́лостыни Госпо́дь, и судьбу́ всем оби́димым. Ска́за пути́ Сво́я

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Моисе́ови, сыновомъ Изра́иловымъ хотѣния Своя: щедр и мѣлостив Господь, долготерпелив и многомѣлостив. Не до конца прогне́вается, ниже во век вражду́ет, не по беззаконіемъ нашимъ сотвори́лъ есть намъ, ниже по грехомъ нашимъ воздалъ есть намъ. Яко по высотѣ небесней от земли, утверди́лъ есть Господь мѣлость Свою на боящихся Его́. Ели́ко отстоя́тъ восто́цы от запа́д, удали́лъ есть от насъ беззаконія́ наша. Якоже щедритъ о́тецъ сы́ны, ущедри́ Господь боящихся Его́. Яко Той позна́ создание́ наше, помяну́, яко персть есмь. Человѣк, яко трава́ днѣе его́, яко цветъ сѣльный, тако оцветѣ́тъ, яко духъ про́йде въ немъ, и не бу́дет, и не позна́етъ ктому́ мѣста своего́. Мѣлость же Господня́ от вѣка и до вѣка на боящихся Его́, и правда́ Его́ на сынѣхъ сынóв, храня́щихъ заветъ Его́, и помя́ющихъ заповѣди́ Его́ творити́ я. Господь на небесѣ́хъ уготова́ престолъ Свой, и Царство́ Его́ все́ми облада́ет. Благослови́те Го́спода вси́ Ангели́ Его́, си́льнии крѣпостию, творя́щи сло́во Его́, услы́шати гласъ словесъ́ Его́. Благослови́те Го́спода вся́ си́лы Его́, слуги́ Его́, творя́щи во́лю Его́. Благослови́те Го́спода вся́ дела́ Его́, на вся́комъ мѣсте́ влады́чества Его́, благослови́, душе́ моя́, Го́спода.

На вся́комъ мѣсте́ влады́чества Его́, благослови́, душе́ моя́, Го́спода.

### Псалом 142

Го́споди, услы́ши моли́тву мою́, внуши́ моле́ние мое́ во исти́не Твое́й, услы́ши мя въ правде́ Твое́й и не вни́ди въ судъ съ ра́бомъ Твои́м, яко не оправди́тся предъ Тобо́ю всякъ живы́й. Яко погна́ врагъ ду́шу мою́, смири́лъ есть въ зѣмлю живóтъ мой, посади́лъ мя есть въ тѣмныхъ, яко мѣртвыя вѣка. И уны́ во мнѣ духъ мой, во мнѣ смяте́ся се́рдце мое́. Помяну́хъ дни́ дрѣвнїя, поучи́хся во всехъ дѣлехъ Твои́х, въ творѣ́нїихъ руку́ Твое́ю поуча́хся. Возде́х къ Тебе́ ру́це мои́, душа́ моя́, яко земля́ безводная́ Тебе́. Ско́ро услы́ши мя, Го́споди, исче́зѣтъ духъ мой, не отврати́ лица́ Твоего́ от мене́, и уподо́блюся низходя́щымъ въ ровъ. Слы́шану сотвори́ мнѣ за́втра мѣлость Твою́, яко на Тя упова́хъ. Скажи́ мнѣ, Го́споди, путь во́ньже пойду́, яко къ Тебе́ взяхъ ду́шу мою́. Изми́ мя от врагъ мои́х, Го́споди, къ Тебе́ прибе́гохъ. Научи́ мя творити́ во́лю Твою́, яко Ты еси́ Богъ мой. Духъ Твойъ благи́й наста́витъ мя на зѣмлю праву́. Имене́ Твоего́ ра́ди, Го́споди, живи́ши мя, правдо́ю Твое́ю изведе́ши от печа́ли ду́шу мою́. И мѣлостию́ Твое́ю потреби́ши враги́ моя́ и погуби́ши вся́ стужа́ющыя души́ мое́й, яко азъ ра́бъ Твойъ есмь.

Услы́ши мя, Го́споди, въ правде́ Твое́й, и не вни́ди въ судъ съ ра́бомъ Твои́м.

Услы́ши мя, Го́споди, въ правде́ Твое́й, и не вни́ди въ судъ съ ра́бомъ Твои́м.

Духъ Твойъ Благи́й наста́витъ мя на зѣмлю праву́.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, сла́ва Тебе́, Бо́же. *(Трижды)*

### Ектенія великая

**Диакон:** Ми́ром Го́споду помо́лимся.

**Лик:** Го́споди, помілуй. *( на каждое прошение)*

**Диакон:** Заступи́, спаси́, помілуй и сохрани́ нас, Бо́же, Твоею́ благода́тию.

**Лик:** Го́споди, помілуй.

**Диакон:** Пресвяту́ю, Пречи́стую, Преблагослове́нную, Сла́вную Влады́чицу на́шу Богоро́дицу и Присноде́ву Марию́ со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себе́ и друг дру́га, и весь живо́т наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

**Лик:** Тебе́, Го́споди.

**Священник:** Яко́ подоба́ет Тебе́ всякая сла́ва, честь и поклонё́ние, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь.

### Аллилу́ия

Великим же постом с понедельника по пятницу поем:

**Диакон:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон:** *Стих 1:* От но́щи у́тренюет дух мой к Тебе́, Бо́же, зане́ свет повелё́ния Твоя́ на землі.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон:** *Стих 2:* Пра́вде научі́тесь живу́щии на землі.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон:** *Стих 3:* За́висть при́мет лю́ди ненака́занныя.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон:** *Стих 4:* Приложи́ им зла, Го́споди, приложи́ зла сла́вным землі.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

И поем Троичные тропари гласа седмицы.

### Песни Троичны, глас 7:

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ліска.

**Чтец:** Вѣ́шнюю си́лою херувѣ́мски воспева́емый/ и Божѣ́ственнойоу сла́вою а́нгельски покланя́емый,/ приими́ и нас, су́щих на земли́,/ недоуто́йными устна́ми хвалѣ́ние Тебе́ возсыла́ющих:/

**Лик:** Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш. Предста́тельствы безплѣ́тных Твои́х поми́луй нас.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху. Яко сон, ле́ность отложѣ́вши, душе́,/ исправлѣ́ние ко хвалѣ́нию покажи́ Судий/ и со стра́хом возопѣ́й:/

**Лик:** Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, моли́твами всех святѣ́х Твои́х поми́луй нас.

**Чтец:** И ны́не, и прѣ́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Непристу́пному Боже́ству во Еди́нице Трои́це/ серафѣ́мскую трисвяту́ю возсыла́юще хвалу́,/ со стра́хом возопѣ́им:/

**Лик:** Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, Богоро́дицею поми́луй нас.

**Лик:** Го́споди, поми́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прѣ́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

#### Кафизма 4

#### Псалом 24

К Тебе́, Го́споди, воздвиго́х ду́шу мою́, Бо́же мой, на Тя упова́х, да не постыжу́ся во век, ниже́ да посмею́т ми ся врази́ мой, ꙗ́ко вси терпя́щии Тя не постыда́тся. Да постыда́тся беззакѣ́нующии вотще́. Пути́ Твоя́, Го́споди, скажи́ ми, и стезя́м Твои́м научи́ мя. Наста́ви мя на исти́ну Твою́, и научи́ мя, ꙗ́ко Ты еси́ Бог Спас мой, и Тебе́ терпѣ́х весь день. Помяни́ щедро́ты Твоя́, Го́споди, и ми́лости Твоя́, ꙗ́ко от ве́ка суть. Грех ю́ности моея́, и неведѣ́ния моего́ не помяни́, по ми́лости Твое́й помяни́ мя Ты, ра́ди блага́сти Твоея́, Го́споди. Благ и прав Госпо́дь, сегѣ́ ра́ди законоположи́т согреша́ющим на пути́. Наста́вит кро́ткѣя на суд, научи́т кро́ткѣя путе́м Свои́м. Все пути́е Госпо́дни ми́лость и исти́на, взыска́ющим завета́ Его́, и свидѣ́ния Его́. Ра́ди имене́ Твоего́, Го́споди, и очисти́ грех мой, мног бо есть. Кто есть челове́к боя́йся Го́спода? Законоположи́т ему́ на пути́, егѣ́же изво́ли. Душа́ его́ во блага́х водвори́тся, и се́мя его́ наслѣ́дит зѣм-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

лю. Держа́ва Госпо́дь боящихся Его́, и завет Его́ явит им. Очи мой вы́ну ко Го́споду, яко Той истор́гнет от се́ти но́зе мой. При́зри на мя и поми́луй мя, яко единоро́д и нищ есмь аз. Ско́рби се́рдца моего́ умно́жишася, от нужд моих изведи́ мя. Видь смирéние моё, и труд мой, и оста́ви вся грехи́ мо́я. Видь враги́ моя, яко умно́жишася, и ненавидéнием непра́ведным возненавидеша мя. Сохрани́ ду́шу мою́, и изба́ви мя, да не постыжуся́, яко упова́х на Тя. Незло́биви и пра́ви прилепля́хуся мне, яко потерпéх Тя, Го́споди. Изба́ви, Бо́же, Изра́иля от всех скорбе́й его́.

### Псалом 25

Суди́ ми, Го́споди, яко аз незло́бою моёю ходи́х, и на Го́спода упова́я, не изнемо́гу. Искуси́ мя, Го́споди, и испыта́й мя, разжи́ утробы́ моя, и се́рдце моё. Яко ми́лость Твоя́ пред очима́ моима́ есть, и благоугоди́х во исти́не Твое́й. Не седо́х с со́нмом су́етным, и со законопресту́пными не вни́ду. Возненави́дех це́рковь лука́вующих, и с нечестивыми́ не сяду́. Умы́ю в непови́нных ру́це мой, и обы́ду же́ртвенник Твой, Го́споди. Е́же услы́шати ми глас хвалы́ Твое́я, и пове́дати вся чудеса́ Твоя́. Го́споди, возлюбих́ благоле́пие до́му Твоего́ и ме́сто селéния сла́вы Твое́я. Да не погуби́ши с нечестивыми́ ду́шу мою́, и с му́жи крове́й живо́т мой. Ихже в руку́ беззако́ния, десни́ца их испо́лнися мзды. Аз же незло́бою моёю ходи́х, изба́ви мя, Го́споди, и поми́луй мя. Нога́ моя́ ста на правоте́: в це́рквах благо́словлю́ Тя, Го́споди.

### Псалом 26

Госпо́дь просвещéние моё и Спаси́тель мой, когó убою́ся? Госпо́дь Защи́титель живото́ моего́, от когó устрашуся́? Внегда́ приближа́тися на мя злобу́ющим, е́же снести́ плоти́ моя, оскорбля́ющии мя, и врази́ мой, ти́и изнемо́гоша и падо́ша. А́ще ополчи́тся на мя полк, не убойт́ся се́рдце моё, а́ще востáнет на мя брань, на Него́ аз упова́ю. Еди́но проси́х от Го́спода, то взыщу́: е́же жи́ти ми в до́му Госпо́дни вся дни живото́ моего́, зрети́ ми красоту́ Госпо́дню и посещáти храм святы́й Его́. Яко скры́ мя в селéнии Своём в день зол моих, покрьи́ мя в та́йне селéния Своёго, на ка́мень вознесе́ мя. И ны́не се вознесе́ главу́ мою́, на враги́ моя: обыдо́х и пожро́х в селéнии Его́ же́ртву хвалéния и воскликновéния, пою́ и воспою́ Го́сподеву́. Услы́ши, Го́споди, глас мой, и́мже воззва́х: поми́луй мя и услы́ши мя. Тебе́ рече́ се́рдце моё, Го́спода взыщу́. Взыска́ Тебе́ лице́ моё, лица́ Твоего́, Го́споди, взыщу́. Не отврати́ лица́ Твоего́ от мене́ и не уклони́ся гнёвом от раба́ Твоего́: помощник мой бу́ди, не отрини́ мене́, и не оста́ви мене́, Бо́же Спаси́телю мой. Яко отец мой и ма́ти моя́ оста́виста́ мя, Госпо́дь же восприят́ мя. Законоположи́ ми, Го́споди, в пути́ Твоём и наста́ви мя на стезю́ правую́ враг моих ра́ди. Не преда́ждь мене́ в ду́шы стужа́ющих ми,

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

яко воста́ша на мя свидéтеле непра́веднии и солга́ неправда себе́. Вéрую видети благáя Госпóдня на земли́ живы́х. Потерпи́ Гóспода, мужáйся и да крепится́ сéрдце твоё, и потерпи́ Гóспода.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Лик:** И ны́не и прýсно, и во вéки веко́в. Ами́нь. Аллилúиа, аллилúиа, аллилúиа, сла́ва Тебе́ Бóже. **(Трижды)** Гóсподи, помилуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Чтец:** И ны́не и прýсно, и во вéки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 27

К Тебе́, Гóсподи, воззовú, Бóже мой, да не премолчи́ши от мене́, да не когда́ премолчи́ши от мене́: и уподо́блюся низходя́щим в ров. Услы́ши, Гóсподи, глас молéния моего́, внегда́ моли́ти ми ся к Тебе́, внегда́ возде́ти ми рúце мой ко хра́му свято́му Твоему́. Не привлецы́ мене́ со грéшники и с де́лающими непра́вду не погуби́ мене́, глаго́лющими мир с бли́жними свои́ми, злáя же в сердца́х свои́х. Дажь им, Гóсподи, по делóм их, и по лука́вству начинáний их: по делóм руку́ их даждь им: возда́ждь воздая́ние их им. Яко не разумéша в дела́ Госпóдня и в дела́ руку́ Его́: разори́ши я́, и не сози́ждеши я́. Благословéн Госпóдь, яко услы́ша глас молéния моего́. Госпóдь Помóщник мой, и Защи́титель мой: на Него́ упова́ сéрдце моё, и помо́же ми, и процветé плоть моя́, и волею моёю исповéмся Ему́. Госпóдь утвержде́ние люде́й Свои́х, и Защи́титель спасéний христа́ Своего́ есть. Спаси́ лю́ди Твоя́ и благослови́ досто́яние Твоё, и упаси́ я́, и возми́ я́ до вéка.

### Псалом 28

Принесите́ Гóсподеви сы́нове Бóжи, принесите́ Гóсподеви, сы́ны óвни, принесите́ Гóсподеви сла́ву и честь. Принесите́ Гóсподеви сла́ву имени́ Его́, поклоните́ся Гóсподеви во дворе́ святéм Его́. Глас Госпóдень на вода́х, Бог сла́вы возгреме́, Госпóдь на вода́х мно́гих. Глас Госпóдень в крéпости, глас Госпóдень в великолéпии. Глас Гóспода, сокруша́ющаго кéдры, и стрýет Госпóдь кéдры ливáнския: и истни́т я́ яко тельца́ ливáнска, и возлю́бленный яко сын единоро́жь. Глас Гóспода, пресеца́ющаго пла́мень огня́. Глас Гóспода, стряса́ющаго пусты́ню, и стрясéт Госпóдь пусты́ню Каддýйскую. Глас Госпóдень сверша́ющий елéни, и откры́ет дубра́вы, и в хра́ме Его́ всякий глаго́лет сла́ву. Госпóдь потóп населя́ет, и сядет Госпóдь Царь в век. Госпóдь крéпость лю́дем Свои́м даст, Госпóдь благослови́т лю́ди Сво́я мýром.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

### Псалом 29

Вознесу́ Тя, Го́споди, я́ко подъя́л мя еси́, и не возвесели́л еси́ враго́в мо́их о мне. Го́споди Бо́же мой, воззва́х к Тебе́, и исцели́л мя еси́. Го́споди, возвёл еси́ от а́да ду́шу мою́, спасл мя еси́ от низходя́щих в ров. По́йте Го́сподеви, преподо́бнии Егó, и испове́дайте па́мять святы́ни Егó. Я́ко гнев в я́рости Егó, и живóт в во́ли Егó: ве́чер водвори́тся плачь, и за́втра ра́дость. Аз же рех во оби́лии моём: не подви́жуся во век. Го́споди, волею Твое́ю пода́ждь добро́те моёй си́лу. Отврати́л же еси́ лице́ Твое́, и бых смущён. К Тебе́, Го́споди, воззову́, и к Бо́гу моему́ помолю́ся. Ка́я польза в кро́ви моёй, внегда́ сходи́ти ми во истле́ние? Еда́ испове́стся Тебе́ персть, или́ возвестит́ и́стину Твою́? Слы́ша Госпо́дь и поми́лова мя: Госпо́дь бысть помо́щник мой. Обрати́л еси́ плачь мой в ра́дость мне: растерза́л еси́ вре́тище моё, и препоя́сал мя еси́ весе́лием. Я́ко да воспоёт Тебе́ сла́ва моя́, и не умили́юся: Го́споди Бо́же мой, во век испове́мся Тебе́.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Лик:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилѹ́иа, аллилѹ́иа, аллилѹ́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, поми́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 30

На Тя, Го́споди, упова́х, да не посты́жуся во век: пра́вдою Твое́ю изба́ви мя и изми́ мя. Приклони́ ко мне у́хо Твое́, ускори́ изъя́ти мя, бу́ди ми в Бо́га Защи́тителя, и в дом прибѣ́жища, е́же спасти́ мя. Я́ко держа́ва моя́ и прибѣ́жище моё еси́ Ты, и и́мене Твоего́ ра́ди наста́виши мя, и препита́еши мя. Изведе́ши мя от се́ти сея́, ю́же скры́ша ми, я́ко Ты еси́ Защи́титель мой, Го́споди. В ру́це Твои́ предложу́ дух мой: изба́вил мя еси́, Го́споди Бо́же и́стины. Возненави́дел еси́ храня́щыя суеты́ вотще́: аз же на Го́спода упова́х. Возра́дуюся и возвеселю́ся о ми́лости Твое́й, я́ко призрёл еси́ на смире́ние моё, спасл еси́ от нужд ду́шу мою́, и неси́ мене́ затвори́л в рука́х вра́жиих, поста́вил еси́ на пространне́ но́зе моёй. Поми́луй мя, Го́споди, я́ко скорблю́: смяте́ся я́ростию о́ко моё, душа́ моя́ и утроба́ моя́. Я́ко исче́зэ в болѣ́зни живóт мой и ле́та моя́ в воздыха́ниих, изнемо́же нището́ю кре́пость моя́ и ко́сти моя́ смято́шася. От всех враг мо́их бых поноше́ние, и сосѣ́дом мо́им зело́, и страх зна́емым мо́им: ви́дящии мя вон бежа́ша от мене́. Забвѣ́н бых я́ко мертв от се́рдца, бых я́ко сосу́д погубле́н. Я́ко слы́шах гаждѣ́ние мно́гих, живу́щих о́крест, внегда́ собрати́ся им вку́-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

пе на мя, прияти дѹшу мою совеща́ша. Аз же на Тя, Го́споди, упова́х, рех: Ты еси́ Бог мой. В руку́ Твоею жре́бии мой: изба́ви мя из руки́ враг моих и от гонящих мя. Просвети́ лице́ Твое́ на раба́ Твоего́, спаси́ мя ми́лостью Твоею. Го́споди, да не постыжѹся, яко́ призва́х Тя: да постыдѹтся нече́стивии и снѹдут во ад. Не́мы да бу́дут устны́ льсти́выя, глаго́лющыя на пра́веднаго беззако́ние, горды́нею и уничиже́нием. Коль мно́гое мно́жество бла́гости Твоея́, Го́споди, ю́же скрыл еси́ боя́щимся Тебе́, соде́лал еси́ упова́ющим на Тя пред сы́ны челове́ческими. Скры́еши их в та́йне лица́ Твоего́ от мятѣ́жа челове́ческа, покрѹ́еши их в кро́ве от пререка́ния язы́к. Благослове́н Госпо́дь, яко́ удивѹ́ ми́лость Свою́ во гра́де огра́ждѣ́ния. Аз же рех во изступле́нии моём: отвер́жен есмь от лица́ о́чию Твоею: сегó ра́ди услы́шал еси́ глас моли́твы моея́, внегда́ воззва́х к Тебе́. Возлюбите́ Го́спода, вси преподо́бнии Его́, яко́ и́стины взыска́ет Госпо́дь, и воздаёт изли́ше творя́щим горды́ню. Мужа́йтесь, и да кре́пится се́рдце ва́ше, вси упова́ющии на Го́спода.

### Псалом 31

Блаже́ни, ихже оста́вишася беззако́ния и ихже прикрѹ́шася греси́. Блаже́н муж, ему́же не вменѹ́т Госпо́дь греха́, ниже́ есть во устѣх его́ лесть. Яко́ умолча́х, обетша́ша ко́сти моя́, от е́же зва́ти ми весь день. Яко́ день и ночь отяго́те на мене́ рука́ Твоя́, возвратѹ́ на страсть, егда́ унзе́ ми терн. Беззако́ние моё позна́х и греха́ моего́ не покрѹ́х, рех: испове́м на мя беззако́ние моё Го́сподеви, и Ты оста́вил еси́ нече́стие се́рдца моего́. За то помóлится к Тебе́ всяк преподо́бный во вре́мя благопотре́бно: оба́че в пото́пе вод мно́гих к нему́ не прибли́жатся. Ты еси́ прибе́жище моё от ско́рби обдержа́щая мя: ра́досте моя́, изба́ви мя от обыше́дших мя. Вразумлю́ тя и наста́влю тя на путь сей, во́ньже по́йдеш, утвержу́ на тя о́чи Мои́. Не бу́дите яко́ конь и меск, и́мже несть ра́зума: брозда́ми и уздо́ю че́люсти их востя́гнеши, не прибли́жающихся к тебе́. Мно́ги ра́ны грѣшно́му, упова́ющаго же на Го́спода ми́лость обы́дет. Веселѹ́тся о Го́споде, и ра́дуются, пра́веднии, и хвалѹ́тся, вси пра́вии се́рдцем.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дѹху, и ны́не и прѹ́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*

### Седален по 1-ом стихословии

Иму́щи, ду́ше моя́, врачевствó покая́ния, присту́пи слезя́щи, воздыха́нием вопи́юща: Врачу́ душ и телѣс, свободѹ́ мя, Человеколю́бче, от моих согре-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

ше́ний, сопричті́ мя блудни́це, и разбо́йнику, и мытарю́; и да́руй ми, Бо́же, беззако́ний мои́х прощэ́ние и спасі́ мя.

**Стих:** Го́споди, да не я́ростию Твоёю обличи́ши мене́, ниже́ гнёвом Твои́м нака́жеш ми́.

Мытарёву пока́юнию не поревнова́х, и блудни́цы слез не стяжа́х: недоуме́юся бо от ослепле́ния о таково́м исправле́нии: но Твои́м благоутро́бием спасі́ мя, Христе́ Бо́же, яко́ Человеколю́бец.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Честне́йшая сла́вных Херуві́мов еси́, Пречи́стая Де́во: о́ни бо Божество́ннаго не терпя́ще сия́ния, крила́ми покрыв́тым лице́м службу́ соверша́ют: Ты же воплоще́нна Сло́ва самові́дно зря́щи но́сиши, Егóже непреста́нно моли́ о душа́х на́ших.

**Лик:** Го́споди, поми́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

## Кафизма 5

### Псалом 32

Ра́дуйтесь, пра́веднии, о Го́споде, пра́вым подоба́ет похвала́. Испове́дайтесь Го́сподеви в гу́слех, во псалти́ри десятистру́ннем по́йте Ему́. Воспо́йте Ему́ песнь но́ву, до́бре по́йте Ему́ со восклицáнием: яко́ пра́во сло́во Господне, и вся дела́ Егó в ве́ре. Лю́бит ми́лостыню и суд Господь, ми́лости Господни испо́лнь земля́. Сло́вом Господним небеса́ утверди́шася, и ду́хом уст Егó вся си́ла их. Собира́яй яко́ мех во́ды морскія, полага́яй в сокрови́щах бездны́. Да убой́тся Го́спода вся земля́, от Него́же да подви́жутся вси живу́щии по вселенней. Яко́ Той рече́, и бы́ша, Той повеле́, и созда́шася. Господь разоря́ет советы́ язы́ков, отме́тает же мы́сли люде́й, и отме́тает советы́ князе́й. Совет же Господень во век пребыва́ет, помышле́ния се́рдца Егó в род и род. Блаже́н язык, ему́же есть Господь Бог егó, лю́ди, я́же избра́ в насле́дие Себе́. С небесе́ призре́ Господь, ви́де вся сы́ны челове́чския. От гото́ваго жили́ща Своего́ призре́ на вся живу́щыя на земли́. Созда́вый на еди́не се́рдца их, разумева́яй на вся дела́ их. Не спаса́ется царь мно́гою си́лою, и испо́лн не спаса́ется мно́жеством крѣпости своея́. Лож конь во спаса́ние, во мно́жестве же си́лы своея́ не спаса́ется. Се о́чи Господни на боя́щыя Егó, упова́ющыя на ми́лость Егó. Изба́вити от сме́рти ду́шы их, и препита́ти я́ в глад. Душа́ же на́ша ча́ет

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Го́спода, я́ко помо́щник и защи́титель наш есть. Я́ко о Нем возвеселится се́рдце на́ше, и во и́мя свято́е Его́ упова́хом. Буди, Го́споди, ми́лость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя.

### Псалом 33

Благословлю́ Го́спода на всякое вре́мя, вѣну хвалá Его́ во устѣх моѣх. О Го́споде похва́лится душа́ моя́, да услы́шат кро́тцыи и возвеселя́тся. Возвели́чите Го́спода со мно́ю и вознесѣм и́мя Его́ вку́пе. Взыска́х Го́спода и услы́ша мя, и от всех скорбе́й моѣх изба́ви мя. Приступите к Немú и просветите́ся, и лица́ ва́ша не посты́дятся. Сей ни́щий воззва́, и Господь услы́ша и́, и от всех скорбе́й его́ спасе́ и́. Ополчи́тся А́нгел Господень о́крест боя́щихся Его́, и изба́вит их. Вкуси́те и ви́дите, я́ко благ Господь; блаже́н муж, и́же упова́ет Нань. Бо́йтеся Го́спода, вси святѣи Его́, я́ко несть лишѣния боя́щимся Его́. Богáтии обнища́ша и взалка́ша, взыска́ющии же Го́спода не лишáтся всякаго блага́. Приидите, ча́да, послу́шайте мене́, стра́ху Господню́ научу́ вас. Ктó есть человек хотя́й живóт, любя́й дни ви́дети блага́? Удержи́ язык твой от зла, и устне́ твой, е́же не глаго́лати лъсти. Уклони́ся от зла и сотвори́ благо. Взыщи́ ми́ра, и пожені́ и́. Очи Господни на пра́ведныя, и у́ши Его́ в моли́тву их. Лице́ же Господне на творя́щыя злáя, е́же потребі́ти от земли́ па́мьть их. Воззва́ша пра́веднии, и Господь услы́ша их, и от всех скорбе́й их изба́ви их. Близ Господь сокруше́нных се́рдцем, и смире́нныя дýхом спасе́т. Мно́ги ско́рби пра́ведным, и от всех их изба́вит я́ Господь. Храни́т Господь вся ко́сти их, ни е́дина от них сокруши́тся. Смерть грѣшников люта́, и ненави́дящии пра́веднаго прегрешáт. Изба́вит Господь дýшы раб Своѣх, и не прегрешáт вси, упова́ющии на Него́.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дýху.

**Лик:** И ны́не и прѣсно, и во вѣки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, помѣлуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дýху.

**Чтец:** И ны́не и прѣсно, и во вѣки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 34

Суди́, Го́споди, оби́дящыя мя, побори́ борю́щыя мя. Приими́ ору́жие и щит, и востáни в по́мощь мою́. Изсу́ни мечь, и заключи́ сопроти́в гоня́щих мя. Рцы́ души́ моѣй: спасѣние твоѣ есмь Аз. Да посты́дятся и посра́мятся и́щущии дýшу мою́, да возвратя́тся вспя́ть и посты́дятся мѣслящии ми злáя. Да бۇ́дут я́ко прах пред лицѣм вѣтра, и А́нгел Господень оскорбля́я

их. Да бу́дет путь их тма и по́лзок, и А́нгел Госпо́день погоня́яй их: я́ко ту́не скры́ша ми па́губу се́ти своея́, всу́е поноси́ша душі́ мое́й. Да при́дет ему́ сеть, ю́же не весть, и лови́тва, ю́же скры́, да объ́мет и́, и в сеть да впаде́т в ню. Душа́ же моя́ возра́дуется о Го́споде, возвеселі́тся о спа́сении Егó. Вся ко́сти моя́ реку́т: Го́споди, Го́споди, кто́ подо́бен Тебе́? Избавля́яй ни́ща из руки́ кре́пльших егó, и ни́ща, и убо́га от расхища́ющих егó. Воста́вше на мя свидéтеле неправеднии, я́же не ве́дах, вопроша́ху мя. Возда́ша ми лука́вая воз благáя, и безча́дие душі́ мое́й. Аз же, внегда́ оні́ стужáху ми, облача́хся во вре́тище, и смиря́х постóм ду́шу мою́, и моли́тва моя́ в не́дро моé возвраті́тся. Я́ко бли́жнему, я́ко бра́ту на́шему, та́ко угожда́х, я́ко пла́ча и се́туя, та́ко смиря́хся. И на мя возвесели́шася и собра́шася: собра́шася на мя ра́ны, и не позна́х, разделі́шася, и не умили́шася. Искуси́ша мя, подражні́ша мя подражне́нием, поскрежетáша на мя зубы́ своїми. Го́споди, когдá ўзриши? Устро́й ду́шу мою́ от злоде́йства их, от лев единоро́дную мою́. Испове́мся Тебе́ в це́ркви мно́зе, в лю́дех тяжцех восхвалю́ Тя. Да не возра́дуются о мне враждующи́и ми неправедно, ненави́дящи мя ту́не и помизáющи очі́ма. Я́ко мне ўбо ми́рная глаго́лаху и на гнев ле́сти помышля́ху. Разшири́ша на мя уста́ своя́, рéша: благо́же, благо́же, видеша́ очі́ на́ши. Видел еси́, Го́споди, да не премолчи́ши. Го́споди, не отступи́ от мене́. Востáни, Го́споди, и вонми́ суду́ моему́, Бо́же мой и Го́споди мой, на прю́ мою́. Суді́ ми, Го́споди, по правде Твое́й, Го́споди Бо́же мой, и да не возра́дуются о мне. Да не реку́т в сердца́х своих: благо́же, благо́же душі́ на́шей, ниже́ да реку́т: пожро́хом егó. Да посты́дятся и посра́мятся вку́пе ра́дующи́ися злом мо́им, да облеку́тся в студ и срам велере́чующи́и на мя. Да возра́дуются и возвеселя́тся хотя́щи правды́ моея́, и да реку́т вѣ́ину: да возвели́чится Госпо́дь, хотя́щи ми́ра рабу́ Егó. И язык мой поучі́тся правде Твое́й, весь день хвалé Твое́й.

### Псалом 35

Глаго́лет пребеззакóнный согрешáти в себе́: несть стра́ха Бо́жия пред очі́ма егó. Я́ко ульсти́ пред ним обрести́ беззакóние свое́ и возненавидети́. Глаго́лы уст егó беззакóние и лесть, не восхотé разумети́ е́же ублажи́ти. Беззакóние помы́сли на ло́жи сво́ем: предста́ вся́кому пути́ небла́гу, о зло́бе же не негодова́. Го́споди, на небеси́ мило́сть Твоя́ и исти́на Твоя́ до о́блак. Пράвда Твоя́, я́ко го́ры Бо́жия, судьбы́ Твоя́ бездна мно́га. Чело́веки и скоты́ спасе́ши, Го́споди. Я́ко умно́жил еси́ мило́сть Твою́, Бо́же, сы́нове же чело́вечести́и в кро́ве крилу́ Твое́ю наде́яться имут. Упию́тся от ту́ка до́му Твоегó, и пото́ком сла́дости Твоея́ напои́ши я́. Я́ко у Тебе́ исто́чник живота́, во свéте Твое́м ўзрим свет. Пробáви мило́сть Твою́ веду́-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

щим Тя и правду Твою́ правым се́рдцем. Да не придет мне нога́ горды́ни, и рука́ грешнича да не подви́жит мене́. Та́мо падо́ша вси де́лающии беззако́ние: изринове́ни бы́ша, и не возмо́гут ста́ти.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Лик:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилѹ́иа, аллилѹ́иа, аллилѹ́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, помі́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 36

Не ревну́й лука́внующым, ниже́ завіди творя́щим беззако́ние. Зане́ яко трава́ ско́ро ізсшут, и яко зе́лие зла́ка ско́ро отпаду́т. Упова́й на Го́спода и твори́ благосты́ню, и населі́ зе́млю, и упасе́шися в бога́тстве ея́. Наслади́ся Го́сподеви, и даст ти проше́ния се́рдца твоего́. Откры́й ко Го́споду путь твой и упова́й на Него́, и Той сотвори́т: и изведёт, яко свет, правду твою́ и судьбу́ твою́, яко полудне. Повині́ся Го́сподеви и умоли́ Его́. Не ревну́й спе́ющему в пути́ своём, челове́ку, творя́щему законопреступле́ние. Преста́ни от гне́ва и оста́ви я́рость, не ревну́й е́же лука́вновати. Зане́ лука́внующии потреба́тся, терпя́щи же Го́спода, ти́и насле́дят зе́млю. И ещѣ́ ма́ло, и не бу́дет грешника, и взы́щеши ме́сто его́, и не обря́щеши. Кро́тцыи же насле́дят зе́млю и насла́дятся о мно́жестве ми́ра. Назира́ет грешный пра́веднаго и поскреже́щет нань зубы́ своїми. Госпо́дь же посме́ется ему́, зане́ прозира́ет, яко придет день его́. Мечь извлеко́ша грешницы, напряго́ша лук свой, низложі́ти убо́га и ни́ща, заклáти пра́выя се́рдцем. Мечь их да вни́дет в се́рдца их, и лу́цы их да сокруша́тся. Лу́чше ма́лое пра́веднику, па́че бога́тства грешных мно́га. Зане́ мышцы грешных сокруша́тся, утвержда́ет же пра́ведныя Госпо́дь. Вестъ Госпо́дь пути́ непоро́чных, и достоя́ние их в век бу́дет. Не посты́дятся во вре́мя лю́тое, и во днех гла́да насы́тятся, яко грешницы погі́бнут. Врази́ же Госпо́дни, кúпно просла́витися им и вознесе́тся, исчеза́юще яко дым исчеза́ша. Заёмлет грешный и не возвраті́т, пра́ведный же ще́дрит и даёт. Яко́ благословя́щи Его́ насле́дят зе́млю, клену́щи же Его́ потреба́тся. От Го́спода стопы́ челове́ку исправля́ются, и пути́ его́ восхо́щет зело́. Егда́ паде́т, не разби́ётся, яко́ Госпо́дь подкрепля́ет ру́ку его́. Юне́йший бых, і́бо состаре́хся, и не ві́дех пра́ведника оста́влена, ниже́ се́мени его́ прося́ща хлѣбы. Весь день мі́лует и взаі́м даёт пра́ведный, и се́мя его́ во благослове́ние бу́дет. Укло́нися от зла и сотвори́ благо, и вселі́ся в век ве́ка. Яко́ Госпо́дь лю́бит суд и не оста́вит преподо́бных Своі́х, во век сохра́нятся. Беззако́н-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

ницы же изжену́тся, и се́мя нечести́вых потреби́тся. Пра́ведницы же насле́дят зе́млю и вселя́тся в век ве́ка на ней. Уста́ пра́веднаго поуча́тся премúдрости, и язы́к его́ возглаго́лет суд. Зако́н Бо́га его́ в се́рдце его́, и не за́пнутся стопы́ его́. Смага́ет грешный пра́веднаго и и́щет е́же умертви́ти его́. Госпо́дь же не оста́вит его́ в руку́ его́, ниже́ осúдит его́, егда́ сúдит ему́. Потерпи́ Го́спода и сохрани́ путь Его́, и вознесёт тя, е́же насле́дити зе́млю, внегда́ потребля́тися грешником úзриши. Ви́дех нечести́ваго превозно́сящаяся и вы́сящаяся, я́ко ке́дры лива́нския. И ми́мо идо́х, и се не бе́, и взыска́х его́, и не обрете́ся ме́сто его́. Храни́ незло́бие и виждь правоту́, я́ко есть оста́нок челове́ку ми́рну. Беззако́нницы же потребя́тся вку́пе: оста́нцы же нечести́вых потребя́тся. Спасе́ние же пра́ведных от Го́спода, и Защи́титель их есть во вре́мя ско́рби. И помо́жет им Госпо́дь, и изба́вит их, и изме́т их от грешник, и спасе́т их, я́ко упова́ша на Него́.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)**

### Седален по 2-ом стихословию

Всечестно́му ве́рнии поклоні́мся Дре́ву, на нёмже Творе́ц все́х вознесёся. Предлежи́т освяща́я присту́пающыя душе́ю и те́лом, скве́рну очища́я греха́, поста́щихся ве́рно, и воспева́ющих всегда́ Христа́, еди́наго Благоде́теля.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Всечестно́му ве́рнии поклоні́мся Дре́ву, на нёмже Творе́ц все́х вознесёся. Предлежи́т освяща́я присту́пающыя душе́ю и те́лом, скве́рну очища́я греха́, поста́щихся ве́рно, и воспева́ющих всегда́ Христа́, еди́наго Благоде́теля.

И ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Сло́во О́тчее на зе́млю сни́де, и а́нгел све́та Богоро́дице вопия́ше: ра́дуйся Благослове́нная, черто́г еди́на сохрани́шая, зача́тие прие́мшая превече́наго Бо́га и Го́спода: да от преле́сти спасе́т я́ко Бо́г, ро́д челове́ческий.

**Лик:** Го́споди, поми́луй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Кафизма 6

### Псалом 37

Го́споди, да не я́ростию Твое́ю обличи́ши мене́, ниже́ гне́вом Твои́м нака́жеша мене́. Я́ко стрелы́ Твоя́ унзо́ша во мене́, и утверди́л еси́ на мене́ ру́ку

Твою́. Несть исцелѣния в плóти моѣй от лица́ гнѣва Твоегó, несть мѣра в костѣх моѣх от лица́ грех моѣх. Яко беззакóния моя́ превзыдóша главѹ мою́, яко брѣмя тяжкое отяготѣша на мене. Возсмердѣша и согни́ша раны́ моя́ от лица́ безумия́ моего́. Пострадáх и слякóхся до концá, весь день сѣтуя́ хождáх. Яко лядвия́ моя́ напóлнѣшася поругáний, и несть исцелѣния в плóти моѣй. Озлóблен бых и смири́хся до зелá, рыкáх от возды́хания сѣрдца́ моего́. Гóсподи, пред Тобóю все желáние моѣ и возды́хание моѣ от Тебѣ не утайся. Сѣрдце моѣ смятѣся, остави́ мя сила́ моя́, и свет óчию моѣю, и той несть со мно́ю. Дрúзи мой и йскреннии мой прýмо мне прибли́жишася и стáша, и блѣжнии мой отдалѣче мене́ стáша и нуждáхуся йщущи́ дýшу мою́, и йщущи́ злáя мне глагóлаху сýетная и льстѣвным весь день поучáхуся. Аз же яко глух не слы́шах и яко нем не отверзáяй уст своих. И бых яко человек не слы́шай и не имы́й во устѣх своих обли́ченія. Яко на Тя, Гóсподи, упова́х, Ты услы́шиши, Гóсподи Бóже мой. Яко рех: да не когда́ порáдуют ми ся врази́ мой: и внегда́ подвижáтися ногáм моѣм, на мя велерѣчеваша. Яко аз на раны́ готóв, и болѣзнь моя́ предо мно́ю есть вы́ну. Яко беззакóние моѣ аз возвещѹ́ и попекѹ́ся о гресѣ́ моѣм. Врази́ же мой живѹт и укрепѣшася пáче мене́, и умно́жишася ненави́дящии мя без прáвды. Возда́ющии ми злáя возблагáя оболгáху мя, занѣ́ гоня́х благосты́ню. Не остави́ мене́, Гóсподи Бóже мой, не отступи́ от мене́. Вонми́ в пóмощь мою́, Гóсподи спасѣния́ моего́.

### Псалом 38

Рех: сохраню́ пути́ моя́, еже не согрешáти ми язы́ком моѣм: положи́х устóм моѣм храни́ло, внегда́ востáти грѣшному́ предо мно́ю. Онемѣх и смири́хся, и умолчáх от благ, и болѣзнь моя́ обновѣся. Согрѣяся сѣрдце моѣ во мне, и в поучѣнии моѣм разгорѣтсá огонь. Глагóлах язы́ком моѣм: скажи́ ми, Гóсподи, кончѣину́ мою́ и числó дней моѣх, кóе есть? Да разумѣю́, что лишáюся аз? Се пýди положи́л еси́ дни моя́, и состав мой яко ничтóже пред Тобóю, обáче всяческая́ суетá всяк человек живы́й. Убо óбразом ходит человек, обáче всѹе мятѣтсá: сокрóвищству́ет, и не весть, кому́ соберѣт я́. И ны́не кто терпѣние моѣ, не Госпóдь ли? И состав мой от Тебѣ есть. От всех беззакóний моѣх избáви мя, поношѣние безумному́ дал мя еси́. Онемѣх и не отверзóх уст моѣх, яко Ты сотвори́л еси́. Отстáви от мене́ раны́ Твоя́: от крѣпости́ бо руки́ Твоея́ аз исчезóх. Во обли́ченіих о беззакóнии наказáл еси́ человека́ и истáял еси́, яко паучѣину, дýшу егó: обáче всѹе всяк человек. Услы́ши молитву́ мою́, Гóсподи, и молѣние моѣ внуши́, слез моѣх не премолчи́: яко пресѣльник аз есмь у Тебѣ и пришлѣц, якоже вси отцы́ мой. Осла́би ми, да почи́ю, прѣжде да́же не отъидѹ́, и кто́му не бѹду.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

### Псалом 39

Терпя́, потерпе́х Го́спода, и внят ми, и услы́ша моли́тву мою́. И возведё́ мя от ро́ва страсте́й, и от бре́ния т́ны, и поста́ви на ка́мени но́зе мой, и испра́ви стопы́ моя, и вложи́ во уста́ моя́ песнь но́ву, пе́ние Бо́гу на́шему. У́зрят мно́зи и убо́ятся, и упова́ют на Го́спода. Блаже́н муж, ему́же есть и́мя Господне упова́ние его́, и не призре́ в суеты́ и неистовле́ния ло́жная. Мно́га сотвори́л еси́ Ты, Го́споди, Бо́же мой, чудеса́ Твоя́ и помышле́нием Твои́м несть кто уподо́бится Тебе́: возвестих́ и глаго́лах, умно́жишася па́че числа́. Же́ртвы и приноше́ния не восхотёл еси́, те́ло же сверши́л ми еси́, всесожже́ний и о гресе́ не взыска́л еси́. Тогда́ рех: се прииду́, в гла́визне кни́жне пи́сано есть о мне: е́же сотвори́ти во́лю Твою́, Бо́же мой, восхотех́, и зако́н Твой посреде́ чре́ва моего́. Благовестих́ пра́вду в це́ркви вели́цей, се устна́м мои́м не возбраню́: Го́споди, Ты разумёл еси́. Пра́вду Твою́ не скрых́ в се́рдце моем, и́стину Твою́ и спасе́ние Твоё рех, не скрых́ ми́лость Твою́ и и́стину Твою́ от со́нма мно́га. Ты же, Го́споди, не удали́ щедро́т Твои́х от мене́: ми́лость Твоя́ и и́стина Твоя́ в́ину да засту́пите мя. Я́ко одержа́ша мя зла́я, и́мже несть числа́, постиго́ша мя беззако́ния моя́, и не возмого́х зре́ти, умно́жишася па́че влас гла́вы моея́, и се́рдце моё оста́ви мя. Благово́ли, Го́споди, изба́вити мя: Го́споди, во е́же помощи́ ми вонми́. Да постыдя́тся и посра́мятся вку́пе и́щущи ду́шу мою́ изъя́ти ю́, да возвратя́тся вспя́ть и постыдя́тся хотя́щии ми зла́я. Да прии́мут а́бие студ свой глаго́лющии ми: бла́гоже, бла́гоже. Да возра́дуются и возвеселя́тся о Тебе́ вси и́щущии Тебе́, Го́споди, и да реку́т в́ину: да возвели́чится Госпо́дь, лю́бящии спасе́ние Твоё. Аз же нищ есмь́ и убо́г, Госпо́дь попечётся́ о мне. Помо́щник мой и Защи́титель мой еси́ Ты, Бо́же мой, не зако́сни.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Лик:** И ны́не и пр́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллил́уиа, аллил́уиа, аллил́уиа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, помилуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и пр́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 40

Блаже́н разумева́яй на ни́ща и убо́га, в день лю́т изба́вит его́ Госпо́дь. Госпо́дь да сохра́нит его́ и живи́т его́, и да ублажи́т его́ на земли́, и да не преда́ст его́ в ру́ки враго́в его́. Госпо́дь да помо́жет ему́ на одре́ боле́зни его́: все ло́же его́ обрати́л еси́ в боле́зни его́. Аз рех: Го́споди, помилуй

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреших Ти. Врази́ мой рéша мне злáя: когда́ умрет и погíбнет íмя егó? И вхожда́ше видети, всýе глаго́лаше сéрдце егó, собра́ беззакóние себе́, исхожда́ше вон и глаго́лаше вку́пе. На мя шепта́ху вси врази́ мой, на мя помышля́ху злáя мне. Сло́во законопресту́пное возложи́ша на мя: еда́ спяй не приложит воскресну́ти? И́бо человек ми́ра моего́, на него́же упова́х, яды́й хлéбы моя́, возвели́чи на мя запина́ние. Ты же, Го́споди, поми́луй мя и возста́ви мя и возда́м им. В сем позна́х, я́ко восхотéл мя еси́, я́ко не возра́дуется враг мой о мне. Мене́ же за незло́бие прия́л и утверди́л мя еси́ пред Тобою́ в век. Благословéн Госпо́дь Бог Изра́илев от véка и до véка: бу́ди, бу́ди.

#### Псалом 41

И́мже о́бразом желáет елeнь на исто́чники водны́я, си́це желáет душá моя́ к Тебé, Бо́же. Возжа́да душá моя́ к Бо́гу крéпкому, живóму: когда́ прииду́ и явлю́ся лицу́ Бо́жию? Бы́ша слéзы моя́ мне хлеб день и но́щь, внегда́ глаго́латися мне на всяк день: где есть Бог твой? Си́я помяну́х и изли́ях на мя ду́шу мою́, я́ко пройду́ в мéсто селéния дивна, да́же до до́му Бо́жия, во гла́се ра́дования и исповéдания шу́ма пра́зднующаго. Вску́ю прискóрбна еси́, душе́ моя́? И вску́ю смущáеши мя? Упова́й на Бо́га, я́ко испове́мся Ему́, спасéние лица́ моего́, и Бог мой. Ко мне самому́ душá моя́ смятéся: сегó ра́ди помяну́х Тя от земли́ Иорда́нски и Ермони́йски, от горы́ ма́лыя. Бэ́дна бэ́дну призывáет во гла́се хля́бий Твои́х, вся высоты́ Твоя́ и во́лны Твоя́ на мне преидо́ша. В день заповéсть Госпо́дь мило́сть Свою́, и но́щию песнь Егó от мене́, моли́тва Бо́гу живота́ моего́. Реку́ Бо́гу: Засту́пник мой еси́, почто́ мя забы́л еси́? И вску́ю сéтуя хожду́, внегда́ оскорбля́ет враг? Внегда́ сокруша́тися костéм моим, поноша́ху ми врази́ мой, внегда́ глаго́лати им мне на всяк день: где есть Бог твой? Вску́ю прискóрбна еси́, душе́ моя́? И вску́ю смущáеши мя? Упова́й на Бо́га, я́ко испове́мся Ему́, спасéние лица́ моего́, и Бог мой.

#### Псалом 42

Суди́ ми, Бо́же, и разсуди́ прю́ мою́, от язýка непреподóбна, от челове́ка непра́ведна и льсти́ва изба́ви мя. Занé Ты еси́, Бо́же, Крéпость моя́, вску́ю отрину́л мя еси́? И вску́ю сéтуя хожду́, внегда́ оскорбля́ет враг? Посли́ свет Твой и и́стину Твою́, та мя наста́виста и введо́ста мя в го́ру святу́ю Твою́ и в селéния Твоя́. И вни́ду к жéртвеннику Бо́жию, к Бо́гу веселя́щему ю́ность мою́, испове́мся Тебé в гúслех, Бо́же, Бо́же мой. Вску́ю прискóрбна еси́, душе́ моя́? И вску́ю смущáеши мя? Упова́й на Бо́га, я́ко испове́мся Ему́, спасéние лица́ моего́, и Бог мой.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Лик:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилѹ́иа, аллилѹ́иа, аллилѹ́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, помілуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 43

Бо́же, уші́ма на́шими услы́шахом, и отцы́ на́ши возвести́ша нам де́ло, е́же соде́лал еси́ во днех их, во днех дре́вних. Рука́ Твоя́ язы́ки потребі́, и насади́л я еси́, озло́бил еси́ лю́ди и изгна́л еси́ я́. Не бо мече́м своим наследи́ша зе́млю, и мы́шца их не спáсе их, но десни́ца Твоя́, и мы́шца Твоя́, и просвеще́ние лица́ Твоего́, я́ко благоволи́л еси́ в них. Ты еси́ Сам Царь мой и Бог мой, запове́даяй спасе́ния Иа́ковля. О Тебе́ враги́ на́ша избодём ро́ги, и о і́мени Твое́м уничи́жим востаю́щыя на ны. Не на лук бо мой упова́ю, и мечь мой не спасёт мене́. Спасл бо еси́ нас от стужа́ющих нам, и ненави́дящих нас посрамил еси́. О Бо́зе похва́лимся весь день и о і́мени Твое́м испове́мыся во век. Ны́не же отрину́л еси́ и посрамил еси́ нас, и не изы́деши, Бо́же, в си́лах на́ших. Возврати́л еси́ нас вспя́ть при вразе́х на́ших, и ненави́дящии нас расхища́ху себе́. Дал еси́ нас я́ко о́вцы сне́ди, и во язы́цех разсе́ял ны еси́. Отда́л еси́ лю́ди Твоя́ без цене́, и не бе мно́жество в восклицáнииих на́ших. Положи́л еси́ нас поноше́ние сосе́дом на́шим, подражне́ние и поругáние сущы́м о́крест нас. Положи́л еси́ нас в прітчѹ во язы́цех, покива́нию главы́ в лю́дех. Весь день срам мой предо мно́ю есть, и студ лица́ моего́ покрѹ́ мя от глása поноша́ющаго и оклеветáющаго, от лица́ вра́жия и изгоня́щаго. Сия́ вся приидо́ша на ны, и не забы́хом Тебе́, и не неправдовахом в завете́ Твое́м. И не отступи́ вспя́ть се́рдце на́ше, и уклони́л еси́ стези́ на́ша от путі́ Твоего́. Я́ко смири́л еси́ нас на ме́сте озлобле́ния, и прикрѹ́ ны сень сме́ртная. А́ще забы́хом і́мя Бо́га на́шего и а́ще взде́хом ру́ки на́ша к бо́гу чужде́му. Не Бог ли взы́щет сих? Той бо весть та́йная се́рдца. Зане́ Тебе́ ра́ди умерщвля́емся весь день, вмени́хомся я́ко о́вцы заколе́ния. Востáни, вскѹ́ю спи́ши, Го́споди? Воскресни́ и не отрини́ до конца́. Вскѹ́ю лице́ Твое́ отвращáеши? Забывáеши нищету́ на́шу и скорбь на́шу? Я́ко смири́ся в персть душа́ на́ша, прильпе́ земли́ утроба на́ша. Воскресни́, Го́споди, помози́ нам и изба́ви нас і́мене ра́ди Твоего́.

#### Псалом 44

Отры́гну се́рдце моё сло́во блага́, глаго́лю аз дела́ моя́ Цареві: язы́к мой трость кни́жника скоропи́сца. Красе́н добро́тою па́че сыно́в челове́ческих, изли́яся благода́ть во устна́х Твои́х, сегó ра́ди благослови́ Тя Бог во век.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Препоя́ши мечь Твой по бедре́ Твоёй, Си́льне. Красото́ю Твоёю и добро́тою Твоёю, и наля́цы, и успева́й, и ца́рствуй и́стины ра́ди и кро́тости, и пра́вды, и наста́вит Тя дивно́ десни́ца Твоя́. Стре́лы Твоя́ изош́рэны, Си́льне, лю́дие под Тобо́ю паду́т в се́рдцы враг ца́ревых. Престо́л Твой, Бо́же, в век ве́ка: жезл пра́вости, жезл Ца́рствия Твоего́. Возлюби́л еси́ пра́вду и возненави́дел еси́ беззакони́е, сего́ ра́ди пома́за Тя, Бо́же, Бог Твой елеем ра́дости, па́че прича́стник Твои́х. Сми́рна и ста́кти и касси́а от риз Твои́х, от тяжестей слоно́вых, из ни́хже возвесели́ша Тя. Дщери́ царей в че́сти Твоёй, предста́ Цари́ца одесну́ю Тебе́, в ри́зах позлаще́нных оде́яна преиспещре́на. Слы́ши, Дщи, и виждь, и приклони́ у́хо Твоё, и забуди́ лю́ди Твоя́, и дом отца́ Твоего́. И возжела́ет Царь добро́ты Твоея́: зане́ Той есть Госпо́дь Твой и поклони́шися Ему́. И дщи́ Ти́рова с да́ры, лицу́ Твоему́ помóлятся бога́тии лю́дстии. Вся сла́ва Дщере́ Царевы́ внутрь, ря́сны злата́ми оде́яна и преиспещре́на. Приве́дутся Царю́ де́вы в след ея́, и́скренния ея́ приве́дутся Тебе́. Приве́дутся в весели́и и ра́довании, введе́тся в храм Царев. Вме́сто оте́ц Твои́х бы́ша сы́нове Твой: поста́виши я́ князи по всей землі. Помяну́ и́мя Твоё во вся́ком ро́де и ро́де. Сего́ ра́ди лю́дие испове́дятся Тебе́ в век и во век ве́ка.

#### Псалом 45

Бог нам прибе́жище и си́ла, помо́щник в ско́рбех, обрётших ны зело́. Сего́ ра́ди не убои́мся, внегда́ смуща́ется земля́ и прелага́ются го́ры в сердца́ морская́. Возшумéша и смято́шася во́ды их, смято́шася го́ры крѣпостию Его́. Рѣчная́ устремле́ния веселя́т град Бо́жий: освяти́л есть селе́ние Своё Вы́шний. Бог посреде́ его́, и не подви́жится: помо́жет ему́ Бог у́тро за́втра. Смято́шася язы́цы, уклони́шася ца́рствия: даде́ глас Свой Вы́шний, подви́жеся земля́. Госпо́дь Сил с на́ми, заступ́ник наш Бог Иа́ковль. Прииди́те и ви́дите дела́ Бо́жия, я́же положи́ чудеса́ на землі: отъёмля бра́ни до коне́ц землі, лук сокруши́т и сло́мит ору́жие, и щиты́ сожже́т огнём. Упраздните́ся и разумейте́, я́ко Аз есмь Бог: вознесу́ся во язы́цах, вознесу́ся на землі. Госпо́дь Сил с на́ми, Заступ́ник наш Бог Иа́ковль.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помилуй. *(Трижды)*

*И седален по 3-ом стихословии.*

Преполови́вше ны́не воздержа́ние, и на поклонѣ́ние Христе́ предвари́вше живоно́снаго Твоего́ Креста́, припада́юще вопие́м Ти́: ве́лий еси́ Человеколю́бче, и ве́лия дела́ Твоя́, я́ко явил еси́ Крест Тво́й честны́й, ему́же со стра́хом поклоня́ющеся взыва́ем: сла́ва кра́йнему благоутро́бию Твоему́.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Преполови́вше ны́не воздержáние, и на поклонéние Христé предвари́вше живонóснаго Твоегó Крестá, припада́юще вопи́ем Тí: вéлий еси́ Человеколю́бче, и вéлия дела́ Твоя́, я́ко явил еси́ Крест Тво́й честный, ему́же со стра́хом поклоня́ющесея взывáем: сла́ва крайнему́ благоутрóбию Твоему́.

И ны́не, и прísно, и во вéки веко́в. Ами́нь.

Я́коже недéланная Дéво лозá, прекра́снейший грóзд прозяблá еси́, источáющий нáм вино́ спасительное, веселя́щее всéх ду́шы и телеса́. Тёмже я́ко виновную́ Тя дóбрых ублажа́юще, прísно со áнгелом вопи́ем Тí: рáдуйся Благодáтная.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прísно, и во вéки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 50

Помíлуй мя, Бóже, по вели́цей мíлости Твое́й, и по мнóжеству щедрóт Тво́их очисти́ беззакóние моё. Наипáче омýй мя от беззакóния моего́, и от грехá моего́ очисти́ мя. Я́ко беззакóние моё аз зная́ю и грех мой предо мно́ю есть вýну. Тебé Еди́ному согреших, и лука́вое пред Тобóю сотвори́х, я́ко да оправди́шия во словесéх Тво́их и победи́ши, внегда́ суди́ти Ти. Се бо в беззакóнных зачат есмь, и во гресéх роди́ мя ма́ти моя́. Се бо и́стину возлюбил еси́, безвéстная и та́йная премúдрости Твоея́ явил ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся, омýеши мя, и пáче снéга убелю́ся. Слúху моему́ дáси рáдость и весéлие, возра́дуются кóсти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех мои́х, и вся беззакóния моя́ очисти́. Сёрдце чýсто сози́жди во мне, Бóже, и дух прав обнови́ во утрóбе мое́й. Не отвержи́ мене́ от лица́ Твоегó, и Ду́ха Твоегó Свята́го не отыми́ от мене́. Возда́ждь ми рáдость спасéния Твоегó, и Ду́хом Влады́чним утверди́ мя. Научу́ беззакóнныя путём Тво́им, и нечестивии к Тебé обратя́тся. Избáви мя от крове́й, Бóже, Бóже спасéния моего́, возра́дуется язы́к мой правде Твое́й. Гóсподи, устне́ мои́ отверзеши, и уста́ моя́ возвестя́т хвалу́ Твою́. Я́ко áще бы восхотéл еси́ жéртвы, дал бых úбо, всесожжéния не благоволи́ши. Жéртва Бóгу дух сокрушён, сёрдце сокрушённо и смире́нно Бог не уничи́жит. Ублажи́, Гóсподи, благоволе́нием Тво́им Си́она, и да сози́дуются стéны Иерусали́мския. Тогда́ благоволи́ши жéртву правды, возноше́ние и всесожега́емая: тогда́ возложáт на олта́рь Твой тельцы́.

**Диакон:** Спаси́, Бóже, лю́ди Твоя́ и благослови́ достоя́ние Твое́...

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́лїска.

**Лик:** Го́споди, помілуй **(12 раз)**.

**Священник:** Мїлостію и щедрóтами...

**Лик:** Амїнь.

## Канон

### Песнь 1

**Лик: Стих:** По́ем Го́сподеви, сла́вно бо просла́вился: коня́ и вса́дника ве́рже в мо́ре.

**Лик: Стих:** Помо́щник и Покровітель бысть мне во спасе́ние: Сей мой Бог, и просла́влю Его́, Бог отца́ моего́, и вознесу́ Его́.

**Лик: Стих:** Госпо́дь, сокруша́яй бра́ни, Госпо́дь Имя́ Ему́, колесни́цы фарао́новы и сілу́ его́ ве́рже в мо́ре.

**Лик: Стих:** Избра́нныя вса́дники триста́ты пото́пи в Чермне́м мо́ри.

**Лик: Стих:** Пучи́ною покры́ их, погрязо́ша во глубине́, я́ко ка́мень.

**Лик: Стих:** Десни́ца Твоя́, Го́споди, просла́вился в кре́пости, десна́я Твоя́ рука́, Го́споди, сокруши́ враги́, и мно́жеством сла́вы Твоея́ стерл еси́ сопроти́вных.

**Лик: Стих:** Посла́л еси́ гнев Твой, пояде́ я́, я́ко сте́блие, и ду́хом я́рости Твоея́ разступі́ся вода́.

**Лик: Стих, на 14:** Огусте́ша, я́ко стена́, во́ды, огусте́ша и во́лны посреде́ мо́ря.

Кано́н му́чеников Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́лїска. Глас 1.

**Ирмос, глас 1:** Твоя победительная десница/ боголепно в крепости прославися:/ та бо, Безсмертне,/ яко всемогущая, противныя сотре, // израильтяном путь глубины новосоделавшая.

**Лик: Стих:** Рече враг: гнав, постигну, разделю корысть, исполню душу мою, убью мечем моим, господствовать будет рука моя.

Премирными блистаньями трисолнечныя зари озаряеми, мученицы всехвальнии,/ благочестно вас ныне блажащия во светноснем вашем страдании просветите.

**Лик: Стих:** Послал еси дух Твой, покры я море, погрязоша, яко олово, в воде зельне.

Премирными блистаньями трисолнечныя зари озаряеми, мученицы всехвальнии,/ благочестно вас ныне блажащия во светноснем вашем страдании просветите.

**Лик: Стих:** Кто подобен Тебе в бозех, Господи, кто подобен Тебе? Прославлен во святых, дивен, славно творяй чудеса.

Глаголы, яко стрелами, премудрии, пребеззаконных сердца уязviste,/ темже претерпесте пожданно язвы и раны,/ исповедающе Божие святое Имя.

**Лик: Стих:** Простерл еси десницу Твою, пожре я земля. Наставил еси правдою Твоею люди Твоя сия, яже избавил еси.

Священнословии священными пред мучительскими судищи проповедавшие, мученицы приснопамятнии,/ нас ради пострадаати Изволившаго, наносимыя твердо муки претерпесте.

**Лик: Стих:** Утешил еси крепостию Твоею во обитель святую Твою. Слышаша языцы и прогневашася, болезни прияша живущии в Филистиме.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Яви́лася еси́ ші́рши Небѣс, ни́гдѣже вмѣсти́маго воплѣщши, / То́го ўбо мо́ли вся́кия нас тесно́ты избáвити / и вѣчнаго, Дѣво Ма́ти, мучѣния.

**Лик: Стих, на 8:** Тогда́ потщáшася влады́ки Едо́мстии, и князѣ́й Моави́тских, при́ят я́ трѣпет, растáяша вси, живѹ́щии в Ха́наане.

Трипѣснец в понедельник 4-й седмицы ВП. Глас 8.

Светоно́сное Крестá поклонѣние всѣм яви́ся, со́лнечную зарю́ спасѣния испущáющее, и всѣх озарáющее страстѣ́й омрачѣнием одержи́мых: стѣцѣмся сѣ́й чисте́ облобызáти.

**Лик: Стих:** Нападѣ́т на ня́ страх и трѣпет, вели́чием мѹ́шцы Твое́я да ока́менятся.

Поста́ очисти́вшеся благода́тию, Чи́стым умо́м, чи́стому еди́ному, прииди́те, возопи́им гла́сом благодарѣ́ния: Ты́ кро́вь Твою́ Сло́ве за ны́ вся́ дал еси́, Ты́ и Кресто́м освяща́еши ны́.

**Лик: Стих:** До́ндеже прѹ́йдут лю́дие Твои́, Го́споди, до́ндеже прѹ́йдут лю́дие Твои́ си́и, я́же стяжа́л еси́.

Запѣнся при́логи зми́йными, паде́нием ужа́сным всегда́ лежу́, Спа́се, паде́ние перво́зданнаго стра́стию Твое́ю и Кресто́м испра́вивый, испра́ви, и наста́ви к хотѣ́ний Твои́х исполне́нию.

**Лик: Стих:** Введ, насади́ я́ в го́ру досто́яния Твоего́, в гото́вое жили́ще Твое́, е́же соде́лал еси́, Го́споди, свята́нню, ю́же угото́васте рѹ́це Твои́.

Предсто́ящи Кресту́ Твоему́ Го́споди, Неискусобра́чная, и Твоя́ я́звы зря́щи Влады́ко, уязвля́ема глаго́лаше: увы́ Мнѣ́ Ча́до, болѣ́зни избѣ́гши в ро́ждествѣ́ Твое́м, ны́не болѣ́зненно уязвля́юся.

**Лик: Стих, на 4:** Госпо́дь, ца́рствуяй вѣ́ки, и на век, и ещѣ́, егда́ вни́де конь́ фара́онов с колесни́цами и вса́дники в мо́ре.

Ин трипѣснец в понедельник 4-й седмицы. Глас 3.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Седми́ца свята́я сия́ и светно́сная: Крестъ всечестно́й предлага́ет ми́рови: прииди́те, поклони́мся, стра́хом же и любо́вию ду́шы просвети́вше, на нём пригвозди́вшагося Христа́ в пёснях сла́вляще.

**Лик: Стих:** И наведе́ на ня Господь во́ду морску́ю, сынове же Израи́левы проидо́ша су́шею посреде́ мо́ря.

Кресту́ Твоему́ вси́ поклоня́емся Христе́, предпровождéние творя́ще Воскресéния Твоего́: поём гвóздя Твоя́, чтим и копиé Твое́, устна́ма и очима́, ду́шею же и тéлом сими́ очища́еми.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Тро́ице во еди́ном Существе́ пева́емая, О́тче, Сы́не, со Ду́хом Святы́м, безнача́льное, присносу́щное, несозда́нное Божество́, све́та исто́чнице и жи́зни: Тебе́ поклоня́емся вси́ челове́цы, всё осуществи́вшему.

**Лик:** И ны́не, и присно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Поём Тя́ Дéво Богороди́це Чистая́, херувимску́ю колесни́цу, из нея́же Бо́г роди́ся: Ты́ бо еди́на была́ еси́ исто́чник нетлéния, источа́ющий все́м жи́знь, из него́же почерпа́юще исцелéние приёмлем.

**Лик:** Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Четы́редесяте по́стных ста́дий преполовля́юще, прииди́те любо́вию со Хри́стом иде́м к Божéственной стра́сти, да сраспéншеся Е́му, о́бщницы бу́дем Того́ Воскресéнию.

### Катавасия

**Ирмос, глас 3:** Пои́м Го́сподеви, сотво́ршему дивна́я чудеса́ в Чермне́м мо́ри:/ по́нтом бо покрýи противны́я, и спáсе Израи́ля.// Тому́ еди́ному пои́м, я́ко просла́вился.

### Песнь 3

**Лик: Стих, на 4:** Господь взы́де на Небеса́ и возгремé, Той сýдит концéм земли́, пра́веден Сый.

Канон мучеников Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска. Глас 1.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Ума́ чы́стыми прило́ги Божество́нная зря́ще,/ му́жеским нра́вом, блаже́нии, к му́кам устремі́тесь,/ вражде́бнаго безплотнаго страда́льца побежда́юще с те́лом;/ те́мже прославля́етесь.

**Лик: Стих:** И даст кре́пость царю́ на́шему, и вознесёт рог Христа́ Своего́.

Удес отсече́ния за Христа́, му́дрии, претерпе́вше,/ крове́й Божество́нными пролі́тии зе́млю преподо́бно освяти́сте/ и на тре́бищныя де́моном приноси́мыя уста́висте, му́ченицы, кро́ви.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Положе́ни бы́сте, якоже светоза́рнии, на высотé страда́ния,/ яко войстинну звёзды, озаря́юще вселённую незаходи́мыми сия́ньми/ и тьму́ реша́ще ле́сти, святы́и;/ се́го ра́ди ве́рно ублажа́етесь.

**Лик:** И ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Во чре́ве прия́ла еси́ Христа́,/ чре́во истощи́вшего а́дово вседе́йственным сове́том:/ Того́ моли́, Богора́дованная,/ от рабо́ты изба́вити грехо́вныя вся, ве́рно прісно блажа́щия Тя.

### Катавасия

**Ирмос, глас 1:** Еди́не, ве́дый челове́ческаго существа́ немо́щы/ и ми́лостивно в не вообра́жся,/ препоя́ши мя с высоты́ си́лою,/ е́же вопі́ти Тебе́, Святы́й,// одушевлённый хра́ме неизрече́нныя сла́вы Твоея́, Человеколю́бче.

### Малая ектения

**Диакон:** Па́ки и па́ки ми́ром Го́споду помо́лимся.

**Лик:** Го́споди, поми́луй.

**Диакон:** Заступи́, спаси́, поми́луй и сохрани́ нас, Бо́же, Твоею́ благода́тию.

**Лик:** Го́споди, поми́луй.

**Диакон:** Пресвяту́ю, Пречи́стую, Преблагослове́нную, Сла́вную Влады́чицу нашу́ Богоро́дицу и Присноде́ву Мари́ю, со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себе́ и друг дру́га, и весь живо́т наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́лїска.

**Лик:** Тебѣ, Гóсподи.

**Священник:** Яко Ты еси́ Бог наш, и Тебѣ сла́ву воссыла́ем, Отцу́ и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прїсно, и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь.

### Седа́льны

Тро́ицу Честну́ю тро́ица му́чеников пред мно́гими испове́да наро́ды/ и ли́ком причто́шася безплóтных, страда́вше./ Сих днесь восхва́лим ве́рою,/ прáзднующе свяще́нную их па́мять и мироспа́сительную.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прїсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Упова́ние христиа́н, Пресвята́я Де́во,/ Егóже родила́ еси́, Бо́га, па́че ума́ же и сло́ва,/ непреста́нно моли́ с Вы́шними си́лами/ подáти оставле́ние грехо́в на́ших всех/ и исправле́ние жити́я ве́рою и любóвию прїсно Тя сла́влящим.

### Песнь 4

Кано́н му́чеников Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́лїска. Глас 1.

**Ирмос, глас 1:** Го́ру Тя, благода́тию Бо́жиею приосене́нную,/ прозорли́выма Авваку́м усмотрі́в очі́ма,/ из Тебѣ изы́ти Израїлеву провозглаша́ше Свято́му// во спасе́ние на́ше и обновле́ние.

**Лик: Стих, на 4:** Госпо́дь Бог мой – си́ла моя́ и учини́т но́зе мой на соверше́ние.

Стоя́ху три́е на трїзници, пропове́дающе Еди́наго Трисо́лнечно́го Бо́га/ и ран разжже́ние крѣпко терпя́ще,/ столпы́ о́гненны́ Цѣркве яви́шася,/ благо́честивых о Христѣ предводя́щихи.

**Лик: Стих:** И на вы́сокая́ возво́дит мя, победи́ти ми в пе́сни Егó.

Поста́вльше но́зе на ка́мени ве́ры, не поколеба́стеся мно́гих искуше́ний кова́рствию,/ но яви́стеся непоколеби́ми, злочесті́выя запина́юще, му́ченицы,/ и всячески́ охужда́юще благода́тию.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Яко честное ка́мение, на земли валя́ющесе,/ зда́ние лука́вное многобо́жия  
вои́стинну, премудри́и, разори́сте,/ и себѣ са́мыя Бо́жия хра́мы созда́сте,  
и ко хра́му Небе́сному взя́стесе.

**Лик:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Яви́ся Твоя́ утроба́ Богоно́сная пала́та,/ в нейже всех Ца́рь почи́, Христос́,  
хра́мы содева́я, Ма́ти Чи́стая, и светоза́рная жили́ща благочести́выя/ не-  
присту́пнаго Божества́.

### Песнь 5

Кано́н му́чеников Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска. Глас 1.

**Ирмос, глас 1:** Просвети́вый сия́нием прише́ствия Твоего́,  
Христѣ́,/ и освети́вый Кресто́м Твои́м ми́ра концы́,/ сердца́  
просвети́ све́том Твоего́ Богоразу́мья// правосла́вно  
пою́щих Тя.

**Лик: Стих, на 4:** Воскрѣ́снут ме́ртвии, и воста́нут, иже во  
гробѣ́х, и возвеселя́тся, иже на земли́.

Зако́н Божественный соблюда́юще, добропобѣ́днии му́ченицы,/ беззакон-  
ным му́жеским нра́вом противоста́сте/ и, уязвля́еми и растерза́еми теле-  
сы́, побѣ́ду ве́чную взя́сте.

**Лик: Стих:** Роса́ бо, яже от Тебе́, исцелѣ́ние им есть, земля́  
же нечести́вых падѣ́т.

Восхва́лим Васи́ли́ска и ве́рою почти́м Клеони́ка и Евтро́пия веле-  
мудры́я,/ ве́рою пострада́вшия за Трои́цу Всесвятую́/ и па́че со́лнца про-  
сия́вшия.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Чудеса́ соверша́юще в сла́ву Бо́га на́шего,/ привлеко́сте зря́щия к ве́ре  
Спасове́, му́ченицы многострада́льнии,/ цвѣ́ти кра́снии райсти́и, церко́в-  
ная утвержде́ния.

**Лик:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́лска.

Сия́нием от Тебе́ па́че ума́ возсия́вшаго озари́ на́ша мы́сли, Всенепоро́чная,/ и тьму́ ума́ли помы́слóв душетлénных,/ я́ко да поём Тя, Влади́чице.

### Песнь 6

**Лик: Стих, на 4:** Храня́щии сýетная и ло́жная ми́лость свою́ оста́виша.

Кано́н мучеников Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́лска. Глас 1.

Ра́дуется земля́ и Небе́сная,/ лику́ют челове́цы, лётний соверша́юще пра́здник,/ е́же за Христа́ страда́ния блаже́нная до́блественно претерпе́вших ума́ твёрдостью.

**Лик: Стих:** Аз же со гла́сом хвалéния и испове́дания пожру́ Тебе́: елика́ обеща́х, возда́м Тебе́ во спасéние моé, Го́сподеви.

Почти́л еси́ до́брыми твои́ми нра́вы, Евтро́пиие, Бо́га Преблага́го,/ победи́л еси́ хитрости вра́жия./ Те́мже ты почита́ют вси челове́цы,/ тобою́ прегрешéний разрешéние прия́ти надéющиися.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Исцелéний исто́чники излива́юще,/ зной отгна́сте недúгов и скорбéй, мýдрии,/ всем благоздрáвие посыла́юще,/ благоче́стно ва́шему покрóву при́сно притека́ющим.

**Лик:** И ны́не, и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Увяди́вшая Твои́м прозябéнием, Всенепоро́чная,/ дрéвле прозябшую преступлéнием злóбу вра́жию,/ в души́ моéй прозяба́ющия душетлénныя и терно́вныя по́мыслы истóргни.

### Катавасия

**Ирмос, глас 1:** Обы́де нас послéдняя бéздная,/ несть избавля́яй,/ вмени́хомся, я́ко о́вцы заколéния,/ спаси́ лю́ди Тво́я, Бо́же наш:// Ты бо крéпость немощствую́щих и исправлéние.

### Малая ектения

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Диакон:** Па́ки и па́ки ми́ром Го́споду помóлимся.

**Лик:** Го́споди, помíлуй.

**Диакон:** Заступи́, спаси́, помíлуй и сохрани́ нас, Бо́же, Твое́ю благода́тию.

**Лик:** Го́споди, помíлуй.

**Диакон:** Пресвяту́ю, Пречи́стую, Преблагословенну́ю, Сла́вную Влады́чицу нашу Богоро́дицу и Присноде́ву Мари́ю, со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себе́ и друг дру́га, и весь живóт наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

**Лик:** Тебе́, Го́споди.

**Священник:** Ты бо еси́ Царь ми́ра, и Спас душ на́ших, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прísно, и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Амíнь.

### Кондак

Святы́и Твои́, Го́споди, на земли́ подвигше́ся, врага́ попра́ша, и идо́льскую ле́сть упраздни́ша: те́мже и венцы́ от Тебе́ прия́ша, Человеколю́бца Влади́ки и ми́лостиваго Бо́га, подаю́щаго нам ве́лию ми́лость.

### Песнь 7

Кано́н му́чеников Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска. Глас 1.

**Ирмос, глас 1:** Тебе́, умную́, Богоро́дице, пещь,/  
разсмотрим, ве́рнии:/ я́коже бо о́троки спасе́ три  
Превозноси́мый,/  
мир обновí, во чре́ве Твое́м всеце́л,/  
хва́льный отце́в Бог и препросла́влен.

**Лик: Стих, на 4:** Благословен еси́ на престо́ле сла́вы  
Ца́рствия Твоего́, препе́тый и превозноси́мый во ве́ки.

Я́коже наслажде́ние Божество́нное вменя́юще удо́в отсече́ние,/  
зауше́ния, строгáния и смерть ну́жную,/  
му́ченицы веселя́ющиеся и Бо́гу усер́дно пою́ще,/  
хва́льных отце́в Бог и препросла́влен.

**Лик: Стих:** Благословен еси́ на твёрди Небе́сней, препе́тый  
и превозноси́мый во ве́ки.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

По мно́гих томлѣниих телесѣ/ крест претерпѣсте крѣпко в подóбии Избáвителя,/ слáвне Евтро́пие, вели́кий Клеони́че,/ и блаже́нную кончи́ну получи́сте,/ хва́льнаго воспева́юще Бо́га и препросла́вленнаго.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Взира́ти вам предповелева́я к безсме́ртным воздая́нием,/ в темни́це яви́ся Христóс,/ Егóже ви́девше, дерзнове́ния испóлнитесь,/ взыва́юще, мученицы сла́внии:/ хва́льный отцѣв Бог и препросла́влен.

**Лик:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Избáви ны, Пресвята́я Влады́чице, от язы́ческаго нашѣствия,/ срѣтения лука́ваго, всякаго обстоя́ния/ и осужде́ния ве́чнаго, ве́рою зову́щия:/ хва́льный отцѣв Бог и препросла́влен.

### Песнь 8

**Лик: Стих:** Благослови́те, вся дела́ Госпо́дня, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, А́нгели Госпо́дни, Небеса́ Госпо́дня, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, во́ды вся, яже превы́ше Небѣс, вся си́лы Госпо́дни, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, со́лнце и ме́сяц, звѣзды небѣсныя Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, всяк дождь и роса́, вси ду́си, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

**Лик: Стих, на 14:** Благослови́те, огонь и вар, студ и зной, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

Кано́н мучеников Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска. Глас 1.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Ирмос, глас 1:** В пеци́ о́троцы Изра́илевы,/ я́коже в горни́ле,/ добро́тою благоче́стия чистее́ злата́ блеща́хуся, глаго́люще:/ благослови́те, вся дела́ Господ́ня, Го́спода,// по́йте и превозноси́те во вся ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, ро́сы и и́ней, ле́ди и мраз, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

Просте́рт иму́ще ум,/ ко Еди́ному Влады́це простро́стесь, уязвляеми, всехва́льнии, зельне/ и му́чими, вопи́юще:/ вся дела́ Господ́ня, Го́спода по́йте и превозноси́те во вся ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, сла́ны и сне́зи, но́щи и днѣе, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

Возвы́сившеся на кресте́, я́коже дре́вле Влады́ка,/ вели́каго сподо́бистесь благосла́вия, страда́льцы, вопи́юще и глаго́люще:/ благослови́те, вся дела́ Господ́ня, Го́спода,/ по́йте и превозноси́те во вся ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, свет и тьма, мо́лния и о́блацы, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

Си́лою Божество́нною, всеблагосла́внии, укре́пльшесь, страстоте́рпцы,/ беззако́нных ополче́ния победи́ша кре́пко, пою́ще и глаго́люще:/ благослови́те, вся дела́ Господ́ня, Го́спода,/ по́йте и превозноси́те во вся ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, земля́, го́ры и хо́лми и вся, прозяба́ющая на ней, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

Я́ко Еди́ницу естество́м, Тя пою́, Божество́ Всесвято́е,/ Трѣми́ же Ипостáсьми несече́но разделя́я, зову́, раду́ясь:/ благослови́те, вся дела́ Господ́ня, Го́спода,/ по́йте и превозноси́те во вся ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, исто́чницы, моря́ и ре́ки, кѣти и вся, дви́жущаяся в вода́х, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Храм явила́ся еси́ Емману́ила и двéрь,/ Ёуже Еди́н вни́де и изы́де,/ я́коже Сам ве́сть, Чи́стая, спаса́я зову́щая:/ благослови́те, вся дела́ Господня́, Го́спода,/ по́йте и превозноси́те во вся ве́ки.

**Лик: Стих, на 8:** Благослови́те, вся пти́цы небéсныя, зве́рие и вси скóти, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

Трипéснец в понедельник 4-й седмицы ВП. Глас 8.

Ядовиты́ми страстьми́ и ду́шу и мы́сль уязвлену́ стяжавшаго, Го́споди поми́луй, ущéдри Твои́м Крестóм. Защити́ и от ре́бр Твои́х излия́нными ка́плями, да усéрдно пою́: священни́цы благослови́те, лю́дие превозноси́те во вся ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, сы́нове челове́чести, да благослови́т Израи́ль Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

На горé дрéвле тебé Моисéй прообрази́, ру́це возвы́сив, и Амали́ка побежда́я, Кресте́ всечестный́, ему́же клáняющесе́ днёсь, побежда́ем де́монов иноплеме́нныя полки́, и ве́рою поём: священни́цы благослови́те, лю́дие превозноси́те во вся ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, священни́цы Господни́, раби́ Господни́, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

Страстьми́ преклонéна, враги́ запина́ема, обы́чаем лука́вым влеко́ма, ущéдри Благоутро́бне, Твои́м Крестóм защити́, я́ко да пою́ неукло́нным се́рдцем: óтроцы благослови́те, священни́цы воспóйте, лю́дие превозноси́те во вся ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́те, ду́си и ду́ши пра́ведных, преподо́бнии и смире́ннии се́рдцем, Го́спода, по́йте и превозноси́те Егó во ве́ки.

Болезненно́ стéнящи, ма́терски восклицáюще, и от вну́тренних скóрби не терпя́щи, на Крест взира́ла еси́ к Рожде́нному из Твоего́ чре́ва, Ча́до, вопию́щи, что́ видéние сиé? ка́ко страждeши, естество́м безстра́стный, вся́ко хотя́ ро́д челове́ческий от тли́ свободи́ти?

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Лик: Стих, на 4:** Благословíte, Ана́ния, Аза́рия, Мисаи́л, Го́спода, пойте и превозносите Его́ во ве́ки.

Ин трипе́снец в понеде́льник 4-й седми́цы. Глас 3.

В це́ркви предложéнный Крест Христóв видяще, стра́хом и ве́рою бра́тие прише́дше поклонímся, Тому́ вопи́юще: Ты́ жи́знь процвёл еси́ челове́ком светонóсне.

**Лик: Стих:** Благословíte, апóстоли, проро́цы и мученицы Госпóдни, Го́спода, пойте и превозносите Его́ во ве́ки.

Победоно́сна в бра́нех, не́бо ты́ показá животво́рный нам Кресте, ору́жие непобедíмое, враго́м низложéние, Це́рквам ро́г, и ве́рным спасéние.

**Лик: Стих:** Благословím Отца́, и Сы́на, и Свята́го Ду́ха, Го́спода.

Отца́ Свята́го сла́влю, и Сы́на Свята́го чту́, и Ду́ха Свята́го пою́, единосу́щную Трои́цу прóстую, Бо́га коего́ждо Сíх, Све́ты и Све́т, яко от со́лнца еди́наго происходя́ща.

**Лик:** И ны́не, и прíсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Ра́дуйся двéре непроходи́мая: ра́дуйся купино́ неопали́мая: ра́дуйся ручко́ златая́: ра́дуйся горó несеко́мая: ра́дуйся Богороди́це, упова́ние неруши́мое, и стено́ на Тя наде́ющимся.

**Лик:** Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

По́ст преполови́вше, дерза́им ду́хом на грядúщее ю́ношески, благотеку́ще с Бо́гом бра́тие, яко да и Па́сху радóстно ўзрим Христú́ воскрéсшу.

**Лик:** Хва́лим, благословím, поклоня́емся Го́сподеви, пою́ще и превознося́ще во вся ве́ки.

### Катавасия

**Ирмос, глас 3:** А́нгельми немóлчно в вы́шних сла́вимаго Бо́га,/ небеса́ небес, земля́, и го́ры, и хо́лми, и глубина́,/ и ве́сь ро́д челове́ческий,/ пе́снями Того́ яко Созда́теля, и Изба́вителя благословíte,// и превозно́сите во вся ве́ки.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Диакон:** Богоро́дицу и Мате́рь Свѣта в пѣснех возвели́чим.

### **Песнь Пресвятыя Богородицы**

**Лик:** Вели́чит душá Моя́ Го́спода, и возра́довася дух Мой о Бо́зе Спа́се Моём.

**Припев:** Честне́йшую Херув́им и сла́внейшую без сравне́ния Сераф́им, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

Я́ко призре́ на смире́ние Рабы́ Своея́, се бо от ны́не ублажа́т Мя вси ро́ди.

**Припев:** Честне́йшую Херув́им и сла́внейшую без сравне́ния Сераф́им, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

Я́ко сотвори́ Мне вели́чие Си́льный, и свя́то и́мя Его́, и ми́лость Его́ в ро́ды родо́в боя́щимся Его́.

**Припев:** Честне́йшую Херув́им и сла́внейшую без сравне́ния Сераф́им, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

Сотвори́ держа́ву мы́шцею Своёю, расточи́ го́рдья мы́слию се́рдца их.

**Припев:** Честне́йшую Херув́им и сла́внейшую без сравне́ния Сераф́им, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

Низложи́ си́льныя со престо́л, и вознесе́ смире́нныя; а́лчущия испо́лни благ, и богатя́щияся отпу́сти́ тщи.

**Припев:** Честне́йшую Херув́им и сла́внейшую без сравне́ния Сераф́им, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

Восприя́т Изра́иля о́трока Своего́, помяну́ти ми́лости, я́коже глаго́ла ко отце́м на́шим, Авра́аму и се́мени его́ да́же до ве́ка.



16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Лик: Стих:** Сотвори́ти ми́лость со отцы́ нашими и помяну́ти Заветъ Святы́й Свой.

Ужаса́ются А́нгельстии чѣни от Твои́х ложесн Возсия́вшаго,/ Егѣже о нас, Дево́ Ма́ти, моли́,/ я́ко да стра́шныя вся изба́вит му́ки и тьмы́ кромешныя, пою́щия Тя.

**Лик: Стих, на 8:** Кля́тву, е́юже кля́тся ко Авра́аму, отцу́ нашему, да́ти нам без стра́ха, из руки́ враг на́ших изба́вльшимся.

Трипѣснец в понеде́льник 4-й седми́цы ВП. Глас 8.

Вну́чата дре́вле Иа́ков благословля́я, прообража́ше свѣтло Крѣст честны́й, ѣмже Ще́дре нас благослови́, освяще́ния подательную́ благода́ть пода́я поклоня́ющимся ему́ и все́х Изба́вителя́ Тя прославля́ющим.

**Лик: Стих:** Служи́ти Ему́ преподо́бием и пра́вдою пред Ним вся дни́ животá на́шего.

Пощѣ́ния водо́ю ве́рнии очи́стившесе, и душе́ю и мѣслию, животода́тельное и божѣственное Дре́во облобыза́им: предлежи́т бо я́ве все́м, источа́я божѣственное оставле́ние, и свѣт небѣсны́й, и жи́знь, и ѣстинное ра́дование.

**Лик: Стих:** И ты, отроча́, проро́к Вы́шняго нарече́шися, преды́деши бо пред лице́м Господни́м угото́вати пути́ Егѣ.

Судию́ Тя ве́м стра́шна, гряду́ща во сла́ве Божества́, все́х сокровѣ́нная обличи́ти тогда́ хотя́ща Го́споди. Те́мже Тебе́ зову́ Бла́же: согрѣших, прости́, не обличи́ моя́ мно́гая и лю́тая согрѣше́ния.

**Лик: Стих:** Да́ти ра́зум спасѣ́ния лю́дем егѣ, во оставле́ние грех их, милосѣ́рдия ра́ди ми́лости Бо́га на́шего.

А́гнца дре́вле А́гница зря́щи на Крестѣ́ пригвожде́на, и омрача́ему со́лнечному сия́нию, пла́чуши глаго́лаше: Со́лнце сла́вы Иису́се, заше́л еси́ умерщвля́емь: но возсия́й воста́ния свѣт лю́бящим Тя.

**Лик: Стих, на 4:** В ни́хже посети́ нас Восто́к с высоты́, яви́тися во тьме́ и сѣни́ сме́ртней сидя́щим.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Ин трипéснец в понедéльник 4-й седми́цы. Глас 3.

На мéсте, идéже нóзе стоя́сте [Тебé] Влады́ки и Бо́га, поклонímся всí днёсь Кресту́ всечестно́му, я́коже Дави́д взывáет богогласнейший: и́бо вся содержа́й го́рстию, на сём вознесéся.

**Лик: Стих:** Напра́вити но́ги на́ша на пу́ть ми́рен.

На земли́ живу́щии приступи́те, постом чисти́и, и подлежа́щий ви́дяще днёсь всечестный́ Крест, поклонíteся стра́хом и ве́рою, веселíteся и сра́дуйтеся, освяще́ние душáм почерпа́юще.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Существо́м Еди́ница е́сть несекóма, Пребоже́ственная Трóица, соединяе́ма Естество́м, делíтся Ли́цы сво́йственно: несекóма бо сечётся, еди́но сущи тро́ится. Сия́ Оте́ц е́сть, Сы́н, и Ду́х Живы́й, соблюда́ющая все́.

**Лик:** И ны́не, и прísно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Деторо́дную де́ву кто́ слы́ша? и ма́терь без му́жа? Мари́е, соверша́еши чу́до: но скажи́ ми, ка́ко? Не испыту́й глубины́ Богорожде́ния Моего́. Сиé всеи́стинное, па́че челове́ческаго ума́ постиже́ние.

**Лик:** Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Благодáрную хвалу́ принесём Бо́гу всí лю́дие, я́ко ви́дяще ны́не облобыза́ем всесвяты́й Крест. Разуме́йте у́бо и покая́йтесь в сём де́мони: язы́цы ва́рварстии разуме́йте, и покая́йтесь, и́мже с на́ми Бо́г.

**Катавасия**

**Ирмос, глас 3:** На Сина́йстей горé, ви́де Тя́ в купинé Моисéй,/ неопáльно о́гнь Божества́ зачénшую во чрэве:/ Дани́ил же Тя́ ви́де го́ру несекóмую:/ жéзл прозя́бший, Иса́иа взывáше,// от ко́рене Дави́дова.

**Досто́но есть...**

Досто́но есть я́ко вои́стинну блажи́ти Тя, Богоро́дицу,/ Присноблаже́нную и Пренепоро́чную и Ма́терь Бо́га на́шего./ Честне́йшую Херувím и сла́внейшую без сравне́ния

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Серафѣм, / без ислѣния Бѣга Слѣва рѣждшую, сущую Богорѣдицу Тя величаѣм.**

### Малая ектенія

**Диакон:** Па́ки и па́ки ми́ром Го́споду помѣлимся.

**Лик:** Го́споди, помѣлуй.

**Диакон:** Заступи́, спаси́, помѣлуй и сохрани́ нас, Бѣже, Твоею́ благодатию.

**Лик:** Го́споди, помѣлуй.

**Диакон:** Пресвяту́ю, Пречѣстную, Преблагословѣнную, Сла́вную Владѣчицу нашу Богорѣдицу и Присноде́ву Мари́ю, со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себѣ и друг дру́га, и весь живѣт наш Христу́ Бѣгу предади́м.

**Лик:** Тебѣ́, Го́споди.

**Священник:** Яко́ Тя хва́лят вся Сѣлы Небѣсныя, и Тебѣ́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь.

### Светильны

**Чтец:** Воздвѣгни мя, Го́споди, к Твоему́ песнопѣнию, / и научи́ мя творѣти во́лю Твою́, Святы́й,

**Лик:** предстательствы Безплѣтных Твоѣх, и спаси́ мя.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху. Воздвѣгни мя, Го́споди, к Твоему́ песнопѣнию, / и научи́ мя творѣти во́лю Твою́, Святы́й,

**Лик:** моли́твами, Го́споди, святы́х Твоѣх, и спаси́ мя.

**Чтец:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Воздвѣгни мя, Го́споди, к Твоему́ песнопѣнию, / и научи́ мя творѣти во́лю Твою́, Святы́й,

**Лик:** моли́твами, Го́споди, Богорѣдицы, и спаси́ мя.

### Хвалитны

#### Псалом 148

**Чтец:** Хвалѣте Го́спода с Небѣс. Тебѣ́ подобает песнь Бѣгу. Хвалѣте Го́спода с Небѣс, хвалѣте Е́го в вы́шних. Тебѣ́ подобает песнь Бѣгу. Хва-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

літе Егó, вси Ангели Егó, хвалі́те Егó, вся Сі́лы Егó. Тебе́ подоба́ет песнь Бо́гу. Хвалі́те Егó, со́лнце и луна́, хвалі́те Егó, вся звёзды и свет. Хвалі́те Егó, небеса́ небес, и во́да, яже превы́ше небес, да восхва́лят і́мя Господне. Яко Той рече́, и бы́ша, Той повеле́, и созда́шася. Поста́ви я в век и в век ве́ка, повелѣ́ние положи́, и не мі́мо і́дет. Хвалі́те Го́спода от земли́, змие́ве и вся бездны, огонь, град, снег, го́лоть, дух бу́рен, творя́щая сло́во Егó, го́ры и вси хо́лми, древа́ плодоно́сна и вси ке́дри, зве́рие и вси ско́ти, га́ди и пті́цы перна́ты, ца́рие зѣмстии и вси лю́дие, кня́зи и вси суді́и зѣмстии, юноши и дѣвы, ста́рцы с ю́нотами да восхва́лят і́мя Господне, я́ко вознесѣ́ся і́мя Того́ Еди́наго. Исповѣ́дание Егó на земли́ и на Небеси́, и вознесѣ́т рог люде́й Свои́х. Песнь всем преподо́бным Егó, сыновомъ Изра́и́левым, лю́дем, приближа́ющимся Ему́.

#### Псалом 149

Воспо́йте Го́сподеви песнь но́ву, хвалѣ́ние Егó в це́ркви преподо́бных. Да возвеселі́тся Изра́иль о сотвор́шем егó, и сы́нове Сио́ни возра́дуются о Царе́ своём. Да восхва́лят і́мя Егó в лице́, в тимпа́не и псалти́ри да пою́т Ему́. Яко благово́лит Господь в лю́дех Свои́х и вознесѣ́т кро́ткія во спасѣ́ние. Восхва́лятся преподо́бнии во сла́ве и возра́дуются на ло́жах свои́х. Возноше́ния Бо́жия в гортани́ их, и мечи́ обою́ду остры́ в рукахъ их: сотвори́ти отмщѣ́ние во язы́цах, обличе́ния в лю́дех, связа́ти ца́ри их пу́ты, и сла́вныя их ручны́ми око́вы желе́зными.

**На 6:** Сотвори́ти в них суд на́писан, / сла́ва сия́ бу́дет всем преподо́бным Его́.

#### Псалом 150

Хвалі́те Бо́га во святы́х Егó, / хвалі́те Егó во утвер́жении си́лы Егó.

**На 4:** Хвалі́те Егó на силахъ Его́, / хвалі́те Егó по мно́жеству вели́чества Егó.

Хвалі́те Егó во гла́се тру́бнем, / хвалі́те Егó во псалти́ри и гу́слех.

Хвалі́те Егó в тимпа́не и лице́, / хвалі́те Егó во стру́нах и орга́не.

Хвалі́те Егó в кимва́лех доброгласныхъ, хвалі́те Егó в кимва́лех восклицáния. / Вся́кое дыха́ние да хва́лит Го́спода.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прі́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Тебе́ сла́ва подоба́ет, Го́споди Бо́же наш, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

**Чтец:** Сла́ва Тебе́, Показáвшему нам свет.

### Славословие всedневное

Сла́ва в вы́шних Бо́гу, и на землі мир, в челове́цах благоволе́ние. Хва́лим Тя, благосло́вим Тя, кла́няем Ти ся, славосло́вим Тя, благодарі́м Тя, вели́кия ра́ди сла́вы Твоея́. Го́споди Царю́ Небе́сный, Бо́же Отче Все-держітелю, Го́споди, Сы́не Единоро́дный, Иису́се Христэ́, и Святы́й Ду́ше. Го́споди Бо́же, Агнче Бо́жий, Сы́не Оте́чь, вземля́й грех ми́ра, помілуй нас; вземля́й грехи́ ми́ра, приими́ моли́тву на́шу; седя́й одесну́ю Отца́, помілуй нас. Яко Ты еси́ един Свят, Ты еси́ еди́н Госпо́дь, Иису́с Христос, в сла́ву Бо́га Отца́, Ами́нь.

На всяк день благословлю́ Тя и восхвалю́ и́мя Твое́ во ве́ки и в век ве́ка.

Го́споди, Прибе́жище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Го́споди, помілуй мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреших Тебе́. Го́споди, к Тебе́ прибе́гох, научи́ мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой; я́ко у Тебе́ исто́чник живото́а, во све́те Твое́м у́зрим свет. Проба́ви ми́лость Твою́ ве́дущим Тя.

**Таже:** Сподо́би, Го́споди, в день сей без греха́ сохра́ниться нам. Благосло-вен еси́, Го́споди Бо́же оте́ц на́ших, и хва́льно и просла́влено и́мя Твое́ во ве́ки. Ами́нь.

Бу́ди, Го́споди, ми́лость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благосло́вен еси́, Го́споди, научи́ мя оправда́нием Твои́м. Благосло́вен еси́, Влады́ко, вразуми́ мя оправда́нием Твои́м. Благосло́вен еси́, Святы́й, просвети́ мя оправда́нии Твои́ми.

Го́споди, ми́лость Твоя́ во век, дел рукú Твое́ю не прэ́зри. Тебе́ подоба́ет хвала́, Тебе́ подоба́ет пе́ние, Тебе́ сла́ва подоба́ет, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Ектенія просительная

**Диакон:** Исполним у́треннюю моли́тву на́шу Го́сподеви.

**Лик:** Го́споди, помілуй.

**Диакон:** Заступи́, спаси́, помілуй и сохрани́ нас, Бо́же, Твое́ю благода́тию.

**Лик:** Го́споди, помілуй.

**Диакон:** Дне всего́ соверше́нна, свята́, мирна и безгрешна у Го́спода просим.

**Лик:** Пода́й, Го́споди. ( на каждое прошение)

**Диакон:** Пресвяту́ю, Пречи́стую, Преблагосло́венную, Сла́вную Влады́чицу на́шу Богороди́цу и Присноде́ву Мари́ю со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми се-бе́ и друг дру́га, и весь живо́т наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Лик:** Тебе́, Го́споди.

**Священник:** Яко Бог мѣлости и щедрѣт и человеколю́биа еси́, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Амѣнь.

**Священник:** Мир всем.

**Лик:** И ду́хови тво́ему.

**Диакон:** Главѣ на́ша Го́сподеви прикло́ним.

**Лик:** Тебе́, Го́споди.

**Священник:** Твоѣ бо есть, е́же мѣловати и спаса́ти ны, Бо́же наш, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Амѣнь.

## Стихиры на стиховне

Понедельник 4 седмицы Великого поста на 3

**Канонарх:** Глас 6, Изрядный пѣть возно́шения Христѣ́, смире́ние показáл еси́.

Изрядный пѣть возно́шения Христѣ́, смире́ние показáл еси́,/  
Сáм Себе́ исто́щив, и зра́к раба́ при́им:/ фарисе́а велехва́ль-  
ныя моли́твы не послу́шав,/ мытаря́ же сокруше́нное сте-  
на́ние,/ я́ко же́ртву непоро́чную в вѣ́шних при́ем./ Те́мже и  
а́з вопи́ю Ти:// очѣ́сти Бо́же, очѣ́сти Спа́се мо́й, и спаси́ мя.

**Стих:** Испѣ́лнихомся за́утра мѣлости Твоея́ Го́споди, и возра́довахомся,  
и возвесели́хомся, во вся́ дни на́ша возвесели́хомся, за дни́, в ня́же сми-  
ри́л ны́ еси́, ле́та, в ня́же ви́дехом зла́я. И при́зри на раба́ Твоя́, и на дела́  
Твоя́. /

и наста́ви сы́ны их.

Изрядный пѣть возно́шения Христѣ́, смире́ние показáл еси́,/  
Сáм Себе́ исто́щив, и зра́к раба́ при́им:/ фарисе́а велехва́ль-  
ныя моли́твы не послу́шав,/ мытаря́ же сокруше́нное сте-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

на́ние,/ я́ко же́ртву непоро́чную в вѣ́шних приѣ́м./ Те́мже и  
а́з вопию́ Ти:// очи́сти Бо́же, очи́сти Спа́се мо́й, и спаси́ мя.

**Стих:** И бу́ди свѣ́тлость Го́спода Бо́га на́шего на на́с, и дела́ ру́к на́ших  
испра́ви на на́с. /

и де́ло ру́к на́ших испра́ви.

Го́споди, в па́мять святы́х Твои́х вся́ тва́рь пра́зднует,/   
небеса́ ра́дуются со а́нгелы,/ и земля́ веселі́тся с чело-  
вѣ́ки.// Те́х моли́твами поми́луй на́с.

**Слава и ныне, глас 6.** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

И ны́не, и прі́сно, и во вѣ́ки веко́в. Ами́нь.

Арха́нгельское сло́во прия́ла еси́,/ и херуві́мский престолъ  
показа́лася еси́,/ и на объ́ятиих Твои́х носи́ла еси́ Богоро́ди-  
це,/ наде́жду ду́ш на́ших.

**Чтец:** Бла́го есть испове́даться Го́сподеви, и пе́ти И́мени Твоему́, Вѣ́ш-  
ний: возвеща́ти зау́тра ми́лость Твою́, и и́стину Твою́ на вся́ку но́щь. (**Два-  
жды**).

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас (**три-  
жды**).

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прі́сно и во вѣ́ки веко́в.  
Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очи́сти грехи́ на́ша; Влады́ко,  
прости́ беззаконі́я на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене  
Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй (**трижды**).

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прі́сно, и во вѣ́ки веко́в.  
Ами́нь.

Отче наш, Иже еси́ на Небесѣх! Да святѣ́тся и́мя Твое́, да прии́дет Цѣ́р-  
ствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небесѣ́х, и на землі́. Хлеб наш на-  
су́щный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы остав-  
ляем должни́ком на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от  
лука́ваго.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Священник:** Яко Твое́ есть Ца́рство и си́ла, и сла́ва, Отца́, и Сы́на, и Свята́го Ду́ха, ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

**Лик:** Ами́нь.

**Чтец:** Ами́нь. В хра́ме стоя́ще сла́вы Твоея́, / на небеси́ стоя́ти мним, / Богоро́дице, дверь небеса́ная, / отве́рзи нам двѣри ми́лости Твоея́.

**Чтец:** Го́споди поми́луй *(40 раз)*.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Честне́йшую Херуви́м и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

И́менем Го́сподним благослови́, о́тче.

**Священник:** Сый благословѣ́н Хри́сто́с Бог наш, всегда́, ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в.

**Чтец:** Ами́нь. Небеса́ный Царю́, ве́ру утверди́, язы́ки укроти́, мир умири́, святы́й храм сей до́бре сохрани́: прѣ́жде отше́дшыя отцы́ и бра́тию на́шу в селе́ниих пра́ведных учини́, и нас в покая́нии и испове́дании приими́, яко Благо́й и Человеколю́бец.

### Молитва Еврема Сирина

*Посем поклоны великия три, глаголюще в них на коемждо поклоне молитву преподобнаго Ефрема:*

Го́споди и Влады́ко животá моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия, и праздносло́вия не даждь ми *(Поклон)*.

Дух же целому́дря, смиренному́дря, терпѣ́ния, и любвѣ́, да́руй ми рабу́ Твоему́ *(Поклон)*.

Ей, Го́споди Царю́, да́руй ми зрѣ́ти моя́ прегреше́ния, и не осужда́ти брата́ моего́, яко́ благословѣ́н еси́ во ве́ки веко́в, ами́нь *(Поклон)*.

*Также 12 малых поклонов с молитвой:* Бо́же, очисти́ мя, грѣ́шнаго.

*И снова всю молитву:*

Го́споди и Влады́ко животá моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия, и праздносло́вия не даждь ми. Дух же целому́дря, смиренному́дря, терпѣ́ния, и любвѣ́, да́руй ми рабу́ Твоему́. Ей, Го́споди Царю́, да́руй ми зрѣ́ти моя́ прегреше́ния, и не осужда́ти брата́ моего́, яко́ благословѣ́н еси́ во ве́ки веко́в *(и один великий поклон)*.

**Чтец:** Ами́нь.

## 1-й час

**Чтец:** Приидіте, поклонімся Царéви нашему́ Бо́гу.

Приидіте, поклонімся и припадём Христу́, Царéви нашему́ Бо́гу.

Приидіте, поклонімся и припадём Самому́ Христу́, Царéви и Бо́гу нашему́.

## Псалом 5

Глаго́лы моя́ внуши́, Го́споди, разумей зва́ние мое́. Вонми́ гласу́ моле́ния моего́, Царю́ мой и Бо́же мой, яко́ к Тебе́ помолю́ся, Го́споди. Зау́тра услы́ши глас мой, зау́тра предста́ну Ти, и у́зриши мя. Яко́ Бог не хотя́й беззако́ния, Ты еси́: не приселітся к Тебе́ лука́внуяй, ниже́ пребу́дут беззако́нницы пред очіма Твои́ма: возненави́дел еси́ вся де́лающыя беззако́ние. Погуби́ши вся глаго́лющыя лжу: му́жа кровей и льсти́ва гнуша́ется Госпо́дь. Аз же мно́жеством ми́лости Твоея́, вни́ду в дом Твой, поклоню́ся ко хра́му свято́му Твоему́, в стра́се Твоем. Го́споди, наста́ви мя пра́вдою Твоею́, враг мои́х ра́ди испра́ви пред Тобо́ю путь мой. Яко́ несть во устех их и́стины, се́рдце их су́етно, гроб отве́рст горта́нь их: язы́ки свои́ми льща́ху. Суди́ им, Бо́же, да отпаду́т от мы́слей свои́х, по мно́жеству нече́стия их изри́ни я́, яко́ преогорчи́ша Тя, Го́споди. И да возвеселя́тся вси упова́ющи на Тя, во век возра́дуются, и всели́шися в них, и похва́лятся о Тебе́ лю́бящии и́мя Твое́. Яко́ Ты благослови́ши пра́ведника, Го́споди: яко́ ору́жием благово́ления венча́л еси́ нас.

## Псалом 89

Го́споди, прибе́жище был еси́ нам в род и род. Пре́жде да́же гора́м не бы́ти и создáтися земли́ и вселенней, и от ве́ка и до ве́ка Ты еси́. Не отврати́ челове́ка во смире́ние, и рекл еси́: обрати́тесь, сы́нове челове́чести. Яко́ ты́сяща лет пред очіма Твои́ма, Го́споди, яко́ день вчера́шний, и́же мимо́иде, и стра́жа но́щная. Уничже́ния их ле́та бу́дут. Утро́ яко́ трава́ мимо́идет, утро́ процветёт и прейдет: на ве́чер отпаде́т ожесте́ет и и́зсхнет. Яко́ исче́зохом гне́вом Твои́м, и я́ростию Твоею́ смуті́хомся. Положи́л еси́ беззако́ния на́ша пред Тобо́ю: век наш в просвеще́ние лица́ Твоего́. Яко́ вси дние́ на́ши оскуде́ша, и гне́вом Твои́м исче́зохом, ле́та на́ша яко́ пау́чина поуча́хуся. Дние́ лет на́ших, в ни́хже се́дмьдесят лет, а́ще же в си́лах, о́смы́десят лет, и мно́жае их труд и болéзнь: яко́ при́иде крото́сть на ны, и нака́жемся. Кто весть держа́ву гне́ва Твоего́, и от стра́ха Твоего́, я́рость Твою́ исче́сти? Десни́цу Твою́ та́ко скажи́ ми, и окова́нныя се́рдцем в му́дрости. Обрати́ся, Го́споди, доко́ле? И умоле́н бу́ди на рабы́

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Твоя. Исполнимомся заўтра мѣлости Твоея, Гѣсподи, и возрадовахомся, и возвеселихомся, во вся дни на́ша возвеселихомся, за дни в няже смирил ны еси́, лѣта в няже видехом злѣя. И при́зри на рабы́ Твоя́, и на дела́ Твоя́, и наста́ви сыны́ их. И бу́ди свѣтлость Гѣспода Бо́га на́шего на нас, и дела́ рук на́ших испра́ви на нас, и де́ло рук на́ших испра́ви.

### Псалом 100

Мѣлость и суд воспою́ Тебе́, Гѣсподи. Пою́ и разумѣю в пути́ непоро́чне, когда́ приидеши ко мне? Прехождѣх в незло́бии се́рдца моего́ посреде́ до́му моего́. Не предлага́х пред очѣма моѣма вещь законопресту́пную: творя́щяя преступлѣние возненави́дех. Не прильпе́ мне се́рдце стропти́во, уклоня́ющагося от мене́ лукаваго не позна́х. Оклеветáющаго тай и́скренняго своего́, сегѣ́ изгоня́х: го́рдым ѳ́ком, и несы́тым се́рдцем, с сим не ядѣх. О́чи мой на ве́рныя земли́, посаждати́ я со мно́ю: ходя́й по пути́ непоро́чну, сей ми служáше. Не живя́ше посреде́ до́му моего́ творя́й горды́ню, глаго́ляй неправедная́, не исправля́ше пред очѣма моѣма. Во у́трия избивáх вся грѣшныя земли́, е́же потребѣти от гра́да Господня́ вся дѣлающыя беззакѣ́ние.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и присно́ и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)**

Гѣсподи, помѣлуй. **(Трижды)**

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

### Тропарь, глас 6

**Священник:** Заўтра услы́ши глас мой, / Царю́ мой и Бо́же мой.

**Лик:** Заўтра услы́ши глас мой, / Царю́ мой и Бо́же мой.  
**(Поклон)**

**Священник:** *Стѣх 1:* Глаго́лы моя́ внуши́, Гѣсподи, разумѣ́й звáние моѣ́.

**Лик:** Заўтра услы́ши глас мой, / Царю́ мой и Бо́же мой.  
**(Поклон)**

**Священник:** *Стѣх 2:* Я́ко к Тебе́ помолю́ся, Гѣсподи.

**Лик:** Заўтра услы́ши глас мой, / Царю́ мой и Бо́же мой.  
**(Поклон)**

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

**Священник:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху,

**Чтец:** И ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

**Богородичен:** Что Тя наречѣм, о Благодѣтная?/ Небо, яко возсияла еси́ Со́лнце Пра́вды./ Рай, яко прозяблѣ еси́ цвет нетлѣния./ Дѣву, яко пребыла еси́ нетлѣнна./ Чѣстую Ма́терь, яко имѣла еси́ на святѣх Твоѣх объѣтиях Сы́на, всех Бо́га./ Того́ моли́ спастѣся душа́м на́шим.

### Поклонѣние Честно́му Кресту́

Твори́м поклонѣние честно́му кресту́, якоже и в недѣлю, по напи́санному образу, пою́ще вмѣсто: Стопы́ моя: тропѣрь, :

**Кресту́ Твоему́ поклоня́емся Влады́ко, и свято́е воскресѣние Твоѣ́ сла́вим. (три́жды)**

На целова́ние стихи́ры Трио́ди (Креста́), глас 2-й:

**Приидѣте вѣрнии, животворя́щему дре́ву поклонѣмся, на немже Христосъ Царь сла́вы во́лею рѣце распростѣр, вознесѣ нас на пѣрвое блаже́нство, ихже прѣжде сла́стию укра́д вра́г, изгна́ны от Бо́га сотвори́. приидѣте вѣрнии, дре́ву поклонѣмся, имже сподо́бихомся невидимых вра́г сокруши́ти главы́. приидѣте вся́ отѣчества язы́к, Крест Господень пѣсньми почтѣм: ра́дуйся Кресте, па́дшаго Ада́ма соверше́нное избавлѣние! о тебѣ вѣрнии хва́лятся, яко твоѣю си́лою исма́ильтеския лю́ди держа́вно покарѣющи. тебѣ ны́не со стра́хом христиа́не целу́ем: на тебѣ пригвозди́вшагося Бо́га сла́вим, глаго́люще: Го́споди на то́м пригвозди́выйся поми́луй нас, яко благ и человеколю́бец.**

**Дне́сь Влады́ка тва́ри, и Господь сла́вы, на Крестѣ пригвожда́ется и в ре́бра пробода́ется, же́лчи и о́цта вкуша́ет, сла́дость церко́вная: венце́м от те́рния облага́ется:**

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

покрыва́яй Не́бо о́блаки, оде́ждею облачи́тся поруга́ния: и зауша́ется брэнною руко́ю, руко́ю созда́вый челове́ка. по плещёма биён быва́ет, одева́яй не́бо о́блаки. заплевáния и ра́ны приёмлет, поноше́ния и зауше́ния: и вся́ терпи́т мене́ ра́ди осужде́ннаго, изба́витель мо́й и Бог, да спасе́т ми́р от преле́сти, я́ко благоутро́бен.

*Сла́ва, Трио́ди (Креста́), глас 8-й:*

**Сла́ва** Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

**Дне́сь** неприкоснове́нный существо́м, прикоснове́н мне́ быва́ет, и стра́ждет стра́сти, свобождáяй мя́ от страсте́й. свёт подава́яй слепы́м, от беззако́нных усте́н оплева́ется, и дае́т плещи́ за пленённыя на ра́ны. сегó Чы́стая Де́ва и Ма́ти на Кресте́ зря́щи, болéзненно вещáше: увы́ мне́ ча́до моё, что́ сиё сотвори́л еси́? кра́сный добро́тою па́че все́х челове́к, бездыхáнный, беззра́чный явля́ешься, не имéя ви́да, ниже́ добро́ты. увы́ мне́ мо́й свéте! не могу́ спя́ща зрёти тя́, утрёбою уязвля́юся, и лю́тое ору́жие се́рдце моё прохóдит. **воспева́ю** тво́я стра́сти, **покланя́юся** благоутро́бию тво́ему, долготерпели́ве сла́ва тебе́.

*И ны́не, Трио́ди (Креста́), глас 8-й:*

**И ны́не** и присно, и во ве́ки веко́в. **Ами́нь.**

**Дне́сь** проро́ческое испо́лнися сло́во: се́ бо покланя́емся на ме́сто, иде́же стоя́сте но́зе тво́й Го́споди: и дрéва спасéния вкуси́вше, грехо́вных страсте́й свобо́ду уллучи́хом, моли́твами Богоро́дицы, еди́не человеколю́бче.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. **(Трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном)**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трѳице, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй. **(Трижды)**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на небесе́х! Да святѳтся и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должникомъ на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Священник:** Я́ко Твое́ есть Ца́рство и сила, и сла́ва Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в.

**Чтец:** Ами́нь.

#### Кондак Недели Крестопоклонной, глас 7

Не ктому́ пла́менное ору́жие/ хранѳт врат Еде́мских;/ на ты́я бо найде пре-  
сла́вный соу́з дре́во крестное,/ сме́ртное жа́ло, и а́дова побе́да прогна́ся./  
Предста́л бо еси́, Спа́се мой,/ вопия́ сущим во а́де:// вни́дите па́ки в рай.

Го́споди, поми́луй **(40 раз)**.

И́же на всякое вре́мя и на всякий час, на Небеси́ и на земли́, покланя́емый и сла́вимый, Христе́ Бо́же, Долготерпели́ве, Многоми́лостиве, Много-  
благоутро́бне, И́же пра́ведныя любя́й и грешны́я ми́луяй, И́же вся зовѳй  
ко спасе́нию обеща́ния ра́ди бу́дущих благ. Сам, Го́споди, приими́ и на́ша  
в час сей моли́твы и испра́ви живѳт наш к за́поведем Твои́м, ду́ши на́ша  
освяти́, телеса́ очисти, помышле́ния испра́ви, мы́сли очисти и изба́ви нас  
от всякия ско́рби, зол и болезне́й, оградѳ нас святы́ми Твои́ми А́нгелы, да  
ополче́нием их соблюда́еми и наставля́еми, дости́гнем в соедине́ние  
ве́ры и в ра́зум непристу́пныя Твоея́ сла́вы, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки  
веко́в, ами́нь.

Го́споди, поми́луй, **(Трижды)**.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ліска.

Честне́йшую Херуві́м/ и сла́внейшую без сравне́ния Серафі́м,/ без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую,/ су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

И́менем Господ́ним благослови́, о́тче.

**Священник:** Бо́же, ущѣдри ны и благослови ны, просвети́ лице́ Твое́ на ны и помилуй ны.

**Чтец:** Аминь.

### Молитва Ефрема Сирина

Го́споди и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любонача́лия, и прáздносло́вия не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целомуд́рия, смиренномуд́рия, терпѣ́ния, и любвѣ́, да́руй ми рабу́ Твоему́. *(Поклон)*

Ей, Го́споди Царю́, да́руй ми зрѣ́ти моя́ прегрешѣ́ния, и не осужда́ти брата́ моего́, я́ко благословѣ́н еси́ во ве́ки веко́в, аминь. *(Поклон)*

*Таже малых 12, глаголюще на кийждо поклон:* Бо́же, очисти́ мя грѣшнаго.

*И паки последи молитву всю:*

Го́споди и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любонача́лия, и прáздносло́вия не даждь ми. Дух же целомуд́рия, смиренномуд́рия, терпѣ́ния, и любвѣ́, да́руй ми рабу́ Твоему́. Ей, Го́споди Царю́, да́руй ми зрѣ́ти моя́ прегрешѣ́ния, и не осужда́ти брата́ моего́, я́ко благословѣ́н еси́ во ве́ки веко́в.

*И поклон един великий.*

**Чтец:** Аминь. Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, помилуй нас. *(Трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Аминь.

Пресвята́я Трѣ́ице, помилуй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззаконія́ на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене́ Твоего́ ра́ди.

Го́споди, помилуй. *(Трижды).*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Аминь.

О́тче наш, И́же еси́ на небесе́х! Да святі́тся и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насу́щный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы остав-

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска.

ляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

**Священник:** Яко Твое есть Царство и сила и слава Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Аминь.

Господи, помилуй. *(12 раз)*

**Священник:** Христэ, Свете Истинный, просвещаяй и освящаяй всякаго человека, грядущаго в мир, да знаменается на нас свет лица Твоего, да в нем узрим Свет Неприступный: и исправи стопы наша к деланию заповедей Твоих, молитвами Пречистой Твоей Матере, и всех Твоих святых, аминь.

**Лик:** Взбранной Воеводе победительная,/ яко избавльшеся от злых,/ благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице,/ но яко имущая державу непобедимую,/ от всяких нас бед свободи, да зовем Ти; // радуйся, Невесто Неневестная.

**Священник:** Слава Тебе, Христэ Боже, упование наше, слава Тебе.

**Лик:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь. Господи, помилуй, *(Трижды)*. Благослови.

### Отпуст

Христос Истинный Бог наш, молитвами Пречистой Своей Матере, силою Честного и Животворящего Креста, предстательства честных Небесных Сил Безплотных: святых слavnых и всехвалных Апостол, мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска, святых праведных Богоотец Иоакима и Анны, и всех святых, помилует и спасет нас, яко Благ и Человеколюбец.

### Многолетие

**Лик:** Великаго господина и отца нашего Кирилла,/ Святейшаго Патриарха Московскаго и всея Руси,/ богохранимую страну нашу Российскую,/ настоятеля, братию и прихожан святаго храма сего,/ и вся

16 марта 2026. Понедельник 4 седмицы поста. Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Ва-  
силі́ска.

**правосла́вныя христиа́ны, // Го́споди, сохрани́ их на мно́гая  
ле́та.**