

**17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста.  
Прп. Герасима, иже на Иордане.**

**3-й час**

**Священник:** Благословен Бог наш всегда, ныне и присно, и во веки веков.

**Чтец:** Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. **(Трижды).**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй, **(Трижды).**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

**Священник:** Яко Твое есть Царство и сила и Слава Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Аминь.

Господи, помилуй, **(12 раз)**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Царёви и Богу нашему.

## Псалмы

### Псалом 16

Услыши, Господи, правду мою, вонми молению моему, внуши молитву мою не во устнах льстивых. От лица Твоего судьба моя изыдет, очи мои да видита правоты. Искусил еси сердце мое, посетил еси нощию, искусил мя еси, и не обретеся во мне неправда. Яко да не возглаголют уста моя дел человеческих, за словеса устен Твоих аз сохраних пути жестоки. Соверши стопы моя во стезях Твоих, да не подвижутся стопы моя. Аз возвах, яко услышал мя еси, Боже, приклони ухо Твое мне и услыши глаголы моя. Удиви милости Твоя, спасая уповающих на Тя от противящихся деснице Твоей. Сохрани мя, Господи, яко зеницу ока, в крове крилу Твоею покрыеши мя. От лица нечестивых острастших мя, врази мои душу мою одержаша. Тук свой затвориша, уста их глаголаша гордыню. Изгонящи мя ныне обидоша мя, очи свои возложиша уклонити на землю. Объяша мя яко лев готов на лов и яко скимен обитаяй в тайных. Воскресни, Господи, предвари я и запни им, избави душу мою от нечестиваго, оружие Твое от враг руки Твоея, Господи, от малых от земли, раздели я в живот их, и сокровенных Твоих исполнися чрево их, насытятся сынов, и оставиша останки младенцем своим. Аз же правдою явлюся лицу Твоему, насыщуся, внемда явити ми ся славе Твоей.

### Псалом 24

К Тебе, Господи, воздвигох душу мою, Боже мой, на Тя уповах, да не постыжуся во век, ниже да посмеют ми ся врази мои, ибо вси терпящие Тя не постыдятся. Да постыдятся беззаконнующии вотще. Пути Твоя, Господи, скажи ми, и стезям Твоим научи мя. Настави мя на истину Твою, и научи мя, яко Ты еси Бог Спас мой, и Тебе терпех весь день. Помяни щедроты Твоя, Господи, и милости Твоя, яко от века суть. Грех юности моея, и неведения моего не помяни, по милости Твоей помяни мя Ты, ради благости Твоея, Господи. Благ и прав Господь, сего ради законоположит согрешающим на пути. Наставит краткия на суд, научит краткия путем Своим. Все пути Господни милость и истина, взыскающим завета Его, и свидения Его. Ради имени Твоего, Господи, и очисти грех мой, мног бо есть. Кто есть человек бояйся Господа? Законоположит ему на пути, егоже изволи. Душа его во благих водворится, и семя его наследит землю. Держава Господь боящихся Его, и завет Его явит им. Очи мои вину ко Господу, яко Той исторгнет от сети нозе мои. Призри на мя и помилуй мя, яко единород и нищ есмь аз. Скорби сердца моего умножишася, от нужд

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

моих изведи мя. Видь смирение мое, и труд мой, и остави вся грехи моя. Видь враги моя, яко умножишася, и ненавидением неправедным возненавидеша мя. Сохрани душу мою, и избави мя, да не постыжуся, яко уповах на Тя. Незлобиви и правии прилеплюхся мне, яко потерпех Тя, Господи. Избави, Боже, Израиля от всех скорбей его.

#### Псалом 50

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя. Яко беззаконие мое аз знаю и грех мой предо мною есть вина. Тебе Единому согреших, и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесех Твоих и победиши, внегда судити Ти. Се бо в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо истину возлюбил еси, безвестная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся, омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даши радость и веселие, возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих, и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего, и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего, возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо, всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен, сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая: тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*

**Лик:** Господи, помилуй. *(Трижды)*. Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### Кафизма 14

#### Псалом 101

Господи, услыши молитву мою, и вопль мой к Тебе да придет. Не отврати лица Твоего от мене: воньже аще день скорблю, приклони ко мне ухо Твое: воньже аще день призову Тя, скоро услыши мя. Яко исчезоша яко

дым днiе мой, и кóсти моя́ яко суши́ло сосхо́шася. Уязвен бых́ яко трава́, и и́зше сёрдце моё, яко забых́ снести́ хлеб мой. От глása воздыхáния моёго́ прильпé кость моя́ плóти моёй. Уподобих́ся неясоти́ пусты́нней, бых́ яко ноцнýй вран на ны́рищи. Бдех и бых́ яко пт́ица осóбьящаяся на зде. Весь день поноша́ху ми врази́ мой, и хва́лящи мя мно́ю кленя́хуся. За́не пéпел яко хлеб я́дях, и пити́е моё с пла́чем растворя́х. От лица́ гнéва Твоего́ и я́рости Твоея́: яко вознёс низвёргл мя еси́. Днiе мой яко сень уклони́шася, и аз яко сéно изсхо́х. Ты же, Гóсподи, во век пребывáеши, и пáмять Твоя́ в род и род. Ты воскрeс ущéдриши Сиóна, яко врéмя ущéдрити е́го, яко прииде врéмя. Яко благоволи́ша раби́ Твои́ ка́мение е́го, и персть е́го ущéдрят. И убо́ятся язýцы и́мене Гóсподня, и вси цáрие зéмстии сла́вы Твоея́. Яко сози́ждет Гóспoдь Сиóна, и яв́ится во сла́ве Своёй. Призрe на молítву смире́нных, и не уничи́жи молéния их. Да напи́шется сие́ в род ин, и лю́дие зи́ждемии восхва́лят Гóспода. Яко при́ниче с высоты́ свята́я Своёя́, Гóспoдь с небесé на зéмлю призрe, услы́шати воздыхáние оковáнных, разреш́ити сы́ны умерщвлéнных, возвест́ити в Сиóне и́мя Гóспoдне, и хвалу́ Е́го во Иерусали́ме. Внегда́ соб́ратися лю́дем вкúпе, и царём, е́же рабóтати Гóспoдеви. Отвещá е́му на пут́и крeпости е́го: умалéние дней мо́их возвест́и ми. Не возведи́ мене́ в преполовéние дней мо́их: в рóде родóв лéта Твоя́. В началех Ты, Гóсподи, зéмлю основáл еси́, и дела́ руку́ Твоею́ суть небеса́. Та погíбнут, Ты же пребывáеши: и вся, яко рíза обетша́ют, и яко одéжду свиéши я́ и измен́ятся. Ты же тóйжде еси́, и лéта Твоя́ не оскудéют. Сы́нове раб Твои́х все́лятся, и сéмя их во век испрáвится.

### Псалом 102

Благослови́, душé моя́, Гóспода, и вся внúтренняя моя́ и́мя свя́тое Е́го. Благослови́, душé моя́, Гóспода, и не забывáй всех воздая́ний Е́го, очища́ющаго вся беззакóния твоя́, исцеля́ющаго вся недúги твоя́, избавля́ющаго от ислéния живóт твой, венча́ющаго тя мiлостию и щедрóтами, исполня́ющаго во благiх желáние твоё: обнов́ится яко óрля ю́ность твоя́. Творя́й мiлостыни Гóспoдь, и судьбу́ всем обидимым. Сказа́ пут́и Своя́ Моисéови, сыновóм Изра́илевым хотéния Своя́: щедр и мiлостив Гóспoдь, долготерпели́в и многомiлостив. Не до концá прогнéвается, ниже́ во век враждúет, не по беззакóнием нáшим сотвори́л есть нам, ниже́ по грехóм нáшим vzdáл есть нам. Яко по высотé небéсней от земли́, утверди́л есть Гóспoдь мiлость Свою́ на боя́щихся Е́го. Ели́ко отстоя́т востóцы от за́пад, удали́л есть от нас беззакóния нáша. Якоже щéдрит отeц сы́ны, ущéдри Гóспoдь боя́щихся Е́го. Яко Той позна́ создáние нáше, помяну́, яко персть есмý. Человéк, яко трава́ днiе е́го, яко цвет сéльный, тако́ оцветeт, яко дух прóйде в нем, и не бúдет, и не позна́ет ктoму́ мéста своего́. Мiлость же Гóспoдня от вéка и до вéка на боя́щихся Е́го, и прáвда

Егó на сынéх сынóв, храня́щих завет Егó, и по́мнящих за́поведи Егó твори́ти я́. Господь на небеси́ угото́ва престол Свой, и Ца́рство Егó все́ми облада́ет. Благослови́те Го́спода вси А́нгели Егó, си́льнии крѣпостию, творя́щи сло́во Егó, услы́шати глас словéс Егó. Благослови́те Го́спода вся си́лы Егó, слуги́ Егó, творя́щи во́лю Егó. Благослови́те Го́спода вся дела́ Егó, на вся́ком мѣсте влады́чества Егó, благослови́, душе́ моя́, Го́спода.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Лик:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилѹ́иа, аллилѹ́иа, аллилѹ́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помі́луй. *(Трижды)*. Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 103

Благослови́, душе́ моя́, Го́спода. Го́споди, Бо́же мой, возвели́чился еси́ зело́. Во испове́дание и в велеле́поту облѣкся еси́. Оде́йся све́том, я́ко ризо́ю, простира́яй не́бо, я́ко ко́жу. Покрыва́яй вода́ми превы́спренняя Своя́, полага́яй о́блаки на восхожде́ние Своё, ходя́й на крилу́ ветреню́. Творя́й А́нгелы Своя́ ду́хи и слуги́ Своя́ пла́мень о́гненный. Основáяй зѣмлю на твёрди ея́, не преклоні́тся в век ве́ка. Бѣздна, я́ко риза, одея́ние ея́, на гора́х ста́нут во́ды, от запреще́ния Твоего́ побѣгнут, от гласа гро́ма Твоего́ убоятся. Восхо́дят го́ры и нисхо́дят поля́ в мѣсто, е́же основáл еси́ им. Преде́л положи́л еси́, е́гоже не пре́йдут, ниже́ обратят́ся покрѹ́ти зѣмлю. Посыла́яй исто́чники в де́брых, посреде́ гор про́йдут во́ды. Напáют вся звѣри сѣльныя, ждут она́гри в жа́жду свою́. На тѣх птѣи́цы небѣсныя привита́ют, от сре́ды ка́менія да́дут глас. Напáяяй го́ры от превы́спренних Свои́х, от пло́да дел Твои́х насы́тится зѣмля́. Прозяба́яй траву́ ското́м, и злак на слѹ́жбу челове́ком, извести́ хлеб от зѣмли. И вино́ веселит́ се́рдце челове́ка, ума́стити лице́ елее́м, и хлеб се́рдце челове́ка укрепит́. Насы́тятся древа́ польская́, ке́дри Ливáнстии, ихже еси́ насади́л. Та́мо птѣи́цы вогнездя́тся, еродіево жили́ще предводитѣльствуетъ ими́. Го́ры вы́сокія еленем, ка́мень прибѣжи́ще за́яцем. Сотвори́л есть луну́ во времена́, со́лнце позна́ запа́д свой. Положи́л еси́ тму, и бысть но́щь, в не́йже про́йдут вси звѣрие дубра́внии. Скѣмни рыка́ющии, восхитити и взыска́ти от Бо́га пи́щу себе́. Возсия́ со́лнце и собра́шася и в ло́жах свои́х лягут. Изы́дет челове́к на де́ло своё и на де́лание своё до ве́чера. Я́ко возвели́чишася дела́ Твоя́, Го́споди, вся премѹ́дростию сотвори́л еси́, испóлни-ся зѣмля́ твáри Твоея́. Си́е мо́ре вели́кое и простра́нное, та́мо га́ди, імже несть числа́, живóтная ма́лая с вели́кими, та́мо корабли́ препла́вают, змий сей, е́гоже созда́л еси́ ругáтися ему́. Вся к Тебе́ ча́ют, да́ти пи́щу им

во благо время. Давшу Тебе им соберут, отверзшу Тебе руку всяческая исполнятся благодати, отвращу же Тебе лице, возьмутся, отымеши дух их, и исчезнут, и в персть свою возвратятся. Послеши Духа Твоего, и сойдутся, и обновishi лице земли. Буди слава Господня во веки, возвеселится Господь о делах Своих, призираяй на землю, и творяй ю трястися, прикасайся горам, и дымятся. Воспою Господеви в животе моем, пою Богу моему, дондеже есмь, да усладится Ему беседа моя, аз же возвеселюся о Господе. Да исчезнут грешницы от земли, и беззаконницы, якоже не быти им. Благослови, душе моя, Господа.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*. Господи, помилуй. *(Трижды)*. Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### Псалом 104

Исповедаетесь Господеви, и призывайте имя Его, возвестите во языцех дела Его. Воспойте Ему и пойте Ему, поведите вся чудеса Его. Хвалитесь о имени святем Его, да возвеселится сердце ищущих Господа. Взыщите Господа, и утвердитесь, взыщите лица Его выну. Помяните чудеса Его, яже сотвори, чудеса Его, и судьбы уст Его. Семя Авраамле раби Его, сынове Иаковли избраннии Его. Той Господь Бог наш, по всей земли судьбы Его. Помяну в век завет Свой, слово, еже заповеда в тысящы родов, еже завеща Аврааму, и клятву Свою Исааку. И постави ю Иакову в повеление, и Израилю в завет вечен, глаголя: тебе дам землю Ханааню, уже достояния вашего, внигда быти им малым числом, малейшим и пришельцем в ней. И преидоша от языка в язык, и от царствия в люди иные. Не остави человека обидети их, и обличи о них цари. Не прикасайтесь помазанным моим, и во пророцех моих не лукавните. И призвa глад на землю, всяко утверждение хлебное сотры. Посла пред ними человека: в раба продан бысть Иосиф. Смирisha во оковах ноге его, железо пройде душа его, дондеже прииде слово Его, слово Господне разжже его. Посла царь и разреши его: князь людей, и остави его. Постави его господина дому своему, и князя всему стяжанию своему, наказати князи его яко себе, и старцы его умудрити. И вниде Израиль во Египет, и Иаков пришельствова в землю Хамову. И возрасти люди своя зело, и укрепил я паче врагов их. Преврати сердце их возненавидети люди Его, леть сотворити в рабах Его. Посла Моисеа раба Своего, Аарона, егоже избрал Себе. Положи в них словеса знамений Своих, и чудес Своих в земли Хамове. Посла тму и

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

помрачѣ, яко преогорчѣша словеса́ Его́. Преложѣ вѣды их в кровь, и изморѣ рѣбы их. Воскипѣ земля́ их жа́бами в сокровищницах царѣй их. Рече́, и приидѣша пѣсия́ му́хи, и скнѣпы во вся предѣлы их. Положѣ дождѣ́ их гра́ды, огонь попада́ющ в земли́ их, и поразѣ́ виногра́ды их и смѣквы их, и сотрѣ́ всякое дре́во предѣл их. Рече́, и приидѣша прѣ́зи и гѣсеницы, ѣмже не бе числа́. И снѣдѣ́ша всяку траву́ в земли́ их, и поядѣ́ша всяк плод земли́ их. И поразѣ́ всякаго пѣрвенца в земли́ их, нача́ток всякаго труда́ их, и изведе́ я с сребро́м и злато́м, и не бе в колѣнах их боля́й. Возвесѣ́лся Егѣ́пет во исхождѣ́нии их, яко нападѣ́ страх их на ня. Распростре́ облак в покрѣ́в им и огонь, ѣже просветѣ́ти им но́щю. Просѣ́ша и приидѣ́ша кра́стели, и хлѣ́ба небѣснаго насы́ти я, развѣ́рзе ка́мень и потекѣ́ша вѣды, потекѣ́ша в безвѣдных рѣки, яко помяну́ сло́во свято́е Своѣ́, ѣже ко Авра́аму, рабу́ Своему́. И изведе́ лю́ди Своѣ́ в ра́дости, и избра́нныя Своѣ́ в весѣ́лии. И даде́ им страны́ язы́к, и труды́ люде́й насле́доваша, яко да сохра́нят оправда́ния Его́ и зако́на Его́ взы́щут.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣ́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помѣ́луй. *(Трижды)*

### Тропарь, глас 6

**Священник:** Го́споди, ѣже Пресвята́го Твоего́ Ду́ха/ в трѣ́тий час Апѣ́столом Твоѣ́м низпосла́вый:/ Того́, Благи́й, не отымѣ́ от нас,/ но обновѣ́ нас, моля́щих Ти ся.

**Лик:** Го́споди, ѣже Пресвята́го Твоего́ Ду́ха/ в трѣ́тий час Апѣ́столом Твоѣ́м низпосла́вый:/ Того́, Благи́й, не отымѣ́ от нас,// но обновѣ́ нас, моля́щих Ти ся. *(Поклон)*

**Священник:** *Стих 1:* Сѣ́рдце чѣ́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обновѣ́ во утрѣ́бе моѣ́й.

**Лик:** Го́споди, ѣже Пресвята́го Твоего́ Ду́ха/ в трѣ́тий час Апѣ́столом Твоѣ́м низпосла́вый:/ Того́, Благи́й, не отымѣ́ от нас,// но обновѣ́ нас, моля́щих Ти ся. *(Поклон)*

**Священник:** *Стих 2:* Не отвѣ́ржи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отымѣ́ от Мене́.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Лик:** Гóсподи, íже Пресвятáго Твоегó Дúха/ в трéтий час Апóстолом Твоём низпослáвый:/ Тогó, Благíй, не отымí от нас,// но обновí нас, молящих Ти ся. **(Поклон)**

**Священник:** Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху.

**Чтец:** И ныне и прísно и во вéки векóв. Амíнь.

**Богородичен:** Богорóдице, Ты еси лозá истинная,/ возрастívшая нам Плод животá,/ Тебé молимся:/ молися, Владычице, со святými апóстолами помíловати дúши нáша.

Госпóдь Бог благословén,/ благословén Госпóдь день дне,/ поспешíт нам Бог спасénий нáших,/ Бог наш, Бог спасáти.

Святýй Бóже, Святýй Крéпкий, Святýй Безсмéртный, помíлуй нас. **(Трижды)**

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху, и ныне и прísно и во вéки векóв. Амíнь.

Пресвятáя Трóице, помíлуй нас; Гóсподи, очисти грехи нáша; Владыко, прости беззакóния нáша; Святýй, посети и исцели нéмощи нáша, íмене Твоегó рáди.

Гóсподи, помíлуй. **(Трижды).**

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху, и ныне и прísно и во вéки векóв. Амíнь.

Óтче наш, Íже еси на небесéх! Да святíтся íмя Твоё, да приíдет Цáрствие Твоё, да бúдет воля Твоя, яко на небеси и на землi. Хлеб наш насúщный дáждь нам днесь; и остави нам дóлги нáша, якоже и мы оставляем должникóм нáшим; и не введи нас во искушéние, но избáви нас от лукаваго.

**Священник:** Яко Твоё есть Цáрство и сила и слава Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Амíнь.

### Кондак

#### Тропари, глас 8

Благословén еси Христé Бóже наш,/ Íже премúдры ловцы явлéй,/ низпослáв им Дúха Святáго,/ и теми уловлéй вселénную,/ Человеколóбче, слáва Тебé.

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Скóрое и извѣстное даждь утешѣние рабѣм Твоим, Иисúсе, / внегодá уны-  
вáти духѣм нáшим, / не разлучáйся от душ нáших в скѣрбех, / не удаляйся  
от мýслей нáших во обстоянннх, но прísно нас предварí. / Приблíжися  
нам, приблíжися вездé Сый, / якоже со Апѣстолы Твоими всегда еси, /  
сйце и Тебѣ желáющим соедини Себѣ, Щѣдре, да совокуплени Тебѣ поём /  
и славослѣвим Всесвятáго Дýха Твоегѣ.

И ныне и прísно и во вѣки векѣв. Амíнь.

Надѣжда, и предстáтельство, и прибѣжище христиáн, необорíмая стенá, /  
изнемогающим пристáнище небýрное, Ты еси Богорѣдице Пречíстая, / но  
яко мир Спасáющая непрестáнною Твоею молíтвою, / помяни и нас, Дѣво  
Всепѣтая.

Гѣсподи, помíлуй **(40 раз)**.

Иже на всякое врѣмя и на всякий час, на Небесí и на землí, поклáняемый  
и слáвимый, Христѣ Бѣже, Долготерпелíве, Многомíлостиве, Много-  
благоутрѣбне, Иже прáведныя любяй и грѣшныя мíлуяй, Иже вся зовíй  
ко спасѣнию обещáния рáди бýдущих благ. Сам, Гѣсподи, примí и нáша  
в час сей молíтвы и испрáви живѣт наш к зáповедем Твоим, дýши нáша  
освятí, телесá очíсти, помышлѣния испрáви, мýсли очíсти и избáви нас  
от всякия скѣрби, зол и болѣзней, оградí нас святýми Твоими Áнгелы, да  
ополчѣнием их соблюдáем и наставляем, достíгнем в соединѣние  
вѣры и в рáзум непрíстýпныя Твоея слáвы, яко благословѣн еси во вѣки  
векѣв, амíнь.

Гѣсподи, помíлуй **(Трижды)**.

Слáва Отцý и Сýну и Святѣму Дýху, и ныне и прísно и во вѣки векѣв.  
Амíнь.

Честнѣйшую Херувíм/ и слáвнейшую без сравнѣния Серафíм,/ без ис-  
тлѣния Бѣга Слѣва рѣждшую,/ сýщую Богорѣдицу, Тя величáем.

Именем Госпѣдним благословí, ѣтче.

**Священник:** Молíтвами святýх ѣтец нáших, Гѣсподи, Иисúсе Христѣ, Бѣже  
наш, помíлуй нас.

**Чтец:** Амíнь.

### Молитва Ефрема Сирина

Гѣсподи и Владыко животá моего, дух прáздности, уныннн, любонáчáлнн, и  
прáзднослѣвнн не даждь ми. **(Поклон)**

Дух же целомýдрнн, смиренномýдрнн, терпѣннн, и любвѣ, дáруй ми рабý Твое-  
мý. **(Поклон)**

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

Ей, Гóсподи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. *(Поклон)*

*Таже малых 12, глаголюще на кийждо поклон:* Бóже, очисти мя грешнаго.

*И паки последи молитву всю:*

Гóсподи и Владыко животá моего, дух прázдности, уныния, любоначáлия, и празднослóвия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любвѣ, даруй ми рабу Твоему. Ей, Гóсподи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков.

**Чтец:** Аминь.

### Молитва святого Мардария

Владыко Бóже Отче Вседержителю, Гóсподи Сыне Единорóдный Иисусе Христѣ, и Святы́й Душе, Едино Божество, Едина Сила, помилуй мя, грешнаго, и и́миже ве́си судьба́ми, спаси́ мя, недостóйнаго раба́ Твоего́, яко благословен еси́ во ве́ки веко́в, аминь.

### 6-й час

**Чтец:** Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу́, Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому́ Христу́, Цареву и Богу нашему.

### Псалмы

#### Псалом 53

Бóже, во и́мя Твое́ спаси́ мя, и в си́ле Твое́й суди́ ми. Бóже, услы́ши моли́тву мою́, внуши́ глаго́лы уст мои́х. Яко́ чужди́и воста́ша на мя и кре́пцыи взыска́ша ду́шу мою́, и не предложи́ша Бо́га пред собою́. Се бо Бог помога́ет ми, и Госпо́дь заступник души́ мое́й. Отврати́т злая́ врагом мо́им, истиною́ Твое́ю потреби́ их. Во́лею пожру́ Тебе́, испове́мся и́мени Твоему́, Гóсподи, яко́ благо, яко́ от вся́кия печа́ли изба́вил мя еси́, и на враги́ моя́ возре́ око́ мое́.

#### Псалом 54

Внуши́, Бóже, моли́тву мою́ и не презри́ моления́ моего́. Вонми́ ми и услы́ши мя: возскорбѣх печа́лию мое́ю и смято́хся. От гласа́ вра́жия и от стужения́ грѣшника, яко́ уклони́ша на мя беззаконие́ и во гнѣве́ враждова́ху ми. Сѣрдце́ мое́ смяте́ся во мне́ и боя́знь сме́рти нападе́ на мя. Страх и трѣпет прииде́ на мя и покры́ мя тьма. И рех: кто́ даст ми криле́, яко́ голуби́не? И полещу́, и почию́? Се удали́хся бѣгая́ и водвори́хся в пусты́ни. Ча́ях Бо́га, спаса́ющаго мя от малоду́шия и от бу́ри. Потопи́, Гóсподи, и

раздели́ язы́ки их: я́ко ви́дех беззако́ние и пререка́ние во гра́де. Днем и но́щию обы́дет ѿ по стена́м егó. Беззако́ние и труд посреде́ егó и неправда. И не оскуде́ от стогн егó ли́хва и леть. Я́ко а́ще бы враг поноси́л ми, претерпе́л бых у́бо, и а́ще бы ненави́дьяй мя на мя велере́чевал, укрь́л бых ся от негó. Ты же, челове́че равноду́шне, влады́ко мой и знае́мый мой, иже кúпно наслажда́лся еси́ со мно́ю бра́шен, в дому́ Бо́жии ходи́хом единомышлени́ем. Да придет же смерть на ня, и да снѣдут во ад жи́ви, я́ко лука́вство в жили́щах их, посреде́ их. Аз к Бо́гу воззва́х, и Госпо́дь услы́ша мя. Вече́р и зау́тра, и полудне пове́м, и возвещу́, и услы́шит глас мой. Изба́вит ми́ром ду́шу мою́ от приближа́ющихся мне, я́ко во мно́зе бя́ху со мно́ю. Услы́шит Бог и смири́т я, Сый пре́жде век. Несть бо им измене́ния, я́ко не убо́яшася Бо́га. Простре́ ру́ку свою́ на воздая́ние, оскверни́ша завет Егó. Раздели́шася от гне́ва лица́ Егó, и прибли́жишася сердца́ их, умя́кнуша словеса́ их па́че еле́а, и та суть стрéлы. Возве́рзи на Го́спода печаль твою́, и Той тя препита́ет, не даст в век молвы́ пра́веднику. Ты же, Бо́же, низведе́ши их во студене́ц ислéния, му́жие крове́й и льсти не преполова́т дней свои́х. Аз же, Го́споди, упова́ю на Тя.

#### Псалом 90

Живы́й в по́мощи Вы́шняго, в кро́ве Бо́га небéснаго водворѣ́тся. Рече́т Го́сподеви: Засту́пник мой еси́ и прибе́жище мое́, Бог мой, и упова́ю на Него́. Я́ко Той изба́вит тя от се́ти лóвчи и от словесе́ мяте́жна, плещма́ Сво́йма осенѣ́т тя, и под криле́ Егó наде́ешися: ору́жием обы́дет тя ѿ исти́на Егó. Не убой́шися от стра́ха но́щнаго, от стрелы́ летя́щия во дни, от ве́щи во тьме прехо́дящия, от сря́ща и бе́са полуденнаго. Падéт от страны́ твое́я ты́сяща, и тьма одесну́ю тебе́, к тебе́ же не прибли́жится, о́баче очѣ́ма твоѣ́ма смóтриши и воздая́ние грéшников у́зриши. Я́ко Ты, Го́споди, упова́ние мое́, Вы́шняго положи́л еси́ прибе́жище твое́. Не придет к тебе́ зло, и ра́на не прибли́жится телеси́ твоему́, я́ко А́нгелом Сво́им запове́сть о тебе́, сохра́нити тя во всех путéх твои́х. На руках вóзмут тя, да не когда́ преткне́ши о ка́мень но́гу твою́, на а́спида и васили́ска настúпиши, и попере́ши льва и зми́я. Я́ко на Мя упова́, и изба́влю ѿ, покрýю ѿ, я́ко позна́ ѿмя Моё́. Воззовет ко Мне, и услы́шу егó, с ним есмь в ско́рби, изму́ егó и просла́влю егó, долготóю дний испо́лню егó и явлю́ ему́ спасе́ние Моё́.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣ́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды).*

**Лик:** Го́споди, помѣ́луй. *(Трижды)* Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прѣ́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

## Кафизма 15

### Псалом 105

Исповедайтесь Гóсподеви, яко благ, яко в век мѣлость Егó. Кто возглаголет сѣлы Госпóдни? Слѣшаны сотворѣт вся хвалы Егó? Блажѣни хранящии суд и творящии правду во всякое время. Помяни нас, Гóсподи, во благоволѣнии людѣй Твоѣх, посети нас спасѣнием Твоѣм. Видети во блáгости избранныя Твоѣ, возвеселѣтся в весѣлии языка Твоегó, хвалѣтся с достоянием Твоѣм. Согрешѣхом со отцы нашими, беззаконновою, неправдовоухом. Отцы наши во Егѣпте не разумѣша чудес Твоѣх, ни помянуша мнóжества мѣлости Твоеѣ и преогорчѣша восходяще в Чермное море. И спасѣ их ѣмене Своегó ради, сказати сѣлу Свою, и запрети Чермному морю, и изсяче, и настави я в бѣдне, яко в пустыни. И спасѣ я из руки ненавидящих, и избави я из руки врагов. Покры вода стужающыя им, ни еди́н от них избысть. И вероваша словеси Егó, и воспѣша хвалу Егó. Ускориша, забыша дела Егó, не стерпѣша совета Егó и похотѣша желанию в пустыни, и искусиша Бóга в безводней. И даде им прошѣние их, посла сѣтость в дѣшы их. И прогневаша Моисѣа в стану, Аарона святаго Госпóдня. Отверзѣся земля и пожре Дафана, и покры на сонмищи Авирона, и разжѣся огонь в сонме их, пламень попали грѣшники. И сотвориша тельца в Хориве, и поклонѣшася истуканному, и измениша славу Егó в подобие тельца ядущаго траву, и забыша Бóга спасающаго их, сотворшаго велѣя во Егѣпте, чудеса в земли Хамове, страшная в мори Чермнем. И рече потребѣти их, аще не бы Моисѣй, избранный Егó, стал в сокрушѣнии пред Ним, возвратѣти ярость Егó, да не погубѣт их. И уничижиша зѣмлю желанную, не яша веры словеси Егó, и поропташа в селѣниих своих, не услышаша гласа Госпóдня. И воздвѣже руку Свою на ня, низложѣти я в пустыни. И низложѣти сѣмя их во язѣцах, и расточѣти я в страны. И причастѣшася Веельфегору, и снѣдоша жѣртвы мѣртвых. И раздражиша Егó в начинаниих своих, и умножѣся в них падѣние. И ста Финеес, и умѣлостиви, и прѣста сечь. И вменися ему в правду, в род и род до века. И прогневаша Егó на водѣ пререкания, и озлоблен бысть Моисѣй их ради, яко преогорчѣша дух егó и разнствова устнама своѣма. Не потребѣша языки, яже рече Госпóдь им, и смесѣшася во язѣцах, и навѣкоша делом их. И поработаша истуканным их, и бысть им в соблазн, и пожроша сыны своя и дщѣри своя бесовом, и пролиаша кровь неповинную, кровь сынов своих и дщѣрей, яже пожроша истуканным ханаанским, и убиена бысть земля их кровью, и осквернѣся в делех их, и соблудиша в начинаниих своих. И разгневался яростию Госпóдь на люди Своя, и омерзѣ достояние Свое, и предаде я в руки врагов, и обладаша ѣми ненавидящии их. И стужѣша им врази их, и смиришася под руками их. Мнóжицею избави я, тѣи же преогорчѣша Егó советом своѣм и смиришася в беззаконниих своих. И

вѣде Господь, вѣгда скорбѣти им, вѣгда услышаше молѣние их. И помяну завет Свой, и раскаяся по множеству милости Своея, и даде я в щедроты пред всеми пленившими я. Спаси ны, Господи Боже наш, и собери ны от язык исповѣдаться имени Твоему святому, хвалитися во хвалѣ Твоей. Благословен Господь Бог Израилев от века и до века. И рекут вси людие: буди, буди.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*. Господи, помилуй. *(Трижды)*. Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### Псалом 106

Исповѣдайтесь Господеву, яко благ, яко в век милость Его. Да рекут избавления Господем, ихже избави из руки врага и от стран собра их, от восток и запад, и севера, и моря. Заблудisha в пустыни безводней, пути града обительнаго не обретоша. Алчуще и жаждуще, душа их в них исchezе. И возваша ко Господу, вѣгда скорбѣти им, и от нужд их избави я, и настави я на путь прав, внити во град обительный. Да исповѣдятся Господеву милости Его, и чудеса Его сыновом человеческим, яко насытил есть душу тщу и душу алчущу исполни благ. Седящия во тьме и сени смертней, окованныя нищетою и железом, яко преогорчisha словеса Божия и совет Вышняго раздражisha. И смирися в трудех сердце их, и изнемогoша, и не бе помогай. И возваша ко Господу, вѣгда скорбѣти им, и от нужд их спасе я, и изведе я из тьмы и сени смертныя, и узы их растерза. Да исповѣдятся Господеву милости Его, и чудеса Его сыновом человеческим, яко сокруши врата медная и верей железныя сломи. Восприят я от пути беззакония их, беззаконий бо ради своих смиришася. Всякаго брашна возгнушася душа их, и приближишася до врат смертных. И возваша ко Господу, вѣгда скорбѣти им, и от нужд их спасе я, посла Слово Своѣ и исцели я, и избави я от растлений их. Да исповѣдятся Господеву милости Его, и чудеса Его сыновом человеческим, и да пожрут Ему жертву хвалы, и да возвестят дела Его в радости. Сходящии в море в кораблях, творящии делания в водах многих, тии видеша дела Господня и чудеса Его во глубинѣ. Рече, и ста дух бурен, и вознесoшася волны его, восходят до небес и низходят до бездн, душа их в злых таяше: смятошася, подвигошася, яко пьяный, и вся мудрость их поглощена бысть. И возваша ко Господу, вѣгда скорбѣти им, и от нужд их изведе я, и повеле бури, и ста в тишину, и умолкоша волны его. И возвеселишася, яко умол-

кóша, и настáви я в пристáнище хотéния своегó. Да исповéдятся Гóсподеви мѝлости Егó, и чудесá Егó сыновóм человéческим: да вознесúт Егó в цёркви людстéй и на седáлищи стáрец восхва́лят Егó. Положилъ есть рéки в пустýню, и исхóдища водная в жáжду, зéмлю плодонóсную в слáность, от злóбы живúщих на ней. Положилъ есть пустýню во езéра водная и зéмлю безвóдную во исхóдища водная. И населѝ тáмо áлчущыя, и составиша грады обѝтельны, и насéяша сéла, и насади́ша винограды, и сотвори́ша плод житен. И благослови́ я, и умно́жишася зелó, и скоты́ их не умáли. И умáлишася, и озлóбишася от скóрби зол и болéзни. Изли́ся уничи́жение на князи их, и облазни́ я по непрохóдней, а не по путѝ. И помóже убóгу от нищеты́ и положи́ яко óвцы отéчества. У́зрят прáви и возвеселя́тся, и всякое беззакóние заградѝт устá своя. Кто премúдр и сохранѝт сѝя? И уразуме́ют мѝлости Госпóдни.

**Чтец:** Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Лик:** И ны́не и прѝсно, и во вéки веко́в. Ами́нь. Аллилúиа, аллилúиа, аллилúиа, сла́ва Тебе́ Бóже. *(Трижды)*. Гóсподи, помѝлуй. *(Трижды)*. Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Чтец:** И ны́не и прѝсно, и во вéки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 107

Готóво сёрдце моé, Бóже, готóво сёрдце моé: воспою́ и пою́ во сла́ве моéй. Востáни сла́ва моя́, востáни псалти́рю и гúсли, востáну рáно. Испове́мся Тебе́ в людех, Гóсподи, пою́ Тебе́ во язы́цах. Яко́ вéлия верху́ небес мѝлость Твоя́ и до óблак ѝстина Твоя́. Вознесѝся на небесá, Бóже, и по всей землѝ сла́ва Твоя́, яко́ да избáвятся возлю́бленнии Твоѝ: спасѝ десни́цею Твоéю и услы́ши мя. Бог возгла́ола во святе́м Своём: вознесúся и разделю́ Сикиму́, и удо́ль селений разме́рю. Мой есть Галаáд и Мой есть Манассѝй, и Ефрём заступле́ние главы́ Моея́, Иúда царь Мой. Моáв конóб упováния Моегó, на Идумéю наложу́ сапо́г Мой: Мне иноплеме́нницы покорѝшася. Кто введёт мя во град ограждéния? Или́ кто настáвит мя до Идумéи? Не Ты ли, Бóже, отрѝнувший нас? И не изы́деши, Бóже, в сѝлах нáших? Дáждь нам пóмощь от скóрби, и сýетно спасéние челове́ческо. О Бóзе сотворѝм сѝлу, и Той уничи́жит враги́ нáша.

#### Псалом 108

Бóже, хвалы́ моея́ не премолчи́, яко́ устá грéшника и устá льстѝваго на мя отверзóшася, глаго́лаша на мя язы́ком льстѝвым, и словесы́ ненавѝстными обыдо́ша мя, и бра́шася со мно́ю тúне. Вме́сто éже любѝти мя, оболга́ху мя, аз же моля́хся, и положи́ша на мя злáя за благáя, и нéнависть за возлю́бле́ние моé. Поста́ви на него́ грéшника, и диáвол да стáнет одесну́ю

его. Внегда судитися ему, да изыдет осужден, и молитва его да будет в грех. Да будут дни его мали, и епископство его да примет ин: да будут сынове его сири, и жена его вдова: движущаяся да преселятся сынове его и воспросят, да изгнани будут из домов своих. Да взыщет заимодавец вся, елика суть его, и да восхитят чуждии труды его. Да не будет ему заступника, ниже да будет ущедряя сироты его. Да будут чада его в погубление, в роде едином да потребится имя его. Да воспомянется беззаконие отец его пред Господом, и грех матери его да не очистится. Да будут пред Господом вину и да потребится от земли память их. Занеже не помяну сотворити милость, и погна человека нища и убога, и умилена сердцем умертвити. И возлюбил клятву, и придет ему, и не восхотел благословения, и удалится от него. И облечется в клятву яко в ризу, и вниде яко вода во утробу его, и яко елей в кости его. Да будет ему яко риза, в нуже облачится, и яко пояс, имже вину опоясуется. Сие дело оболгающих мя у Господа и глаголющих лукавая на душу мою. И ты, Господи, Господи, сотвори со мною имене ради Твоего, яко блага милость Твоя. Избави мя, яко нищ и убог есмь аз, и сердце мое смятется внутри мене. Яко сень, внегда уклонитися ей, отяхся, стряхся яко пружи. Колена моя изнемогоста от поста, и плоть моя изменися елеа ради. И аз бых поношение им, видеша мя, покиваша главами своими. Помози ми, Господи Боже мой, и спаси мя по милости Твоей, и да разумют, яко рука Твоя сия, и Ты, Господи, сотворил еси ю. Прокленут ти, и Ты благословиши, востающии на мя да постыдятся, раб же Твой возвеселится. Да облекутся оболгающии мя в срамоту, и оденутся, яко одеждею, студом своим. Исповемся Господеви zelo усты моими, и посреде многих восхваляю Его, яко предста одесную убогаго, еже спасти от гонящих душу мою.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

### Тропарь, глас 2

**Священник:** Иже в шестый день же и час,/ на кресте Пригвождей/ в рай дерзновенный Адамов грех,/ и согрешений наших рукописание раздерей,/ Христе Боже, и спаси нас.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Лик:** Ёже в шестýй день же и час,/ на крестé Пригвождéй в рай дерзновénный Адáмов грех,/ и согрешéний нáших рукописание раздерí, // Христé Бóже, и спасí нас. **(Поклон)**

**Священник:** *Стух 1:* Внушí, Бóже, молíтву мою, и не прéзри молéния моего.

**Лик:** Ёже в шестýй день же и час,/ на крестé Пригвождéй в рай дерзновénный Адáмов грех,/ и согрешéний нáших рукописание раздерí, // Христé Бóже, и спасí нас. **(Поклон)**

**Священник:** *Стух 2:* Аз к Бóгу воззвáх, и Господь услыша мя.

**Лик:** Ёже в шестýй день же и час,/ на крестé Пригвождéй в рай дерзновénный Адáмов грех,/ и согрешéний нáших рукописание раздерí, // Христé Бóже, и спасí нас. **(Поклон)**

**Священник:** Слава Отцú и Сýну и Свято́му Дúху,

**Чтец:** И ны́не и прíсно и во вéки векóв. Амíнь.

**Богородичен:** Я́ко не íмамы дерзновéния за премно́гия грехí нáша, / Ты ёже от Тебé Рóждшагоя моли́, Богородице Дéво, / мно́го бо мо́жет молéние Ма́тернее ко благосéрдию Влады́ки. / Не прéзри грéшных мольбы́, Всечы́стая, / я́ко мýлостив есть и спасти́ могíй, / Ёже и страдáти о нас изво́ливый.

### Тропарь пророчества, глас 6

Кресту́ Твоему́ покланя́емся, Влады́ко, и свято́е воскресéние Твое́ сла́вим.

Сла́ва Отцú, и Сýну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прíсно, и во вéки векóв. Амíнь.

Кресту́ Твоему́ покланя́емся, Влады́ко, и свято́е воскресéние Твое́ сла́вим.

**Диакон:** Премúдрость. Вóнмем.

**Чтец:** Прокíмен, глас 6: Благословéн Бог, Ёже не отста́ви молíтву мою́,/ и мýлость Свою́ от мене́.

**Лик:** Благословéн Бог, Ёже не отста́ви молíтву мою́,/ и мýлость Свою́ от мене́.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Чтец:** *Стих:* Благословіте языцы Бóга нáшего.

**Лик:** Благословéн Бог, Ёже не отста́ви моли́тву мою́,/ и ми́лость Свою́ от мене́.

**Чтец:** Благословéн Бог, Ёже не отста́ви моли́тву мою́,

**Лик:** и ми́лость Свою́ от мене́.

**Диакон:** Премúдрость.

**Чтец:** Проро́чества Исаиина чтéние.

**Диакон:** Вóннем.

**Чтец:** Гóсподи Бóже мой, прослáвлю Тя, воспою́ имя Твое́, я́ко сотвори́л еси́ чúдная дела́, совет дрéвний и́стинный, да бúдет, Гóсподи. Я́ко положи́л еси́ гра́ды в персть, гра́ды твёрдыя, ёже па́сти основáниям их, нечестíвых град да не сози́ждется в век. Сего́ ра́ди благословя́т Тя лю́дие ни́щии, и гра́ди челове́ков обидимых возблагословя́т Тя. Был бо еси́ всяко́му гра́ду смире́нному помо́щник и изнемога́ющим за оскуде́ние покрóв, от челове́к злых изба́виши их, покрóв жа́ждущих, и дух челове́ков обидимых. А́ки челове́цы малодúшнии жа́ждущии в Сиóне, я́ко изба́виши их от челове́к нечестíвых, имже нас пре́дал еси́. И сотвори́т Гóсподь Савао́ф всем язы́ком: на горе́ сей испи́ют ра́дость, испи́ют вино́. Пома́жутся ми́ром на горе́ сей, преда́ждь сия́ вся язы́ком, той бо совет на вся язы́ки. Пожре́ смерть возмо́гши, и па́ки отъя́т Гóсподь Бог всякую слéзу от всякаго лица́; поноше́ние люде́й отъя́т от всея́ земли, уста́ бо Гóсподня глаго́лаша сия́. И реку́т в день о́ный: се Бог наш, Нáньже упова́хом, и спасéт нас. Сей Гóсподь, потерпéхом Его́, и возра́довахомся, и возвесели́хомся о спасéнии нáшем.

**Диакон:** Премúдрость. Вóннем.

**Чтец:** Прокíмен, глас 6: Благослови́ ны, Бóже, Бóже наш,/ благослови́ ны, Бóже.

**Лик:** Благослови́ ны, Бóже, Бóже наш,/ благослови́ ны, Бóже.

**Чтец:** *Стих:* Бóже, ущéдри ны и благослови́ ны.

**Лик:** Благослови́ ны, Бóже, Бóже наш,/ благослови́ ны, Бóже.

**Чтец:** Благослови́ ны, Бóже, Бóже наш,

**Лик:** благослові ны, Бóже.

Скóро да предваря́т ны щедрóты Твоя́, Гóсподи, / яко обнища́хом зелó; / помозі́ нам, Бóже, Спáсе наш, / сла́вы ра́ди Ёмене Твоегó, Гóсподи, изба́ви нас / и очісти грехі́ на́ша, Ёмене ра́ди Твоегó.

Святы́й Бóже, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, помілуй нас. **(Трижды)**

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Амінь.

Пресвята́я Трóице, помілуй нас; Гóсподи, очісти грехі́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакóнія на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, ёмене Твоегó ра́ди.

Гóсподи, помілуй. **(Трижды)**.

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Амінь.

О́тче наш, Ёже еси́ на Небесéх! Да святі́тся ёмя Твоё́, да при́дет Цáрствие Твоё́, да бу́дет во́ля Твоя́, яко на Небесі́ и на землі́. Хлеб наш насúщный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, якоже и мы оставля́ем должникóм на́шим; и не введі́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Священник:** Яко Твоё́ есть Цáрство и сила и слава Отца и Сына и Святого Ду́ха, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Амінь.

### Кондак

#### Тропари сия, глас 2

Спасéние соде́лал еси́ посреде́ землі́, Христé Бóже, / на Крестé пречі́стей ру́це Твоё́ простёрл еси́, / собира́я вся язы́ки, зовúщия: / Гóсподи, сла́ва Тебе́.

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Пречі́стому о́бразу Твоему́ покланя́емся Благі́й, / прося́ще прощё́ния прегрешéний на́ших, Христé Бóже, / во́лею бо благоволи́л еси́ плóтию взы́ти на Крест, / да изба́виши, яже создáл еси, от рабóты вра́жия. / Тем благодарственнó вопиём Ти: / ра́дости испóлнил еси́ вся, Спáсе наш, / пришéдый спасти́ мир.

И ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Амінь.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Милосéрдия сýщи истóчник, / мѣлости сподóби нас, Богорóдице, / прѣзри на лýди согрешѣвшія, / явѣ яко прѣсно сѣлу Твою: / на Тя бо уповающе, радýйся вопиѣм Ти, / якоже иногда Гавриѣл безплóтных архистратѣг.

Гóсподи, помѣлуй **(40 раз)**.

Иже на всякое время и на всякий час, на Небесѣ и на землѣ, покланяемый и славимый, Христѣ Бóже, Долготерпелѣве, Многомѣлостиве, Многоблагоутрóбне, Иже праведныя любяй и грешныя мѣлуяй, Иже вся зовѣй ко спасенію обещанія ради бýдущих благ. Сам, Гóсподи, примѣ и наша в час сей молѣтвы и исправи живóт наш к заповедем Твоѣм, дýши наша освятѣ, телеса очѣсти, помышлѣния исправи, мѣсли очѣсти и избави нас от всякия скорби, зол и болѣзней, оградѣ нас святѣми Твоѣми А́нгелы, да ополченіем их соблюдаѣми и наставляѣми, достѣгнем в соединѣние вѣры и в разум непристýпныя Твоея славы, яко благословѣн еси во вѣки веков, амѣнь.

Гóсподи помѣлуй **(Трижды)**.

Слава Отцý и Сýну и Свято́му Дýху, и ны́не и прѣсно и во вѣки веков. Амѣнь.

Честнѣйшую Херувѣм / и славнейшую без сравненія Серафѣм, / без ислѣнїя Бóга Слóва рóждшую, / сýщую Богорóдицу, Тя величаѣм.

И́менем Господним благословѣ, óтче.

**Священник:** Молѣтвами святѣх отѣц наших, Гóсподи, Исýсе Христѣ, Бóже наш, помѣлуй нас.

**Чтец:** Амѣнь.

### Молитва Ефрема Сирина

Гóсподи и Владѣико животá моего, дух прáздности, унѣнїя, любоначáлїя, и прáзднослóвїя не даждь ми. **(Поклон)**

Дух же целомýдрїя, смиренномýдрїя, терпѣнїя, и любвѣ, даруй ми рабý Твоемý. **(Поклон)**

Ей, Гóсподи Царý, даруй ми зрѣти моя прегрешѣнїя, и не осуждати брата моего, яко благословѣн еси во вѣки веков, амѣнь. **(Поклон)**

**Таже малых 12, глаголюще на кийждо поклон:** Бóже, очѣсти мя грешнаго.

**И паки последи молитву всю:**

Гóсподи и Владѣико животá моего, дух прáздности, унѣнїя, любоначáлїя, и прáзднослóвїя не даждь ми. Дух же целомýдрїя, смиренномýдрїя, терпѣнїя, и любвѣ, даруй ми рабý Твоемý. Ей, Гóсподи Царý, даруй ми зрѣти моя прегрешѣнїя, и не осуждати брата моего, яко благословѣн еси во вѣки веков.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

*И поклон един великий.*

**Чтец:** Амíнь.

### **Молитва свт. Василия Великаго**

Бóже и Гóсподи сил и всея твáри Содéтелю, Ёже за милосéрдие безпри-  
кладныя мíлости Твоея Единорóднаго Сына Твоегó, Гóспода нáшего  
Иисúса Христá, низпослáвый на спасéние рóда нáшего, и честнým Егó  
Крестóм рукописáние грех нáших растерзáвый, и победíвый тем начáла и  
влáсти тьмы. Сам, Влады́ко Человеколю́бче, приими́ и нас, грéшных,  
благодáрственныя сия и молéбныя молíтвы и избáви нас от всякаго все-  
губíтельного и мра́чнаго прегрешéния и всех озлóбити нас йщущих вíди-  
мых и невíдимых враг. Пригвозди́ стра́ху Твоему́ плóти нáша и не уклони́  
сердéц нáших в словеса́ или́ помышлéния лука́вствия, но любóвию Тво-  
ею уязви́ дýши нáша, да, к Тебé всегда́ взирающе́ и ёже от Тебé свéтом  
наставляеми, Тебé, непристúпнаго и присносúщнаго зряще́ Свёта, непре-  
ста́нное Тебé исповéдание и благодарéние возсыла́ем, Безначáльному  
Отцý со Единорóдным Твоём Сы́ном и Всесвяты́м, и Благím, и Животво-  
рящим Твоём Дýхом ны́не, и прíсно, и во вéки векóв, амíнь.

### **9-й Час**

Приидíte, поклонímся Царéви нáшему Бóгу.

Приидíte, поклонímся и припадём Христú, Царéви нáшему Бóгу.

Приидíte, поклонímся и припадём Самóму Христú, Царéви и Бóгу нáше-  
му.

### **Псалмы**

#### **Псалом 83**

Коль возлю́бленна селéния Твоя́, Гóсподи Сил! Желáет и скончава́ется  
душá моя́ во дворы́ Господни, сёрдце моё́ и плоть моя́ возрадова́стася о  
Бóзе живе. Ёбо пти́ца обрéте себе́ хра́мину, и гóрлица гнездó себе́, идéже  
положит птенцы́ своя́, олтари́ Твоя́, Гóсподи Сил, Царю́ мой и Бóже мой.  
Блажéни живúщии в домú Твоём, в вéки векóв восхва́лят Тя. Блажён муж,  
ему́же есть заступлéние егó у Тебé; восхождéния в сёрдце своём положи́,  
во юдо́ль плачéвную, в мéсто ёже положи́, ёбо благословéние даст зако-  
нополагáяй. Пóйдут от сíлы в сíлу: явит́ся Бог богóв в Сиóне. Гóсподи  
Бóже Сил, услы́ши молíтву мою́, внуши́, Бóже Иáковль. Защи́тнице наш,  
виждь, Бóже, и прízри на лице́ христá Твоегó. Яко́ лúчше день е́дин во  
дворéх Твои́х пáче ты́сящ: изво́лих приметáтися в домú Бóга моего́ пáче,  
нёже жíти ми в селéниях грéшничих. Яко́ мíлость и йстину́ любит

Господь, Бог благодать и славу даст, Господь не лишит благих ходящих незлобием. Господи Боже Сил, Блажен человек уповающий на Тя.

#### Псалом 84

Благоволил еси, Господи, землю Твою, возвратил еси плен Иаковль: оставил еси беззакония людей Твоих, покрыл еси вся грехи их. Укротил еси весь гнев Твой, возвратился еси от гнева ярости Твоея. Возврати нас, Боже спасений наших, и отврати ярость Твою от нас. Еда во веки прогневаешься на ны? Или простреси гнев Твой от рода в род? Боже, Ты обращаешься оживиши ны, и людие Твои возвеселятся о Тебе. Яви нам, Господи, милость Твою, и спасение Твое даждь нам. Услышу, что речет о мне Господь Бог: яко речет мир на люди Своя, и на преподобныя Своя, и на обращающыя сердца к Немю. Обаче близ боящихся Его спасение Его, вселити славу в землю нашу. Милость и истина сретостесь, правда и мир облобызастся. Истина от земли возсия, и правда с небесе приниче, ибо Господь даст благодать, и земля наша даст плод свой. Правда пред Ним предъидет, и положит в путь стопы своя.

#### Псалом 85

Приклони, Господи, ухо Твое, и услыши мя, яко нищ и убог есмь аз. Сохрани душу мою, яко преподобен есмь: спаси раба Твоего, Боже мой, уповающего на Тя. Помилуй мя, Господи, яко к Тебе воззову весь день. Возвесели душу раба Твоего, яко к Тебе взях душу мою. Яко Ты, Господи, благ и кроток, и многомилостив всем призывающим Тя. Внуши, Господи, молитву мою, и вонми гласу моления моего. В день скорби моея воззвах к Тебе, яко услышал мя еси. Несть подобен Тебе в бозех, Господи, и несть по делом Твоим. Все языцы, елики сотворил еси, придут и поклонятся пред Тобою, Господи, и прославят имя Твое, яко велий еси Ты, и творишь чудеса, Ты еси Бог един. Настави мя, Господи, на путь Твой, и пойду во истине Твоей; да возвеселится сердце мое бояться имени Твоего. Исповемся Тебе, Господи Боже мой, всем сердцем моим, и прославлю имя Твое в век: яко милость Твоя велия на мне, и избавил еси душу мою от ада преисподнейшаго. Боже, законопреступницы восташа на мя, и сонм державных взыскаша душу мою, и не предложиша Тебе пред собою. И Ты, Господи Боже мой, щедрый и милостивый, долготерпеливый, и многомилостивый и истинный, призри на мя и помилуй мя, даждь державу Твою отроку Твоему, и спаси сына рабы Твоея. Сотвори со мною знамение во благо, и да видят ненавидящии мя, и постыдятся, яко Ты, Господи, помог ми и утешил мя еси.

**И паки:** Сотвори со мною знамение во благо, и да видят ненавидящии мя, и постыдятся, яко Ты, Господи, помог ми и утешил мя еси.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Слáва Отцú и Сыну и Свято́му Дúху, и ны́не и прísно и во вéки веко́в. Амíнь.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй. *(Трижды)* Слáва Отцú и Сыну и Свято́му Дúху.

**Чтец:** И ны́не и прísно, и во вéки веко́в. Амíнь.

### Кафизма 16

#### Псалом 109

Рече́ Господь Господеви моему́: седи́ одесную́ Мене́, дóндеже положу́ враги́ Твоя́ подно́жие ног Твои́х. Жезл сýлы по́слет ти Господь от Сиона́, и господствуй посреде́ врагов Твои́х. С Тобóю нача́ло в день сýлы Твоея́, во свéтлостех святы́х Твои́х, из чре́ва прéжде денницы́ роди́х Тя. Кля́тся Господь и не раскáется: Ты иере́й во век, по чýну Мелхиседе́кову. Господь одесную́ Тебе́ сокруши́л есть в день гнéва Своего́ царя́. Сýдит во язы́цах, испо́лнит паде́ния, сокруши́т главы́ на земли́ мно́гих. От пото́ка на пути́ пиет, сего́ ра́ди вознесёт главу́.

#### Псалом 110

Испове́мся Тебе́, Гóсподи, всем сёрдцем моём в совете́ пра́вых и со́нме. Вéлия дела́ Господня́, изы́скана во всех во́лях Его́. Испове́дание и велико́леpie де́ло Его́ и пра́вда Его́ пребыва́ет в век вéка. Па́мь сотвори́л есть чудес Свои́х, ми́лостив и щедр Господь. Пи́щу даде́ боя́щимся Его́, помяне́т в век завет Свой. Кре́пость дел Свои́х возвести́ лю́дем Своим, да́ти им досто́яние язы́к. Дела́ рук Его́ и́стина и суд, ве́рны вся за́поведи Его́, утвер́жены в век вéка, сотворéны во и́стине и правоте́. Избавле́ние посла́ лю́дем Своим: запове́да в век завет Свой. Свято́ и стра́шно и́мя Его́. Нача́ло премúдрости страх Господень, ра́зум же благ всем творя́щим и́. Хвала́ Его́ пребыва́ет в век вéка.

#### Псалом 111

Блаже́н муж, боя́йся Гóспода, в за́поведех Его́ восхо́щет зело́. Сýльно на земли́ бýдет се́мя его́, род пра́вых благослови́тся: сла́ва и бога́тство в до́му его́, и пра́вда его́ пребыва́ет в век вéка. Возсия́ во тме свет пра́вым, ми́лостив и щедр, и пра́веден. Благ муж, ще́дря и дая́: устро́ит словеса́ своя́ на суде́, я́ко в век не подви́жится. В па́мь вéчную бýдет пра́ведник. От слýха зла не убой́тся, гото́во сёрдце его́ упова́ти на Гóспода. Утверди́ся сёрдце его́, не убой́тся, дóндеже воззри́т на враги́ своя́. Расточи́, даде́ убо́гим, пра́вда его́ пребыва́ет во век вéка, рог его́ вознесётся в сла́ве. Гре́шник узри́т и прогне́вается, зубы́ свои́ми поскреже́щет и растáет, желе́ние гре́шника поги́бнет.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Лик:** И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помѣлуй. *(Трижды)*. Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 112

Хвалите, о́троцы, Го́спода, хвалите́ и́мя Господне́. Буди́ и́мя Господне́ благослове́нно отны́не и до ве́ка. От восто́к со́лнца до запа́д хва́льно и́мя Господне́. Высо́к над все́ми язы́ки Госпо́дь: над небесе́и сла́ва Его́. Кто́ яко́ Госпо́дь Бог наш? На высо́ких живѣй и на смире́нныя призира́яй на небеси́ и на земли́, воздвиза́яй от земли́ ни́ща и от гно́ища возвыша́яй убо́га, посади́ти его́ с князи, с князи люде́й своѣх, вселя́я непло́довь в дом ма́терь о ча́дех веселя́щуся.

#### Псалом 113

Во исхо́де Изра́илеве от Егѣпта, до́му Иа́ковля из люде́й ва́рвар, бысть Иуде́а святы́ня Его́, Изра́иль о́бласть Его́. Мо́ре ви́де и побѣже, Иорда́н возврати́ся вспя́ть, го́ры възигра́шася, яко́ овни́, и хо́лми, яко́ а́гнцы о́вчии. Что́ ти е́сть, мо́ре, яко́ побѣгло е́си? И тебе́, Иорда́не, яко́ возврати́лся е́си вспя́ть? Го́ры, яко́ възигра́стеся, яко́ овни́, и хо́лми, яко́ а́гнцы о́вчии? От лица́ Господне́го подви́жеся земля́, от лица́ Бо́га Иа́ковля, обра́щшаго ка́мень во езе́ра водна́я и несеко́мый во исто́чники водны́я. Не нам, Го́споди, не нам, но и́мени Твоему́ даждь сла́ву, о ми́лости Твое́й и и́стине Твое́й. Да не когда́ реку́т язы́цы: где́ е́сть Бог их? Бог же наш на небеси́ и на земли́, вся ели́ка восхоте́, сотвори́. Идоли́ язы́к сребро́ и зла́то, дела́ рук челове́ческих. Уста́ и́мут, и не возглаго́лют, о́чи и́мут и не у́зрят, у́ши и́мут, и не услы́шат, но́здри и́мут, и не обоня́ют, ру́це и́мут, и не ося́жут, но́зе и́мут, и не по́йдут, не возглася́т гортане́м своѣм. Подо́бни им да́ будут творя́щии я́, и вси наде́ющиися на ня. Дом Изра́илев упова́ на Го́спода: Помо́щник и Защи́титель им е́сть. Дом Ааро́нь упова́ на Го́спода: Помо́щник и Защи́титель им е́сть. Боя́щиися Го́спода упова́ша на Го́спода: Помо́щник и Защи́титель им е́сть. Госпо́дь помяну́в ны́ благослови́л е́сть нас, благослови́л е́сть дом Изра́илев, благослови́л е́сть дом Ааро́нь, благослови́л е́сть боя́щияся Го́спода, ма́лыя с вели́кими. Да приложи́т Госпо́дь на вы, на вы и на сы́ны ва́ша. Благослове́ни вы Го́сподеви, со́творшему́ не́бо и зе́млю. Не́бо небесе́ Го́сподеви, зе́млю же даде́ сыно́вом челове́ческим. Не ме́ртвии восхва́лят Тя, Го́споди, ниже́ вси низходя́щии во ад, но мы, живѣи, благослови́м Го́спода отны́не и до ве́ка.

#### Псалом 114

Возлюбих, яко услышит Господь глас моления моего, яко приклоню ухо свое мне, и во дни моя призову. Объяша мя болезни смертныя, беды адовы обретоша мя, скорбь и болезнь обретох, и имя Господне призвах: о, Господи, избави душу мою. Милостив Господь и праведен, и Бог наш милует. Храняй младенцы Господь: смирихся, и спасе мя. Обратися, душе моя, в покой твой, яко Господь благодействова тя. Яко изыят душу мою от смерти, очи мои от слез и нозе мои от поползновения. Благоугожду пред Господем во стране живых.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*. Господи, помилуй. *(Трижды)*. Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### Псалом 115

Верах, темже возглаголах, аз же смирихся зело. Аз же рех во изступлении моем: всяк человек ложь. Что воздам Господеву о всех, яже воздаде ми? Чашу спасения приму и имя Господне призову, молитвы моя Господеву воздам пред всеми людьми Его. Честна пред Господем смерть преподобных Его. О, Господи, аз раб Твой, аз раб Твой и сын рабыни Твоея; растерзал еси узы моя. Тебе пожру жертву хвалы, и во имя Господне призову. Молитвы моя Господеву воздам пред всеми людьми Его, во дворах дому Господня, посреде тебе, Иерусалиме.

#### Псалом 116

Хвалите Господа вси языцы, похвалите Его вси людие, яко утвердися милость Его на нас, и истина Господня пребывает во век.

#### Псалом 117

Исповедаетесь Господеву, яко благ, яко в век милость Его. Да речет убо дом Израилев: яко благ, яко в век милость Его. Да речет убо дом Ааронь: яко благ, яко в век милость Его. Да рекут убо вси боящиеся Господа: яко благ, яко в век милость Его. От скорби призвах Господа, и услыша мя в пространство. Господь мне помощник, и не убоюсь, что сотворит мне человек? Господь мне помощник, и аз воззрю на враги моя. Благо есть надеяться на Господа, нежели надеяться на человека. Благо есть уповати на Господа, нежели уповати на князи. Все языцы обыдоша мя, и именем Господним противляхся им, обыдеша обыдоша мя, и именем Господним противляхся им, обыдоша мя, яко пчелы сот, и разгорешася, яко огонь в тернии, и именем Господним противляхся им. Отриновен превра-

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

тѣхся пáсти, и Госпóдь прѣят мя. Крѣпость моя и пѣние моѣ Госпóдь, и бысть ми во спасѣние. Глас рáдости и спасѣния в селѣниих прáведных: деснѣца Госпóдня сотвори́ силу. Деснѣца Госпóдня вознесѣ мя, деснѣца Госпóдня сотвори́ силу. Не умрú, но жив бúду, и повѣм делá Госпóдня. Наказуя наказá мя Госпóдь, смѣрти же не предаде́ мя. Отвѣрзите мне вратá прáвды, вшед в ня исповѣмся Гóсподеви. Ся вратá Госпóдня, прáведнии внѣдут в ня. Исповѣмся Тебѣ, я́ко услышал мя еси́, и был еси́ мне во спасѣние. Кáмень, егóже небрегóша зѣждущии, сей бысть во главú у́гла: от Гóспода бысть сей, и есть дѣвен во очесѣх нáших. Сей день, егóже сотвори́ Госпóдь, возрадуемса и возвесели́мса в онь. О, Гóсподи, спаси́ же, о Гóсподи, поспѣши́ же. Благословѣн Грядýй во íмя Госпóдне, благословѣхом вы из дóму Госпóдня. Бог Госпóдь, и явѣся нам: составите прáздник во учащáющих до рог олтарѣвых. Бог мой еси́ Ты, и исповѣмся Тебѣ, Бог мой еси́ Ты, и вознесу́ Тя. Исповѣмся Тебѣ, я́ко услышал мя еси́, и был еси́ мне во спасѣние. Исповѣдайтесь Гóсподеви, я́ко Благ, я́ко в век мѣлость Егó.

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху, и ны́не и прѣсно и во вѣки веков. Амѣнь.

Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, слáва Тебѣ Бóже. *(Трижды)*.

Гóсподи, помѣлуй, *(Трижды)*.

### Тропари

Тропарь, глас 8

**Священник:** Ёже в девя́тый час / нас рáди плóтию смерть вкусѣвый, / умертви́ плóти нáшея мудровáние, / Христѣ Бóже, и спаси́ нас.

**Лик:** Ёже в девя́тый час / нас рáди плóтию смерть вкусѣвый, / умертви́ плóти нáшея мудровáние, // Христѣ Бóже, и спаси́ нас. *(Поклон)*

**Священник:** *Стих 1:* Да прибли́жится молѣние моѣ пред Тя, Гóсподи, по словеси́ Твоемú вразуми́ мя.

**Лик:** Ёже в девя́тый час / нас рáди плóтию смерть вкусѣвый, / умертви́ плóти нáшея мудровáние, // Христѣ Бóже, и спаси́ нас. *(Поклон)*

**Священник:** *Стих 2:* Да внѣдет прошѣние моѣ пред Тя, Гóсподи, по словеси́ Твоемú избáви мя.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Лик:** Ёже в девятыи час/ нас рáди плóтию смерть вкуси-  
вый,/ умертвѣ плóти нáшея мудровáние,// Христé Бóже, и  
спасѣ нас. **(Поклон)**

**Священник:** Слава Отцú и Сыну и Святому Дúху,

**Чтец:** И ныне и присно и во веки веков. Амѣнь.

**Богородичен:** Ёже нас рáди рождѣйся от Дéвы / и распятіе претерпéв,  
Благій, / испровергий смёртию смерть и воскресéние явлéй яко Бог, / не  
прéзри, яже создал еси рукою Твоею. / Яви человеколóбие Твое, Мѣло-  
стиве. / Приими рóждшую Тя Богорóдицу, молящуюся за ны. / И спасѣ,  
Спасе наш, люди отчаянныя.

Не предаждь нас до концá Ёмене Твоегó рáди, / и не разорѣ завéта Твоегó,  
/ и не отстáви мѣлости Твоея от нас / Авраáма рáди, возлóбленнаго от  
Тебé, / и за Исаáка, рабá Твоегó, / и Израѣля, святáго Твоегó.

Святýй Бóже, Святýй Крéпкий, Святýй Безсмёртныи, помѣлуй нас. **(Три-  
жды)**

Слава Отцú и Сыну и Святому Дúху, и ныне и присно и во веки веков.  
Амѣнь.

Пресвятáя Трóице, помѣлуй нас; Гóсподи, очѣсти грехѣ нáша; Владыко,  
прости беззаконя нáша; Святýй, посети и исцели нéмоци нáша, ёмене  
Твоегó рáди.

Гóсподи, помѣлуй. **(Трижды)**.

Слава Отцú и Сыну и Святому Дúху, и ныне и присно и во веки веков.  
Амѣнь.

Отче наш, Ёже еси на небесéх! Да святѣтся ёмя Твое, да приидет Цáр-  
ствие Твое, да бúдет воля Твоя, яко на небеси и на землѣ. Хлеб наш на-  
сущный дáждь нам днесь; и остави нам дóлги нáша, якоже и мы остав-  
ляем должникомó нáшим; и не введѣ нас во искушéние, но избáви нас от  
лукáваго.

**Священник:** Яко Твое есть Цáрство и сила и слава Отца и Сына и Святого Ду-  
ха, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Амѣнь.

### Кондак

Тропарь, глас 8:

Вѣдя разбóйник / Начáльника Жѣзны на Крестé вѣсяща, глагóлаше: / áще  
не бы Бог был воплощся, Ёже с нáми распныйся, / не бы солнце лучѣ

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

сво́я пота́ило, / ниже́ бы земля́ трепещу́щи тряслáся. / Но вся терпáй, помяни́ мя, Гóсподи, во Цáрствии Твоём.

Слáва Отцú и Сýну и Свято́му Дúху.

Посредé двою́ разбóйнику, / мéрило прáведное обрётеся крест Твой: / óвому úбо низводíму во ад тяготóю хулéния, / другóму же легчáщуся от прегрешéний к познáнию Богослóвия. / Христé Бóже, слáва Тебé.

И ны́не и прíсно и во вéки векóв. Амíнь.

Áгнца, и Пáстыря, и Спáса мира, / на крестé зря́щи Рóждшая Тя, / глагóлаше слезя́щи: / мир úбо рáдуется, приёмля избавлéние, / утрóба же Моя́ горíт, зря́щи Твоé распя́тие, / ёже за всех терпíши, / Сýне и Бóже мой.

Гóсподи, помíлуй **(40 раз)**.

Йже на всякое врéмя и на всякий час, на Небесí и на землí, покланя́емый и слáвимый, Христé Бóже, Долготерпелíве, Многомíлостиве, Многоблагоутрóбне, Йже прáведныя любя́й и грéшныя мíлуй, Йже вся зовы́й ко спасéнию обеща́ния рáди бóдущих благ. Сам, Гóсподи, приими́ и нáша в час сей молíтвы и испрáви живóт наш к зáповедем Твоём, дúши нáша освятí, телесá очíсти, помышлéния испрáви, мýсли очíсти и избáви нас от всякия скóрби, зол и болéзней, оградí нас святы́ми Твоими́ Áнгелы, да ополчéнием их соблюда́еми и наставля́еми, достíгнем в соединéние вéры и в рáзум непристúпныя Твоея́ слáвы, я́ко благословéн еси́ во вéки векóв, амíнь.

Гóсподи, помíлуй **(Трижды)**.

Слáва Отцú и Сýну и Свято́му Дúху, и ны́не и прíсно и во вéки векóв. Амíнь.

Честнéйшую Херувíм / и слáвнейшую без сравнéния Серафíм, / без ислéния Бóга Сло́ва рóждшую, / сýщую Богорóдицу, Тя велича́ем.

Йменем Госпóдним благословí, óтче.

**Священник:** Бóже, ущéдри ны и благословí ны, просветí лицé Твоé на ны и помíлуй ны.

**Чтец:** Амíнь.

### Молитва Ефрема Сирина

Гóсподи и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и празднослóвия не даждь ми. **(Поклон)**

Дух же целомúдрия, смиренномúдрия, терпéния, и любвé, дáруй ми рабú Твоему́. **(Поклон)**

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Ей, Гóсподи Царю, дáруй ми зрéти моя прегрешéния, и не осуждáти брáта моего, я́ко благословéн еси́ во вéки веко́в. *(Поклон)*

**Чтец:** Амíнь.

### Молитва Васи́лия Великаго

Влады́ко Гóсподи, Иису́се Христé, Бо́же наш, долготерпе́вый о на́ших согрешéниях и да́же до ны́нешняго часа́ приведи́й нас, во́ньже, на Животворя́щем Дре́ве ви́ся, благо́разумному разбо́йнику и́же в рай путе́сотвори́л еси́ вход и сме́ртию сме́рть разруши́л еси́: очисти́ нас, грéшных и недостóйных раб Твои́х, согрешихом бо и беззако́нновахом и не́смы достóйни возвести́ очеса́ на́ша и воззрéти на высоту́ Небе́сную, занé оста́вихом путь пра́вды Твоея́ и ходи́хом в во́лях серде́ц на́ших. Но мо́лим Твою́ безме́рную бла́гость: пощади́ нас, Гóсподи, по мно́жеству ми́лости Твоея́, и спаси́ нас И́мене Твоего́ ра́ди свята́го, я́ко исчезо́ша в суете́ дние́ на́ши, изми́ нас из руки́ сопроти́внаго, и оста́ви нам грехи́ на́ша, и умертви́ плотско́е на́ше мудрова́ние, да, вéтхаго отложивше́ чело́века, в но́ваго облеку́мся и Тебе́ поживе́м, на́шему Влады́це и Благоде́телю. И та́ко, Твои́м последую́ще повеле́нием, в вéчный поко́й дости́гнем, иде́же есть всех весе́лящихся жили́ще. Ты бо еси́ вои́стинну и́стинное весе́лие и ра́дость лю́бящих Тя, Христé Бо́же наш, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем со Безнача́льным Твои́м Отце́м, и Пресвяты́м, и Благо́м, и Животворя́щим Твои́м Ду́хом, ны́не, и прі́сно, и во вéки веко́в, амíнь.

### Изобразительны

#### Блаже́нны

**Лик:** Во Цáрствии Твоём помяни́ нас, Гóсподи, егда́ при́идеши, во Цáрствии Твоём.

Блаже́ни ни́щии ду́хом, я́ко тех есть Цáрство Небе́сное.

**Припев:** Помяни́ нас, Гóсподи, егда́ при́идеши, во Цáрствии Твоём.

Блаже́ни пла́чушии, я́ко ти́и утешатся.

**Припев:** Помяни́ нас, Гóсподи, егда́ при́идеши, во Цáрствии Твоём.

Блаже́ни крóтции, я́ко ти́и насле́дят зе́млю.

**Припев:** Помяни нас, Гóсподи, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

Блажéни áлчущии и жáждущии прáвды, я́ко т́ии насы́тятся.

**Припев:** Помяни нас, Гóсподи, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

Блажéни м́лостивии, я́ко т́ии пом́ловани б́дут.

**Припев:** Помяни нас, Гóсподи, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

Блажéни ч́истии сёрдцем, я́ко т́ии Бóга ўзря́т.

**Припев:** Помяни нас, Гóсподи, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

Блажéни миротво́рцы, я́ко т́ии сы́нове Бóжи нареку́тся.

**Припев:** Помяни нас, Гóсподи, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

Блажéни изгна́ни прáвды ра́ди, я́ко тех есть Цáрство Небéсное.

**Припев:** Помяни нас, Гóсподи, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

Блажéни естé, егда поно́сят вам, и изжену́т, и реку́т всяк зол глаго́л на вы, лжу́ще Мене́ ра́ди.

**Припев:** Помяни нас, Гóсподи, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

Ра́дуйтеся и весел́итесь, я́ко мзда ва́ша мно́га на Небесéх.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Припев:** Помяни нас, Гóсподи, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

Слáва Отцú и Сыну и Свято́му Дúху.

**Припев:** Помяни нас, Гóсподи, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

И ны́не и прísно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

**Припев:** Помяни нас, Гóсподи, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

Помяни нас, Гóсподи, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

**(Поклон).**

Помяни нас, Влады́ко, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

**(Поклон).**

Помяни нас, Святы́й, егда приидеши, во Цáрствии Твоём.

**(Поклон).**

**Чтец:** Лик Небéсный поёт Тя и глаголет: Свят, Свят, Свят Госпóдь Савао́ф, испóльнь Не́бо и земля́ славы Твоея́.

**Стíх:** Приступíte к Немú и просветíteся, и лица ва́ша не постыдýтся.

Лик Небéсный поёт Тя и глаголет: Свят, Свят, Свят Госпóдь Савао́ф, испóльнь Не́бо и земля́ славы Твоея́.

**Слáва:** Слáва Отцú, и Сыну, и Свято́му Дúху.

Лик святы́х А́нгел и Арха́нгел со все́ми Небéсными си́лами поёт Тя и глаголет: Свят, Свят, Свят Госпóдь Савао́ф, испóльнь Не́бо и земля́ славы Твоея́.

**И ны́не:** И ны́не и прísно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Символ веры

Вéрую во еди́наго Бóга Отца́ Вседержите́ля, Творца́ не́бу и земли́, ви́димым же всем и неvíдимым. И во еди́наго Гóспода Иисúса Христа́, Сына Бóжия, Единоро́днаго, И́же от Отца́ рождéннаго прéжде всех век. Свéта от

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Свѣта, Бóга íстинна от Бóга íстинна, рождѣнна, несотворѣнна, единосущна Отцú, Ёмже вся быша. Нас рáди человек и нáшего рáди спасѣния сшѣдшаго с небѣс и воплотívшагося от Дúха Свята и Марíи Дѣвы и вочеловѣчшася. Распýтаго же за ны при Понтíйстем Пилáте, и страдáвша, и погребѣнна. И воскрѣсшаго в трѣтíй день по Писáнием. И возшѣдшаго на Небесá, и седяща одеснúю Отцá. И пáки грядúщаго со слáвою судíти живым и мёртвым, Егóже Цáрствию не бúдет концá. И в Дúха Святаго, Гóспода, Животворящаго, Ёже от Отцá исходящаго, Ёже со Отцём и Сýном спокланяема и сславима, глагóлавшаго прорóки. Во едíну Святúю, Собóрную и Апóстольскую Цѣрковь. Исповѣдую едíно крещѣние во оставлѣние грехóв. Чаю воскрѣсѣния мёртвых, и жízни бúдущаго вѣка. Амíнь.

Ослаби, оста́ви, прости́, Бóже, прегрѣшѣния нáша, вольная и невольная, / яже в слóве и в дѣле, / яже в вѣдении и не в вѣдении, / яже во дни и в но́щí, / яже во умѣ и в помышлѣнии, / вся нам прости́, я́ко Благ и Человеколюбец.

Óтче наш, Ёже еси́ на Небесѣх, да святíтся íмя Твоѣ, да приíдет Цáрствие Твоѣ, да бúдет во́ля Твоя́, я́ко на Небесí и на землí. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам дóлги нáша, я́коже и мы оставляем должникóм нáшим; и не введí нас во искушѣние, но избáви нас от лука́ваго.

**Священник:** Я́ко Твоѣ есть Цáрство и сила и слава Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков.

**Чтец:** Амíнь.

## Кондаки в храме Господском

### Кондак храма

### Кондак дня

Прорóче Бóжий и Предтѣче благодáти, / главú твою́ я́ко шíпок священнейший от землí обрѣтше, / исцелѣния всегда́ приѣмлем, // íбо пáки, я́коже прѣжде в мíре проповѣдуеши покая́ние.

### Кондак прп. Герáсима, иже на Иордане

Возгорѣвся рачѣнием Гóрним, / жѣстость пустыни Иордáновы пáче всех мíра сладких предпочёл еси́; / отонúдуже повинúся тебѣ звѣрь да́же до смёрти, óтче, / послушне и жалостне на грóбе твоём скончáся, / прославльшу тя тáко Бóгу, / к Немúже моля́ся, и о нас, / óтче Герáсиме, поминáй.

Слáва Отцú, и Сýну, и Свято́му Дúху.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Со святы́ми упоко́й,/ Христé,/ ду́ши раб Твои́х,/ иде́же несть болéзнь, ни печáль,/ ни воздыхáние,// но жизнь безконéчная.

И ны́не, и прíсно, и во вéки векóв. Амíнь.

Предстáтельство христиáн непосты́дное,/ ходáтайство ко Творцú непре-  
лóжное,/ не прéзри грéшных молéний глáсы,/ но предварí, я́ко Благáя, на  
пóмощь нас,/ вéрно зову́щих Ти:/ ускори́ на молíтву и потщíся на умо-  
лéние,// предстáтельствующи прíсно, Богородице, чту́щих Тя.

## Кондаки в храме Богородицы

### Кондак дня

Проро́че Бóжий и Предте́че благодáти,/ главú твою́ я́ко шíпок свящённей-  
ший от земли́ обрётше,/ исцелéния всегда́ приёмлем,// íбо пáки, я́коже  
пре́жде в ми́ре проповéдуеши покая́ние.

### Кондак прп. Герáсима, иже на Иордане

Возгорéвся рачéнием Го́рним,/ жéстость пусты́ни Иорда́новы пáче всех  
ми́ра слáдких предпочёл есí;/ отону́дуже повинúся тебé зве́рь да́же до  
смéрти, óтче,/ послу́шне и жáлостне на грóбе твоём сконча́ся,/ про-  
сла́вльшу тя та́ко Бо́гу,/ к Немúже моля́ся, и о нас,/ óтче Герáсиме, поми-  
на́й.

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Со святы́ми упоко́й,/ Христé,/ ду́ши раб Твои́х,/ иде́же несть болéзнь, ни  
печáль,/ ни воздыхáние,// но жизнь безконéчная.

И ны́не, и прíсно, и во вéки векóв. Амíнь.

### Кондак храма.

## Кондаки в храме святого

### Кондак храма

### Кондак дня

Проро́че Бóжий и Предте́че благодáти,/ главú твою́ я́ко шíпок свящённей-  
ший от земли́ обрётше,/ исцелéния всегда́ приёмлем,// íбо пáки, я́коже  
пре́жде в ми́ре проповéдуеши покая́ние.

### Кондак прп. Герáсима, иже на Иордане

Возгорéвся рачéнием Го́рним,/ жéстость пусты́ни Иорда́новы пáче всех  
ми́ра слáдких предпочёл есí;/ отону́дуже повинúся тебé зве́рь да́же до  
смéрти, óтче,/ послу́шне и жáлостне на грóбе твоём сконча́ся,/ про-

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

сла́вльшу тя та́ко Бо́гу,/ к Немúже моля́ся, и о нас,/ о́тче Герáсиме, поми́най.

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Со святы́ми упоко́й,/ Христé,/ ду́ши раб Твои́х,/ иде́же несть болéзнь, ни печáль,/ ни воздыхáние,// но жизнь безконéчная.

И ны́не, и прísно, и во véки веко́в. Амíнь.

Предста́тельство христиáн непостýдное,/ ходáтайство ко Творцú непрелóжное,/ не прéзри грéшных молéний глáсы,/ но предварí, я́ко Благáя, на по́мощь нас,/ véрно зовúщих Ти:/ ускори́ на моли́тву и потщíся на умоле́ние,// предста́тельствующи прísно, Богородице, чтúщих Тя.

**Чтец:** Гóсподи, помíлуй. *(40 раз).*

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прísно и во véки веко́в. Амíнь.

Честнéйшую Херувím / и сла́внейшую без сравнéния Серафím, / без ислéния Бо́га Сло́ва рóждшую, / сýщую Богородицу, Тя велича́ем.

И́менем Господним благослови́, о́тче.

**Священник:** Бо́же, ущéдри ны и благослови́ ны, просветí лице́ Твоé на ны и помíлуй ны.

**Чтец:** Амíнь.

### Молитва Ефрема Сирина

*Посем поклоны великия три, глаголюще в них на коемждо поклоне молитву преподобнаго Ефрема:*

Гóсподи и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и празднослóвия не даждь ми *(Поклон)*.

Дух же целомúдрия, смиренномúдрия, терпéния, и любвé, дáруй ми рабú Твоемú *(Поклон)*.

Ей, Гóсподи Царю́, дáруй ми зрéти моя́ прегрешéния, и не осуждáти брата́ моего́, я́ко благословéн еси́ во véки веко́в, амíнь *(Поклон)*.

*Также 12 малых поклонов с молитвой:* Бо́же, очíсти мя́, грéшнаго.

*И снова всю молитву:*

Гóсподи и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и празднослóвия не даждь ми. Дух же целомúдрия, смиренномúдрия, терпéния, и любвé, дáруй ми рабú Твоемú. Ей, Гóсподи Царю́, дáруй ми зрéти моя́ прегрешéния, и не осуждáти брата́ моего́, я́ко благословéн еси́ во véки веко́в *(и один великий поклон)*.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Чтец:** Амѣнь. *(и сразу начинается вечерня)*

## **Вечерня**

*(на 18 марта)*

**Чтец:** Приидѣте, поклонѣмся Царѣви нашему Бóгу.

Приидѣте, поклонѣмся и припадѣм Христу́ Царѣви нашему Бóгу.

Приидѣте, поклонѣмся и припадѣм Самому́ Христу́, Царѣви и Бóгу нашему.

### **Псалом 103**

Благословѣи, душѣ моя, Гóспода. Гóсподи, Бóже мой, возвелѣчился еси́ зело́. Во исповѣдание и в велелѣпоту облѣклся еси́. Одейся свѣтом, яко́ ризою, простира́яй не́бо, яко́ ко́жу. Покрыва́яй вода́ми превѣспренняя Своя́, полага́яй о́блаки на восхождѣние Своѣ, ходя́й на крилу́ вѣтреню. Творя́й А́нгелы Своя́ дѹхи и слугѣ́ Своя́ пла́мень о́гненный. Основáяй зѣмлю на твѣрди ея́, не преклонѣтся в век вѣка. Бѣздна, яко́ рѣза, одея́ние ея́, на горáх стáнут вóды, от запрещѣния Твоегó побѣгнут, от гласа грóма Твоегó убоятся. Восхóдят гóры и нисхóдят поля́ в мѣсто, е́же основáл еси́ им. Предѣл положѣл еси́, егóже не прѣйдут, ниже́ обратятся покры́ти зѣмлю. Посыла́яй истóчники в дѣбрех, посреде́ гор прóйдут вóды. Напáют вся звѣри сѣльныя, ждут она́гри в жáжду свою́. На тѣх птѣицы небѣсныя привита́ют, от средѣ́ ка́менья дадѣт глас. Напáяяй гóры от превѣспренних Своѣх, от плода́ дел Твоѣх насы́тится землѣя́. Прозяба́яй траву́ скотóм, и злак на слѹ́жбу челове́ком, известѣ́ хлеб от землѣ́. И вино́ веселѣ́т сѣрдце челове́ка, ума́стити лице́ елѣем, и хлеб сѣрдце челове́ка укрепѣ́т. Насы́тятся древа́ польскáя, кѣдри Ливáнстии, ихже еси́ насадѣ́л. Тамо птѣицы вогнездѣ́тся, еродѣево жили́ще предводитѣ́льствует ѣ́ми. Гóры высóкия елѣ́нем, ка́мень прибе́жище зáяцем. Сотворѣ́л есть луну́ во времена́, со́лнце познá за́пад свой. Положи́л еси́ тму, и бысть ночь, в нейже прóйдут вси звѣрие дубравни́и. Скѣ́мни рыка́ющии, восхѣ́тити и взыска́ти от Бóга пѣ́щу себе́. Возсия́ со́лнце и собра́шася и в ло́жах своѣх ля́гут. Изы́дет челове́к на дѣ́ло своѣ́е и на дѣ́лание своѣ́е до вѣ́чера. Яко́ возвелѣ́чишася дела́ Твоя́, Гóсподи, вся премѹ́дростию сотворѣ́л еси́, испóлнятся землѣя́ твáри Твоея́. Си́е мо́ре вели́кое и простра́нное, та́мо га́ди, ѣ́мже несть числа́, живóтная ма́лая с вели́кими, та́мо кораблѣ́ препла́вают, змѣи сей, егóже создáл еси́ ругáтися е́му. Вся к Тебѣ́ ча́ют, да́ти пѣ́щу им во блага́ время. Да́вшу Тебѣ́ им соберу́т, отвѣ́рзшу Тебѣ́ ру́ку всяческа́я испóлнятся блага́сти, отвра́щшу же Тебѣ́ лице́, возмѣ́тутся, отѣ́ймеша дух их, и исчѣ́знут, и в персть свою́ возвратѣ́тся. Пóслеши Дѹ́ха Твоегó, и сози́ждутся, и обновѣ́ши лице́ землѣ́. Бѹ́ди сла́ва Господня́ во вѣ́ки, возвеселѣ́тся Господь о дѣ́лах Своѣх, призира́яй на зѣмлю, и творя́яй ю́ трясти́ся, прикаса́яйся горáм, и дымѣ́тся. Воспою́ Гóсподеви в животѣ́ моѣ́м, по-

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

ю́ Бо́гу моемú, дóндеже есмь, да усладíтся Емú бесéда моя́, аз же возвесе́люся о Го́споде. Да исче́знут грéшницы от земл́и, и беззакóнницы, яко же не б́ыти им. Благослов́и, душé моя́, Го́спода.

Сóлнце познá за́пад свой. Положил еси́ тму, и бысть но́щь. Яко возвели́чишася дела́ Твоя́, Го́споди, вся премúдростию сотворил еси́.

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и пр́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же *(трижды)*.

### Ектения великая

**Диакон:** Мíром Го́споду помо́лимся.

**Лик:** Го́споди, помíлуй. *(на каждое прошение)*

**Диакон:** Пресвятúю, Пречíстую, Преблагословéнную, Сла́вную Влады́чицу на́шу Богороди́цу и Присноде́ву Мари́ю со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себе́ и друг дру́га, и весь живо́т наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

**Лик:** Тебе́, Го́споди.

**Священник:** Яко подобáет Тебе́ всякая сла́ва, честь и поклонéние, Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Дúху, ны́не и пр́сно, и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь.

### Кафизма 18

#### Псалом 119

Ко Го́споду, внегда́ скорбéти ми, воззва́х, и услы́ша мя. Го́споди, изба́ви дúшу мою́ от устéн неправéдных и от язы́ка льстíва. Что да́стся тебе́, или́ что приложíтся тебе́ к язы́ку льстíву? Стрéлы сíльнаго изошчре́ны, со úгльми пусты́нными. Увы́ мне, яко пришéльствие моé продолж́ися, всели́хся с селéнии Кидáрскими. Мнóго пришéльствова душá моя́, с ненав́идящими мíра бех мíрен: егда́ глаго́лах им, боря́ху мя ту́не.

#### Псалом 120

Возведóх óчи мой в гóры, отню́ду же приидет по́мощь моя́. По́мощь моя́ от Го́спода, сотво́ршаго не́бо и зéмлю. Не даждь во смятéние ногí твоея́, ниже́ воздрéмлет храня́й тя, се не воздрéмлет, ниже́ уснет храня́й Изра́иля. Госпо́дь сохранíт тя, Госпо́дь покрóв твой на руку́ десну́ю твою́. Во дни со́лнце не ожжéт тебе́, ниже́ луна́ но́щию. Госпо́дь сохранíт тя от вся́каго зла, сохранíт дúшу твою́ Госпо́дь. Госпо́дь сохранíт вхождéние твоё и исхождéние твоё, отны́не и до ве́ка.

#### Псалом 121

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

Возвеселихся о рекших мне: в дом Господень пойдём. Стояще бяху ноги наша во дворах твоих, Иерусалиме. Иерусалим зиждемый яко град, емуже причастие его вкупе. Тамо бо въздыша колена, колена Господня, свидение Израилево, исповедатися имени Господню, яко тамо седоша престолы на суд, престолы в дому Давидове. Вопросите же яже о мире Иерусалима: и обилие любящим тя. Буди же мир в силе твоей и обилие в столпостенях твоих. Ради братьий моих и ближних моих глаголах убо мир о тебе. Дому ради Господа Бога нашего взысках благая тебе.

#### Псалом 122

К Тебе возведох очи мои, живущему на небеси. Се яко очи раб в руку господий своих, яко очи рабыни в руку госпожи своей, тако очи наши ко Господу Богу нашему, дондеже ущедрит ны. Помилуй нас, Господи, помилуй нас, яко по многу исполнихомся уничижения, наипаче наполни душа наша поношения гобзующих и уничижения гордых.

#### Псалом 123

Яко аще не Господь бы был в нас, да речёт убо Израиль, яко аще не Господь бы был в нас, внегда востати человеком на ны, убо живых пожерли быша нас, внегда прогневатися ярости их на ны, убо вода потопила бы нас. Поток прейде душа наша, убо прейде душа наша воду непостоянную. Благословен Господь, Иже не даде нас в ловитву зубом их. Душа наша, яко птица избавися от сети ловящих: сеть сокрушися, и мы избавлени быхом. Помощь наша во имя Господа, сотворшаго небо и землю.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)**. Господи, помилуй. **(Трижды)**. Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### Псалом 124

Надеющиеся на Господа, яко гора Сион: не подвижится в век живый во Иерусалиме. Горы окрест его, и Господь окрест людей Своих отныне и до века. Яко не оставит Господь жезла грешных на жребий праведных, яко да не прострут праведнии в беззакония рук своих. Ублажи, Господи, благия и правыя сердцем. Уклоняющиеся же в развращения отведёт Господь с делающими беззаконие. Мир на Израиля.

#### Псалом 125

Внегда возвратити Господу плен Сионь, быхом яко утешени. Тогда исполнишася радости уста наша и язык наш веселия, тогда рекут во языцех:

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

возвеличил есть Господь сотворити с нами. Возвеличил есть Господь сотворити с нами: быхом веселящися. Возврати, Господи, пленение наше, яко потоки югом. Сеющи слезами, радостью пожнут. Ходящи хождаху и плакахуся, метяюще семена своя, грядуще же приидут радостью, вземлюще рукояти своя.

#### Псалом 126

Аще не Господь созиждет дом, все трудися зидущи. Аще не Господь сохранит град, все бде стрегий. Все вам есть утревати, встанете по седении, ядущи хлеб болезни, егда даст возлюбленным Своим сон. Се достояние Господне сынове, мзда плода чревняго. Яко стрелы в руке сильного, тако сынове отрясенных. Блажен, иже исполнит желание свое от них. Не постыдятся, егда глаголют врагом своим во вратех.

#### Псалом 127

Блажени вси боящиеся Господа, ходящи в путех Его. Труды плодов Твоих снеси: блажен еси, и добро тебе будет. Жена твоя, яко лоза, плодovitа в странах дому твоего, сынове твои, яко новосаждения масличная, окрест трапезы твоея. Се тако благословится человек бояйся Господа. Благословит тя Господь от Сиона, и узриши благая Иерусалима вся дни живота твоего, и узриши сыны сынов твоих. Мир на Израиля.

#### Псалом 128

Множицею брашася со мною от юности моея, да речет убо Израиль: множицею брашася со мною от юности моея, ибо не премогаша мя. На хребте моем делаша грешницы, продолжаша беззаконие свое. Господь праведен ссече вия грешников. Да постыдятся и возвратятся вспять вси ненавидящи Сиона. Да будут, яко трава на здох, яже прежде восторжения изсше, еюже не исполни руки своея жней, и недра своего рукояти собираяй, и не реша мимоходящи: благословение Господне на вы, благословихом вы во имя Господне.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### Псалом 129

Из глубины возвах к Тебе, Господи, Господи, услыши глас мой. Да будут уши Твои немлюще гласу моления моего. Аще беззакония назириши,

Господи, Господи, кто постоит? Яко у Тебе очищение есть. Имене ради Твоего потерпех Тя, Господи, потерпел душа моя в слово Твое, уповая душа моя на Господа. От стражи утренния до ночи, от стражи утренния да уповает Израиль на Господа. Яко у Господа милость, и многое у Него избавление, и Той избавит Израиля от всех беззаконий его.

Псалом 130

Господи, не вознесется сердце мое, ниже вознесостесь очи мои, ниже ходих в великих, ниже в дивных паче мене. Аще не смиреномудрствоваша, но вознесох душу мою, яко отдоеное на мать свою, тако воздаси на душу мою. Да уповает Израиль на Господа, отныне и до века.

Псалом 131

Помяни, Господи, Давида и всю кротость его: яко клятятся Господеви, обещаюся Богу Иаковлю: аще вниду в селение дому моего, или взыду на одр постели моея, аще дам сон очима моима и веждома моима дремание, и покой скранияма моима, дондеже обрящу место Господеви, селение Богу Иаковлю. Се слышахом я во Евфрафе, обретохом я в полях дубравы. Внидем в селения Его, поклонимся на место, идеже стоясте ноге Его. Воскресни, Господи, в покой Твой, Ты и кивот святыни Твоея. Священницы Твои облечутся правдою, и преподобнии Твои возрадуются. Давида ради раба Твоего не отврати лице помазаннаго Твоего. Клятятся Господь Давиду истинною и не отвержется ея: от плода чрева твоего посажду на престоле твоём. Аще сохранят сынове твой завет Мой, и свидения Моя сия, имже научу я, и сынове их до века сядут на престоле твоём. Яко избра Господь Сиона, изволи и в жилище Себе. Сей покой Мой во век века, где вселюся, яко изволих и. Ловитву его благословляяй благословлю, нищия его насыщу хлебы, священники его облечу во спасение, и преподобнии его радостию возрадуются. Тамо возвращу рог Давидови, уготовах светильник помазанному Моему. Враги его облечу студом, на немже процветет святыня Моя.

Псалом 132

Се что добро, или что красно? Но еже жити братии вкупе. Яко миро на главе, сходящее на брану, брану Аарону, сходящее на ометы одежды его, яко роса Аермонская сходящая на горы Сионския, яко тамо заповеда Господь благословение и живот до века.

Псалом 133

Се ныне благословите Господа вси раби Господни, стоящи в храме Господни, во дворах дому Бога нашего, В нощех воздежите руки ваша во святая, и благословите Господа. Благословит тя Господь от Сиона, сотворивый небо и землю.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*

**Стихиры на «Господи, воззвах»**

**Канонарх:** Глас 6. Го́споди, воззва́х к Тебе́, услы́ши мя.

**Лик:** Го́споди, воззва́х к Тебе́, услы́ши мя./ Услы́ши мя, Го́споди./ Го́споди, воззва́х к Тебе́, услы́ши мя:/ вонми́ гласу моле́ния моего́,/ внегда́ воззва́ти ми к Тебе́.// Услы́ши мя, Го́споди.

Да испра́вится моли́тва моя́,/ я́ко кади́ло пред Тобо́ю,/ воздея́ние руку́ моею́/ же́ртва вече́рняя. // Услы́ши мя, Го́споди.

**И по чину стихи:** Положи́, Го́споди, хране́ние усто́м мо́им, и дверь огражде́ния о устна́х мо́их. Не уклони́ се́рдце моё в словеса́ лука́вствия, непщевáти вины́ о гресéх, с челове́ки де́лающими беззакóние, и не сочту́ся со избра́нными их. Нака́жет мя пра́ведник ми́лостию и обличит́ мя, елѣй же грéшнаго да не нама́стит главы́ моея́, я́ко ещѣ́ и моли́тва моя́ во благоволе́ниях их. Поже́рты бы́ша при ка́мени судий́ их: услы́шатся глаго́ли мо́и, я́ко возмого́ша. Я́ко то́лща земли́ просе́деса на земли́, расточи́шася ко́сти их при áде. Я́ко к Тебе́, Го́споди, Го́споди, о́чи мо́и: на Тя упова́х, не отыми́ ду́шу мою́. Сохрани́ мя от се́ти, ю́же соста́виша ми, и от собла́зн де́лающих беззакóние. Падут во мре́жу свою́ грéшницы: един есмь аз, дондеже пре́йду. Гласом мо́им ко Го́споду воззва́х, гласом мо́им ко Го́споду помолѣ́хся. Пролѣю́ пред Ни́м моле́ние моё, печа́ль мою́ пред Ни́м возвещу́.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

Внегда́ исчезати́ от мене́ дѹху́ моему́ и Ты́ позна́л еси́ стези́ моя́: на пути́ се́м, по немѹже хожда́х, скрѹша се́ть мне́. Смотри́х одесну́ю и возгя́дах, и не бѣ зная́и мене́: поги́бе бѣгство́ от мене́, и несть́ взыска́яи дѹшу́ мою́. Воззва́х к Тебе́ Го́споди, рѣх: Ты́ еси́ упова́ние мое́, ча́сть моя́ еси́ на земли́ живы́х. Вонми́ молѣнию́ моему́, я́ко смири́хся зело́, изба́ви мя́ от гоня́щих мя́, я́ко укрепи́шася па́че мене́.

**На 10, стихиры:** Изведи́ из темни́цы дѹшу́ мою́, / испове́да-  
тися́ имени́ Твоему́.

**Стѹх:** Мене́ ждѹт пра́ведницы́ / до́ндеже возда́си Мне.

**На 8, стѹх:** Из глубины́ воззва́х к Тебе́ Го́споди, / Го́споди,  
услы́ши глас мой.

**Стѹх:** Да бу́дут ѹши́ Твои́ / внемлю́ще гла́су молѣния́ моего́.

Среда 4-й седмицы Великого поста на 3, глас 6

**На 6, стих:** А́ще беззако́ния на́зриши, Го́споди, Го́споди, кто постои́т? /  
Я́ко у Тебе́ очище́ние есть.

Посреде́ земли́ претерпе́л еси́ Крѣст и стра́сть Ще́дре, / все́м  
безстра́стие и избавле́ние пода́я, / преполовѣ́нием днѣсь по-  
сто́в: / сегó ра́ди вси́ в поклонѣ́ние тогó предлага́ем, / и  
ра́достно облобыза́ем, / ви́дети Тво́я стра́сти, / и живонóсное  
Воскрѣ́сние, / просвещѣ́ни божѣ́ственными добродѣ́тельми,  
Сло́ве Бо́жий, // да сподо́бимся вси́, еди́не Многоми́лостиве.

**Стих:** И́мене ра́ди Твоегó потерпе́х Тя, Го́споди, потерпе́ душа́ моя́ в  
сло́во Твое́, /

упова́ душа́ моя́ на Го́спода.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

Мёртв бѣл еси на Крестѣ простѣрт,/ и копиѣм прободѣн,/ и  
жѣлчию долготерпелѣве напаяемь,/ Мѣррския вѣды Вла-  
дѣико,/ рукою Моисѣевою в сладость преложѣивый./ Тѣмже  
молюся Тебѣ и прошу:/ страсти горчайшыя от мѣсли моея  
отженѣи,/ и покаяннѣя мѣдом ѹм мой усладѣив,// поклѣнника мѣ  
покажѣи честнѣя страсти Твоея.

**Глас 1. На 4, стих:** От стражи ѹтрення до нѣщи, от стражи ѹтрення, /  
да уповѣает Израѣиль на Гѣспода.

Егѣже дрѣвле Моисѣй проображ дланьма своѣма,/ побе-  
ждѣаше Амалѣика, велѣкий Крѣст днѣсь,/ пред очѣма нѣшима  
зряще людѣе предлежѣимый страшно,/ прикѣснемся чисто-  
тою, умѣм же и устнѣма:/ на нѣм бо Христѣс вознесѣся  
умертвѣивый смѣрть./ И таковѣя благодѣти всѣ сподѣбѣвше-  
ся,/ пѣсньми Богодухновѣнными всѣх Спѣса песнослѣвяще,//  
мѣлимся достѣгнѣти и сѣмое спасѣтельное Воскрѣснѣе.

Ин стихиры Среда 4-й седмицы Великого поста на 3, глас 4

**Глас 4. Стих:** Яко у Гѣспода мѣлость, и мнѣгое у Него избавлѣние, /  
и Тѣй избѣавит Израѣиля от всѣх беззакѣний его.

Приидѣте поклонѣмся жѣзни нѣшея ходѣтаю,/ явлѣнному  
дрѣву днѣсь,/ Христѣа Бѣга нѣшего Крѣстѣу,/ ѣмже смѣрть уяз-  
вѣся,/ и воскрѣснѣе нѣм пѣдшым обновѣся яве,/ избѣавѣвше-  
му зовѣще:/ нѣс рѣди вѣлею пострадавѣивый,// да спасѣши  
всячѣская, Бѣже нѣш, слѣва Тебѣ.

**На 2, стих:** Хвалѣте Гѣспода всѣ язѣцы, /  
похвалѣте Егѣ всѣ людѣе.

Держа́ва необори́мая христиа́ном на́м даде́ся Крест Тво́й  
Спа́се на́ш,/ и́мже иноплеме́нных язы́ков побежда́ются  
мно́жества,/ и ми́р Це́ркви Твое́й Христé осеняет, право-  
сла́вящей до́бре./ Егóже ны́не целую́ще,/ Тебе́ тёпле взы-  
ва́ем:// ча́сти сподо́би и на́с святы́х Твои́х.

**Стух:** Яко утверди́ся ми́лость Егó на на́с, /  
и и́стина Господня́ пребыва́ет во ве́к.

Слезáми очи́стивше душе́вная чу́вства,/ и постóм очи́стив-  
шеся,/ приидите поклонимся Крестному́ дре́ву,/ и́мже упра-  
ждня́ются душетле́нныя плóти воздержáнием взыгра́ния,/  
распéшемуся зову́ще:// Твоегó Спа́се, сподо́би тридне́вна-  
го воста́ния поклонит́ся сия́нию.

**Сла́ва и ныне, глас 8:** Слава Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.  
И ны́не, и пр́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Дне́сь Влады́ка тва́ри, и Госпо́дь сла́вы,/ на Крестé пригво-  
жда́ется, и в ре́бра пробода́ется,/ же́лчи и о́цта вкуша́ет,  
сла́дость церко́вная./ Венце́м от те́рния облага́ется, покры-  
ва́яй не́бо о́блаки:/ оде́ждею облачи́тся поругáния,/ и  
зауша́ется брénною руко́ю,/ руко́ю созда́вый челове́ка:/ по  
плещéма биён бывáет, одева́яй не́бо о́блаки./ Заплева́ния и  
ра́ны приёмлет, поноше́ния и зауше́ния./ И вся́ терпи́т мене́  
ра́ди осужде́ннаго,/ Изба́витель мо́й и Бо́г, // да спасёт ми́р  
от прелести́ яко благоутро́бен.

### Вечерняя песнь Сыну Божию

Свете Тихий святы́я сла́вы,/ Безсме́ртнаго, Отца́ Небе́снаго,/ Свята́го Бла-  
же́ннаго, Иисусе Христé./ Прише́дше на за́пад со́лнца,/ ви́девше свет ве-

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

чёрний,/ поём Отца, Сына и Святаго Духа, Бога./ Достóин еси во вся времена/ пёт быти гласы преподобными,/ Сыне Божий, живёт дай,/ темже мир Тя славит.

**Диакон:** Вонмем.

**Священник:** Мир всем.

**Лик:** И духови твоёму.

**Диакон:** Премудрость. Вонмем.

**Чтец:** Прокимен, глас 6: Воспойте Господеви,/ пойте имени Его.

**Лик:** Воспойте Господеви,/ пойте имени Его.

**Чтец:** *Стих:* Путесотворите возшедшему на запады.

**Лик:** Воспойте Господеви,/ пойте имени Его.

**Чтец:** Воспойте Господеви,

**Лик:** пойте имени Его.

**Диакон:** Премудрость.

**Чтец:** Бытия чтение.

**Диакон:** Вонмем.

**Чтец:** Рече Бог Но́еви, и сыно́м его́ с ним, глаго́ля: се Аз поставляю завет Мой вам, и семени ва́шему по вас, и всякой ду́ши живу́щей с ва́ми, от птиц, и от скот, и всем зверём земны́м, елика с ва́ми суть от всех изшедших из ковче́га. И поста́влю завет Мой с ва́ми, и не умрет всяка плоть кто́му от воды́ потопны́я, и кто́му не бу́дет потоп во́дный, е́же истли́ти всю зе́млю. И рече́ Госпо́дь Бог Но́еви: си́е зна́мение завета́, е́же Аз даю́ между́ Мно́ю и ва́ми, и между́ всякою ду́шею живо́ю, я́же есть с ва́ми в ро́ды ве́чныя. Дугу́ мою́ полагаю́ во о́блаце, и бу́дет в зна́мение завета́ ве́чнаго между́ Мно́ю и землёю. И бу́дет егда́ наведу́ о́блаки на зе́млю, явится дуга́ Моя́ во о́блаце, и помяну́ завет Мой, и́же есть между́ Мно́ю и ва́ми, и между́ всякою ду́шею живу́щею во всякой плóти, и не бу́дет кто́му вода́ в потоп, я́ко потребити всяку́ плоть. И бу́дет дуга́ Моя́ во о́блаце, и узрю́ ю, е́же помяну́ти завет ве́чный между́ Мно́ю и землёю, и между́ всякою ду́шею живу́щею во всякой плóти, я́же есть на землі. И рече́ Бог Но́еви: си́е зна́мение завета́, е́гоже положи́х между́ Мно́ю, и между́ всякою плóтию, я́же есть на землі.

**Диакон:** Премудрость. Вонмем.

**Чтец:** Прокимен, глас 6: Спасение Твое, Бо́же,/ да приимет мя.

**Лик:** Спасение Твое, Бóже,/ да приимет мя.

**Чтец:** *Стих:* Да узрят нищии, и возвеселятся.

**Лик:** Спасение Твое, Бóже,/ да приимет мя.

**Чтец:** Спасение Твое, Бóже,

**Лик:** да приимет мя.

**Диакон:** Премудрость.

**Чтец:** Притчей чтение.

**Диакон:** Вонмем.

**Чтец:** Уста разумнаго хвалима бывають от мужа, слабосерд же поругаемь бываает. Лучше муж в безчестии работаяй себе, нежели честь себе обложив, и лишаяйся хлеба. Праведник милует души скотов своих, утробы же нечестивых немилостивны. Делаяй свою землю, исполнится хлебов, гонящии же суетная лишени разума. Иже есть сладостен в винном пребывании, в своих твердынях оставит безчестие. Желания нечестивых зла, корение же благочестивых в твердостех. За грех устен впадает в сети грешник, избегает же от них праведник. Смотриаяй кратко, помилован будет, а сретаяй во вратех, оскорбит души. От плодов уст душа мужа наполнится благих, воздаяние же устен его воздастся ему. Путиё безумных прави пред ними, послушает советов мудрый. Безумный абие исповесть грех свой, крывает же своё безчестие хитрый. Явленную веру возвещает праведный, свидетель же неправедных лъстив. Суть, иже глаголюще уязвляют аки мечи, языцы же премудрых исцеляют. Устне истинны исправляют свидетельство, свидетель же скор язык имать неправеден. Лесть в сердце кующаго злая, хотящии же мира, возвеселятся. Ничтоже неправедное угодно есть праведному, нечестивии же исполняются злых. Мерзость Господеви устне лживы, творяй же верно приятен Ему.

### Молитва при наступлении вечера

**Чтец:** Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохранитися нам./ Благословен еси, Господи Бóже отец наших,/ и хвально и прославлено имя Твое во веки, аминь./

Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя./ Благословен еси, Господи, научи мя оправданием Твоим./ Благословен еси, Владыко, вразуми мя оправданием Твоим./ Благословен еси, Святыи, просвети мя оправданием Твоими./

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Гóсподи, мѣлость Твоя во век, дел руку Твоею не прѣзри./ Тебѣ подобает хвала. Тебѣ подобает пѣние./ Тебѣ слава подобает, Отцу и Сыну и Святому Духу,/ ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### Ектенія просительная

**Диакон:** Исполним вечернюю молитву нашу Господеви.

**Лик:** Гóсподи, помѣлуй.

**Диакон:** Заступи, спаси, помѣлуй и сохрани нас, Бóже, Твоею благодатью.

**Лик:** Гóсподи, помѣлуй.

**Диакон:** Вѣчера всего совершенна, свята, мирна и безгрешна у Господа просим.

**Лик:** Подáй, Гóсподи. *(на каждое прошение)*

**Диакон:** Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию со всеми святыми помянувши, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

**Лик:** Тебѣ, Гóсподи.

**Священник:** Яко благ и человеколюбец Бог еси, и Тебѣ славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

**Лик:** Аминь.

**Священник:** Мир всем.

**Лик:** И духови твоему.

**Диакон:** Главѣ наша Господеви приклоним.

**Лик:** Тебѣ, Гóсподи.

**Священник:** Буди держава Царствия Твоего благословена и препрославлена, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков.

**Лик:** Аминь.

### Стихиры на стиховне

Среда 4 седмицы Великого поста на 3

**Канонарх:** Глас 3, Побеждая мытаря прегрешеньми.

Побежда́я мытаря́ прегрешёнными,/ не ревн́ую пока́нию:/  
фарисе́ова же не стяжа́в исправле́ния,/ подража́ю возно́-  
ше́ние./ Но Твоего́ смире́ния превосхожде́нием Христе́  
Бо́же,/ бесо́вское высокому́дрие на Кресте́ низложи́вый  
пе́рваго у́бо лука́вства,/ послéдняго же безу́мия отчужди́  
мя, // обо́их благо́е предложéние в души́ моёй утверди́в, и  
спаси́ мя.

**Стих:** К Тебé возведо́х о́чи мой живущему на небеси́, се́ яко о́чи ра́б в ру-  
ку́ господий свои́х, яко о́чи рабы́ни в руку́ госпожи́ своея́, та́ко о́чи на́ши  
ко Го́споду Бо́гу на́шему. /

**Лик:** дондеже ущедрит ны́.

Побежда́я мытаря́ прегрешёнными,/ не ревн́ую пока́нию:/  
фарисе́ова же не стяжа́в исправле́ния,/ подража́ю возно́-  
ше́ние./ Но Твоего́ смире́ния превосхожде́нием Христе́  
Бо́же,/ бесо́вское высокому́дрие на Кресте́ низложи́вый  
пе́рваго у́бо лука́вства,/ послéдняго же безу́мия отчужди́  
мя, // обо́их благо́е предложéние в души́ моёй утверди́в, и  
спаси́ мя.

**Стих:** Помилуй нас, Го́споди, помилуй нас, яко по мно́гу исполнимомся  
уничже́ния: наипáче напо́лнися душа́ на́ша поноше́ния гобзующих. /

**Лик:** и уничиже́ния го́рдых.

Проро́цы и апо́столи Христóвы, и мученицы́,/ научи́ша пе́ти  
Тро́ицу Единосущную́,/ и просвети́ша язы́ки заблуждшыя, //  
и о́бщники а́нгелов сотвори́ша сы́ны челове́ческия.

**Сла́ва и ныне́, глас 5:** Слава Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

И ны́не, и пр́исно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

**Зрящи Тя твѣрь вся на Крестѣ нага вѣсяща,/ Содѣтеля и Зиждителя всѣх,/ изменяшеся страхом и рыдѣше:/ солнце же свѣт омрачѣ, и земля колебѣшеся,/ камение же разседѣшеся, и храма свѣтлость раздирѣшеся,/ мѣртвии востѣша от гробѣв,/ и ангельския силы ужасѣшася глаголюще:/ о чудесѣ! судия судится, // и страждет хотя за спасѣние мѣра, и обновлѣние.**

### **Молитва святаго Симеона Богоприимца**

**Чтец:** Нѣне отпущаеши раба Твоего, Владыко,/ по глаголу Твоему с мѣром:/ яко видѣста очи мои спасѣние Твое,/ еже еси уготовал пред лицем всех людѣй,/ свет во откровѣние языков,/ и славу людѣй Твоих Израїля.

Святый Бже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас **(трижды)**.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй **(трижды)**.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на Небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси, и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

**Священник:** Яко Твое есть Царство, и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков.

**Лик:** Аминь.

### **Тропари**

**И поет тропари великопостные во глас 4:**

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Богорóдице Дéво, рáдуйся, Благодáтная Мари́е, Госпóдь с Тобóю: благословéна Ты в жена́х, и благословéн Плод чрэва Твоегó, я́ко Спа́са родила́ еси́ душ на́ших. **(Поклон великий.)**

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху.

Крестíteлю Христóв, всех нас помяни́, да избáвимся от беззако́ний на́ших: тебе́ бо даде́ся благодáть моли́тися за ны. **(Поклон великий.)**

И ны́не и прísно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Моли́те за ны, святíи апóстоли, святíи вси, да избáвимся от бед и скорбе́й, вас бо тёпल्या предста́тели ко Спа́су стяжа́хом. **(Поклон великий.)**

Под Твое́ благоутрóбие прибега́ем, Богорóдице, молéния на́ша не прéзри во обстоя́нии: но от бед избáви ны, еди́на Чíстая, еди́на Благословéнная. **(Без поклона.)**

**Чтец:** Гóсподи, помíлуй. **(40 раз.)**

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и прísно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Честне́йшую Херувíм и сла́внейшую без сравне́ния Серафíм, без ислéния Бóга Сло́ва рóждшую, сúщую Богорóдицу Тя велича́ем.

И́менем Госпóдним благослови́, óтче.

**Диакон:** Премúдрость.

**Лик:** Благослови́.

**Священник:** Сый благословéн Христóс Бог наш, всегда́, ны́не и прísно и во ве́ки веко́в.

**Чтец:** Ами́нь. Небе́сный Царю́, ве́ру утверди́, язы́ки укроти́, мир умири́, святы́й храм сей до́бре сохрани́, прéжде отше́дшия отцы́ и бра́тию на́шу в

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

селéниих прáведных учинí и нас в покая́нии и исповéдании приими́, я́ко Благíй и Человеколю́бец.

### Моли́тва прп. Ефре́ма Си́рина

Твори́м покло́ны 3 вели́кия, глаго́люще моли́тву свята́го Ефре́ма Си́рина:

Го́споди и Влады́ко живота́ моего́, дух прáздности, уны́ния, любонача́лия и прáздносло́вия не даждь ми́. **(покло́н)**

Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпе́ния и любве́, да́руй ми́ рабу́ Твоему́. **(покло́н)**

Ей, Го́споди Царю́, да́руй ми́ зрети́ моя́ прегреше́ния, и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благословéн еси́ во ве́ки веко́в. **(покло́н)**

*Также 12 малых поклонов с молитвой:* Бо́же, очисти́ мя, грешнаго.

#### **И снова всю молитву:**

Го́споди и Влады́ко живота́ моего́, дух прáздности, уны́ния, любонача́лия, и прáздносло́вия не даждь ми. Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпе́ния, и любве́, да́руй ми рабу́ Твоему́. Ей, Го́споди Царю́, да́руй ми зрети́ моя́ прегреше́ния, и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благословéн еси́ во ве́ки веко́в **(и один великий поклон).**

**Чтец:** Ами́нь.

**Чтец:** Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас **(трижды).**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прísно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трóице, поми́луй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакóния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй **(трижды).**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прísно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на Небесéх! Да святíтся и́мя Твое́, да прии́дет Цáрствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́, и на земли́. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже имы оставляем должником нашим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Священник:** Я́ко Твое́ есть Цáрство, и си́ла, и сла́ва, Отца́, и Сы́на, и Свята́го Ду́ха, ны́не и прísно, и во ве́ки веко́в.

**Чтец:** Ами́нь. Го́споди, поми́луй **(12 раз).**

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Всесвятáя Трѳице, Единосúщная Держáво, нераздѣльное Цáрство, всех благѳх винá, благоволи́ же и о мне, грѣшнем, утверди́, вразуми́ сѣрдце мое и всю мою отыми́ сквѣрну. Просвети́ мою мысль, да вѣну сла́влю, пою́, и покланя́юся, и глаго́лю: еди́н Свят, еди́н Господь, Иису́с Христос, в сла́ву Бо́га Отца́. Ами́нь.

Бу́ди и́мя Господне благословѣно от ны́не и до ве́ка. *(Трижды)*

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 33

Благословлю́ Го́спода на всякое вре́мя, вѣну хвалá Егó во устѣх мои́х. О Го́споде похва́лится душá моя, да услы́шат крѳтцыи и возвеселя́тся. Возвели́чите Го́спода со мною́ и вознесѣм и́мя Егó вку́пе. Взыска́х Го́спода и услы́ша мя, и от всех скорбѣй мои́х изба́ви мя. Приступите́ к Немú и просветите́ся, и лица́ ва́ша не посты́дятся. Сей ни́щий воззва́, и Господь услы́ша и́, и от всех скорбѣй егó спасе́ и́. Ополчи́тся А́нгел Господень о́крест боя́щихся Егó, и изба́вит их. Вкуси́те и ви́дите, я́ко благ Господь; блаже́н муж, иже упова́ет Нань. Бо́йтесь Го́спода, вси святии Егó, я́ко несть лишѣния боя́щимся Егó. Богáтии обнища́ша и взалка́ша, взыска́ющии же Го́спода не лишáтся всякаго бла́га. Приидите́, ча́да, послу́шайте мене́, стра́ху Господню́ научу́ вас. Ктѳ есть человек хотя́й живѳт, любя́й дни ви́дети бла́ги? Удержи́ язык твой от зла, и устне́ твои́, е́же не глаго́лати лъсти. Уклони́ся от зла и сотвори́ бла́го. Взыщи́ ми́ра, и пожені́ и́. О́чи Господни на пра́ведныя, и у́ши Егó в молі́тву их. Лице́ же Господне на творя́щыя зла́я, е́же потребі́ти от земли́ па́мьть их. Воззва́ша пра́веднии, и Господь услы́ша их, и от всех скорбѣй их изба́ви их. Близ Господь сокруше́нных сѣрдцем, и смире́нныя ду́хом спасѣт. Мно́ги ско́рби пра́ведным, и от всех их изба́вит я́ Господь. Храні́т Господь вся ко́сти их, ни еди́на от них сокруши́тся. Смерть грѣшников люта́, и ненави́дящии пра́веднаго прегрешáт. Изба́вит Господь ду́шы раб Свои́х, и не прегрешáт вси, упова́ющии на Него́.

**Диакон:** Премúдрость.

**Лик:** Достѳйно есть я́ко воістинну, блажи́ти Тя, Богорѳдицу, Присноблаже́нную и Пренепорѳчную и Ма́терь Бо́га нашего́.

**Священник:** Пресвятáя Богорѳдице, спаси́ нас.

**Лик:** Честне́йшую Херувім и сла́внейшую без сравне́ния Серафім, без ислѣния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, сúщую Богорѳдицу Тя велича́ем.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Священник:** Сла́ва Тебе́, Христе́ Бо́же, упова́ние на́ше, сла́ва Тебе́.

**Лик:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прísно и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Го́споди, поми́луй (*трижды*). Благо-  
словí.

### Священник глаголет Отпуст

Христóс Истинный Бог наш, моли́твами Пречи́стыя Своея́ Ма́тере, си́лою Честна́го и Животворящаго Крестá, си́лою Честна́го и Животворящаго Крестá, святы́х сла́вных и всехва́льных Апóстол, святы́х пра́ведных Богооте́ц Иоакíма и А́нны, и всех святы́х, поми́луе́т и спасе́т нас, я́ко Благ и Человеколю́бец.

### Многолетие

**Лик:** Вели́каго господíна и отца́ на́шего Кири́лла,/ Святе́йшаго Патриáрха Моско́вскаго и всея́ Ру́си,/ богохра́нимую страну́ на́шу Росси́йскую,/ настоя́теля, бра́тию и прихо́жан свята́го хра́ма сего́,/ и вся правосла́вныя христиáны,// Го́споди, сохрани́ их на мно́гая léта.