

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

## 17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста.

### Прп. Герáсима, иже на Иордане.

#### Утренняя (приходская)

**Священник, начиная каждое у престола:**

Благословѣн Бог наш, всегда́, ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в.

**Чтец:** Ами́нь.

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Царю́ Небе́сный, Уте́шителю, Ду́ше и́стины, И́же везде́ сый и вся исполня́й, Сокро́вище благо́х и жи́зни Подáтелю, прииди́ и всели́ся в ны, и очисти ны от всякия сквѣрны, и спаси́, Бла́же, ду́ши на́ша.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. **(Трижды).**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакония на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй, **(Трижды).**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на Небесе́х, да святѣ́тся и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и остави́ нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должникомъ на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Священник:** Я́ко Твое́ есть Ца́рство и сила и Слава Отца и Сына и Святого́ Духа, ны́не и прѣсно и во веки веков.

**Чтец:** Ами́нь.

Го́споди, поми́луй, **(12 раз)**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

*Чтец читает двупсалмие; в это время священник совершает полное каждение храма.*

### Псалом 19

Услышит тя Господь в день печáли, защитит тя имя Бóга Иáковля. Пóслет ти пóмощь от Святаго и от Сиона заступит тя. Помянёт всяку жéртву твою, и всесожжение твоё тóчно буди. Даст ти Господь по сёрдцу твоёму и весь совет твой исполнит. Возрадуемся о спасении твоём и во имя Гóспода Бóга нашего возвеличимся. Исполнит Господь вся прошéния твоя. Нýне познах, яко спасé Господь христá Своего, услышит его с Небесé Святаго Своего, в силах спасение десницы Егó. Сии на колесницах и сии на конех, мы же во имя Гóспода Бóга нашего призовём. Тии спяти быша и падóша, мы же востахом и испра́вихомся. Гóсподи, спаси царя и услыши ны, вóньже áще день призовём Тя.

### Псалом 20

Гóсподи, силою Твоею возвеселится царь и о спасении Твоём возрадуется зело. Желание сёрдца егó дал еси ему, и хотения устну егó неси лишил егó. Яко предварил еси егó благословением благостынным, положил еси на главé егó венец от камене чéстна. Живота просил есть у Тебé, и дал еси ему долготу дний во век вéка. Вéлия слава егó спасением Твоим, славу и велелéние возложиши на негó. Яко даси ему благословение во век вéка, возвеселиши егó радостию с лицём Твоим. Яко царь уповаёт на Гóспода, и милостию Вышняго не подвижится. Да обрящется рука Твоя всем врагом Твоим, десница Твоя да обрящет вся ненавидящая Тебé. Яко положиши их, яко пещь óгненную во время лица Твоего; Господь гнёвом Своим смятёт я, и снес их огонь. Плод их от земли погубиши, и семя их от сынов человеческих. Яко уклониша на Тя злая, помыслиша советы, ихже не возмогут составить. Яко положиши я хребёт, во избытцах Твоих уготовиши лице их. Вознесися, Гóсподи, силою Твоею, воспоём и поём силы Твоя.

Слава Отцú и Сыну и Святому Дúху, и ныне и присно и во вéки веков. Амíнь.

Святы́й Бóже, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, помíлуй нас (*трижды*).

Слава Отцú и Сыну и Святому Дúху, и ныне и присно и во вéки веков. Амíнь.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Пресвятáя Трѳице, помѳлуй нас; Гѳсподи, очѳсти грехѳ нáша; Владѳико, прости́ беззакѳнѳя нáша; Святѳый, посети́ и исцели́ нѳмощи нáша, ѳмене Твоегѳ рáди.

Гѳсподи, помѳлуй *(трижды)*.

Слáва Отцѳу, и Сѳну, и Святѳому Дѳху, и ны́не, и прѳсно, и во вѳки веко́в. Амѳнь.

Отче наш, Иже еси́ на Небесѳх! Да святѳится ѳмя Твое́, да приѳдет Цáрствие Твое́, да бѳдет во́ля Твоя́, я́ко на Небесѳ, и на землѳ. Хлеб наш насѳщный даждь нам днесь; и остави́ нам дѳлги нáша, я́коже и мы оставляем должникѳм нáшим; и не введѳ нас во искушѳние, но избáви нас от лукаваго.

**Священник:** Я́ко Твое́ есть Цáрство и сѳла, и слáва, Отцá, и Сѳна, и Святáго Дѳха, ны́не и прѳсно, и во вѳки веко́в.

**Чтец:** Амѳнь.

**Чтец:** Спасѳ, Гѳсподи, лю́ди Твоя́ и благослови́ достоя́ние Твое́: победы́ на сопротивныя дáруя, и Твое́ сохраняя́ Крестѳм Твоѳм жѳтельство.

Слáва Отцѳу и Сѳну и Святѳому Дѳху.

Вознесѳйся на Крест во́лею, тезоименѳтому Твоемѳ нѳвому жѳтельству щедрѳты Твоя́ дáруй, Христѳе Бѳже; возвесели́ нас сѳлою Твоею́, победы́ дая́ нам на сопостáты, посѳбие имѳщим Твое́ ору́жие мѳра – непобѳдимую победу́.

И ны́не и прѳсно и во вѳки веко́в. Амѳнь.

Предстáтельство стра́шное и непостѳдное, не прѳзри, Благáя, моли́тв нáших, Всепѳтая Богорѳдице; утверди́ правослáвных жѳтельство, спасѳ вѳрныя лю́ди Твоя́ и подаждь им с Небесѳ победы́; занѳ родила́ еси́ Бѳга, едѳна Благословѳнная.

### Ектенѳя сугубая

**Священник:** Помѳлуй нас, Бѳже, по вели́цей мѳлости Твоеѳ, молим Ти ся, услыши́ и помилуй.

**Лик:** Гѳсподи, помѳлуй *(трижды)*.

**Священник:** Ещѳ мо́лимся о Вели́ком Господѳне и отцѳе нáшем, Святѳейшем Патриáрхе Кирилле, и о всей во Христѳе брáтии нáшей.

**Лик:** Гѳсподи, помѳлуй *(трижды)*.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Священник:** Ещѣ мо́лимся о Богохранімей странѣ на́шей, властѣх и во́инстве ея́, да тѣхое и безмо́лвное житіе поживѣм во всяком благочѣстии и чистотѣ.

**Лик:** Го́споди, помѣлуй (*трижды*).

**Священник:** Ещѣ мо́лимся за всю брáтию и за вся христіа́ны.

**Лик:** Го́споди, помѣлуй (*трижды*).

**Священник:** Яко Мѣлостив и Человеколю́бец Бог еси́, и Тебѣ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь. **Именем Госпо́дним благослови́, о́тче.**

**Священник:** Сла́ва Святѣй, и Единосу́щней, и Животворя́щей, и Неразде́льной Трои́це всегдá, ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь.

## Шестопсалмие

*И начинаем шестопсалмие, слушая со всяким молчанием и умилением; читающий же брат с благоговением и страхом Божиим произносит:*

**Чтец:** Слава в вѣ́шних Бо́гу, и на землі́ мир, в челове́цех благоволе́ние. (*Трижды*)

Го́споди, устне́ мой отвѣрзеши, и уста́ моя́ возвестя́т хвалу́ Твою́. (*Дважды*)

### Псалом 3

Го́споди, что ся умно́жиша стужа́ющии ми? Мно́зи востаю́т на мя, мно́зи глаго́лют души́ мое́й: несть спасе́ния е́му в Бо́зе егó. Ты же, Го́споди, Засту́пник мой еси́, сла́ва моя́ и вознося́й главу́ мою́. Гла́сом мо́им ко Го́споду воззва́х, и услы́ша мя от горы́ святы́я Своея́. Аз усну́х, и спях, воста́х, яко Госпо́дь заступит мя. Не убою́ся от тем люде́й, о́крест напа́дающих на мя. Воскресни́, Го́споди, спаси́ мя, Бо́же мой, яко Ты порази́л еси́ вся враждующы́я ми всу́е: зу́бы грѣшников сокруши́л еси́. Госпо́дне есть спасе́ние, и на лю́дех Твои́х благослове́ние Твоё.

Аз усну́х и спях; воста́х, яко Госпо́дь заступит мя.

### Псалом 37

Го́споди, да не я́ростию Твоею́ обличи́ши мене́, ниже́ гнѣвом Твои́м нака́жеша мене́. Яко стрѣлы Твоя́ унзо́ша во мене́, и утверди́л еси́ на мене́ ру́ку Твою́. Несть исцеле́ния в плóти мое́й от лица́ гнѣва Твоегó, несть ми́ра в

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

костѣх моих от лица грех моих. Яко беззакония моя превзыдоша главу мою, яко бремя тяжкое отяготѣша на мне. Возсмердѣша и согниша раны моя от лица безумия моего. Пострадах и слякохся до конца, весь день сетуя хождях. Яко лядвия моя наполюшася поруганий, и несть исцеления в плоти моей. Озлоблен бых и смирихся до зела, рыках от въздыхания сердца моего. Господи, пред Тобою все желание мое и въздыхание мое от Тебе не утайся. Сердце мое смятѣся, остави мя сила моя, и свет очию моею, и той несть со мною. Друзи мой и искреннии мой прямо мне приближишася и сташа, и ближнии мой отдалече мене сташа и нуждахуся ищущи душу мою, и ищущи злая мне глаголаху суетная и льстивным весь день поучахуся. Аз же яко глух не слышах и яко нем не отверзая уст своих. И бых яко человек не слышай и не имый во устех своих обличения. Яко на Тя, Господи, уповах, Ты услышиши, Господи Боже мой. Яко рех: да не когда порадуют ми ся врази мой: и вегда подвижатися ногам моим, на мя велеречеваша. Яко аз на раны готов, и болѣзнь моя предо мною есть вина. Яко беззаконие мое аз возвещу и попекуся о гресе моем. Врази же мой живут и укрепшася паче мене, и умножишася ненавидящии мя без правды. Воздающии ми злая възлагая оболгаху мя, зане гонях благостыню. Не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене. Вонми в помощь мою, Господи спасения моего.

Не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене. Вонми в помощь мою, Господи спасения моего.

### Псалом 62

Боже, Боже мой, к Тебе утреннюю, возжада Тебе душа моя, коль множицею Тебе плоть моя, в земли пуста и непроходне, и безводне. Тако во святем явихся Тебе, видети силу Твою и славу Твою. Яко лучши милость Твоя паче живот, устне мой похвалите Тя. Тако благословлю Тя в животѣ моем, о имени Твоем воздежу рuce мой. Яко от тука и масти да исполнится душа моя, и устнама радости восхвалят Тя уста моя. Аще поминах Тя на постели моей, на утренних поучахся в Тя. Яко был еси помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя. Тии же все искаша душу мою, внидут в преисподняя земли, предадутся в руки оружия, части лисовом будут. Царь же возвеселится о Бозе, похвалится всяк кленыйся Им, яко заградшася уста глаголющих неправедная.

На утренних поучахся в Тя, яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся.

Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Слáва Отцú, и Сýну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прýсно, и во вéки веко́в. Амíнь.

Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, сла́ва Тебе́, Бо́же. *(Трижды, без поклонов)*

Господи помилуй *(трижды)*.

Слáва Отцú, и Сýну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прýсно, и во вéки веко́в. Амíнь.

### Псалом 87

Го́споди Бо́же спасéния моего́, во дни воззва́х, и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́: приклони́ у́хо Твое́ к молéнию моему́, я́ко испо́лнится зол душа́ моя́, и живóт мой аду прибли́жися. Привменéн бых с низходя́щими в ров, бых я́ко человек без по́мощи, в мёртвых свобóдь, я́ко я́звеннии спя́щии во грóбе, ихже не помяну́л еси́ ктому́, и тии от руки́ Твоея́ отриновéни бы́ша. Положи́ша мя в ро́ве преиспо́днем, в тёмных и сéни смёртней. На мне утверди́ся я́рость Твоя́, и вся во́лны Твоя́ навёл еси́ на мя. Уда́лил еси́ зна́емых мо́их от мене́, положи́ша мя мёрзость себé: пре́дан бых и не исхожда́х. Очи мо́и изнемогóсте от нищеты́, воззва́х к Тебе́, Го́споди, весь день, воздéх к Тебе́ ру́це мо́и. Еда́ мёртвыми тво́риши чудеса́? Или́ вра́чеве воскреся́т, и исповéдятся Тебе́? Еда́ пове́сть кто во грóбе ми́лость Твою́, и и́стину Твою́ в погíбели? Еда́ познána бóдут во тьме чудеса́ Твоя́, и пра́вда Твоя́ в земл́и забвённой? И аз к Тебе́, Го́споди, воззва́х и утро́ моли́тва моя́ предва́рит Тя. Вскúю, Го́споди, отрёеши дúшу мою́, отвраща́еши лице́ Твое́ от мене́? Нищ есмь аз, и в тру́дех от ю́ности моея́; возне́с же ся, смири́хся, и изнемогóх. На мне преидóша гнёви Тво́и, устрашéния Твоя́ возмутíша мя, обыдо́ша мя я́ко вода́, весь день одержа́ша мя вку́пе. Уда́лил еси́ от мене́ дру́га и и́скренняго, и зна́емых мо́их от страсте́й.

Го́споди Бо́же спасéния моего́, во дни воззва́х и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́, приклони́ у́хо Твое́ к молéнию моему́.

### Псалом 102

Благослови́, душе́ моя́, Го́спода, и вся вну́тренняя моя́ и́мя святое́ Его́. Благослови́, душе́ моя́, Го́спода, и не забыва́й всех воздая́ний Его́, очища́ющего вся беззакóния тво́я, исцеля́ющего вся недúги тво́я, избавля́ющего от истлéния живóт твой, венча́ющего тя ми́лостью и щедрóтами, исполня́ющего во благíх желáние твоё: обновíтся я́ко о́рля ю́ность тво́я. Твори́й ми́лостыни Го́сподь, и судьбу́ всем обидимым. Сказа́ пути́ Сво́я Моисéови, сыновóм Изра́илевым хотéния Сво́я: щедр и ми́лостив

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Госпóдь, долготерпелѣв и многомѣлостив. Не до концá прогнѣвается, ниже во век враждует, не по беззаконіем нашим сотворѣл есть нам, ниже по грехом нашим воздал есть нам. Яко по высотѣ небесней от земли, утвердил есть Госпóдь мѣлость Свою на боящихся Егó. Елико отстоят востоцы от запад, удалѣл есть от нас беззаконія наша. Якоже щедрит отец сыны, ущедри Госпóдь боящихся Егó. Яко Той познá создáние наше, помяну, яко персть есмь. Человѣк, яко трава днѣе егó, яко цвет сѣльный, тако оцветѣт, яко дух прóйде в нем, и не бѣдет, и не познáет ктому мѣста своего. Мѣлость же Госпóдня от вѣка и до вѣка на боящихся Егó, и правда Егó на сынѣх сынов, хранящих завет Егó, и помнящих заповѣди Егó творѣти я. Госпóдь на небесѣх уготовá престол Свой, и Цáрство Егó всеми обладаѣет. Благословѣте Гóспода вси Ангѣли Егó, сильнии крѣпостию, творящѣи слóво Егó, слышати глас словѣс Егó. Благословѣте Гóспода вся силы Егó, слугѣ Егó, творящѣи волю Егó. Благословѣте Гóспода вся делá Егó, на всяком мѣсте владычества Егó, благословѣ, душѣ моя, Гóспода. На всяком мѣсте владычества Егó, благословѣ, душѣ моя, Гóспода.

### Псалом 142

Гóсподи, слыши молѣтву мою, внуши молѣние моѣ во истине Твоей, слыши мя в правде Твоей и не вниди в суд с рабóм Твоим, яко не оправдѣтсá пред Тобóю всяк живѣй. Яко погна враг дѣшу мою, смирил есть в зѣмлю живóт мой, посадѣл мя есть в тѣмных, яко мѣртвѣя вѣка. И уны во мне дух мой, во мне смятѣся сѣрдце моѣ. Помянух дни дрѣвнѣя, поучѣхся во всех дѣлѣх Твоих, в творѣнѣих руку Твоею поучахся. Воздѣх к Тебѣ рѣце мой, душа моя, яко земля безводная Тебѣ. Скоро слыши мя, Гóсподи, исчезѣ дух мой, не отврати лицá Твоегó от менѣ, и уподоблюся низходящѣм в ров. Слышану сотвори ми заутра мѣлость Твою, яко на Тя уповах. Скажи мне, Гóсподи, путь вонже пойду, яко к Тебѣ взях дѣшу мою. Изми мя от враг моих, Гóсподи, к Тебѣ прибегах. Научи мя творѣти волю Твою, яко Ты еси Бог мой. Дух Твой благѣй наставит мя на зѣмлю праву. Имене Твоегó ради, Гóсподи, живѣши мя, правдою Твоею изведѣши от печáли дѣшу мою. И мѣлостию Твоею потребиши враги моя и погубѣши вся стужающѣя души моѣй, яко аз раб Твой есмь.

Услыши мя, Гóсподи, в правде Твоей, и не вниди в суд с рабóм Твоим.

Услыши мя, Гóсподи, в правде Твоей, и не вниди в суд с рабóм Твоим.

Дух Твой Благѣй наставит мя на зѣмлю праву.

Слáва Отцѣ, и Сыну, и Святому Дѣху, и ныне, и прѣсно, и во вѣки веков. Амѣнь.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Аллилу́ия, аллилу́ия, аллилу́ия, сла́ва Тебе́, Бо́же. (Трижды)**

### **Ектенія великая**

**Диакон:** Мíром Го́споду помóлимся.

**Лик:** Го́споди, помíлуй. ( на каждое прошение)

**Диакон:** Заступи́, спаси́, помíлуй и сохрани́ нас, Бо́же, Твоёю благодáтию.

**Лик:** Го́споди, помíлуй.

**Диакон:** Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Сла́вную Влады́чицу нашу Богороди́цу и Присноде́ву Марию со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себе́ и друг дру́га, и весь живóт наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

**Лик:** Тебе́, Го́споди.

**Священник:** Яко подобáет Тебе́ всякая сла́ва, честь и поклонёние, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прíсно, и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Амíнь.

### **Аллилу́ия**

Великим же постом с понедельника по пятницу поем:

**Диакон:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон: Стих 1:** От но́щи у́тренюет дух мой к Тебе́, Бо́же, занé свет повелёния Твоя́ на земл́и.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон: Стих 2:** Пра́вде научíteся живу́щии на земл́и.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон: Стих 3:** За́висть при́мет лю́ди ненака́занныя.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

**Диакон: Стих 4:** Приложи́ им зла, Го́споди, приложи́ зла сла́вным земл́и.

**Лик:** Аллилу́ия, Аллилу́ия, Аллилу́ия.

И поем Троичные тропари гласа седмицы.

### **Песни Троичны, глас 7:**

**Чтец:** В́ышнею си́лою херув́имски воспева́емый/ и Божёственною сла́вою а́нгельски поклоня́емый,/ приими́ и нас, су́щих на земл́и,/ недосто́йными устна́ми хвалёние Тебе́ возсыла́ющих:/

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

**Лик:** Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш. Молітвами Предте́чи Твоего́ помілуй нас.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху. Яко сон, ле́ность отложівши, душе́,/ исправле́ние ко хвалению́ покажи́ Судий/ и со стра́хом возопій:/

**Лик:** Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, молітвами всех святыхъ Твоихъ помілуй нас.

**Чтец:** И ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Непрису́пному Боже-ству́ во Еди́нице Трои́це/ серафимскую́ трисвяту́ю возсыла́юще хвалу́,/ со стра́хом возопи́м:/

**Лик:** Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, Богоро́дицею помілуй нас.

**Лик:** Го́споди, помілуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Кафизма 10

#### Псалом 70

На Тя, Го́споди, упова́х, да не постыжу́ся в век. Пра́вдою Твоею́ изба́ви мя и изми́ мя, приклони́ ко мне́ у́хо Твое́ и спаси́ мя. Буди́ ми в Бо́га Защи́тителя и в ме́сто кре́пко спасти́ мя, яко́ утвержде́ние мое́ и прибе́жище мое́ еси́ Ты. Бо́же мой, изба́ви мя из руки́ грешнаго, из руки́ законопресту́пнаго и обидящаго, яко́ Ты еси́ терпе́ние мое́, Го́споди, Го́споди, упова́ние мое́ от юности́ моея́. В Тебе́ утверди́хся от утробы́, от чрева́ ма́тере моея́ Ты еси́ мой покрови́тель: о Тебе́ пе́ние мое́ вину́. Яко́ чу́до бых мно́гим, и Ты помо́щник мой кре́пок. Да испо́лнятся уста́ моя́ хваления́, яко́ да воспою́ сла́ву Твою́, весь день великолéпие Твое́. Не отве́ржи мене́ во вре́мя ста́рости, внемди́ оскудева́ти кре́пости мое́й, не оста́ви мене́. Яко́ реша́ врази́ мои́ мене́, и стрегу́щии ду́шу мою́ совеща́ша вку́пе, глаго́люще: Бог оста́вил есть́ его́, пожените́ и имите́ его́, яко́ несть изба́вляяй. Бо́же мой, не удали́ся от мене́, Бо́же мой, в по́мощь мою́ вонми́. Да постыдя́тся и исче́знут оклевета́ющи ду́шу мою́, да облеку́тся в студ и срам и́щущии зла́я мне. Аз же всегда́ возупова́ю на Тя и приложу́ на всяку́ похвалу́ Твою́. Уста́ моя́ возвестя́т пра́вду Твою́, весь день спасе́ние Твое́, яко́ не позна́х кни́жная. Вни́ду в си́ле Госпо́дни, Го́споди, помяну́ пра́вду Тебе́ Еди́наго.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Бóже мой, ѿмже научил мя еси от юности моея, и до ныне возведу чудеса Твоя, и даже до старости и престарения, Бóже мой, не остави мене, дондеже возведу мýшцу Твою роду всему грядущему, силу Твою и правду Твою, Бóже, даже до вышних, яже сотворил ми еси величия. Бóже, кто подобен Тебе? Елики явил ми еси скорби многи и злы, и обращаюся животворил мя еси, и от бездн земли возвел мя еси. Умножил еси на мне величие Твое, и обращаюся утешил мя еси, и от бездн земли паки возвел мя еси. Ибо аз исповемся Тебе в людех, Господи, в сосудех псаломских истину Твою, Бóже, воспою Тебе в гуслах, Святыи Израилев. Возрадуется устне мои, егда воспою Тебе, и душа моя, юже еси избавил. Еще же и язык мой весь день поучится правде Твоей, егда постыдятся и посрамятся ищущии злая мне.

### Псалом 71

Бóже, суд Твой Цареву даждь, и правду Твою Сыну Цареву: судити людем Твоим в правде, и нищим Твоим в суде. Да восприимут горы мир людем, и холми правду. Судит нищим людским, и спасет сыны убогих и смирит клеветника. И пребудет с солнцем, и прежде луны рода родов. Сидет яко дождь на руно, и яко капля, каплющая на землю. Возсияет во днех Его правда и множество мира, дондеже отыметя луна. И обладает от моря до моря, и от рек до конец вселенныя. Пред Ним припадут Ефиопляне, и врази Его персть полижут. Царие Фарсийстии и острови дары принесут, царие Аравстии и Сава дары приведут: и поклонятся Ему вси царие земстии, вси языцы поработают Ему. Яко избави нища от сильна, и убога, емуже не бе помощника. Пощадит нища и убога, и души убогих спасет: от лихвы и от неправды избавит души их, и честно имя Его пред ними. И жив будет, и дастся Ему от злата Аравийска, и помолются о Нем выну, весь день благословят Его. Будет утверждение на земли на версех гор, превознесется паче Ливана плод Его: и процветут от града яко трава земная. Будет имя Его благословено во веки, прежде солнца пребывает имя Его, и благословятся в Нем вся колена земная, вси языцы ублажат Его. Благословен Господь Бог Израилев, творяй чудеса Един. И благословено имя славы Его во век и в век века, и исполнится славы Его вся земля: буди, буди.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Бóже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### Псалом 72

Коль благ Бог Израилев, правым сердцем. Мой же в мале не подвижастеся но́зе: в мале не пролияшася стопы́ моя. Яко возревновáх на беззаконныя, мир грешников зря. Яко несть восклонения в смерти их, и утвержения в ране их, в трудех человеческих не суть, и с человеки не примут ран. Сего́ ради удержá я гордыня их до конца́: одеяшася неправдою и нечестием своим. Изыдет яко из тука неправда их, преидоша в любовь сердца. Помыслиша и глаголаша в лукавстве, неправду в высоту́ глаголаша. Положиша на небеси́ уста́ своя, и язык их прейде по земли́. Сего́ ради обратятся лю́дие мой сэмо, и дние исполнены обрящутся в них. И реша: како увéде Бог? И áще есть разум в Вы́шнем? Се сии грешницы и гобзующии в век, удержáша богатство. И рех: еда́ все́е оправдих сердце моё и умых в неповинных рúце мой, и бых я́звен весь день, и обличение моё на утренних. Áще глаголах, повём тако: се роду сынов Твоих, е́муже обеща́ся, и непщевáх разумети: сие́ труд есть предо мною́, дондеже вни́ду во свети́ло Божие и разумёю в последняя их. Обáче за льщения их положи́л еси́ им злая́, низложи́л еси́ я́, вневгда́ разгордешася. Како бы́ша в за́пустение? Внеза́пу исчезо́ша, погибо́ша за беззаконие своё. Яко со́ние востающего, Го́споди, во граде Твоём образ их уничижи́ши. Яко разжжётся сердце моё, и утробы́ моя измени́шася. И аз уничи́жен и не разумех, скóтен бых у Тебё. И аз вину́ с Тобю́, удержáл еси́ рúку десную́ мою, и советом Твоим наста́вил мя еси́, и со славою прия́л мя еси́. Что бо ми есть на небеси́? И от Тебё что восхотех на земли́? Исчезе́ сердце моё и плоть моя́, Бо́же сердца моего́, и часть моя́, Бо́же, во век. Яко се удаляю́щии себе́ от Тебё погибнут; потреби́л еси́ всякаго любодёющаго от Тебё. Мне же прилепятся Бо́гови блага́ есть, полага́ти на Го́спода упование моё, возвестити ми вся хвалы́ Твоя́ во вратах дщере Сио́ни.

### Псалом 73

Вскую́, Бо́же, отрину́л еси́ до конца́? Разгне́вася я́рость Твоя́ на о́вцы па́жители Твоея́? Помяни́ сонм Твой, е́гоже стяжа́л еси́ испёрва, изба́вил еси́ жезло́м достоя́ния Твоего́, гора́ Сио́н сия́, в нейже всели́лся еси́. Воздвигни́ рúце Твой на горды́ни их в конёц, елика́ лукавнова враг во святе́м Твоём. И восхвали́шася ненави́дящии Тя посреде́ прáздника Твоего́, положи́ша зна́мения своя́, зна́мения, и не позна́ша, яко во исхо́де превы́ше, яко в дубра́ве дре́вяне секи́рами разсеко́ша. Двёри е́го вку́пе: сэчивом и оскóрдом разруши́ша и́. Возжго́ша огнём свети́ло Твоё, на земли́ оскверни́ша жили́ще и́мене Твоего́. Реша в сердце своём ю́жики их вку́пе: приидите́ и отста́вим вся прáздники Божия́ от земли́. Зна́мения их не ви́дехом:

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

несть ктому́ проро́ка, и нас не позна́ет ктому́. Докóле, Бóже, понóсит враг? Раздражít протівный́ имя́ Твое́ до концá? Вскúю отвращáеши рúку Твою́ и десни́цу Твою́ от среды́ нéдра Твоего́ в концéц? Бог же Царь наш прéжде вéка содéла спасéние посреде́ земли́. Ты утверди́л еси́ си́лою Твоею́ мо́ре, Ты стéрл еси́ главы́ змиéв в водé, Ты сокруши́л еси́ главú змиеву, дал еси́ того́ бра́шно лю́дем Ефиóпским. Ты растóргл еси́ исто́чники и пото́ки, Ты изсуши́л еси́ ре́ки Ифа́мския. Твой есть день, и Твоя́ есть ночь: Ты соверши́л еси́ зарю́ и со́лнце. Ты сотвори́л еси́ вся преде́лы земли́, жа́тву и вéсну Ты созда́л еси́ я́. Помяни́ сия, враг поноси́ Го́сподеви, и лю́дие безúмнии раздражи́ша имя́ Твое́. Не преда́ждь зверéм дúшу, испове́дающуся Тебе́, душ убо́гих Твои́х не забúди до концá. При́зри на завет́ Твой, я́ко испо́лнишася помрачénнии земли́ домо́в беззакóний. Да не возврати́тся смире́нный посра́млен, нищ и убо́г восхвалита́ имя́ Твое́. Во́стани, Бóже, суди́ прю́ Твою́, помяни́ поноше́ние Твое́, е́же от безúмнаго весь день. Не забúди гла́са моли́твенник Твои́х, горды́ня ненави́дящих Тя взы́де вы́ну.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Лик:** И ны́не и прісно, и во вéки веко́в. Ами́нь. Аллилúиа, аллилúиа, аллилúиа, сла́ва Тебе́ Бóже. **(Трижды)** Го́споди, помилуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прісно, и во вéки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 74

Испове́мыся Тебе́, Бóже, испове́мыся Тебе́, и призовéм имя́ Твое́; пове́м вся чудеса́ Твоя́. Егда́ прииму́ вре́мя, Аз правоты́ возсужду́. Растáяся земля́ и вси живу́щии на ней, Аз утверди́х столпы́ ея́. Рех беззакóннующим, не беззакóннуйте: и согрешáющим, не возносите́ ро́га, не воздвизáйте на вы́соту ро́га ва́шего, и не глаго́лите на Бо́га неправду: я́ко ниже́ от исхо́д, ниже́ от за́пад, ниже́ от пусты́х гор. Я́ко Бог судия́ есть: сегó смиря́ет, и сегó возно́сит. Я́ко ча́ша в руце́ Господни, вина́ нерастворе́на, испо́лнь раство́рения, и уклони́ от сея́ в сию́: оба́че дро́ждие Его́ не исто́щися, испи́ют вси грéшнии земли́. Аз же возра́дуюся в век, воспóю Бо́гу Иа́ковлю: и вся ро́ги грéшных сло́млю, и вознесéтся рог пра́веднаго.

#### Псалом 75

Вéдом во Иудéи Бог: во Изра́или вéлие имя́ Его́. И бысть в ми́ре ме́сто Его́ и жили́ще Его́ в Сиóне. Та́мо сокруши́ крéпости луко́в, ору́жие и мечь и брань. Просвещáеши Ты дівно от гор вéчных. Смято́шася вси неразу́мнии се́рдцем: усну́ша сном свои́м, и ничто́же обрето́ша вси му́жие бо-

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

гáтства в руках своих. От запрещенія Твоего, Бóже Иáковль, воздремáша всédшии на кóни. Ты стрáшен есѝ, и кто противостáнет Тебѣ? Оттоле гнев Твой. С небесѣ слышан сотворѝ есѝ суд: земля убояся, и умолчá, внегда востáти на суд Бóгу, спасти вся крóткия земли. Яко помышлѣние чело-вѣческое исповѣстся Тебѣ: и остáнок помышлѣния прáзднует Ти. Помолѝтеся и воздадите Гóсподеви Бóгу нáшему. Все иже óкрест Егó принесут дáры, стрáшному и отъѣмлющему дýхи князѣй, стрáшному пáче царѣй земных.

### Псалом 76

Глáсом моим ко Гóсподу воззвах, глáсом моим к Бóгу, и внят ми. В день скóрби моея Бóга взысках рукама моима, нóщию пред Ним, и не прельщен бых. Отвѣржеся утѣшиться душá моя. Помянух Бóга и возвеселѝхся, поглумляхся и малодúшествоваше дух мой. Предварѝсте стражбы óчи мой: смятохся и не глаголах. Помыслих дни пѣрвыя, и лѣта вѣчная помянух, и поучахся: нóщию сѣрдцем моим глумляхся, и тужáше дух мой: едá во вѣки отрѝнет Господь, и не приложѝт благоволѝти пáки? Или до концá мѝлость Свою отсечѣт, скончá глагол от рóда в род? Едá забудет ущѣдри-ти Бог? Или удержѝт во гнѣве Своѣм щедрóты Своя? И рех: ныне начах, сѝя изменá десницы Вѝшняго. Помянух делá Господня, яко помяну от начáла чудесá Твоя, и поучуся во всех дѣлах Твоих, и в начинáнии Твоих поглумлюся. Бóже, во святем путь Твой: кто Бог вѣлий яко Бог наш? Ты есѝ Бог творяй чудесá: сказáл есѝ в людех силу Твою, избáвил есѝ мýшцею Твоею люди Твоя, сыны Иáковли и Иóсифовы. Видѣша Тя воды, Бóже, видѣша Тя воды, и убояшася: смятошася бѣздны, мнóжество шума вод, глас дáша óблацы, ибо стрѣлы Твоя прехóдят. Глас грóма Твоего в колесѝ, осветѝша мóлния Твоя вселѣнную: подвижеся и трѣпетна бысть земля. В мóри путиѣ Твоѝ, и стезѝ Твоѝ в водах мнóгих, и следы Твоя не познаются. Настáвил есѝ яко óвцы люди Твоя рукою Моисѣевою и Аарóнею.

**Чтец:** Слáва Отцú и Сыну и Святому Дýху, и ныне и прѝсно, и во вѣки ве-кóв. Амѝнь.

Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, слава Тебѣ Бóже. *(Трижды)*

### Седален по 1-ом стихословии

Блудницы слѣзы и Петróвы приѣмый, Гóсподи, и мытаря оправдáвый, из глубины воздохнувши, и менѣ во умилѣнии припадающа, ущѣдри, Спáсе, и помѝлуй мя.

**Стих:** Гóсподи, да не яростию Твоею обличиши менѣ, ниже гнѣвом Твоим накажеши менѣ.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Петрoво отвержéние слезáми очíстив, и мытарéва прегрешéния възды-  
хáнием прости́в, Человеколю́бче, сла́ва Тебé.

**Прпев:** Дíвен Бог во святýх Свои́х, / Бог Изра́илев.

Ра́дуйтесь, пра́веднии, да возвеселя́тся небéсная, на земл́и бо мýченицы  
подв́игшеся, прéлесть упраздн́ша. Да игра́ет Цéрковь победíteльная  
пра́зднующи страстополо́жнику, и еди́ному победотво́рцу Христу́ Бо́гу,  
пода́ющему мíрови véлию мíлость.

Сла́ва Отцý, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и пр́сно, и во véки веко́в.  
Ами́нь.

Ра́дуйтесь, пра́веднии, да возвеселя́тся небéсная, на земл́и бо мýченицы  
подв́игшеся, прéлесть упраздн́ша. Да игра́ет Цéрковь победíteльная  
пра́зднующи страстополо́жнику, и еди́ному победотво́рцу Христу́ Бо́гу,  
пода́ющему мíрови véлию мíлость.

**Лик:** Го́споди, помíлуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцý и Сы́ну и Свя-  
то́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и пр́сно, и во véки веко́в. Ами́нь.

## Кафизма 11

### Псалом 77

Внемл́ите, лю́дие мой, закóну моему́, приклонíte úхо ва́ше во глаго́лы уст  
мои́х. Отвэ́рзу в притчах устá моя́, провещáю ганáния испéрва. Ели́ка  
слы́шахом и позна́хом я́, и отцы́ нáши повéдаша нам: не утайшася от чад  
их в род ин, возвещáюще хвалы́ Господни и с́илы Егó, и чудесá Егó, яже  
сотвори́. И воздв́иже свидéние во Иáкове, и закóн положи́ во Изра́или:  
ели́ка заповéда отцéм нáшим, сказа́ти я́ сыновóм своим, я́ко да позна́ет  
род ин, сынове родя́щиися, и востáнут и повéдят я́ сыновóм своим: да  
положа́т на Бо́га упова́ние своé, и не забúдут дел Бóжиих, и за́поведи Егó  
взы́щут. Да не бúдут я́коже отцы́ их, род стропт́ив и преогорчевáяй, род  
и́же не испра́ви сéрдца своего́, и не увéри с Бо́гом ду́ха своего́. Сынове  
Ефрэмли наляца́юще и стреля́юще лу́ки, возврати́шася в день бра́ни: не  
сохрани́ша заветá Бóжия, и в закóне Егó не восхотéша ходи́ти. И забы́ша  
благодéяния Егó, и чудесá Егó, яже показá им пред отцы́ их, яже сотвори́  
чудесá в земл́и Егíпетстей, на по́ли Танеóсе. Развэ́рзе мо́ре, и проведé  
их, предста́ви во́ды я́ко мех. И наста́ви я́ о́блаком во дни, и всю ночь  
просвещéнием огня́. Развэ́рзе ка́мень в пусты́ни, и напо́й я́ я́ко в бэздне  
мно́зе, и изведé во́ду из ка́мене, и низведé я́ко ре́ки во́ды. И приложи́ша  
ещé согрешáти Емý, преогорчи́ша Вы́шняго в безво́дней; и искуси́ша Бо́га

в сердцах своих, вопросити брашна душам своим. И клеветаша на Бóга, и рéша: едá возмо́жет Бог угото́вати трапéзу в пусты́ни? Понéже поразíт ка́мень, и потеко́ша во́ды, и пото́цы наводни́шася: едá и хлеб мо́жет да́ти, или́ угото́вати трапéзу лю́дем Свои́м? Сего́ ра́ди слы́ша Госпо́дь и презре́: и огонь возгоре́ся во Иа́кове, и гнев взы́де на Изра́иля, я́ко не ве́рова-ша Бóгови, ниже́ упова́ша на спасéние Егó. И заповéда облако́м свы́ше, и двéри небесé отворзе, и одождí им ма́нну я́сти, и хлеб небéсный даде́ им. Хлеб а́нгельский яде́ человек, брашно посла́ им до сы́тости. Воздв́иже юг с небесé, и наведе́ си́люю Своёю ли́ва, и одождí на ня я́ко прах плóти, и я́ко песóк морскíй птíцы перна́ты. И наподо́ша посреде́ стáна их, óкрест жили́щ их. И ядо́ша и насы́тишася зело́, и желáние их принесé им. Не лиш́ишася от желáния своего́: ещё́ бра́шну су́щу во устéх их: и гнев Бóжий взы́де на ня, и убíи мно́жайшая их, и избрáнным Изра́илевым запя́т. Во всех сих согреш́иша ещё́, и не ве́ровала чудесéм Егó. И исчезóша в суе́те дние их, и лёта их со тщáнием. Егда́ убивáше я́, тогда́ взыска́ху Егó, и обра́щáхуся, и у́треневаху к Бóгу: и помяну́ша, я́ко Бог Помо́щник им есть, и Бог Вы́шний Избáвитель им есть. И возлюб́иша Егó усты́ своими, и язы́ком своим солга́ша Емú: се́рдце же их не бе́ право с Ним, ниже́ увери́шася в завете́ Егó. Тóйже есть щедр, и очíстит грехí их, и не растл́ит, и умно́жит отврати́ти я́рость Свою́, и не разжжёт всего́ гнёва Своего́. И помяну́, я́ко плоть суть, дух ходя́й и не обра́щáйся. Колькρά́ты преогорчи́ша Егó в пусты́ни, прогне́ваша Егó в земл́и безводней? И обрати́шася, и искуси́ша Бóга, и Свята́го Изра́илева раздражи́ша, и не помяну́ша руки́ Егó в день, во́ньже избáви я́ из руки́ оскорбля́ющаго, я́коже положи́ во Егíпте зна́мения Своя́, и чудеса́ Своя́ на по́ли Танеóсе, и преложи́ в кровь ре́ки их, и исто́чники их, я́ко да не пию́т. Посла́ на ня пёсия му́хи и поядо́ша я́: и жа́бы, и растл́и я́. И даде́ рже пло́ды их, и труды́ их пруго́м. Убíи гра́дом виногра́ды их, и черни́чие их слáною, и предаде́ гра́ду скоты́ их, и имéние их огню́. Посла́ на ня гнев я́рости Своея́, я́рость и гнев и скорбь, послáние А́нгелы лю́тыми. Путесотвори́ стезю́ гнёву Своему́, и не пощаде́ от сме́рти душ их: и скоты́ их в сме́рти заключí, и поразíи вся́кое перворо́дное в земл́и Егíпетстей, нача́ток вся́каго труда́ их в селéниях Ха́мовых. И воздв́иже я́ко óвцы лю́ди Своя́, и возведе́ я́ я́ко ста́до в пусты́ни, и наста́ви я́ на упова́ние, и не убоя́шася, и враги́ их покрýи мо́ре. И введе́ я́ в го́ру святы́ни Своея́, го́ру сию́, ю́же стяжа́ десни́ца Егó. И изгна́ от лица́ их язы́ки, и по жре́бию даде́ им [зёмлю] у́же жребода́яния, и всели́ в селéниях их колéна Изра́илева. И искуси́ша и преогорчи́ша Бóга Вы́шняго, и свидéний Егó не сохрани́ша, и отврати́шася, и отверго́шася, я́коже и отцы́ их, преврати́шася в лук развра́щён, и прогне́ваша Егó в хо́лмех своих и во истукáнных своих раздражи́ша Егó. Слы́ша Бог и презре́, и уничижи́ зело́

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Изра́иля, и отр́ину сќинию Сило́мскую, селéние, ёже всел́ися в челове́цах. И предаде́ в плен кр́епость их, и добр́оту их в р́уки враго́в, и затвори́ во ору́жии лю́ди Сво́я, и достоя́ние Своё презре́. Юношы́ их пояде́ огонь, и дёвы́ их не осéтованы бы́ша; священни́цы их мечём падо́ша, и вдови́цы их не опла́каны бу́дут. И воста́ яко спя́ Госпо́дь, яко си́лен и шу́мен от ви́на, и порази́ враги́ Сво́я вспя́ть, поноше́ние вéчное даде́ им. И отр́ину се́лэние Ио́сифово, и колéно Ефре́мово не избра́, и избра́ колéно Иу́дово, го́ру Сио́ню, ю́же возлюби́, и созда́ яко единоро́га святи́лище Своё, на земли́ основа́ и́ в век. И избра́ Дави́да раба́ Своего́, и восприят его́ от стад о́вчих. От дои́лиц поят его́ пасты́ Иа́кова раба́ Своего́ и Изра́иля достоя́ние Своё. И упасе́ я в незло́бии се́рдца своего́, и в ра́зумех руку́ своею́ наста́вил я́ есть.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Лик:** И ны́не и пр́исно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, помилуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и пр́исно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 78

Бо́же, приидо́ша язы́цы в достоя́ние Твое́, оскверни́ша храм святи́й Твой, положи́ша Иерусали́м яко ово́щное храни́лище, положи́ша тру́пия раб Твои́х бра́шно пти́цам небéсным, плóти преподо́бных Твои́х зверём земны́м. Пролия́ша кровь их яко во́ду о́крест Иерусали́ма, и не бе погребáяй. Бы́хом поноше́ние сосéдом на́шим, подражне́ние и поругáние сущым о́крест нас. Докóле, Го́споди, прогне́ваешися до конца́? Разжжéтся яко огонь рвэ́ние Твое́? Пролéй гнев Твой на язы́ки не зна́ющыя Тебе́, и на ца́рствия, я́же и́мене Твоего́ не призва́ша, яко поядо́ша Иа́кова, и ме́сто его́ опустоши́ша. Не помяни́ на́ших беззакóний пёрвых: ско́ро да предвари́ты щедрóты Твоя́, Го́споди, яко обнища́хом зело́. Помози́ нам, Бо́же, Спаси́телю наш, сла́вы ра́ди и́мене Твоего́, Го́споди, изба́ви ны, и очисти́ грехи́ на́ша и́мене ра́ди Твоего́. Да не когда́ реку́т язы́цы, где есть Бог их? И да увéстся во язы́цах пред очима́ на́шими отмщэ́ние кро́ве раб Твои́х пролиты́я. Да вни́дет пред Тя воздыхáние оковáнных, по вели́чию мы́шцы Твое́я снабди́ сы́ны умерщвлéнных. Возда́ждь сосéдом на́шим седмери́цею в не́дро их поноше́ние их, и́мже поноси́ша Тя, Го́споди. Мы же, лю́дие Твой и о́вцы па́жити Твое́я, испове́мся Тебе́, Бо́же, во век, в род и род возвестим хвалу́ Твою́.

#### Псалом 79

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Пасый Израиля вонми: наставляяй яко овча Иосифа, седяй на Херувимех, явися, пред Ефремом и Вениамином и Манассием, воздвигни силу Твою, и прииди во еже спасти нас. Боже, обрати ны, и просвети лице Твое, и спасемся. Господи Боже Сил, доколе гневаешься на молитву раб Твоих? Напитаеши нас хлебом слезным, и напоиши нас слезами в меру. Положил еси нас в пререkanie соседом нашим, и врази наши подражниша ны. Господи Боже Сил, обрати ны, и просвети лице Твое, и спасемся. Виноград из Египта пренесл еси, изгнал еси языки, и насадил еси и. Путесотворил еси пред ним, и насадил еси корения его, и исполни землю. Покры горы сень его, и ветвия его кедры Божия; простре розги его до моря, и даже до рек отрасли его. Вскую низложил еси оплот его, и объимают и вси мимоходящи путем? Озоба и вепрь от дубравы, и уединенный дивий пояде и. Боже Сил, обрати се убо, и призри с небесе и виждь, и посети виноград сей, и соверши и, егже насади десница Твоя, и на сына человеческого, егже укрепил еси Себе. Пожжен огнем и раскопан, от запрещенія лица Твоего погибнут. Да будет рука Твоя на мужа десницы Твоея, и на сына человеческого, егже укрепил еси Себе, и не отступим от Тебе; оживиши ны, и имя Твое призовем. Господи Боже Сил, обрати ны, и просвети лице Твое, и спасемся.

### Псалом 80

Радуйтесь Богу, Помощнику нашему, воскликните Богу Иаковлю, примите псалом и дадите тимпан, псалтирь красен с гуслими, вострубите в новомесячии трубою, во благознаменитый день праздника вашего, яко повеление Израилеви есть, и судьба Богу Иаковлю. Свидение во Иосифе положи е, вегда изыти ему от земли Египетския, языка егже не ведяше услыша. Отъят от бремене хребет его, руке его в кошѣ поработасте. В скорби призвал Мя еси, и избавих тя, услышах тя в тайне бурне, искусих тя на воде пререkania. Слышите, людие мой, и засвидетельствую вам, Израилю, аще послушаеши Мене. Не будет Тебе бог нов, ниже поклонишися богу чуждему. Аз бо есмь Господь Бог твой, изведый тя от земли Египетския, расшири уста твоя, и исполню я. И не послушаша людие мой гласа Моего, и Израиль не внят Ми: и отпустих я по начинанием сердец их, пойдут в начинаниих своих. Аще быша людие Мой послушали Мене, Израиль аще бы в пути Мой ходил, ни о чесом же убо враги его смирил бых, и на оскорбляющыя их возложил бых руку Мою. Врази Господни солгаша Ему, и будет время их в век. И напита их от тука пшенична, и от камене меда насыти их.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Лик:** И ны́не и прѣсно, и во вѣки веко́в. Ами́нь. Аллилѹиа, аллилѹиа, аллилѹиа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, помѣлуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прѣсно, и во вѣки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 81

Бог ста в со́нме бого́в, посреде́ же бо́ги разсу́дит. Доко́ле су́дите неправду, и ли́ца грѣшников приѣмлете? Судѣте си́ру и убо́гу, смире́на и ни́ща оправда́йте. Изми́те ни́ща и убо́га, из руки́ грѣшничѣ избáвите егó. Не позна́ша, ниже́ уразуме́ша, во тьме хóдят: да подви́жятся вся основáния земли́. Аз рех: бо́зи естé, и сы́нове Вы́шняго вси. Вы же я́ко челове́цы умира́ете, и я́ко еди́н от князе́й па́даете. Воскресни́, Бо́же, суди́ земли́: я́ко Ты насле́диши во всех язы́цах.

#### Псалом 82

Бо́же, кто уподо́бится Тебе́? Не премолчи́ ниже́ укроти́, Бо́же. Я́ко се врази́ Твой возшумѣша, и ненави́дящи Тя воздвиго́ша главу́. На лю́ди Твоя́ лукавноваша во́лею, и совеща́ша на святы́я Твоя́. Ре́ша: приидѣте и потре́бим я́ от язык, и не помяне́тся и́мя Изра́илево ктому́. Я́ко совеща́ша единомышлени́ем вку́пе, на Тя заветъ завещáша: селения́ Идумейска, и Исмаи́лите, Моáв и Ага́ряне: Гевáл и Аммо́н и Амали́к, иноплеме́нницы с живу́щими в Ти́ре, и́бо и Ассу́р прииде́ с ними, бы́ша в заступлени́е сыновомъ Ло́товым. Сотвори́ им я́ко Мадиáму и Сисáре, я́ко Иави́му в пото́це Ки́ссове. Потреби́шася во Аендо́ре, бы́ша я́ко гной земный. Положи́ князи их, я́ко Ори́ва и Зи́ва, и Зевéа и Салма́на, вся князи их, и́же ре́ша: да насле́дим себе́ святы́лище Бо́жие. Бо́же мой, положи́ я́ я́ко ко́ло, я́ко трость пред ли́цем вѣтра. Я́ко огонь попада́я дубра́вы, я́ко пла́мень пожига́я горы́, та́ко пожене́ши я́ бу́рею Твоею́, и гнѣвом Твои́м смяте́ши я́. Испóлни ли́ца их безчестия́, и взы́щут и́мене Твоего́, Го́споди. Да посты́дятся и смяту́тся в век вѣка, и посра́мятся и поги́бнут. И да позна́ют, я́ко и́мя Тебе́ Госпо́дь, Ты еди́н Вы́шний по всей земли́.

#### Псалом 83

Коль возлю́бленна селения́ Твоя́, Го́споди Сил! Желáет и сконча́ется душа́ моя́ во дво́ры Госпо́дни, се́рдце моё́ и плоть моя́ возра́довастася о́ Бо́зе жи́ве. И́бо пти́ца обре́те себе́ хра́мину, и го́рлица гнездо́ себе́, иде́же положи́т птенцы́ своя́, олтари́ Твоя́, Го́споди Сил, Царю́ мой и Бо́же мой. Блаже́ни живу́щи в до́му Твоемъ, в вѣки веко́в восхва́лят Тя. Блаже́н муж, е́муже есть заступлени́е егó у Тебе́; восхо́ждения в се́рдце своёмъ положи́, во юдо́ль плачевную́, в ме́сто е́же положи́, и́бо благослове́ние даст зако-

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

нополагаяй. Пойдут от силы в силу: явится Бог богов в Сионе. Господи Боже Сил, услыши молитву мою, внуши, Боже Иаковль. Защитниче наш, виждь, Боже, и призри на лице христа Твоего. Яко лучше день один во дворех Твоих паче тысящ: изволих приметатися в дому Бога моего паче, неже жити ми в селениих грешничих. Яко милость и истину любит Господь, Бог благодать и славу даст, Господь не лишит благих ходящих незлобием. Господи Боже Сил, Блажен человек уповаяй на Тя.

#### Псалом 84

Благоволил еси, Господи, землю Твою, возвратил еси плен Иаковль: оставил еси беззакония людей Твоих, покрыл еси вся грехи их. Укротил еси весь гнев Твой, возвратился еси от гнева ярости Твоея. Возврати нас, Боже спасений наших, и отврати ярость Твою от нас. Еда во веки прогневаешия на ны? Или простреси гнев Твой от рода в род? Боже, Ты обращаешия оживиши ны, и людие Твои возвеселятся о Тебе. Яви нам, Господи, милость Твою, и спасение Твое даждь нам. Услышу, что речет о мне Господь Бог: яко речет мир на люди Своя, и на преподобныя Своя, и на обращающыя сердца к Немю. Обаче близ боящихся Его спасение Его, вселити славу в землю нашу. Милость и истина сретостесе, правда и мир облобызастесе. Истина от земли возсия, и правда с небесе приниче, ибо Господь даст благодать, и земля наша даст плод свой. Правда пред Ним предидет, и положит в путь стопы своя.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. *(Трижды)*

#### Седален по 2-ом стихословии

Воздержанием просветивше души наша, Кресту поклонимся спасительному, на немже Христос пригвоздися, и возопийм ему: радуйся, постящихся сладосте, и известная помощи. Радуйся губителю страстей, бесом сопротивоборче. Радуйся Древо блаженное.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Воздержанием просветивше души наша, Кресту поклонимся спасительному, на немже Христос пригвоздися, и возопийм ему: радуйся, постящихся сладосте, и известная помощи. Радуйся губителю страстей, бесом сопротивоборче. Радуйся Древо блаженное.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Непоколебимое утверждение веры, и честное дарование душ наших, Богородицу в песнях величаем вернии: радуйся, камень жизни во чреве

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Твоём вместившая. Рáдуйся концев упование, оскорбляемых заступница. Рáдуйся, Невéсто Неневéстная.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй. **(Трижды)** Слáва Отцú и Сыну и Свя-  
тóму Дúху.

**Чтец:** И ныне и прíсно, и во вéки векóв. Амíнь.

### Кафизма 12

#### Псалом 85

Приклонí, Гóсподи, úхо Твое, и услыши мя, яко нищ и убóг есмь аз. Сохрани дúшу мою, яко преподóбен есмь: спасí раба Твоего, Бóже мой, уповающаго на Тя. Помíлуй мя, Гóсподи, яко к Тебе воззовú весь день. Возвесели дúшу раба Твоего, яко к Тебе взях дúшу мою. Яко Ты, Гóсподи, благ и крóток, и многомíлостив всем призывáющим Тя. Внуши, Гóсподи, молитву мою, и вонми гласу молéния моего. В день скóрби моея воззвах к Тебе, яко услышал мя еси. Несть подóбен Тебе в бозéх, Гóсподи, и несть по делóm Твоим. Все язýцы, елики сотвори́л еси, приидут и поклó-  
нутся пред Тобóю, Гóсподи, и прослáвят íмя Твое, яко вéлий еси Ты, и творяй чудеса, Ты еси Бог едín. Настáви мя, Гóсподи, на путь Твой, и пойду́ во íстине Твоей; да возвеселíтся сёрдце моё боя́ться íмене Твое-  
го. Испове́мся Тебе, Гóсподи Бóже мой, всем сёрдцем моим, и прослáвлю íмя Твое в век: яко мíлость Твоя вéлия на мне, и избáвил еси дúшу мою от áда преиспóднейшаго. Бóже, законопрестúпницы воста́ша на мя, и сонм держáвных взыска́ша дúшу мою, и не предложíша Тебе пред собóю. И Ты, Гóсподи Бóже мой, щéдный и мíлостивый, долготерпели́вый, и многомíлостивый и íстинный, прízри на мя и помíлуй мя, даждь дер-  
жа́ву Твою́ óтроку Твоему́, и спасí сына рабы́ Твоея. Сотвори́ со мно́ю зна́мение во бла́го, и да видят ненави́дящи мя, и постыдя́тся, яко Ты, Гóсподи, помо́гл ми и утéшил мя еси.

#### Псалом 86

Основáния его́ на гора́х святы́х; лю́бит Госпóдь врата́ Си́оня па́че всех селéний Иáковлих. Преслáвная глаго́лашася о тебе́, граде Бóжий. Помяну́ Раав и Вавило́на веду́щим мя, и се иноплемéнницы, и Тир, и лю́дие Ефи-  
опсти́и, сии бы́ша та́мо. Мати́ Си́он речёт: человек, и человек роди́ся в нем, и Той основа́ и Вы́шний. Госпóдь пове́сть в писáнии люде́й, и князёй сих бы́вших в нем. Яко веселя́щихся всех жили́ще в тебе́.

#### Псалом 87

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

Господи Боже спасения моего, во дни возвах, и в ночи пред Тобою. Да внидет пред Тя молитва моя: приклони ухо Твое к молению моему, яко исполнися зол душа моя, и живот мой аду приближися. Привменен бых с низходящими в ров, бых яко человек без помощи, в мертвых свободь, яко язвеннии спящии во гробе, ихже не помянул еси ктому, и тии от руки Твоея отриновени быша. Положиша мя в роуе преисподнем, в темных и сени смертней. На мне утвердися ярость Твоя, и вся волны Твоя навел еси на мя. Удалил еси знаемых моих от мене, положиша мя мерзость себе: предан бых и не исхождах. Очи мои изнемогосте от нищеты, возвах к Тебе, Господи, весь день, вздох к Тебе рuce мой. Еда мертвыми твориши чудеса? Или врачеве воскресят, и исповедятся Тебе? Еда повесть кто во гробе милость Твою, и истину Твою в погибели? Еда познана будут во тьме чудеса Твоя, и правда Твоя в земли забвенней? И аз к Тебе, Господи, возвах и утро молитва моя предварит Тя. Вскую, Господи, отречи душу мою, отвращаеши лице Твое от мене? Нищ есмь аз, и в трудех от юности моея; вознес же ся, смирихся, и изнемогах. На мне преидоша гнѣви Твои, устрашения Твоя возмутisha мя, обидоша мя яко вода, весь день одержаша мя вкупе. Удалил еси от мене друга и искреняго, и знаемых моих от страстей.

**Чтец:** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Лик:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)** Господи, помилуй. **(Трижды)** Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

**Чтец:** И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### Псалом 88

Милости Твоя, Господи, во век воспою, в род и род возвещу истину Твою усты моими. Зане рекл еси: в век милость созиждется, на небесах уготовится истина Твоя. Завещах завет избранным моим, кляхся Давиду рабу Моему: до века уготоваю семя твое, и созижду в род и род престол твой. Исповедят небеса чудеса Твоя, Господи, ибо истину Твою в церкви святых. Яко кто во облацех уравнился Господеву? Уподобится Господеву в сынех Божиих? Бог прославляемь в совете святых, велий и страшен есть над всеми окрестными Его. Господи Боже Сил, кто подобен Тебе? Силен еси, Господи, и истина Твоя окрест Тебе. Ты владычествуеши державою морскою: возмущение же волн его Ты укрочаеши. Ты смирил еси яко язвена гордаго, мышцею силы Твоея расточил еси враги Твоя. Твоя суть небеса, и Твоя есть земля, вселенную и исполнение ея Ты основал

еси́. Сѣвер и мѡре Ты создáл еси́, Фавѡр и Ермѡн о имени Твоѡм возра́ду-  
етася. Твоя́ мѡшца с сѡлоу: да укрепѡтся рука́ Твоя́, и вознесѣтся десни́-  
ца Твоя́. Прáвда и судьба́ уготѡвание престѡла Твоегѡ: мѡлость и ѡстина  
предѡидете пред лицѡм Твоѡм. Блажѣни лю́дие вѣдущии воскликно-  
вѣние: Гѡсподи, во свѣте лица́ Твоегѡ пойдут, и о имени Твоѡм возра́ду-  
ются весь день, и прáвдою Твоею вознесѣтся. Яко похвалá сѡлы их Ты  
еси́, и во благоволѣнии Твоѡм вознесѣтся рог наш. Яко Госпѡдне есть за-  
ступлѣние, и Свята́го Израѡлева Царя́ на́шего. Тогда́ глаго́лал еси́ в ви-  
дѣнии сыновѡм Твоѡм, и рекл еси́: положѡх по́мощь на сѡльнаго, возне-  
сѡх избрáннаго от лю́дей Моѡх, обретѡх Давѡда раба́ Моегѡ, елѣем свя-  
ты́м Моѡм помáзах егѡ. Ёбо рука́ Моя́ заступит егѡ, и мѡшца Моя́ укрепѡит  
егѡ, ничтѡже успеет враг на негѡ, и сын беззакѡния не приложѡит озлѡбити  
егѡ: и ссекѡ от лица́ егѡ врагѡ егѡ, и ненавѡдящыя егѡ побеждѡ. И ѡстина  
Моя́ и мѡлость Моя́ с ним, и о имени Моѡм вознесѣтся рог егѡ, и положѡ  
на мѡри рѡку егѡ, и на река́х десни́цу егѡ. Той призовет Мя: Отец мой еси́  
Ты, Бог мой и заступник спасѣния моего́. И Аз пѣрвенца положѡ егѡ, высо-  
ка́ пáче царѣй земных: в век сохранѡ емѡ мѡлость Мою́, и завет Мой  
вѣрен емѡ, и положѡ в век вѣка сѣмя егѡ, и престѡл егѡ яко дни́е нѣба.  
Аще оставят сынове егѡ закон Мой, и в судьба́х Моѡх не пойдут, аще  
оправдáния Моя́ оскверня́т, и заповедей Моѡх не сохраня́т, посещѡ жез-  
лѡм беззакѡния их, и рáнами неправды их, мѡлость же Мою́ не разорѡ от  
них, ни превреждѡ во ѡстине Моѡй, ниже́ осквернѡ завета́ Моегѡ, и исхо-  
дящих от уст Моѡх не отвѣргуся. Единоу кля́хся о святѣм Моѡм, аще Да-  
вѡиду солжѡ? Сѣмя егѡ во век пребѡдет, и престѡл егѡ, яко сѡлнце предѡ  
Мною́, и яко луна́ совершѣна в век, и Свидѣтель на небеси́ вѣрен. Ты же  
отрѡнул еси́ и уничижил, негодовáл еси́ помáзаннаго Твоегѡ, разорѡл еси́  
завет раба́ Твоегѡ, осквернил еси́ на землѡ святѡню егѡ: разорѡл еси́ вся  
оплѡты егѡ, положѡл еси́ твѣрдая егѡ страх. Расхищáху егѡ вси мимохо-  
дящии путѣм, бысть поношѣние сосѣдом своѡм. Возвы́сил еси́ десни́цу  
стужáющих емѡ, возвесели́л еси́ вся врагѡ егѡ: отвратѡл еси́ по́мощь ме-  
ча́ егѡ, и не заступѡл еси́ егѡ во брáни. Разорѡл еси́ от очищѣния егѡ, пре-  
стѡл егѡ на зѣмлю повергл еси́, умáлил еси́ дни́ време́не егѡ, облия́л еси́  
егѡ студѡм. Докѡле, Гѡсподи, отвращáешия в конѣц? Разжжѣтся яко огонь  
гнев Твой? Помяни́, кий мой состав, еда́ бо всѡе создáл еси́ вся сыны че-  
ловѣческия? Кто есть человек, ѡже поживѣт и не ѡзрит смѣрти, избáвит  
дѡшу свою́ из руки́ áдовы? Где суть мѡлости Твоя́ дрѣвния, Гѡсподи, ѡми-  
же кля́лся еси́ Давѡду во ѡстине Твоеѡй? Помяни́, Гѡсподи, поношѣние раб  
Твоѡх, еже удержáх в нѣдре моѡм мно́гих язѡк, ѡмже поносѡша врази́  
Твои, Гѡсподи, ѡмже поносѡша изменѣнию христá Твоегѡ. Благословѣн  
Госпѡдь во век, бѡди, бѡди.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Лик:** И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. **(Трижды)** Го́споди, помѣлуй. **(Трижды)** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 89

Го́споди, прибѣжище был еси́ нам в род и род. Прѣжде да́же гора́м не бы́ти и создáтися земли́ и вселѣнней, и от ве́ка и до ве́ка Ты еси́. Не отврати́ челове́ка во смире́ние, и рекл еси́: обрати́тея, сы́нове челове́чести. Я́ко ты́сяща лет пред очѣма Твоѣма, Го́споди, я́ко день вчерáшний, иже мимо́иде, и стра́жа но́щная. Уничижѣния их ле́та бу́дут. Утро я́ко трава́ мимо́идет, утро процветѣт и прѣйдет: на ве́чер отпаде́т ожестѣет и ѣзсхнет. Я́ко исчѣзохом гнѣвом Твоѣм, и я́ростию Твоѣю смутѣхомся. Положил еси́ беззаконя́ на́ша пред Тобо́ю: век наш в просвѣще́ние лица́ Твоего́. Я́ко вси днѣе на́ши оскуде́ша, и гнѣвом Твоѣм исчезо́хом, ле́та на́ша я́ко паучѣна поуча́хуся. Днѣе лет на́ших, в нихже се́дмьдесят лет, а́ще же в си́лах, о́сьмьдесят лет, и мно́жае их труд и болѣзнь: я́ко при́иде крѣтость на ны, и нака́жемся. Кто весть держа́ву гнѣва Твоего́, и от стра́ха Твоего́, я́рость Твою́ исчести́? Десни́цу Твою́ та́ко скажи́ ми, и оковáнный се́рдцем в му́дрости. Обратѣся, Го́споди, доко́ле? И умоле́н бу́ди на рабы́ Твоя́. Исполни́хомся зау́тра ми́лости Твоея́, Го́споди, и возра́довахомся, и возвесели́хомся, во вся дни на́ша возвесели́хомся, за дни в ня́же смири́л ны еси́, ле́та в ня́же ви́дехом злáя. И при́зри на рабы́ Твоя́, и на дела́ Твоя́, и наста́ви сы́ны их. И бу́ди свѣтлость Го́спода Бо́га на́шего на нас, и дела́ рук на́ших исправи́ на нас, и де́ло рук на́ших исправи́.

#### Псалом 90

Живѣй в по́мощи Вѣ́шняго, в кро́ве Бо́га небѣснаго водворѣтся. Рече́т Го́сподеви: Засту́пник мой еси́ и прибѣжище моѣ, Бог мой, и упова́ю на Него́. Я́ко Той избáвит тя от се́ти лѣвчи и от словесе́ мятѣжна, плещма́ Своѣма осенѣт тя, и под криле́ Его́ наде́ешия: ору́жием обы́дет тя ѣстина Его́. Не убойши́ся от стра́ха но́щнаго, от стрелы́ летя́щия во дни, от ве́щи во тьме преходя́щия, от сря́ща и бе́са полуденнаго. Падѣт от страны́ твоея́ ты́сяща, и тьма одесну́ю тебе́, к тебе́ же не прибли́жится, обáче очѣма твоѣма смѣтриши и воздая́ние грѣшников у́зриши. Я́ко Ты, Го́споди, упова́ние моѣ, Вѣ́шняго положил еси́ прибѣжище твоѣ. Не при́дет к тебе́ зло, и ра́на не прибли́жится телеси́ твоему́, я́ко А́нгелом Своѣм заповѣсть о тебе́, сохра́нити тя во всех путѣх твоѣх. На рука́х во́змут тя, да не когда́

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

преткнёши о ка́мень но́гу твою́, на а́спида и васи́ли́ска настúпиши, и попере́ши льва и зми́я. Я́ко на Мя упова́, и изба́влю и́, покрýю и́, я́ко позна́ и́мя Моё. Воззовет ко Мне, и услы́шу его́, с ним есмь в ско́рби, изму́ его́ и просла́влю его́, долготóю дний исполню́ его́ и явлю́ ему́ спасéние Моё.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)*. Го́споди, помілуй. *(Трижды)*

И седален по 3-ом стихословии.

Я́коже жи́знь тва́ри, Тво́й Кре́ст предлежа́щий вселéнная целу́ет, Го́споди, и покланя́ющися зове́т Ти́: тогó де́йством в ми́ре глубо́це пою́щя, и воспева́ющя Тя воздержáнием соблюди́, Многоми́лостиве.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Я́коже жи́знь тва́ри, Тво́й Кре́ст предлежа́щий вселéнная целу́ет, Го́споди, и покланя́ющися зове́т Ти́: тогó де́йством в ми́ре глубо́це пою́щя, и воспева́ющя Тя воздержáнием соблюди́, Многоми́лостиве.

И ны́не, и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Ра́дуйся, а́нгелом ра́дость ми́ра при́мшая. Ра́дуйся, ро́ждшая Творца́ Твоего́ и Го́спода. Ра́дуйся, сподобльшая бы́ти Ма́ти Бо́жия.

**Лик:** Го́споди, помілуй. *(Трижды)* Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Чтец:** И ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### Псалом 50

Помілуй мя, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твое́й, и по мно́жеству щедро́т Твои́х очисти беззако́ние моё. Наипáче омый мя от беззако́ния моего́, и от греха́ моего́ очисти мя. Я́ко беззако́ние моё аз зна́ю и грех мой предо мно́ю есть вѣну. Тебе́ Еди́ному согреших, и лука́вое пред Тобо́ю сотвори́х, я́ко да оправди́шия во словесе́х Твои́х и победи́ши, внегда́ судити Ти. Се бо в беззако́ниих зачат есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя́. Се бо и́стину возлюбил еси́, безвѣстная и та́йная премúдрости Твое́я явил ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся, омые́ши мя, и па́че снѣга убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си ра́дость и весéлие, возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех мои́х, и вся беззако́ния моя́ очисти. Сёрдце чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утро́бе мое́й. Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́. Возда́ждь ми ра́дость спасéния Твоего́, и Ду́хом Влады́чним утверди́ мя. Научу́ безза-

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

кóнныя путём Твоём, и нечестíвии к Тебѣ обратят́ся. Избáви мя от кро-  
вѣй, Бóже, Бóже спасѣния моего́, возра́дуется язык мой правде Твоей.  
Гóсподи, устне́ мой отвѣрзеши, и уста́ моя возвестят хвалу́ Твою́. Яко́ áще  
бы восхотѣл еси́ жѣртвы, дал бых́ úбо, всесожжѣния не благоволи́ши.  
Жѣртва Бóгу дух сокрушѣн, сѣрдце сокрушѣнно и смире́нно Бог не уничи-  
жит. Ублажи́, Гóсподи, благоволе́нием Твоём Сиóна, и да сози́ждутся стѣ-  
ны Иерусали́мския. Тогда́ благоволи́ши жѣртву правды, возноше́ние и  
всесожега́емая: тогда́ возложат́ на олта́рь Твой тельцы́.

**Диакон:** Спаси́, Бóже, лю́ди Твоя́ и благослови́ достоя́ние Твое́...

**Лик:** Гóсподи, помилуй *(12 раз)*.

**Священник:** Милостию и щедрóтами...

**Лик:** Амíнь.

## Канон

### Песнь 1

Канóн преподóбнаго Герáсима. Глас 8.

**Ирмос, глас 8:** Поим Гóсподеви,/ проведшему лю́ди Своя́  
сквозѣ Чермно́е мо́ре,// я́ко Еди́н сла́вно просла́вился.

**Лик: Стих, на 4:** Госпóдь, царствуяй вѣки, и на век, и ещё,  
егда́ вни́де конь фараóнов с колесни́цами и вса́дники в  
мо́ре.

Сла́ву безсме́ртия и нетле́ния Божѣственный венѣц/ дóбре подвигшемуся  
Христóс тебѣ подаде́, Герáсиме.

**Лик: Стих:** И наведе́ на ня Госпóдь во́ду морску́ю, сынове  
же Изра́илевы проидóша сýшею посреде́ мо́ря.

Име́я Светода́теля, твои́х послу́шающа молѣний,/ дѣмонов тьму́ умáлил  
еси́, óтче Герáсиме.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Дúху.

Струя́ми твои́х слез, я́коже дре́во, óтче, тучняемое,/ плоды́ безсме́ртия  
произне́сл еси́, Богомúдре Герáсиме.

**Лик:** И ны́не, и прíсно, и во вѣки веко́в. Амíнь.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

Пречистая Богородице, устави болѣзни сѣрдца моего,/ яже Христа безболѣзненно, паче ума же и слова рождающая.

## Песнь 2

**Стих:** Вонми, Небо, и возглаголю, и да слышит земля глаголы уст моих.

**Стих:** Да чаёт, яко дождь, вещание моё, да снідут, яко роса, глаголы мои.

**Стих:** Яко туча на тростот и яко иней на сѣно, яко Имя Господне призвах, дадите величие Богу нашему.

**Стих:** Бог, истинна дела Его, и вси пути Его суд.

**Стих:** Бог верен, и несть неправды в Нем, праведен и преподобен Господь.

**Стих:** Согрешиша, не того чада порочная, роде строптивый и развращенный, сия ли Господеви воздает?

**Стих:** Сии людие буйи и не мудри, не сам ли сей отец твой стяжа тя, и сотвори тя, и созда тя?

**Стих:** Помяните дни вечныя, разумейте лета рода родов.

**Стих:** Вопроси отца твоего, и возвестит тебе, старцы твоя, и рекут ти.

**Стих:** Егда разделяше Вышний языки, якоже рассея сыны Адамовы:

**Стих:** Постави пределы языков по числу Ангел Божиих, и бысть часть Господня, людие Его Иаков, уже наследия Его Израиль.

**Стих:** Удовли его в пустыни в жажди зноя в безводне.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

**Стих:** Обыде его́, и наказá его́, и сохрани́ его́, яко зéницу о́ка.

**Стих:** Яко орéл, покры́ гнездó своё и на птенцы́ своя́ возжелé.

**Стих:** Простёр крилé свои́, и прият́ я́, и подъя́т я́ на ра́му своéю.

**Стих:** Господь едiн вождáше я́, и не бе с нiми бог чужд.

**Стих:** Возведé я́ на сiлу земли́, насы́ти я́ жит сéльных.

**Стих:** Ссáша мед из кáмене и елéй от твёрда кáмене.

**Стих:** Мáсло крáвие и млекó óвчее с тúком áгнчим и óвним, сынóв ю́нчих и кóзлих с тúком пшени́чным и кровь грóздову пия́ху вино́.

**Стих:** И яде́ Иáков, и насы́тися, и отвéржеся возлю́бленный.

**Стих:** Уты́, утолстé, расшире́, и оста́ви Бóга, сотво́ршаго его́, и отступи́ от Бóга, Спа́са своего́.

**Стих:** Прогне́ваша Мя о чужiх и в мёрзостех свои́х преогорчи́ша Мя.

**Стих:** Пожро́ша бесовóм, а не Бóгу, богóм, iхже не вéдеша: нóви и секрáти приидóша, iхже не вéдеша отцы́ их.

**Стих:** Бóга, рóждшаго тя, оста́вил еси́ и забы́л еси́ Бóга, пита́ющаго тя.

**Стих:** И ви́де Господь, и возревновá, и раздражи́ся за гнев сынóв их и дщéрей.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

**Стих:** И рече: отвращу лице Моё от них и покажу, что будет им напоследок.

**Стих:** Яко род развращён есть, сынове, имже несть веры в них.

**Стих:** Тии раздражиша мя не о Бозе, прогневаша Мя во идолах своих.

**Стих:** И Аз раздражу я не о языке, о языке же неразумливе прогневаю я.

**Стих:** Яко огонь возгорится от ярости Моея, разжётся до ада преисподняго.

**Стих:** Снесть землю и жита ея, попалит основания гор.

**Стих:** Соберу на них злая и стрелы Моя скончаю в них.

**Стих:** Тающе гладом, и снесь птиц и горб неисцелен.

**Стих:** Зубы зверей послю в ня, с яростию пресмыкающихся по земли.

**Стих:** Отвне безчадит я меч, и от храмов их страх: юноша с девою, ссущее с совершенным старцем.

**Стих:** Рех: разсею я, уставлю же от человек память их.

**Стих:** Аще не за гнев врагов, да не долголествуют и да не налягут супостати.

**Стих:** Да не рекут: рука наша высока, и не Господь сотвори сия вся.

**Стих:** Яко язык погубивый совет есть, и несть в них художества.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

**Стих:** Не смыслиша разумети сия вся, да приимут во грядущее лето.

**Стих:** Како поженет един тысящи и два двигнета тьмы:

**Стих:** аще не Бог отдаст я, и Господь предаст я?

**Стих:** Не суть бо бози их, яко Бог наш, врази же наши неразумливи.

**Стих:** От виноградов бо Содомских виноград их, и розга их от Гоморры.

**Стих:** Грозд их – грозд желчи, грозд горести их.

**Стих:** Ярость змиев – вино их, и ярость аспидов неисцельна.

**Стих:** Не сия ли вся собращася у Мене и запечатлешася в сокровищах Моих?

**Стих:** В день отмщения воздам,

**Стих:** во время, внегда соблазнится нога их.

**Стих:** Яко близ день погибели их, и предстоят готовая вам.

**Стих:** Яко судит Господь людем Своим и о рабех Своих умолен будет.

**Стих:** Виде бо я разслаблены, и истаявша во время, и изнемогша.

**Стих:** И рече Господь: где суть бози их, ихже уповаша на ня, ихже тук жертв их ядысте и пиясте вино треб их?

**Стих:** Да воскреснут, и помогут вам, и будут вам покровители.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Стих:** Вѣдите, вѣдите, яко Аз есмь, и несть бог, рáзве Менé.

**Стих:** Аз убию и жити сотворю, поражу и Аз исцелю, и несть, иже измет от руку Моёю.

**Стих:** Яко воздвигну на Небо руку Мою, и кленуся десницею Моёю, и реку: живу Аз во веки.

**Стих:** Яко поострю, яко молнию, меч мой, и примет суд рука Моя.

**Стих:** И воздам мечь врагом и ненавидящим Мя воздам.

**Стих:** Упою стрелы Моя от крове, и меч Мой снесть мяса:

**Стих:** от крове язвенных и пленения, от глав князей языческих.

**Стих:** Возвеселитесь, небеса, купно с Ним, и да поклонятся Ему вси Ангели Божии.

**Стих:** Возвеселитесь, языцы, с людьми Его, и да укрепятся Ему вси сынове Божии.

**Стих:** Яко кровь сынов Своих отмщает, и отмстит, и воздаст мечь врагом, и ненавидящим Его воздаст.

**Стих:** И очистит Господь землю людей Своих.

Трипеснец во вторник 4-й седмицы ВП. Глас 8.

**Ирмос, глас 8:** Вѣдите вѣдите, / яко Аз есмь Бог, / древле Израиля сквозе Черное море проведый, / и питаый, и спасый, // и от горькия работы свободый фараоновы.

**Припев:** Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Средѣ твáри претерпѣл еси́ Крѣст, Мессіа Сло́ве Бóжий: е́муже поста́ днѣсь преполовѣнием вѣрно поклоня́емся, просяще́ вѣдети и Воскрѣсние Твое́.

**Припев:** Сла́ва Тебѣ́, Бóже на́ш, сла́ва Тебѣ́.

Жезло́м си́лы, проображе́нным Моисе́ю, мо́ре страсте́й пресека́юще, до́стигнем к землі́ обетова́ния, и ма́нны мѣсленныя насы́тимся богáтно.

**Припев:** Сла́ва Тебѣ́, Бóже на́ш, сла́ва Тебѣ́.

Кто́ не возрыда́ет тя́? кто́ не воспла́чет тя́ душе́, жела́ющую лука́вая, и не взыска́ющую любóвию благі́х, пра́веднаго Судію́ презира́ющую прісно́, долготерпя́щаго на тебе́?

**Припев:** Пресвята́я Богоро́дице, спаси́ нас.

Пло́ть бѣ́вша непреме́нно, Христа́ Де́во ражда́еши: е́гоже приле́жно моли́, плотскі́х страсте́й изменіти поклоня́ющыяся Кресту́́, е́гоже плóтию претерпѣ́.

Ин трипѣснец во вто́рник 4-й седми́цы ВП. Глас 6.

**Припев:** Сла́ва Тебѣ́, Бóже на́ш, сла́ва Тебѣ́.

Вѣдите вѣдите, я́ко А́з е́смь Бóг, вселѣ́нней Крѣст Мо́й пода́й ору́жие спасѣ́ния, во е́же ны́не поклоні́тися е́му: я́ко да целу́ющи е́го упражня́ют вра́жия кова́рства.

**Припев:** Сла́ва Тебѣ́, Бóже на́ш, сла́ва Тебѣ́.

Вѣлий еси́ Го́споди, многомі́лостивый, я́ко да́л еси́ животворя́щему Твое́му́ поклоні́тися ны́не Кресту́́, иде́же ру́це Твои́ и но́зе пригвозди́шася, на нёмже кро́вь излия́ся пречи́стаго Твоего́ ребра́, жи́знь источи́ нам.

**Припев:** Сла́ва Отцу́́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Пресовершенство́нная Еди́нице, Пребоже́ственная, трипостáсная, нерождѣ́нна Отче, и Сы́не еди́нородне, Ду́ше от Отца́ исхо́дй, Сы́ном же явля́йся, Суще́ство еди́но и Есте́ство, Господ́ство, Ца́рство, спаси́ всѣ́х на́с.

**Припев:** И ны́не, и прісно́, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Неизглаго́ланное чу́до Твоего́ Рожде́ства Ма́ти Де́во: ка́ко бо и ражда́еши, и чистá еси́ в то́мже? ка́ко Отрочá ражда́еши, и не ве́си иску́са му́жеска отню́д? Я́коже ве́сть па́че естества́, от Мене́ новолѣ́пно Сло́во Бóжие ро́ждшееся.

**Припев:** Сла́ва Тебѣ́, Бóже наш, сла́ва Тебѣ́.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Тя Моисей великий прообразова Кресте нам, руке распростер, и победив Амалика. Тя изображаяще в сенех и воздухе, отвращаем и побеждаем началозлобного врага, песнословяще Христа.

### Катавасия

**Ирмос, глас 6:** Видите видите, яко Аз есмь Бог ваш, / прежде век рожденный от Отца, / и от Девы в последняя без мужа заченшийся, / и разрушивый грех праотца Адама, // яко Человеколюбец.

### Песнь 3

Канон преподобного Герáсима. Глас 8.

**Лик: Стих, на 4:** Господь взыде на Небеса и возгремь, Той судит концем земли, праведен Сый.

Распятие вольное Претерпевшему, преподобне, последуя, / весь распялся еси житию и страстем.

**Лик: Стих:** И даст крепость царю нашему, и вознесет рог Христа Своего.

Возмогл еси, укрепляемь вседетельным, мудре, мановением, / крепкого вся сети попрали, Герáсиме.

**Лик:** Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Смиранным мудрованием и смиренным, мудре, духом, ты укрепься, / страсти душеленныя всеконечно смирил еси.

**Лик:** И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Родила еси, Всенепорочная, Отцу Сына сопредельна и соестественна, / всем входы жизненныя показавшаго.

### Катавасия

**Ирмос, глас 8:** Ты еси утверждение / притекающих к Тебе, Господи, / Ты еси свет омраченных, // и поет Тя дух мой.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

### Малая ектенія

**Диакон:** Па́ки и па́ки ми́ром Го́споду помóлимся.

**Лик:** Го́споди, помíлуй.

**Диакон:** Заступи́, спаси́, помíлуй и сохрани́ нас, Бо́же, Твое́ю благода́тию.

**Лик:** Го́споди, помíлуй.

**Диакон:** Пресвяту́ю, Пречíстую, Преблагословенну́ю, Сла́вную Влады́чицу нашу Богоро́дицу и Присноде́ву Мари́ю, со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себе́ и друг дру́га, и весь живóт наш Христу́ Бо́гу преда́дим.

**Лик:** Тебе́, Го́споди.

**Священник:** Яко Ты еси́ Бог наш, и Тебе́ сла́ву воссыла́ем, Отцу́ и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прíсно, и во ве́ки веко́в.

**Лик:** Ами́нь.

### Седа́льны

Де́монов, преподо́бне, кова́рства кресто́ю благода́тию и де́йством прешед, / положéнием бог был еси́. / Те́мже ты ве́рно почита́ем, Герáсиме.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не, и прíсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пречíстыя ру́ки Твоя́, Де́во Ма́ти, просте́рши, / покрый упова́ющия на Тя и Сы́ну Твоему́ зову́щия: / всем пода́ждь, Христе́, ми́лости Твоя́.

### Песнь 4

Кано́н преподо́бнаго Герáсима. Глас 8.

**Ирмос, глас 8:** Услы́шах, Го́споди, / смотре́ния Твоего́ та́инство, / разумéх дела́ Твоя́ // и просла́вих Твое́ Божество́.

**Лик: Стих, на 4:** Госпо́дь Бог мой – си́ла моя́ и учини́т но́зе мой на соверше́ние.

Храм бы́сть Ду́ха просвеще́нное, о́тче, се́рдце твоё, / тем то́чит дарова́ния, / исцеля́я недуги Божество́нною благода́тию.

**Лик: Стих:** И на вы́сокая возво́дит мя, победи́ти ми в пе́сни Его́.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Зако́ну Божественному повиную́ся, о́тче,/ от ю́ности последовал еси́ Го́споду,/ облобыза́я безплóтных жити́е с тѣлом.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Шѣствия тво́я, преподо́бне, к спаси́тельной стези́ исправи́шася/ на-  
ставлѣнием Божественнаго Ду́ха, в тя, преподо́бне, всельшаго́ся.

**Лик:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Иисуса́ Человеколю́бца,/ Егóже несказáнно чревоноси́ла еси́,/ умоли́, Все-  
непорóчная, спаси́ вся, пою́щия Тя.

### Песнь 5

Канóн преподо́бнаго Герáсима. Глас 8.

**Ирмос, глас 8:** У́треннююще, вопи́ем Ти:/ Го́споди, спаси́ ны,/ Ты бо еси́ Бог наш, // разве Тебе́, ино́го не ве́мы.

**Лик: Стих, на 4:** Воскрѣснут мѣртвии, и востáнут, иже во гробѣх, и возвеселя́тся, иже на земли́.

Умо́м очищенным приѣм лучи́ Свята́го Ду́ха,/ свет мона́шествующих был еси́.

**Лик: Стих:** Росá бо, яже от Тебе́, исцелѣние им есть, земля́ же нечестивых падѣт.

Жити́е твоѣ, ну́ждею естества́ сия́я,/ а́нгела земна́го с плóтию тя показá.

**Лик:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

Вод живото́чных Ду́ха исполнен,/ ре́ки источи́л еси́ чудѣс, о́тче Герáсиме.

**Лик:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Яко́ туча, на Тя сни́де, Богороди́це,/ Сло́во, воплоща́емое в просвещѣние душ на́ших.

### Песнь 6

Канóн преподо́бнаго Герáсима. Глас 8.

**Лик: Стих, на 4:** Храня́щии сýетная и лóжная мѣлость свою́ оста́виша.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Плòти твоея немощное, силою укрепляемо/ от Дéвы нам Чíстыя возсиявшаго,/ всю смири́ силу, óтче, враждéбных безплòтных, преподóбне.

**Лик: Стих:** Аз же со гласом хваления и исповедания пожру́ Тебé: елика обещах, воздам Тебé во спасение моё, Гóсподеви.

Сокрушив мысленных львов челюсти благодатию,/ покорил еси чувственных стремления, преподóбне;/ тем повинётся тебе лев,/ яко пастырю благопокорно служа.

**Лик:** Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Житие ангельское, мудрование, óтче, смиренно стяжав о Христé,/ кроток был еси/ и ныне вселился еси в земли кротких,/ радости Божественныя исполняешь.

**Лик:** И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Вселился в Тя Óтчее, Чíстая, озарение/ и, рóждься плòтию, мир просвети́, и тьмы изба́ви многобо́жия./ Сего́ ради воспевáем Тя.

#### Катавасия

**Ирмос, глас 8:** Очи́сти мя, Спа́се,/ мно́га бо беззакóния моя́,/ и из глубины́ зол возведи́, молю́ся,/ к Тебé бо возопих, и услы́ши мя, // Бóже спасения моего́.

#### Малая ектения

**Диакон:** Па́ки и па́ки миром Гóсподу помóлимся.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй.

**Диакон:** Заступи́, спаси́, помíлуй и сохрани́ нас, Бóже, Твоею благодатию.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй.

**Диакон:** Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Сла́вную Влады́чицу нашу Богорóдицу и Приснодéву Марию, со все́ми святы́ми помяну́вше, са́ми себе и друг дру́га, и весь живóт наш Христу́ Бóгу преда́дим.

**Лик:** Тебé, Гóсподи.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Священник:** Ты бо еси Царь мiра, и Спас душ наших, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

**Лик:** Амiнь.

### Кондак

Кондак прп. Герáсима, иже на Иордане

Возгоревся рачением Горним, / жестость пустыни Иордановы паче всех мiра сладких предпочел еси; / отонудуже повинуся тебе зверь даже до смерти, отче, / послушне и жалостне на гробе твоём скончася, / прославльшу тя тако Богу, / к Немуже моляся, и о нас, / отче Герасиме, поминай.

### Песнь 7

Канон преподобнаго Герáсима. Глас 8.

**Ирмос, глас 8:** Оτροцы еврейстии в пещи / попраша пламень дерзновенно / и на росу огонь преложisha, вопиюще: // благословен еси, Господи Боже, во веки.

**Лик: Стих, на 4:** Благословен еси на престоле славы Царствия Твоего, препетый и превозносимый во веки.

Свет возсия тебе, отче, и соприг сего веселие, / в Небесных кровех присно водворяему и песнопощу: / благословен еси, Господи Боже, во веки.

**Лик: Стих:** Благословен еси на тверди Небесней, препетый и превозносимый во веки.

Тучами слез напоив твоё, Богоносе, сердце, / добродетельныя прозябаеши плоды, / иже сладость Горнюю во веки приял еси со всеми преподобными.

**Лик:** Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Во устех нося пение в подражании непрестанно Ангельством, / бденным умом, Герасиме, вопиял еси: / благословен еси, Господи Боже, во веки.

**Лик:** И ныне, и присно, и во веки веков. Амiнь.

Огонь никакоже Тя, Богородице, Божества опали, Дево, / Тя бо купина иногда образоваше в горе, / опаляема, Пречистая, и никакоже сгаряющи.

**Песнь 8**

**Лик: Стих:** Благословíte, вся дела́ Господня, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, А́нгели Господни, Небеса́ Господня, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, вóды вся, яже превыше Небес, вся сýлы Господни, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, со́лнце и мéсяц, звéзды небéсныя Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, всяк дождь и росá, вси дýси, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

**Лик: Стих, на 14:** Благословíte, огонь и вар, студ и зной, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

Канóн преподóбнаго Герáсима. Глас 8.

**Ирмос, глас 8:** Богоглагóливии óтроцы в пещи́,/ со огнём пла́мень попира́юще, пояху:// благословíte, дела́ Господня, Гóспода.

**Лик: Стих:** Благословíte, рóсы и íней, лéди и мраз, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

Просвещён предстáл есй Влады́це/ по́стническими сия́ньми, чудонóсче Герáсиме,/ и Безплóтных ликóм счísлился есй.

**Лик: Стих:** Благословíte, слáны и снэзи, нóщи и днёе, Гóспода, пойте и превозносите Егó во вéки.

Просвещён предстáл есй Влады́це/ по́стническими сия́ньми, чудонóсче Герáсиме,/ и Безплóтных ликóм счísлился есй.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Лик: Стих:** Благословíte, свет и тьма, мóлния и óблацы, Гóспода, пóйте и превозносите Егó во вéки.

В безлóбии житиé проводív,/ лукаваго седáлище отнюд охудíл есí,/ пóстников красотó, Богомúдре Герáсиме.

**Лик: Стих:** Благословíte, земля, гóры и хóлми и вся, прозябáющая на ней, Гóспода, пóйте и превозносите Егó во вéки.

Во одéжду нетлéния одéялся есí/ страстéй совлечéнием, óтче Богомúдре Герáсиме,/ и чертóг Божéственный достóйно получил есí.

**Лик: Стих:** Благословíte, истóчницы, моря́ и рéки, кíти и вся, двíжущаяся в вода́х, Гóспода, пóйте и превозносите Егó во вéки.

Яко благоухáнный крин, обрёт Тя во удо́лиих жити́я Пресúщественный, Всечíстая,/ Тобóю благоухáние мíрови вдохну́.

**Лик: Стих, на 8:** Благословíte, вся птíцы небéсныя, звéрие и вси скóти, Гóспода, пóйте и превозносите Егó во вéки.

Трипéснец во вто́рник 4-й седми́цы ВП. Глас 8.

Соста́вивый основáния всея́ земли, яко Бóг вознéсся на Дрэво, недви́жимое всём дарова́л есí вёрным утверждéние Гóсподи, спасíтельное ору́жие Крестá Твоегó: ему́же покланя́ющеся, Тя превозно́сим во вся вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, сы́нове челове́чести, да благословíт Израíль Гóспода, пóйте и превозносите Егó во вéки.

Облиста́емо зря́ще, па́че со́лнечныя зарí, Крестное дрéво, приидíte посто́м облиста́еми, ны́не облобыза́им, почерпа́юще благодáть светонóсную, и тьму́ отгоня́ющую от превознося́щих Христá во вéки.

**Лик: Стих:** Благословíte, священницы́ Госпóдни, рабí Госпóдни, Гóспода, пóйте и превозносите Егó во вéки.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

Водá живая неизмѣнная, в вѣчную жízнь, ТЫ сýщи Сло́ве, крѡвь и воду от рѣбр на Крестѣ источил еси Влады́ко, грехѡвныя пото́ки изсуша́я. Тѣмже молю́ Тя: изсуши́ страстѣй мо́их лука́вая истица́ния.

**Лик: Стих:** Благословите, ду́си и ду́ши пра́ведных, преподо́бнии и смире́ннии се́рдцем, Го́спода, по́йте и превозносите́ Его́ во ве́ки.

Яко освяще́ние умное, во святыхъ Бо́га почива́ющаго ражда́еши, святая́ Богома́ти Чистая, вся́ концы́ освяща́ющаго, божѣственнымъ поклонѣниемъ днесь Де́во Дре́ва пресвята́го, на нёмже плѡтию пригвозди́ся.

**Лик: Стих, на 4:** Благословите, Ана́ния, Аза́рия, Миса́йл, Го́спода, по́йте и превозносите́ Его́ во ве́ки.

Ин трипѣснец во вто́рник 4-й седми́цы ВП. Глас 6.

Приидите́ ви́дим лю́дие, живонѡсное Дре́во ны́не предлежа́щее, на нёмже плѡтию Христо́с водрузи́ся Бо́г наш, и со стра́хом пою́ще, сему́ покланя́емся во вся́ ве́ки.

**Лик: Стих:** Благословите, апо́столи, проро́цы и му́ченицы Госпо́дни, Го́спода, по́йте и превозносите́ Его́ во ве́ки.

Трисло́жный Крѣст, яко Трѡичный ѡ́браз воспева́ем, и покланя́ющеся со стра́хом возопи́м, благословя́ще, пою́ще и превознося́ще Христа́ во ве́ки.

**Лик: Стих:** Благослови́м Отца́, и Сы́на, и Свята́го Ду́ха, Го́спода.

Еди́н Бо́г у́бо Трѡица, ни Отцу́ изступившу́ в сыновство́, ниже́ Сы́ну пременившу́ся во исхожде́ние: но сво́йственная, и обоѡ́ Свет, Бо́га, трѣ́ сла́влю во ве́ки.

**Лик:** И ны́не, и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Еди́на нетлѣнно ражда́еши, еди́на дои́ши Младѣнца без бра́ка, еди́на Создателя́ Твоего́ ражда́еши и Влады́ку, а́ще и Ма́ти и Раба́: Тя Ма́ти Де́во, поѡ́м во ве́ки.

**Лик:** Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Слепаго от рождествá воочíл есѣ слóвом, ослеплённыя моѣ сердéчныя  
óчи пáки отвёрзи, да узрjú свѣт повелénий Твоѣх Христé во вéки.

**Лик:** Хвáлим, благословѣм, покланяемся Гóсподеви, поюще  
и превозносяще во вся вéки.

#### Катавасия

**Ирмос, глас 6:** Ангели и небесá на престóле слáвы  
седящаго,/ и я́ко Бóга непрестáнно слáвимаго,  
благословѣте,// пойте и превозносите Егó во вéки.

**Диакон:** Богорóдицу и Матéрь Свѣта в пѣснях возвеличим.

#### Песнь Пресвятыя Богородицы

**Лик:** Величит душá Моя Гóспода, и возрадовася дух Мой о  
Бóзе Спа́се Моём.

**Припев:** Честнѣйшую Херувѣм и слáвнейшую без сравнénия  
Серафѣм, без ислénия Бóга Сло́ва рóждшую, сущую  
Богорóдицу, Тя велича́ем.

Я́ко призрѣ на смирénие Рабы́ Своея́, се бо от ны́не ублажа́т  
Мя вси рóди.

**Припев:** Честнѣйшую Херувѣм и слáвнейшую без сравнénия Серафѣм,  
без ислénия Бóга Сло́ва рóждшую, сущую Богорóдицу, Тя велича́ем.

Я́ко сотвори́ Мне вели́чие Сѣильный, и свято́ ѣмя Егó, и  
мѣлость Егó в рóды родóв боящимся Егó.

**Припев:** Честнѣйшую Херувѣм и слáвнейшую без сравнénия Серафѣм,  
без ислénия Бóга Сло́ва рóждшую, сущую Богорóдицу, Тя велича́ем.

Сотвори́ держа́ву мѣшцею Своёю, расточи́ гóрдыя мѣслию  
сѣрдца их.

**Припев:** Честнѣйшую Херувѣм и слáвнейшую без сравнénия Серафѣм,  
без ислénия Бóга Сло́ва рóждшую, сущую Богорóдицу, Тя велича́ем.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Низложѣ сѣльнѣя со престѡл, и вознесѣ смиреннѣя; а́лчущѣя испѡлни благ, и богатѣющѣя отпусти́ тщи.

**Припев:** Честнѣйшую Херувѣм и слáвнейшую без сравнѣния Серафѣм, без ислѣния Бѡга Сло́ва рѡждшую, сущую Богорѡдицу, Тя велича́ем.

Восприѣт Израѣиля ѡтрока Своегѡ, помяну́ти мѣлости, ꙗкоже глаго́ла ко отцѣм на́шим, Авраáму и сѣмени егѡ да́же до вѣка.

**Припев:** Честнѣйшую Херувѣм и слáвнейшую без сравнѣния Серафѣм, без ислѣния Бѡга Сло́ва рѡждшую, сущую Богорѡдицу, Тя велича́ем.

### Песнь 9

Канѡн преподѡбнаго Герáсима. Глас 8.

**Ирмос, глас 8:** Устраши́ся всяк слух/ неизречѣнна Бѡжѣя снизхождѣния,/ ꙗко Вѣ́шний во́лею снѣде да́же и до плѡти,/ от девѣческаго чрѣва быв Человѣ́к.// Тѣмже Пречѣ́стную Богорѡдицу, вѣрнии, велича́ем.

**Лик: Стих:** Благословѣ́н Господь, Бог Израѣилев, ꙗко посети́ и сотвори́ избавлѣ́ние лю́дем Своѣм.

Стопа́м всех, дѡбре на землѣ́ ходѣ́вших, послѣ́дуя,/ любѡвь имѣ́л еси́, вѣру, надѣ́жду,/ мѣрность, мѣ́дрость и неоску́дную молѣ́тву,/ воздержáние неизречѣ́нное, ѡ́тче Герáсиме,/ наслажда́йся чѣ́стыми восхождѣ́нии.

**Лик: Стих:** И воздвѣ́же рог спасѣ́ния нам в домѣ́ Давѣ́дове, ѡ́трока Своегѡ́.

О, чѣ́до! ка́ко, ꙗко словѣ́сен, повинѡ́вашея тебѣ́ звѣ́рь/ повелѣ́нию твое́му, Герáсиме, со усѣ́рдием служá,/ Бѡ́гу прославля́ющу твоѣ́ житиѣ́ равноáнгельное,/ зна́мении, преподѡ́бне, и безчѣ́сленными дивесы́ и чудесы́?

**Лик: Стих:** ꙗкоже глаго́ла усты́ святѣ́х, сущѣ́х от вѣ́ка проро́к Егѡ́.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

Утверждение явился еси монашествующих и молчащих, Богоносе, наказанье, / теснейшую бо воздержания стезю шествовал еси, / Божественными надеждами душу присно расширяя. / Темже пространно в селех избранных обрел еси селение.

**Лик: Стих:** Спасение от враг наших, и из руки всех ненавидящих нас.

Процвел еси, отче, во дворех Бога нашего, яко финикс высокорасленный, / яко кипарис, возвеличился еси Божественными возношении. / Отонудуже память твою верно вси празднуем, / в нюже молимся: искушений ны всяких спаси.

**Лик: Стих:** Сотвори ми милость со отцы нашими и помянути Завет Святыи Свой.

Носящи Еммануила на руку Твоею, Чистая, / якоже Младенца, Богорадованная, вопияла еси: / Чадо Моё сладчайшее, / како подам Тебе сосец, питающему всяческая? / како повию Тя пеленами, мглою повивающего море?

**Лик: Стих, на 8:** Клятву, еюже клятса ко Аврааму, отцу нашему, дати нам без страха, из руки враг наших избавльшимся.

Трипеснец во вторник 4-й седмицы ВП. Глас 8.

Благословен Господь Бог Израилев, Крестом Своим разрушивый древнюю клятву, и сего нам даровавый державу, и прибежище и твердое основание, имже враги наша ныне рогами избодем.

**Лик: Стих:** Служити Ему преподобием и правдою пред Ним вся дни живота нашего.

Яко пленицами стягнут есмь, безмерными злобами, и стези Твоя спасительныя Христе, волею разумети не хочу: Твоим мя обрати Крестом, омрачение мое разрешая, за неизреченную милость благоутробия Твоего.

**Лик: Стих:** И ты, отроча, пророк Вышняго наречешися, предидеши бо пред лицом Господним уготовати пути Его.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

Фарисеево возношение подражав зле, низведохся падением лютым и болезненным, и лежу врагом в поправление: но ущедри и спаси мя Христе, щедрот ради смиренный Себе вышний Царю славы.

**Лик: Стих:** Дати разум спасения людем его, во оставление грех их, милосердия ради милости Бога нашего.

Родове Тя вси блажат, Чистая: Иисус бо един рождейся от Твоея утробы, Той яко весть, сотвори Отроковице Дево, с Тобою величия: Егоже моли спастися стаду, и людем Твоим.

**Лик: Стих, на 4:** В нихже посети нас Восток с высоты, явитися во тьме и сени смертной сидящим.

Ин трипеснец во вторник 4-й седмицы ВП. Глас 6.

Благословен Господь Бог Израилев, Крестом Своим разрушивый древнюю клятву, и сего предложивый нам в поклонение. того целующе верно, того и воспевающе, Твою великую милость поем непрестанно.

**Лик: Стих:** Направить ноги наша на путь мирен.

Церкви похвала ты еси честный Кресте, царей оружие и миру всему мира почесть богоделанная, Кресте, православных радости, вселенная хранителю, сохрани, освяти тебе поклоняющиеся.

**Лик:** Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Троице святая, слава Тебе, единичная Единице, Божественное Естество, едино Царство страшное, Отче, Сыне, со Духом, свете неприступный всем, безначальное Божество, спаси служащия Тебе, всех Создателя.

**Лик:** И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

У Креста яко стояше Агница Твоя Иисусе, Пастыря и Владыку Своего зрящи, горько рыдаше, и утробу движущи о Тебе Христе зываше: что странное видение? Жизне, како умираеши?

**Лик:** Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Манассию яко спасл еси покаившася Боже, спаси и мене, слезами кающася горце, и не отврати раба Твоего: уклони бо мою душу, яко древле Израиль оный, вся дни моя живый в блуде.

**Катавасия**

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Ирмос, глас 6:** Благословѣн Господь Бог Израилев,/ воздвигнувый рог спасения нам,/ в дому Давидове отрока Своего:/ в нихже посети нас Восток с высоты, // и направил ны есть на путь мира.

#### Достойно есть...

Достойно есть яко воистинну блажити Тя, Богородицу,/ Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего./ Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим,/ без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

#### Малая ектения

**Диакон:** Паки и паки миром Господу помолимся.

**Лик:** Господи, помилуй.

**Диакон:** Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Боже, Твоею благодатию.

**Лик:** Господи, помилуй.

**Диакон:** Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию, со всеми святыми помянувшие, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

**Лик:** Тебе, Господи.

**Священник:** Яко Тя хвалят вся Силы Небесныя, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

**Лик:** Аминь.

#### Светильны

**Чтец:** Воздвигни мя, Господи, к Твоему песнопению, / и научи мя творити волю Твою, Святей,

**Лик:** молитвами, Господи, Предтечи Твоего, и спаси мя.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Чтец:** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху. Воздв́гни мя, Го́споди, к Твоему́ песнопéнию, / и научи́ мя творíти во́лю Твою́, Святы́й,

**Лик:** моли́твами, Го́споди, святы́х Твои́х, и спаси́ мя.

**Чтец:** И ны́не, и прíсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Воздв́гни мя, Го́споди, к Твоему́ песнопéнию, / и научи́ мя творíти во́лю Твою́, Святы́й,

**Лик:** моли́твами, Го́споди, Богоро́дицы, и спаси́ мя.

### Хвалитны

#### Псалом 148

**Чтец:** Хвалите́ Го́спода с Небе́с. Тебе́ подобáет песнь Бо́гу. Хвалите́ Го́спода с Небе́с, хвалите́ Его́ в вы́шних. Тебе́ подобáет песнь Бо́гу. Хвалите́ Его́, вси Ангели́ Его́, хвалите́ Его́, вся Си́лы Его́. Тебе́ подобáет песнь Бо́гу. Хвалите́ Его́, со́лнце и луна́, хвалите́ Его́, вся звёзды́ и свет. Хвалите́ Его́, небеса́ небе́с, и вода́, яже превы́ше небе́с, да восхва́лят и́мя Господне. Яко Той рече́, и бы́ша, Той повеле́, и созда́шася. Поста́ви я в век и в век ве́ка, повелéние положи́, и не мимо́ идёт. Хвалите́ Го́спода от земли́, змие́ве и вся бездны́, огонь, град, снег, го́лоть, дух бу́рен, творя́щая сло́во Его́, го́ры и вси хо́лми, древа́ плодоно́сна и вси ке́дри, зве́рие и вси скóти, га́ди и пти́цы перна́ты, ца́рие зёмстии и вси лю́дие, кня́зи и вси судии́ зёмстии, юноши́ и де́вы, ста́рцы с ю́нотами да восхва́лят и́мя Господне, я́ко вознесе́ся и́мя Того́ Еди́наго. Испове́дание Его́ на земли́ и на Небеси́, и вознесёт рог люде́й Свои́х. Песнь всем преподо́бным Его́, сыновом́ Изра́илевым, лю́дем, приближа́ющимся Ему́.

#### Псалом 149

Воспо́йте Господе́ви песнь но́ву, хвалéние Его́ в це́ркви преподо́бных. Да возвеселится́ Изра́иль о сотво́ршем его́, и сы́нове Си́они возра́дуются о Царе́ своём. Да восхва́лят и́мя Его́ в ли́це, в тимпа́не и псалти́ри да пою́т Ему́. Яко благово́лит Господь в лю́дех Свои́х и вознесёт крóткия во спасéние. Восхва́лятся преподо́бнии во сла́ве и возра́дуются на ло́жах свои́х. Возноше́ния Бо́жия в гортáни их, и мечи́ обою́ду остры́ в руках их: сотвори́ти отмщéние во язы́цах, обли́чения в лю́дех, связа́ти ца́ри их пúты, и сла́вныя их ручны́ми о́ковы желе́зными.

**На 6:** Сотвори́ти в них суд на́писан, / сла́ва сия́ бу́дет всем преподо́бным Его́.

#### Псалом 150

Хвалите́ Бо́га во святы́х Его́, / хвалите́ Его́ во утвер́жении си́лы Его́.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**На 4:** Хвалíte Егó на силах Его, / хвалíte Егó по мнóжеству величествия Егó.

Хвалíte Егó во гласе трúбнем, / хвалíte Егó во псалти́ри и гúслех.

Хвалíte Егó в тимпа́не и ли́це, / хвалíte Егó во стру́нах и оргáне.

Хвалíte Егó в кимва́лех доброгласных, хвалíte Егó в кимва́лех восклицáния. / Всякое дыхáние да хва́лит Гóспода.

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и Свято́му Дúху, и ны́не, и прísно, и во ве́ки веко́в. Амíнь.

Тебе́ сла́ва подобáет, Гóсподи Бóже наш, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, ны́не и прísно, и во ве́ки веко́в. Амíнь.

**Чтец:** Сла́ва Тебе́, Показáвшему нам свет.

### Славословие всedневное

Сла́ва в вúшних Бóгу, и на земл́и мир, в челове́цах благоволе́ние. Хва́лим Тя, благослови́м Тя, кла́няем Ти ся, славослови́м Тя, благодарíм Тя, вели́кия ра́ди сла́вы Твоея́. Гóсподи Царю́ Небе́сный, Бóже Отче Вседе́ржителю, Гóсподи, Сы́не Единоро́дный, Иису́се Христé, и Святы́й Дúше. Гóсподи Бóже, Агнче Бóжий, Сы́не Оте́чь, взéмляй грех ми́ра, помíлуй нас; взéмляй грехи́ ми́ра, приими́ моли́тву на́шу; седя́й одесну́ю Отца́, помíлуй нас. Яко Ты еси́ един Свят, Ты еси́ еди́н Госпо́дь, Иису́с Христóс, в сла́ву Бóга Отца́, Амíнь.

На всяк день благословлю́ Тя и восхвалю́ и́мя Твое́ во ве́ки и в век ве́ка.

Гóсподи, Прибе́жище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Гóсподи, помíлуй мя, исцели́ дúшу мою́, я́ко согреши́х Тебе́. Гóсподи, к Тебе́ прибего́х, научи́ мя твори́ти волю́ Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой; я́ко у Тебе́ исто́чник живото́а, во све́те Твоем́ у́зрим свет. Пробáви мíлость Твою́ ве́дущим Тя.

**Таже:** Сподóби, Гóсподи, в день сей без греха́ сохранíтися нам. Благосло́вен еси́, Гóсподи Бóже отец на́ших, и хва́льно и просла́влено и́мя Твое́ во ве́ки. Амíнь.

Бúди, Гóсподи, мíлость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благосло́вен еси́, Гóсподи, научи́ мя оправда́нием Твои́м. Благосло́вен еси́, Влады́ко, вразуми́ мя оправда́нием Твои́м. Благосло́вен еси́, Святы́й, просвети́ мя оправда́нии Твои́ми.

Гóсподи, мíлость Твоя́ во век, дел рукú Твоею́ не прéзри. Тебе́ подобáет хвала́, Тебе́ подобáет пéние, Тебе́ сла́ва подобáет, Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, ны́не и прísно и во ве́ки веко́в. Амíнь.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

### Ектенія просительная

**Диакон:** Испóлним úтреннюю молíтву нáшу Гóсподеви.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй.

**Диакон:** Заступí, спасí, помíлуй и сохрани́ нас, Бóже, Твоёю благодáтию.

**Лик:** Гóсподи, помíлуй.

**Диакон:** Дне всегó совершённа, свята, мíрна и безгрéшна у Гóспода прóсим.

**Лик:** Подáй, Гóсподи. *( на каждое прошение )*

**Диакон:** Пресвятúю, Пречíстую, Преблагословённую, Слáвную Влады́чицу нáшу Богорóдицу и Приснодéву Марíю со всéми свята́ми помяну́вше, сáми себé и друг дру́га, и весь живóт наш Христú Бóгу предад́им.

**Лик:** Тебé, Гóсподи.

**Священник:** Яко Бог мíлости и щедрóт и человеколóбия есí, и Тебé слáву возсыла́ем, Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, ны́не и прíсно и во вéки векóв.

**Лик:** Амíнь.

**Священник:** Мир всем.

**Лик:** И дúхови твоёмú.

**Диакон:** Главы́ нáша Гóсподеви приклóним.

**Лик:** Тебé, Гóсподи.

**Священник:** Твоé бо есть, éже мíловати и спасáти ны, Бóже наш, и Тебé слáву возсыла́ем, Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, ны́не и прíсно и во вéки векóв.

**Лик:** Амíнь.

### Стихиры на стиховне

Вторник 4 седмицы Великого поста на 3

**Канонарх:** Глас 8, Велехвáльнаго фарисе́а.

Велехвáльнаго фарисе́а,/ от возноше́ния помышля́ющи ду-  
ше́ моя́ осужде́ние,/ и смиренномúдраго мытаря́ испове́да-  
нием прегрешéний позна́вши оправда́ние,/ óваго úбо отло-  
жи́ти потщíся о добродéтели дерзнове́ние:/ óваго же при-

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

я́ти, я́же согреши́ла еси́, испове́дание./ воздвѣ́гнися несми-  
ри́тельную себѣ приплоча́юще, меростра́тием высоту́, // от  
Хри́ста иму́щаго ве́лию ми́лость.

**Стих:** Испóлнихомся за́втра ми́лости Твоея́ Го́споди, и возра́довахомся,  
и возвесели́хомся, во вся́ дни́ на́ша возвесели́хомся, за дни́, в ня́же сми-  
ри́л ны́ еси́, ле́та, в ня́же ви́дехом зл́а. И при́зри на рабы́ Твоя́, и на дела́  
Твоя́. /

и наста́ви сы́ны их.

Велехва́льнаго фарисе́а, / от возноше́ния помышля́юще ду-  
ше́ моя́ осужде́ние, / и смиренномудра́го мытаря́ испове́да-  
нием прегрешéний позна́вши оправда́ние, / о́ваго у́бо отло-  
жи́ти потщи́ся о добродéтели дерзнове́ние: / о́ваго же при-  
я́ти, я́же согреши́ла еси́, испове́дание./ воздвѣ́гнися несми-  
ри́тельную себѣ приплоча́юще, меростра́тием высоту́, // от  
Хри́ста иму́щаго ве́лию ми́лость.

**Стих:** И бу́ди свѣ́тлость Го́спода Бо́га на́шего на нас, и дела́ ру́к на́ших  
испра́ви на нас. /

и де́ло ру́к на́ших испра́ви.

Вельми́ подви́заете́ся свя́тии, / му́ки от беззако́нных претер-  
пе́вше до́блественно, / Хри́ста испове́дающе пред царьми́: / и  
па́ки преставивше́ся от жити́я, / си́лы де́йствуете в ми́ре, / и  
неду́жныя от страсте́й их исцеля́ете свя́тии, // моли́те спа-  
сти́ся душа́м на́шим.

**Слава и ныне, глас 8.** Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

И ны́не, и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Кро́в Тво́й Богоро́дице Де́во, / врачевствó е́сть духо́вное: /  
во́нь бо прибега́юще, // душе́вных болéзней избавля́емся.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Чтец:** Благо есть исповѣдаться Гóсподеви, и пѣти Ёмени Твоему, Вѣшний: возвещати заўтра мѣлость Твою, и истину Твою на всяку ночь. *(Дважды)*.

Святѣй Бóже, Святѣй Крепкий, Святѣй Безсмѣртный, помѣлуй нас *(трижды)*.

Слáва Отцѹ и Сѣну и Святóму Дѹху, и ныне и прѣсно и во вѣки веков. Амѣнь.

Пресвятáя Трѣице, помѣлуй нас; Гóсподи, очѣсти грехѣ нáша; Владѣико, прости беззакония нáша; Святѣй, посети и исцели нѣмощи нáша, ѣмене Твоего рáди.

Гóсподи, помѣлуй *(трижды)*.

Слáва Отцѹ, и Сѣну, и Святóму Дѹху, и ныне, и прѣсно, и во вѣки веков. Амѣнь.

Отче наш, Иже еси на Небесѣх! Да святѣтся ѣмя Твое, да приѣдет Цáрствие Твое, да бѹдет воля Твоя, яко на Небесѣх, и на землѣ. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам дóлги нáша, якоже и мы оставляем должником нáшим; и не введѣ нас во искушѣние, но избáви нас от лукаваго.

**Священник:** Яко Твое есть Цáрство и сила, и слáва, Отцá, и Сѣна, и Святаго Дѹха, ныне и прѣсно, и во вѣки веков. Амѣнь.

**Лик:** Амѣнь.

**Чтец:** Амѣнь. В храме стояще слáвы Твоея,/ на небесѣх стояти мним,/ Богородице, дверь небесная,/ отвори нам двѣри мѣлости Твоея.

**Чтец:** Гóсподи помѣлуй *(40 раз)*.

Слáва Отцѹ, и Сѣну, и Святóму Дѹху, и ныне, и прѣсно, и во вѣки веков. Амѣнь.

Честнѣйшую Херувѣм и слáвнейшую без сравнѣния Серафѣм, без ислѣния Бóга Сло́ва рóждшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Ёменем Госпóдним благословѣ, óтче.

**Священник:** Сый благословѣн Христóс Бог наш, всегда, ныне и прѣсно, и во вѣки веков.

**Чтец:** Амѣнь. Небесный Царю, веру утверди, язѣки укроти, мир умири, святѣй храм сей дóбре сохрани: прѣжде отшѣдшыя отцы и брáтию нáшу в селѣниих прáведных учини, и нас в покаянии и исповѣдании приими, яко Благѣй и Человеколюбец.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

## Молитва Еврема Сирина

*Посем поклоны великия три, глаголюще в них на коемждо поклоне молитву преподобнаго Ефрема:*

Гóсподи и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и прáзднослóвия не даждь ми *(Поклон)*.

Дух же целомúдрия, смиренномúдрия, терпéния, и любвé, дáруй ми рабú Твоемú *(Поклон)*.

Ей, Гóсподи Царю́, дáруй ми зрéти моя́ прегрешéния, и не осуждáти брáта моего́, я́ко благословéн еси́ во вéки векóв, амíнь *(Поклон)*.

*Также 12 малых поклонов с молитвой:* Бóже, очисти мя́, грéшнаго.

*И снова всю молитву:*

Гóсподи и Влады́ко животá моего́, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и прáзднослóвия не даждь ми. Дух же целомúдрия, смиренномúдрия, терпéния, и любвé, дáруй ми рабú Твоемú. Ей, Гóсподи Царю́, дáруй ми зрéти моя́ прегрешéния, и не осуждáти брáта моего́, я́ко благословéн еси́ во вéки векóв *(и один великий поклон)*.

**Чтец:** Амíнь.

## 1-й час

**Чтец:** Приидите, поклонимся Царéви нашему́ Бóгу.

Приидите, поклонимся и припадём Христú, Царéви нашему́ Бóгу.

Приидите, поклонимся и припадём Самомú Христú, Царéви и Бóгу нашему́.

## Псалом 5

Глаго́лы моя́ внуши́, Гóсподи, разумéй звáние моé. Вонми́ гласу́ молéния моего́, Царю́ мой и Бóже мой, я́ко к Тебé помолю́ся, Гóсподи. Заúтра услы́ши глас мой, заúтра предстáну Ти, и úзриши мя. Я́ко Бог не хотя́й беззакóния, Ты еси́: не приселит́ся к Тебé лука́внуяй, ниже́ пребу́дут беззакóнницы пред очима́ Твоима́: возненави́дел еси́ вся дéлающыя беззакóние. Погуби́ши вся глаго́лющыя лжу́: му́жа кровéй и льсти́ва гнуша́ется Госпóдь. Аз же мно́жеством мило́сти Твоея́, вни́ду в дом Твой, поклоню́ся ко хра́му свято́му Твоемú, в стра́се Твоем. Гóсподи, наста́ви мя правдою Твоею́, враг мо́их ра́ди исправи́ пред Тобо́ю путь мой. Я́ко несть во устéх их истины́, сёрдце их сýетно, гроб отве́рст гортáнь их: язы́ки свои́ми льща́ху. Суди́ им, Бóже, да отпадúт от мы́слей свои́х, по мно́жеству нечéстия их изри́ни я́, я́ко преогорчи́ша Тя, Гóсподи. И да возвеселя́тся вси

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

упова́ющи на Тя, во век возра́дуются, и вселѣ́шися в них, и похва́лятся о Тебѣ́ любя́щи и́мя Твое́. Яко Ты благослови́ши пра́ведника, Го́споди: яко ору́жием благоволе́ния венча́л еси́ нас.

### Псалом 89

Го́споди, прибѣ́жище был еси́ нам в род и род. Пре́жде да́же гора́м не бы́ти и создáтися земли́ и вселѣ́нной, и от вѣ́ка и до вѣ́ка Ты еси́. Не отврати́ челове́ка во смире́ние, и рекл еси́: обрати́теся, сы́нове челове́чести. Яко ты́сяща лет пред очѣ́ма Твоѣ́ма, Го́споди, яко день вчерáшний, иже мимо́иде, и стра́жа но́щная. Уничже́ния их лѣ́та бу́дут. Утро яко трава́ мимо́идет, утро процветѣ́т и прѣ́дет: на вѣ́чер отпаде́т ожестѣ́ет и изсхне́т. Яко исче́зохом гнѣ́вом Твоѣ́м, и я́ростию Твое́ю смутѣ́хомся. Положи́л еси́ беззако́ния на́ша пред Тобо́ю: век наш в просвѣ́щение лица́ Твоего́. Яко вси днѣ́е на́ши оскуде́ша, и гнѣ́вом Твоѣ́м исче́зохом, лѣ́та на́ша яко паучѣ́на поуча́хуся. Днѣ́е лет на́ших, в нихже се́дмьдесят лет, а́ще же в си́лах, о́смыдесят лет, и мно́жае их труд и болѣ́знь: яко при́иде крѣ́тость на ны, и нака́жемся. Кто весть держа́ву гнѣ́ва Твоего́, и от стра́ха Твоего́, я́рость Твою́ исче́сти? Десни́цу Твою́ та́ко скажи́ ми, и окова́нныя се́рдцем в му́дрости. Обратѣ́ся, Го́споди, доко́ле? И умоле́н бу́ди на рабы́ Твоя́. Испол́нихомся за́втра ми́лости Твоея́, Го́споди, и возра́довахомся, и возвесели́хомся, во вся дни на́ша возвесели́хомся, за дни в ня́же смири́л ны еси́, лѣ́та в ня́же ви́дехом злáя. И при́зри на рабы́ Твоя́, и на дела́ Твоя́, и наста́ви сы́ны их. И бу́ди свѣ́тлость Го́спода Бо́га на́шего на нас, и дела́ рук на́ших испра́ви на нас, и де́ло рук на́ших испра́ви.

### Псалом 100

Ми́лость и суд воспою́ Тебе́, Го́споди. Пою́ и разуме́ю в пути́ непоро́чне, когда́ при́идеши ко мне? Прехо́ждах в незло́бии се́рдца моего́ посреде́ до́му моего́. Не предлага́х пред очѣ́ма мой́ма вещь законопресту́пную: творя́щья преступле́ние возненави́дех. Не прильпе́ мне се́рдце стропти́во, уклоня́ющагося от мене́ лука́ваго не позна́х. Оклеветáющаго тай и́скренняго своего́, сегó изгоня́х: горды́м о́ком, и несы́тым се́рдцем, с сим не я́дях. Очи́ мой на вѣ́рныя земли́, посажда́ти я́ со мно́ю: ходя́й по пути́ непоро́чну, сей ми служа́ше. Не живя́ше посреде́ до́му моего́ творя́й горды́ню, глаго́ляй непра́ведная, не исправля́ше пред очѣ́ма мой́ма. Во у́трия избива́х вся грѣ́шныя земли́, е́же потребѣ́ти от гра́да Госпо́дня вся де́лающья беззако́ние.

### Кафизма 13

### Псалом 91

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

Благо есть исповѣдаться Господеви, и пѣти имени Твоему, Вышний: вещати заутра милость Твою и истину Твою на всяку ночь, в десятиструнном псалтири с пѣснию в гуслах. Яко возвеселил мя еси, Господи, в творении Твоем, и в дѣлах руку Твоею возрадуюся. Яко возвеличишася дела Твоя, Господи, зело углубишася помышления Твоя. Муж безумен не познает, и неразумив не разумѣет сих. Внегда прозябоша грѣшницы яко трава, и проникоша вси дѣлающии беззаконие: яко да потребятся в век века. Ты же Вышний во век, Господи. Яко се врази Твои, Господи, яко се врази Твои погибнут, и разыдутся вси дѣлающии беззаконие. И вознесѣтся яко единорога рог мой, и старость моя в елѣи мастите. И возрѣ око мое на враги моя, и востающыя на мя лукавнующыя услышит ухо мое. Праведник яко финикс процветѣт, яко кедр, иже в Ливане, умножится. Насаждени в дому Господни, во двѣрех Бога нашего процветут, еще умножатся в старости мастите, и благоприемлюще будут. Да возвестят, яко прав Господь Бог наш, и несть неправды в Нем.

#### Псалом 92

Господь воцарися, в лепоту облечѣся: облечѣся Господь в силу и препоясая, ибо утверди вселенную, яже не подвижится. Готов престол Твой оттоле: от века Ты еси. Воздвигоша реки, Господи, воздвигоша реки гласы своя. Возмут реки сотрѣния своя, от гласов вод многих. Дивны высоты морскія, дивен в высоких Господь. Свидѣния Твоя уверишася зело, дому Твоему подобает святыня, Господи, в долготу дней.

#### Псалом 93

Бог отмщений Господь, Бог отмщений не обинулся есть. Вознесися Судья земли, воздаждь воздаяние гордым. Доколье грѣшницы, Господи, доколье грѣшницы восхвалятся? Провещают и возглаголют неправду, возглаголют вси дѣлающии беззаконие? Люди Твоя, Господи, смириша и достоиние Твое озлобиша. Вдовицу и сира умориша и пришельца убиша, и рѣша: не узрит Господь, ниже уразумеет Бог Иаковль. Разумѣйте же безумнии в людех и буйи некогда умудритесь. Насаждѣй ухо, не слышит ли? Или создавый око, не сматрѣет ли? Наказуяй языки, не обличит ли, учай человека разуму? Господь вест помышления человеческая, яко суть суетна. Блажен человек, егоже аще накажеша, Господи, и от закона Твоего научиши его, укротити его от дней лютых, дондеже изрыется грѣшному яма. Яко не отрѣнет Господь людей Своих, и достояния Своего не оставит, дондеже правда обратится на суд, и держащиися ея вси правии сердцем. Кто встанет ми на лукавнующыя? Или кто спредстанет ми на дѣлающыя беззаконие? Аще не Господь помогл бы ми, вмале вселилася бы во ад душа моя. Аще глаголах, подвижеся нога моя, милость Твоя,

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Господи, помогáше ми. По мнóжеству болéзней мо́их в сёрдце моём, утешéния Твоя возвесели́ша дúшу мою́. Да не пребу́дет Тебе́ престолъ беззако́ния, созида́яй труд на повелéние. Уловя́т на дúшу пра́ведничу, и кровь непови́нную осудят. И бысть мне Господь в прибе́жище, и Бог мой в по́мощь упова́ния моего́. И возда́ст им Господь беззакóние их и по лука́вствию их погуби́т я́ Господь Бог (наш).

**Чтец:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Лик:** И ны́не и прýсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь. Аллилúиа, аллилúиа, аллилúиа, сла́ва Тебе́ Бо́же. *(Трижды)* Господи, помíлуй. *(Трижды)* Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху.

**Чтец:** И ны́не и прýсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 94

Приидите, возра́дуемся Господеви, воскликнем Бо́гу Спасителю́ нашему: предва́рим лице́ Его́ во испове́дании, и во псалмехъ воскликнем Ему́. Яко Бог ве́лий Господь, и Царь ве́лий по всей земли́, яко в руке́ Его́ вси концы́ земли́, и высоты́ гор Того́ суть. Яко Того́ есть мо́ре, и Той сотвори́ е, и су́шу ру́це Его́ созда́сте. Приидите, поклонимся и припаде́м Ему́, и воспла́чемся пред Господе́м сотво́ршим нас: яко Той есть Бог наш, и мы лю́дие па́жити Его́, и о́вцы руки́ Его́. Днесь а́ще глас Его́ услы́шите, не ожесточите́ серде́ц ва́ших, яко в прогнэ́вании, по дни́ искуше́ния в пусты́ни, во́ньже искуси́ша Мя отцы́ ва́ши, искуси́ша Мя, и ви́деша дела́ Моя́. Четы́редесять лет негодова́х ро́да того́, и рех, прýсно заблужда́ют сёрдцем, тии же не позна́ша путе́й Мо́их, яко кля́хся во гнэ́ве Моём, а́ще вни́дут в поко́й Мой.

#### Псалом 95

Воспойте Господеви́ песнь но́ву, воспойте Господеви́ вся земля́, воспойте Господеви́, благослови́те и́мя Его́, благовести́те день от дне спасéние Его́. Возвести́те во язы́цах сла́ву Его́, во всех лю́дех чудеса́ Его́. Яко Ве́лий Господь и хва́лен зело́, стра́шен есть над все́ми бо́ги. Яко вси бо́зи язы́к бэсове: Господь же небеса́ сотвори́. Испове́дание и красота́ пред Ним, святы́ня и великолéпие во святiле́ Его́. Принесите́ Господеви́ отечества́ язы́к, принесите́ Господеви́ сла́ву и честь. Принесите́ Господеви́ сла́ву и́мени Его́, возмите́ жёртвы, и входите́ во дворы́ Его́. Поклоните́ся Господеви́ во дворе́ святём Его́, да подви́жится от лица́ Его́ вся земля́. Рцы́те во язы́цах, яко Господь воцари́ся, и́бо испра́ви вселённую, я́же не подви́жится: судит лю́дем правостию. Да возвеселя́тся небеса́, и раду́ется земля́, да подви́жится мо́ре и исполне́ние его́. Возра́дуются поля́, и вся

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

яже на них: тогда возрадуются вся дрeвá дубравная от лица Господня, яко грядёт, яко грядёт судити земли, судити вселенней в правду, и людем истиною Своёю.

### Псалом 96

Госпóдь воцарíся, да радуется земля, да веселятся óстрова мнози. Óблак и мрак óкрест Егó, правда и судьба исправление престола Егó. Огнь пред Ним предъидет, и попалит óкрест врагí Егó. Осветиша мóлния Егó вселенную: виде, и подвижется земля. Гóры яко воск растаяша от лица Господня, от лица Гóспода всея земли. Возвестиша небеса́ правду Егó, и видеша вси людие славу Егó. Да постыдятся вси кланяющиися истуканым, хвалящиися о íдолах своих, поклонитесь Емú вси Ангели Егó. Слы́ша и возвесели́ся Сион, и возрадовашася дщери Иудейския, судёб ради Твоих, Гóсподи, яко Ты Госпóдь Вы́шний над всею землею, зело превознёслся еси́ над всеми бóги. Любящии Гóспода, ненавидите злая, хранит Госпóдь дýшы преподобных Своих, из рúки грешничи избавит я. Свет возсия́ праведнику, и правым сёрдцем веселие. Веселитесь, праведнии, о Гóсподе и исповедайте пáмять Святыни Егó.

**Чтец:** Слава Отцú и Сыну и Свято́му Дúху.

**Лик:** И ны́не и прíсно, и во вéки веко́в. Амíнь. Аллилúиа, аллилúиа, аллилúиа, слава Тебе́ Бóже. *(Трижды)* Гóсподи, помíлуй. *(Трижды)* Слава Отцú и Сыну и Свято́му Дúху.

**Чтец:** И ны́не и прíсно, и во вéки веко́в. Амíнь.

### Псалом 97

Воспойте Гóсподеви песнь нóву, яко дíвна сотвори́ Госпóдь. Спасé Егó десница́ Егó, и мýшца святáя Егó. Сказá Госпóдь спасéние Своё, пред языки открьí правду Свою́. Помяну́ мíлость Свою́ Иáкову, и íстину Свою́ до́му Изра́илеву, видеша вси концы́ земли спасéние Бóга нашего. Воскликните Бóгови вся земля, воспойте, и радуйтесь, и пойте. Пойте Гóсподеви в гúслех, в гúслех и глáсе псаломсте. В трубах кóваных и глáсом трубы́ рожаны вострубите пред Царём Гóсподем. Да подвижится мóре и исполнэние егó, вселенная и вси живущии на ней. Рёки восплещут рукою́ вкúпе, гóры возрадуются. От лица́ Господня, яко грядёт, яко идёт судити земли, судити вселенней в правду, и людем правостию.

### Псалом 98

Госпóдь воцарíся, да гнёваются людие: седя́й на Херувímех, да подвижится земля. Госпóдь в Сионе вели́к, и высóк есть над всеми людь-

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герасима, иже на Иордане.

ми. Да исповѣдятся имени Твоему великому, яко страшно и свято есть. И честь Царѣва суд любит: Ты уготовал еси правоты, суд и правду во Иакове Ты сотворил еси. Возносите Господа Бога нашего, и поклоняйтесь подножию ногу Его, яко свято есть. Моисей и Аарон во иереех Его, и Самуил в призывающих имя Его: призываху Господа, и Той послушаше их. В столпе облачне глаголаше к ним: яко храняху свидения Его и повеления Его, яже даде им. Господи Боже наш, Ты послушал еси их: Боже, ты милостив бывал еси им, и мщяя на вся начинания их. Возносите Господа Бога нашего, и поклоняйтесь в горе святей Его, яко свят Господь Бог наш.

#### Псалом 99

Воскликните Божови вся земля, работайте Господеву в веселии, внидите пред Ним в радости. Уведите, яко Господь той есть Бог наш: Той сотвори нас, а не мы, мы же людие Его и овцы пажити Его. Внидите во врата Его во исповедании, во дворы Его в пениих: исповедайтесь Ему, хвалите имя Его. Яко благ Господь, в век милость Его, и даже до рода и рода истина Его.

#### Псалом 100

Милость и суд воспою Тебе, Господи. Пою и разумю в пути непорочно, когда приидеши ко мне? Прехождях в незлобии сердца моего посреде дому моего. Не предлагал пред очима моима вещь законопреступную: творящая преступление возненавидех. Не прильпе мне сердце строптиво, уклоняющагося от мене лукаваго не познах. Оклеветавшаго тай искренняго своего, сего изгонях: гордым оком, и несытым сердцем, с сим не ядях. Очи мои на верныя земли, посаждати я со мною: ходяй по пути непорочно, сей ми служаше. Не живяше посреде дому моего творяй гордыню, глаголяй неправедная, не исправляше пред очима моима. Во утрия избивах вся грешныя земли, еже потребити от града Господня вся делающыя беззаконие.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **(Трижды)**

Господи, помилуй. **(Трижды)**

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

#### Тропарь, глас 6

**Священник:** Заутра услыши глас мой,/ Царю мой и Боже мой.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Лик:** Заўтра услыши глас мой,/ Царю мой и Бóже мой.  
**(Поклон)**

**Священник:** *Стих 1:* Глаголы моя внуши, Гóсподи, разумей звание мое.

**Лик:** Заўтра услыши глас мой,/ Царю мой и Бóже мой.  
**(Поклон)**

**Священник:** *Стих 2:* Яко к Тебé помолюся, Гóсподи.

**Лик:** Заўтра услыши глас мой,/ Царю мой и Бóже мой.  
**(Поклон)**

**Священник:** Слава Отцú и Сýну и Святому Дúху,

**Чтец:** И ныне и присно и во веки веков. Амíнь.

**Богородичен:** Что Тя наречём, о Благодáтная?! Небо, яко возсияла еси Сóлнце Правды./ Рай, яко прозябла еси цвет нетления./ Дёву, яко пребыла еси нетленна./ Чистую Мáтерь, яко имела еси на святых Твоих объятиях Сýна, всех Бóга./ Того моли спастися душам нашим.

**Лик:** Стопы моя направи по словеси Твоему// и да не обладает мною всякое беззаконие. **(Дважды)**

Избави мя от клеветы человеческия,// и сохраню заповеди Твоя. **(Дважды)**

Лице Твое просвети на раба Твоего// и научи мя оправданием Твоим. **(Дважды)**

Да исполнятся уста моя/ хваления Твоего, Гóсподи,/ яко да воспою славу Твою,// весь день великолепия Твоего. **(Трижды)**

Святый Бóже, Святый Крèпкий, Святый Безсмёртный, помилуй нас. **(Трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном)**

Слава Отцú и Сýну и Святому Дúху, и ныне и присно и во веки веков. Амíнь.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

Пресвятáя Трѳице, помѳлуй нас; Гѳсподи, очѳсти грехѳ нáша; Владѳико, прости́ беззакѳнiя нáша; Святѳый, посети́ и исцели́ нѳмощи нáша, ѳмене Твоегѳ рáди.

Гѳсподи, помѳлуй. *(Трижды)*

Слáва Отцѳу и Сѳну и Святѳому Дѳху, и нѳне и прѳсно и во вѳки векѳв. Амѳнь.

Ѳтче наш, Ёже еси́ на небесѳх! Да святѳится ѳмя Твоеѳ, да приѳдет Цáрствие Твоеѳ, да бѳдет воля́ Твоя́, я́ко на небеси́ и на землѳи. Хлеб наш насѳщный дáждь нам днесь; и остави́ нам дѳлги нáша, я́коже и мы оставляем должникѳм нáшим; и не введѳ нас во искушѳние, но избáви нас от лукаваго.

**Священник:** Я́ко Твоеѳ есть Цáрство и сила, и слáва Отцá и Сѳна и Святáго Дѳха, и нѳне и прѳсно и во вѳки векѳв.

**Чтец:** Амѳнь.

### Кондак

В понедельник убо и во вторник, и в четверток

Преслáвную Бѳжию Мáтерь, и святѳых Áнгел Святѳейшую,/ немѳлчно воспоѳм сѳрдцем и устѳи,/ Богорѳдицу сѳю исповѳдающе,/ я́ко воѳстинну рѳждшую нам Бѳга воплощѳнна,/ и молящюся непрестáнно о душáх нáших.

Гѳсподи, помѳлуй **(40 раз)**.

Ёже на всякое врѳмя и на всякий час, на Небеси́ и на землѳи, покланяѳмый и слáвимый, Христѳе Бѳже, Долготерпелѳве, Многомѳлостиве, Многоблагоутрѳбне, Ёже праведныя любя́й и грѳшныя мѳлуяй, Ёже вся зовѳй ко спасѳнию обеща́ния рáди бѳдущих благ. Сам, Гѳсподи, приими́ и нáша в час сей молѳтвы и испрáви живѳт наш к зáповедем Твоѳм, дѳши нáша освятѳи, телесá очѳсти, помышлѳния испрáви, мѳсли очѳсти и избáви нас от всякия скѳрби, зол и болѳзней, оградѳ нас святѳыми Твоѳими Áнгелы, да ополчѳением их соблюдаѳеми и наставляѳеми, достѳгнем в соединѳние вѳры и в рáзум непрѳстѳпныя Твоея́ слáвы, я́ко благословѳн еси́ во вѳки векѳв, амѳнь.

Гѳсподи, помѳлуй, *(Трижды)*.

Слáва Отцѳу и Сѳну и Святѳому Дѳху, и нѳне и прѳсно и во вѳки векѳв. Амѳнь.

Честнѳейшую Херувѳм/ и слáвнейшую без сравнѳния Серафѳм,/ без ислѳнения Бѳга Сло́ва рѳждшую,/ сѳщую Богорѳдицу, Тя величаѳем.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Именем Господним благослові, óтче.**

**Священник:** Бóже, ущéдри ны и благослові ны, просвети лицé Твоё на ны и помилуй ны.

**Чтец:** Аминь.

### **Молитва Ефрема Сирина**

Гóсподи и Влады́ко животá моего, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и прáзднослóвия не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целомúдрия, смиренномúдрия, терпéния, и любвё, дáруй ми рабú Твоемú. *(Поклон)*

Ей, Гóсподи Царю, дáруй ми зрети моя́ прегрешéния, и не осуждáти брата моего, я́ко благословéн еси́ во вéки веко́в, аминь. *(Поклон)*

*Таже малых 12, глаголюще на кийждо поклон:* Бóже, очисти мя грéшнаго.

*И паки последи молитву всю:*

Гóсподи и Влады́ко животá моего, дух прáздности, уны́ния, любоначáлия, и прáзднослóвия не даждь ми. Дух же целомúдрия, смиренномúдрия, терпéния, и любвё, дáруй ми рабú Твоемú. Ей, Гóсподи Царю, дáруй ми зрети моя́ прегрешéния, и не осуждáти брата моего, я́ко благословéн еси́ во вéки веко́в.

*И поклон един великий.*

**Чтец:** Аминь. Святы́й Бóже, Святы́й Крéпкий, Святы́й Безсмéртный, помилуй нас. *(Трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Слáва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и прísно и во вéки веко́в. Аминь.

Пресвятáя Трóице, помилуй нас; Гóсподи, очисти грехи́ нáша; Влады́ко, прости́ беззакóния нáша; Святы́й, посети́ и исцели́ нéмощи нáша, имене Твоего́ рáди.

Гóсподи, помилуй. *(Трижды).*

Слáва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и прísно и во вéки веко́в. Аминь.

Óтче наш, И́же еси́ на небесéх! Да святится́ имя́ Твоё, да приидет Цáрствие Твоё, да бúдет воля́ Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насúщный даждь нам днесь; и остави́ нам дóлги нáша, я́коже и мы оставляем должникомó нашим; и не введи́ нас во искушéние, но избáви нас от лука́ваго.

**Священник:** Я́ко Твоё есть Цáрство и сила и слава Отца́ и Сы́на и Святого́ Духа, ныне́ и прísно и во веки веков.

17 марта 2026. Вторник 4 седмицы поста. Прп. Герáсима, иже на Иордане.

**Чтец:** Амíнь.

Гóсподи, помíлуй. **(12 раз)**

**Священник:** Христé, Свéте Ёстинный, просвещáяй и освящáяй всякаго челоуэка, грядúщаго в мир, да знаменаётся на нас свет лица Твоегó, да в нем úзрим Свет Непристúпный: и испрáви стопы нáша к дéланию зáповедей Твои́х, моли́твами Пречíстыя Твоея Мáтере, и всех Твои́х святýх, амíнь.

**Лик:** Взбрáнной Воевóде победíтельница, / я́ко избáвльшеся от злых, / благодарственна́я восписúем Ти раби́ Твои́, Бого-ро́дице, / но я́ко имúщая держáву непобедíмую, / от всяких нас бед свободи́, да зове́м Ти; // ра́дуйся, Невéсто Неневéстная.

**Священник:** Сла́ва Тебе́, Христé Бо́же, упова́ние нáше, сла́ва Тебе́.

**Лик:** Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прíсно и во вéки веко́в. Амíнь. Гóсподи, помíлуй, **(Трижды)**. Благо-словí.

### Отпуст

Христóс Ёстинный Бог наш, моли́твами Пречíстыя Своея Мáтере, síлою Честна́го и Животворящаго Крестá, честна́го сла́внаго Проро́ка, Предте́чи и Крестíteля Иоáнна, святýх сла́вных и всехвáльных Апóстол, прп. Герáсима, иже на Иордане, святýх пра́ведных Богооте́ц Иоакíма и Áнны, и всех святýх, помíлуе́т и спасéт нас, я́ко Благ и Человеколю́бец.

### Многолетие

**Лик:** Вели́каго господíна и отца́ нáшего Кири́лла, / Святе́йшаго Патриáрха Моско́вскаго и всея́ Рýси, / богохранíмую страну́ нáшу Росси́йскую, / настоя́теля, бра́тию и прихо́жан свята́го хра́ма сегó, / и вся правосла́вныя христиáны, // Гóсподи, сохрани́ их на мно́гая лéта.